

中医针刺治疗腰椎间盘突出患者的临床效果

陈红梅

(六盘水市人民医院 贵州 六盘水 553000)

摘要:目的:研究中医针刺治疗腰椎间盘突出患者的临床效果。方法:选取2021年1月-2022年1月期间,来我院进行医治的60例腰椎间盘突出患者作为研究对象,并随即将其分为观察组、对照组各30名,组间基础资料无差异,在此期间对照组采取西医牵引治疗,观察组在中医针刺治疗,随后比较两组患者不同治疗方式下治疗效果。结果:通过两组患者护理结果对比,观察组不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$, 组间数值比对于具有统计学意义。结论:中医针刺治疗能够有效改善患者临床症状,减少不良反应出现频率,提高治疗效果,对于提高患者生活质量以及改善预后均有良好效果

关键词: 中医针刺治疗; 腰椎间盘突出; 临床效果

Clinical effect of acupuncture and moxibustion in the treatment of lumbar disc herniation

Chen Hongmei

Liupanshui people's Hospital, Liupanshui, Guizhou 553000

[Abstract] Objective: To study the clinical effect of acupuncture and moxibustion in the treatment of lumbar disc herniation. Methods: 60 patients with lumbar disc herniation who came to our hospital for treatment from January 2021 to January 2022 were selected as the research objects, and then they were divided into observation group and control group, with 30 patients in each group. There was no difference in the basic data between the groups. During this period, the control group was treated with western medicine traction, the observation group was treated with traditional Chinese medicine acupuncture, and then the treatment effects of the two groups under different treatment methods were compared. Results: through the comparison of nursing results between the two groups, the incidence of adverse reactions in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the numerical comparison between the groups was statistically significant. Conclusion: Acupuncture and moxibustion can effectively improve the clinical symptoms of patients, reduce the frequency of adverse reactions, improve the treatment effect, and have a good effect on improving the quality of life and prognosis of patients

[Key words] acupuncture and moxibustion in traditional Chinese medicine; lumbar disc protrusion; Clinical effect

腰椎间盘突出作为现阶段临床多发病,主要集中在18岁以上人群中,该病症发作起因源于患者脊柱髓核向外突出,致使腰椎部位纤维组织产生病变,而患者患有髓核外突出其原因在于患者在工作学习期间,长期重复动作操作,患者脊柱持续处于单一工作状态所导致。且患者髓核在经长期工作状态下逐步会产生一系列痛感或不适,诸如手脚麻木,腰椎镇痛,身体下肢行动不便(单侧、双重麻木等),如果病症未能及时医治,患者在病症晚期还会免疫半身不遂、下肢瘫痪等症状。腰椎间盘突出症状在发作期间主要针对患者腰椎第4-6节、腰椎第五节到骶骨第一1节,在此范围犯病的患者高达90%以上。故当患者脊柱神经根部呈现水肿及相关炎症时,需及时对患者局部经脉进行疏通,促使患者体内血管有效循环,便于水肿部位自动消失。而患者在外界侵扰情况下出炎症状况,且属于无菌炎症,可通过传统针刺医治方式进行干预。同时通过对相应穴位的灸治,可有效缓解患者疼痛。且还能有效改善患者骨骼与椎管间隙问题,从而也能有效减轻患者相关并发症发生概率,具有较高临床安全性。为此通过中医针刺治疗腰椎间盘突出患者在临床实践中具有较高可行性。故本文特选取2021年1月-2022年1月期间,我院收治60例腰椎间盘突出症患者作为研究对象,进而分析中医针刺护理对患者群体临床的医治效果,现做出如下报告。

