

分析儿童急性白血病护理中优质护理理念的临床价值

叶惠立 余雯绮

(中山大学附属第七医院 广东 深圳)

摘要:目的: 探究儿童急性白血病护理中优质护理理念临床应用价值。方法 选取中山大学附属第七医院收治儿童急性白血病患者 18 例为分析对象, 研究开展时间 2019 年 3 月至 2021 年 2 月, 采用数列排布方式分组, 传统组(行常规护理)9 例, 试验组(行优质护理)9 例。结果 护理前 2 组儿童 HAMA、HAMD 评分相一致, 护理后 2 组儿童 HAMA、HAMD 评分较比护理前降低, 试验组儿童 HAMA、HAMD 评分低于传统组($P<0.05$); 试验组患儿并发症发生率低于传统组($P<0.05$)。结论 优质护理理念可有效缓解急性白血病儿童不良心理状况, 降低并发症发生, 确保疾病治疗实施。

关键词: 儿童急性白血病; 优质护理; 并发症; 护理效果

中图分类号: R473.73 文献标识码: B

Analyze the clinical value of high-quality nursing concept in the nursing of children with acute leukemia

YE Hui-li, YU Wen-qi

(The Seventh Affiliated Hospital, Sun Yat-sen University, Shenzhen, Guangdong)

ABSTRACT: Objective To explore the clinical application value of high-quality nursing concept in the nursing of children with acute leukemia. Methods 18 cases of pediatric acute leukemia patients admitted to the Seventh Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University were selected as the analysis objects. The study was carried out from March 2019 to February 2021. The study was divided into groups in a sequence arrangement, including 9 cases in the traditional group (receiving routine care) and 9 cases in the experimental group (receiving quality care). Results The scores of HAMA and HAMD in the two groups were consistent before nursing, and the scores of HAMA and HAMD in the two groups were lower after nursing than before, and the scores of HAMA and HAMD in the experimental group were lower than those in the traditional group ($P<0.05$). The complication rate of the experimental group lower than that of the traditional group ($P<0.05$). Conclusion The concept of high quality nursing can effectively alleviate the adverse psychological status of children with acute leukemia, reduce the incidence of complications, and ensure the implementation of disease treatment.

KEY WORDS: Childhood acute leukemia; Quality care; Complication; Nursing effect

0 引言

急性白血病为儿童常见造血系统恶性增殖性疾病, 主要是指幼稚细胞、原始细胞的造血干细胞异常克隆、大量蓄积于骨髓、抑制正常造血功能, 严重阻碍儿童生长发育。据卫生组织发布数据显示^[1], 急性白血病儿童发病率约在 3% 左右, 以儿童、青少年为高发人群, 患儿发病后以感染、贫血、出血、全身高热、器官浸润为主要病理表现, 受到临床学者高度关注; 临床针对小儿急性白血病以化疗治疗为主, 考虑疾病治疗周期较长, 化疗创伤较大, 继发并发症率较高, 严重影响患儿身心发育, 于儿童急性白血病治疗期、开展有效护理干预对策尤为重要^[2]。随着优质护理理念于临床推广, 本研究笔者为提高儿童急性白血病护理质量, 特引入优质护理理念, 现针对有效性进行如下探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取中山大学附属第七医院收治儿童急性白血病患者 18 例为分析对象, 研究开展时间 2019 年 3 月至 2021 年 2 月, 采用数列排布方式分组, 传统组 9 例, 男 6 例, 女 3 例, 年龄区间 2-14 岁, 年龄均数 (7.95 ± 0.56) 岁, 其中急性髓细胞白血病 5 例, 急性非淋巴细胞白血病 4 例; 试验组 9 例, 男 4 例, 女 5 例, 年龄区间 4-14 岁, 年龄均数 (7.89 ± 0.58) 岁, 其中急性髓细胞白血病 2 例, 急性非淋巴细胞白血病 7 例; 统计分析 2 组急性白血病儿童入组资料, 无统计学差异 ($P>0.05$)。

