

中医药的价值及其发展前景

边红娟

(蠡县中医医院 071400)

摘要：本文首先阐述了中医药的历史，接着解读了中医药的合理性，随即分析了中医药事业目前存在着的很多问题，提出了一些建议。

关键词：中医药；价值；合理性；问题；优势

一、中医药学历史悠久

中医药历史悠久渊远流长，理论高深，系统完整，体系成熟。中医药既是传统的，也是现代的，长期以来，一直为广大的人民的健康服务，时至今日依然发挥着极其重要的作用。中医药具有很多优势，具有广阔的发展潜力和空间，中医诊治疾病所用的中药，可以说基本上都是绿色药品，治疗方法也属于绿色医学，基本没有毒副作用，具有极高的安全性，对环境不会造成什么污染。

中医药有其特色，我们需要继承传统的中医药学的思想，深入挖掘中医药学的内涵、丰富中医药学的医学模式，利用现在的科技条件，进一步推动中医药学的发展，使中医药为更多的人服务，从而得到更广泛地推广。

在历史长河中，中国发生过 350 次左右的瘟疫，中华民族依然繁衍生息，日渐壮大，中华民族依靠的就是中医药的力量，中医药是中国人的保护神，是华夏大地的生命卫士。

二、要克服人们对中医药的偏见

在中医药长期发展过程当中，证明了中医药的真实有效，中医药对世界的贡献也非常巨大，不过有一些人对中医药始终存在着误解，甚至提出疑问，比如陈独秀。陈独秀认为，中医不能像西医那样解剖人体，不能做深入的药性分析，不能观察到细菌，不能跟踪病毒的变化。胡适也说，西医能清楚一个人什么部位得的什么疾病，是什么性质，可以通过显微镜去观察病灶，而中医说不清楚，胡适进一步否定中医，说中医不科学，由于胡适和陈独秀都是一些新文化的倡导者，也是当时的名人，由于他们这些错误的言论，危害了中医药事业的发展，致使中医药在很多人下面逐做打了折扣。至于梁启超则更严重，被西医割错了肾脏，还无怨无悔的为西医叫好。

三、中医药的合理性

我们站在科学的角度，公正的评判中医药，中医药有其特长，虽然不像西医那样将人体分成具体的各个系统，然后头痛医头，脚痛医脚，不过中药不像西药那样带来大量的副作用，中药的服用对人体不会产生化学污染，也不会让人体对药物进行产生药物依赖。中医药学的优势就是以人为主要研究对象，以健康作为主要的研究方向，中医就是一个自然哲学体系，用系统的观点，来观察人体，阐述人体局部与整体之间的有机联系，解决其间的障碍。

四、中医药事业目前存在着很多问题，

首先是中医药缺乏扶持，人们广泛的看重西医药，一些大医院，医院的大楼拔地而起，基本上都是西医治疗，中医院寥寥无几。中医药特色优势逐渐地淡化，服务领域趋于萎缩，一些先进的中医药没有得到有效地传承，一些特色中诊疗技术，一些中医药的配置方法都濒临失传。中医药理论不被重视，在技术方面缺乏创新，中医药的发展阻碍重重，缺乏人才。在中医药的优势方面，没有得到社会应有的重视。

五、国家对中医药的重视

近些年来，我们国家对中医药学进行了很多扶持，在一定程度上促进了中医药事业的发展，虽然中医药存在很多问题，比如野生中药资源遭到破坏，中医药发展的基础不牢固等等。我们国家提出了一些新的要求、主张，促进中西药结合。并且提出要在海外发展中医中药，推动中国的医药产品进入国际市场，这说明我们国家比较重视中医药的发展，我们必须继承中医药的优秀传统，保持中医

药的优势，利用好现代化科技，从西医药中广泛借鉴经验，在中西医药方面能够做到统筹兼顾，加快中医药建设的步伐。发展各种力量，促进中医药的发展，对中医药的建设进行改革和创新，建立科学的管理体制与评价体系，在中医药的研究方面，要不断深入、对于中医诊疗仪器方面也要进行深入的开发，加强对疾病的研究，结合常见病症，进行透彻的研究，要加强中医药人才队伍建设，重视特殊人才，完善对中医药人才考核的评价制度。

六、中药的优势

中医药在中华民族几千年的应用中，取得了良好的效果，是数千年来农耕文明的产物，有很强的实践性。应用中医药的过程当中，人们具有了大量的中医药治病和防病的经验，而且中医药物美价廉，服用简单，适合广大的人民群众。中医药是健康的，具有很强的保健作用，而且有防御的功能，主张治未病。中医药注重研究天道，地道和地道，强调医道，重视人的生命运动，对人的精神意志有很深入地研究，重视病的起因，主张从根而治，注重精、气、神，能很好地处理人与自然，环境等等的关系。中医强调自我防御，自我调节，讲究阴阳变化，中医的特色越来越受到国际医学界的关注。

中医是一种生命科学，随着现代文明，中医药越来越受到重视，传统中医有很大的发展方向，因为中医历来主张天地人的统一，强调的是整体与全局，在去病方面，能够寻根溯源。中医的五行相克理论是伟大的发明，揭示着脏腑，经络，病理之间的各种联系，奥妙无穷。

七、发扬中医药的优点

中医药保护自然环境，没有化学药物，所有的中医药的原料对于自然界来说，没有任何侵害，而且所有的原料本身就是可再生的资源，基本上以植物为主。现代社会严重污染，所以提倡绿色环保，中医药恰好符合这一理念。中医药本身符合保健作用，提倡药食同源。常见的很多药物，也一样经常出现在我们的餐桌，比如山药，枸杞，马齿苋，鱼腥草等等。中医药的理念与自然和谐，在西医而言，很难短时间找到根治的方法，中医药学都能有很好地解决。中医药在很大程度上能够减缓患者的痛苦，在医疗费用方面成本很低，能够让患者满意。随着生态文明的发展，用于中医药的研究将不断深入，中医药将是人类社会一颗耀眼的明星，为健康事业做出不朽的奉献。

我们要支持中医药的科技创新，加大在中医诊疗器械方面的研发，加强中医药人才队伍的建设，发扬中医药的特长，繁荣中医药文化，让中医药为世界做更好的服务；中医药的不断发展，不仅造福中华民族，也将造福全世界。

参考文献：

- [1]朱丽瑶.《本草品汇精要》食物文献的研究[D].北京中医药大学 2011, 15
- [2]王长青.“中医药文化助推中华优秀传统文化复兴”现实价值探析[J].南京中医药大学学报(社会科学版).2016, 17
- [3]卫昊.王昌利.刘清.当议实用型创新型中药学本科人才培养模式.《药学教育》.2013年3期.
- [4]彭卫华.樊民胜.浅议中医药文化中的现代生命教育价值木(上海中医药大学 上海 2012.03)