1. 资料与方法

1.1 基本资料

选取2011年1月-2022年1月期间,我院收治的腰椎间盘突出患者60例作为研究对象,按照随机表法分为观察组和对照组,每组30例,对照组采取西医牵引治疗,患者年龄35-85(60.23±0.39)岁,病症持续时长1-10(5.93±1.25)年;观察组采取中医针刺治疗,患者年龄为35-85(60.96±2.02)岁,病症持续时长1-10(5.93±1.21)。纳入标准:①通过临床磁共振成像以及CT成像技术检查,两组共60名患者均符合腰椎间盘突出症诊断标准。②患者进前期资料与巡访得知,均无腰部外伤史及受风寒病史。排除标准:①患者不具有良好耐受性。②患者对本次治疗期间使用药物过敏。③患者具有严重器质性疾病。④患者患有腰部牵引禁忌症状;

诸如患者年龄过大,有严重腰脊椎骨损伤、炎症感染等。患者组间基础数值比无明显差异, $P > 0.05$, 不具有明显差异。两组患者及家属均已签署知情同意书,已上交本院伦理会进行审批。

1.2 方法

对照组医护人员为患者实施常规牵引治疗。观察组则采取中医针刺治疗,其具体措施如下:本组患者选取双侧肾俞穴、大肠俞穴、关元俞穴、承扶穴、殷门穴、委中穴、承山穴等腰部穴位进行针刺。患者在此期间采取俯卧位,所用针刺针长约30-40mm;通过临床观察,对寒湿受凉腰椎间盘突出患者进行阳关穴、风府穴灸治,而患者出现淤血堵塞则进行膈俞穴灸治,肾虚患者可进行命门穴、志室穴的治疗;患者在治疗时效上可进行每周3-4次灸治,每次针刺滞留时长约30分钟,通常以30天为一疗程。在一疗程结束后可调整3-5天后,进行下一疗程的治疗。患者在维持4个疗程(四个月)后与对照组患者治疗效果进行比对。

1.3 指标观察

两组患者不同治疗方式下不良反应发生率:通过对本院60名腰椎间盘突出患者采取两种不同治疗方式后,于7d后观察两组患者不良反应发生情况,其中包括:神经损伤、脊髓损伤、伤口出血、感染、血管损伤、腹腔脏器损伤情况。不良反应发生率=(该组患者各项不良反应总人数)÷30*100%。

1.4 统计学分析

通过统计学软件SPSS23.0对60例腰椎间盘突出患者进行数据研究,相关数值采取t检验,用($\bar{x} \pm s$)进行标识,患者数据资料实施卡方验证,同时两组数值在 $P < 0.05$ 条件下,其可判断为两组间差异较大,具有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组患者不同治疗方式下不良反应发生率

如图所示,观察组采取中医针刺治疗在两组患者不良反应发生率人数中少于对照组, $P < 0.05$, 患者组间有较大差异,具有统计学意义,见表1。

表1 两组患者不同治疗方式下不良反应发生率

分组	神经损伤	脊髓损伤	伤口出血、感染	血管损伤	腹腔脏器损伤	不良反应发生率
观察组(n=30)	2(6.66%)	0(0%)	3(10%)	0(0%)	0(0%)	5(16.66%)
对照组(n=30)	2(6.66%)	5(16.66%)	5(16.66%)	1(3.33%)	2(6.66%)	15(50%)
χ^2						7.500
P						0.006

3. 讨论

随着现阶段社会发展,人们的工作日常形式也逐步发生着变化,进而导致腰椎间盘突出患者数量也在逐步增多,该病症主要由于患者日常过度劳累,偶感风寒以及患者腰椎出现退行性病变所导致,在症状上一般体现在患者椎间盘变形,突出于椎管附近,进而导致患者脊柱神经遭受压迫,进而导致患者腰椎部位出现疼痛,主要发病部位为脊柱神经根和脊髓,在此阶段患者一般会出现单侧或者双侧下肢成麻木、无知觉、偶有疼痛等临床症状。腰椎间盘突出主要表现为脱出、突出、膨出三种病症、一般临床病患经诊断多数为突出症状。该病多数为西医临床诊断患,而在中医学中对于该病一般归结于腰腿疼痛等^[1]。