纳入标准: (1) 患儿入组前经临床症状体征、骨髓等综合检查, 确诊为急性白血病, 均为初始就诊; (2) 患儿家属知情研究, 授权病案资料进行数据比对。

排除标准: (1) 先天性疾病、精神障碍性疾病、肝肾功能障碍、及化疗不耐受患者; (2) 家属治疗配合度较低, 或因主观因素拒绝或中断研究患者。

1.2 方法

传统组行常规护理, 遵医嘱给予患儿化疗治疗, 加强病情监测, 及时检出并发症, 开展对症干预;

试验组行优质护理; (1) 加强护理队伍建设, 针对科室内护理人员专业技能进行综合评估, 针对优质护理理念临床开展概念、临床价值、应用重点及难点等相关情况, 对科室护理人员进行讲解, 同时针对儿童急性白血病疾病特征、临床护理要点、患儿身心护理需求, 开展强化教育, 提高护理人员专业技能及职业道德, 为护理奠定基础; (2) 强化健康宣教: 于传统口头宣教基础上, 联合使用

宣传手册、视频等方式, 针对儿童急性白血病相关知识开展普及教育, 要求护理人员采用通俗易懂语言, 结合多媒体宣教方式, 对患儿家属进行白血病疾病讲解, 明确疾病因病机、临床常见并发症、护理对策等相关情况, 有效提高儿童家属疾病掌握情况, 同时结合临床案例, 有效提高儿童家属对预后转归质量的期待, 有效提高儿童家属治疗配合度, 同时借助健康宣教, 提高患儿家属对医务人员专业性的信任, 构建新型护患关系^[3-4]; (3) 心理护理: 重视患儿及家属主观能动性, 对治疗进程的影响, 考虑急性白血病治疗周期较长, 化疗治疗毒副反应较多, 易导致儿童出现恐惧、悲观、负面等不良情绪, 客观评估小儿心理状况, 采用护患沟通、情感沟通等方式, 有效评估小儿心理状况, 通过聊天、听音乐、讲故事等方式, 帮助患儿转移注意力, 借助语言沟通及眼神鼓励, 有效提高儿童治疗配合度, 鼓励儿童以积极乐观、勇敢面对治疗, 提高遵医行为^[5-6]; (4) 并发症防治: 考虑儿童机体免疫力较低, 对外界环境应激反应较大, 需加强环境管理, 针对病房环境进行微生物检测, 及时通风换气, 确保室内空气流通, 针对患儿使用衣物及餐具, 需于消毒灭菌后使用, 可有效降低细菌接触, 加强儿童口腔管理, 定期采用含漱水含漱口腔, 避免误吸性肺炎, 针对长期输血治疗患儿, 加强安全管理对策, 提高一次性穿刺成功率, 避免输血不良反应情况发生^[7]; (5) 生活管理, 依据小儿生长发育情况, 开展针对性的饮食干预, 确保机体营养均衡, 定期补充机体发育所需微量元素, 建议多食用铁元素、维生素含量高、蛋白质丰富的食物, 多给予患儿饮水, 加速机体新陈代谢, 适当开展运动干预。

1.3 评价标准

采用汉密尔顿焦虑评估量表 (HAMA) 及汉密尔顿抑郁评估量表 (HAMD) 对儿童心理状况进行量化评估; 观察患儿治疗期间静脉炎、出血、皮肤感染、口腔感染等并发症发生情况。

1.4 统计学分析

统计校验采用 SPSS24.0 软件分析, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 配对样本 t 检验, 计数资料用 (%) 描述, 配对卡方检验, 将 $P<0.05$ 设为统计学差异标准值。

2、结果

2.1 2 组患儿心理状况自评统计

护理前 2 组患儿 HAMA、HAMD 评分相一致, 护理后 2 组患儿 HAMA、HAMD 评分较比护理前降低, 试验组患儿 HAMA、HAMD 评分低于传统组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