一般情况腰痛患者经敲打、按压会有明显痛感,同时腰肌部位会骤然收缩,脊椎压迫也会致使患者臀部根部、大腿根部、小腿肚附近以及足弓部位出现显著目的镇痛,为此,腰痛患者并不能完全判定为腰椎间盘突出病症。不过腰痛患者临床对比不够重视,极易后期形成腰椎间盘突出,进而对患者生活质量及自我行动能力产生影响^[2]。

通常腰椎间盘突出症状在不经围术干预下可缓解康复。常规的腰椎间盘突出牵拉治疗会使椎间隙变快,使突出部位远离椎管,暂缓患者病症痛苦,但是在实施过程中极易导致患者腰椎脱节,加深患者腰椎间盘突出两侧疼痛,加重患者病症风险,进而不能起到良好治疗目的。而通过临床针刺治疗的方式,在对腰椎间盘突出患者诊治中具有良好效果^[3]。

针刺作为中医常见诊治手段,其医治手法对腰椎间盘突出患者具有丰富的治疗经验。且针刺采用“内病外治”的医治疗法,通过对患者经脉调和,气血中和,促使患者体内阴阳气质趋于平衡^[4]同时能够促使患者体内脏器器官功能得到恢复,起到预防相关病症的目的^[5]。在本次研究中通过对患者夹脊穴、大肠俞、委中穴、气海穴以及膈俞穴等进行灸治,进而达到气血通畅,止痛疏通的目的,防止肌肉痉挛现象出现,也可避免患者出现器质性炎症,提高患者体

内代谢速率,从而起到疏通筋骨的目的。通过对患者穴位进行针刺,能有效改善患者体内血月循环,改善患者腰部痉挛现象,同时对于腰椎间盘突出引发的坐骨神经疼痛现象也能有效缓解,进而起到滋养气血,维持体内阴阳平衡,疏通筋骨、缓解疼痛的目的。而在传统西医治疗中,所采取的牵引疗法虽然在效果上具有一定功效,但是就综合评判上,西医疗法中的安全保障以及最终效果尚不及中医针刺疗法。通过本次研究可以得知,采取针刺疗法的观察组其不良反应发生率远低于传统西医中的牵引疗法,两种治疗方式数值具有较大差异,有统计学意义, $P < 0.05$ 。为此可以得知,通过针刺疗法治疗腰椎间盘突出症,在最终治疗成效上具有安全效率高、治疗效果强,不良反应少等优点,对为患者提供健全治疗环境以及完善医治疗法具有积极作用。同时经相关学者研究,采取中医针刺治疗效果对于腰椎间盘突出患者痛感能够有效缓解,强化了患者临床医治效果,使患者在临床治疗依从性得到改善,同时也提高患者遵医能力。

综上所述,采取针刺治疗腰椎间盘突出症患者,在临床实践中具有良好效果,能够有效减轻患者腰部痛感,提高患者生活质量,强化临床医治体验,帮助患者完成康复,具有较高临床应用价值

参考文献:

- [1]王麒凯,王珺,璩成彘,高志欣. 中医针灸联合推拿治疗腰椎间盘突出症的临床效果[J]. 中国社区医师,2022,38(15):102-104.
- [2]陈忠婷. 中医针灸推拿治疗老年腰椎间盘突出症的临床效果研究[J]. 中国实用医药,2022,17(05):174-176.
- [3]何洪,刘铭,卢维煜. 腰椎间盘突出症患者中采取中医针灸推拿治疗的临床价值[J]. 中外医学研究,2021,19(17):37-39.
- [4]吴伟. 探讨中医针灸治疗腰椎间盘突出症患者的效果[J]. 中国实用医药,2021,16(08):171-172.
- [5]胡海燕. 中医针灸推拿联合牵引治疗腰椎间盘突出症的临床效果分析[J]. 心理月刊,2020,15(15):212.