(下转第 178 页)

(上接第 168 页)

表 1 2 组患儿心理状况自评分统计[$\bar{x} \pm s$ /分]

组别	n	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
传统组	9	54.02 ± 7.01	43.36 ± 5.93	52.16 ± 6.58	45.02 ± 6.01
试验组	9	53.99 ± 6.89	35.09 ± 5.07	52.21 ± 6.61	34.92 ± 5.25
t 值		0.009	3.180	0.016	3.797
P 值		0.993	0.006	0.987	0.002

2.2.2 组患儿并发症统计

传统组患儿并发症发生率 17.65% (9/51), 试验组患儿并发症发生率 1.96% (1/51), 差异具有统计学意义 (P<0.05), 见表 2。

表 2 2 组患儿并发症统计[n/%]

组别	n	静脉炎	出血	皮肤感染	口腔感染	发生率
传统组	9	1 (11.11%)	1 (11.11%)	1 (11.11%)	1 (11.11%)	44.44%
试验组	9	0	0	0	0	0
X ²						5.143
P 值						0.023

3、讨论

儿童急性白血病病因病机较为复杂, 起病迅速, 具有较高病死率, 开展有效的治疗探究尤为重要。因儿童机体免疫力较低, 于长时间放化疗治疗时, 极易出现感染、出血等不良反应, 严重影响治疗进程, 需辅以有效护理干预对策, 确保临床治疗顺利实施。优质护理理念作为临床护理改革新模式, 于基础护理基础上, 坚持以患者为服务中心, 以降低护理并发症为服务宗旨, 有效满足患儿身心护理需求, 通过加强护理人员专业素质的培养, 奠定护理基础, 开展多元化健康教育, 提高患儿家属疾病掌握程度, 科学认知疾病, 以提高治疗依从性, 重视患儿主观能动性, 对疾病治疗的影响, 联合生活护理, 改善小儿机体营养状况, 应对并发症, 提高临床护理满意度^[8]。本研究经对比 2 组患儿不良心理状况可知, 护理前 2 组儿童 HAMA、HAMD 评分相一致, 护理后 2 组患儿 HAMA、HAMD 评分较比护理前降低, 试验组患儿 HAMA、HAMD 评分低于传统组, 优质护理加强对患儿主观能动性的调动, 改善患儿身心状况; 经并

发症统计可知, 传统组患儿并发症发生率 44.44% (4/9), 试验组患儿并发症发生率 0, 优质护理可显著降低白血病并发症, 确保疾病治疗顺利实施。

综上, 优质护理理念可为有效缓解急性白血病儿童不良心理状况, 降低并发症发生, 整体效果显著。

参考文献:

- [1]伍柳红. 分析儿童急性白血病护理中优质护理理念的临床价值[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(23): 114, 140.
- [2]郭楠, 石艳. 儿童急性淋巴细胞性白血病化疗期间的护理措施[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2016, 16(23): 226-226, 231.
- [3]郝彩霞. 对儿童急性淋巴细胞白血病患者化疗后感染的相关护理措施的分析与研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(51): 43, 56.
- [4]程莉莉, 宋娜. 1 例儿童急性淋巴细胞白血病化疗后并发胰腺炎的护理[J]. 饮食保健, 2018, 5(12): 193-194.
- [5]刘秋婷, 王静. 优质护理在小儿急性淋巴细胞白血病中的临床应用效果探析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(21): 223.
- [6]韩婉霞. 系统化多元式延续护理用于小儿急性白血病维持治疗期中的价值[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(30): 3417-3420.
- [7]张满英. 循证护理干预对儿童急性白血病患者化疗的影响[J]. 内蒙古医学杂志, 2019, 51(9): 1135-1137.
- [8]孙媛媛. 早期护理干预对儿童急性白血病并发弥漫性血管内凝血患儿化疗耐受性的影响[J]. 中国医药指南, 2017, 15(3): 192.