

循证护理在肿瘤内科患者护理中的效果分析

杨海丹

上海中医药大学附属龙华医院, 上海200032

[摘要] 目的: 分析和观察循证护理在肿瘤护理中的应用价值。**方法:** 入选2012年3月至2013年7月收治的95例癌症患者, 并随机对患者进行抽取, 分为两组, 分别为50例试验组和45例对照组。其中对照组的患者在护理的过程中接受常规护理干预。采用循证护理干预观察和比较两组临床护理效果。**结果:** 经过了循证护理的试验组在生活质量等方面会显著要高于对照组, 而护理的错误率以及投诉的概率相对对照组更低, 这些差异方差小于0.05因而均具有统计学意义。**结论:** 循证护理干预可以减少护理错误, 降低护理投诉率, 有效提高患者的生活质量。

[关键词] 循证护理; 肿瘤内科护理; 护理效果分析

[DOI] 10.18686/yxyj.v1i3.1058

肿瘤本身具有病程长, 病情严重, 并发症多, 治疗困难的特点。患者往往有恐惧, 焦虑, 急躁, 紧张和其他心理情绪, 严重影响他们的身心健康和睡眠质量。循证护理意味着护士仔细准确地使用现有的最佳研究证据, 结合护理人员的专业技能和临床经验, 考虑患者的价值和愿望, 并结合三个发展护理计划, 以适应实际情况基于证据的患者护理可以利用现有的研究资源, 并将其与临床护理实践紧密结合。通过系统的文献综述, 可以直接应用于临床护理人员, 避免了反复研究的浪费, 体现了护士在取证过程中的体现。知识和经验价值。化疗是治疗癌症最重要的方法之一。对化疗和患者及其家属化疗引起的身心痛苦缺乏了解。肿瘤本身或其治疗可引起多种临床症状, 影响患者的身心健康和社会功能。使患者容易出现紧张和恐惧等负面情绪, 并降低生活质量。循证护理, 也称为循证护理和循证护理, 是一种护理方法。护士将研究结果与临床经验相结合, 患者需要证据和完整的复发护理计划。护理研究和护理实践的有效结合使循证护理能够有效地提高护理的整体质量。文章将循证护理模式应用于临床护理实践, 结合临床护理研究, 以科学合理的护理模式提高临床护理服务质量。本文通过对我院肿瘤患者的循证护理取得了显著的护理效果。

1、资料与方法

2012年3月至2013年7月收治的95例肿瘤患者分为实验组和对照组。在实验组的50名患者中, 28名是男性, 22名是女性。患者年龄26~78岁, 平均年龄37.8岁。对照组有45名患者, 男性25名, 女性20名。患者年龄26~78岁, 平均年龄37.8岁。两组之间的一般数据没有统计学上的显著差异。对照组: 常规护理干预, 包括病情观察, 疼痛护理和体温过高。实验组: 循证护理干预: 心理护理。内科肿瘤患者容易出现紧张, 恐惧, 焦虑, 焦虑等负面情绪, 严重影响患者的身心健康。这就要求护理人员根据肿瘤患者的心理状况给予心理安慰和辅导, 积极讲解肿瘤疾病的相关知识和治疗方法, 消除患者的内心关注, 提高患者的治疗信心。患有癌症的患者在治疗期间易于出现厌食, 恶心和呕吐以及其他副作用。这需要护理人员更多的休息, 更少的运动, 更多的脂肪, 更高的纤维含量和更轻的重量。可消化的食物, 以补充身体的营养需求, 并防止营养不良的症状。护理人员必须根据患者的情况明确无治疗刺激程度, 控制药物浓度和给药方式。PICC导管插入术或导管插入术通常是提高临床药物合理性和安全性的主要手段。在化疗药物的作用下, 医学癌症患者可能有肝损伤的症状。护理人员不仅要做好肝脏保护治疗, 还要定制患者养成良好的饮食习惯, 禁止饮酒, 吸烟, 并按照适合运动的条件。化疗后, 癌症患者往往会增殖和增殖粘膜组织, 引起口腔炎, 腹泻和便秘等并发症。此

时, 护士应注意口腔卫生, 多喝水, 不要吃刺激性, 辛辣或过热的食物。

2、结果

临床护理后两组患者的生活质量, 实验组: 好26例, 好20例, 中度4例, 差0例;对照组: 好14例, 好19例, 7例, 5例。例如, 实验组的生活质量明显优于对照组, 差异有统计学意义。

3、结论

现在人均疾病出现概率已经有了大幅度的增长, 与此同时人们的生活水平质量有所提高, 这样的问题综合起来就给病症护理的过程带来了十分明显的影响。循证护理是一种新型的临床应用护理模式, 在其过程中, 护理人员根据患者的需求和愿望, 根据专业知识和临床经验制定护理计划。受药物不良反应影响, 患者在治疗期间也可能患有抑郁, 焦虑和其他不良心理状态, 这对临床治疗和um生活质量非常不利。因此, 为患者提供必要的临床护理非常重要。该研究将基于证据的护理引入癌症患者的护理中。目前临床护理研究成果有效地结合了护理人员的护理技能和经验, 以满足患者的需求。采取符合患者实际情况的措施, 有效提高临床护理质量。肿瘤可以消耗患者体内的大量营养素, 导致免疫力下降。肿瘤细胞也释放毒素, 对患者的功能性器官造成损害, 发烧, 疲劳和体重减轻, 这可能导致身体疼痛。另一方面, 化疗, 放射或手术治疗肿瘤也会加剧疼痛。为了减轻疼痛, 患者需要全面的护理。基于证据的护理是近年来出现的一种有效且科学的临床护理工具。作为一种临床难治性疾病, 肿瘤对人们的生命构成严重威胁。患者焦虑, 恐惧和其他心理。由于医疗费用高, 患者不仅需要生病, 而且还有更大的心理压力。因此, 循证护理强调全面了解和掌握患者的心理和心理状态, 从而有效消除患者的消极心理。建立信心的治疗方法。其次, 我们将寻找现有护理结果的护理经验, 帮助患者制定适合患者具体情况的计划, 并提供相应的健康指导, 营养支持, 帮助为患者提供营养支持, 促进证据康复患者的护理模式。它可以有效地发现, 分析和解决护理的具体应用过程中的问题, 然后在下一个周期, 提高护理质量, 减少护理错误的发生率。在这项研究中, 我们还想分析干预措施对循证护理的影响。结果显示, 接受循证护理的护士错误率低于对照组, 不良反应发生率低于对照组, 提示循证护理应以此为主。关心。提高服务质量。治疗后, 观察组生活质量明显改善, 满意率为93.3%, 与对照组有显著差异。结果还表明, 循证护理干预对癌症患者有很好的效果。循证护理是一种基于患者实际情况的新型护理。作为临床护理的新模式, 其功能是提高护理质量。通过使用现有的研究资源, 护士的专业知识

和临床经验与临床护理紧密结合,并反映在护理工作中。近年来,随着医疗技术的不断进步和生活质量的提高,人们对医疗质量的要求也逐渐提高。少数癌症患者失去了治愈的机会,因此提高他们的生活质量已成为一个重要的护理方向。与传统护理相比,循证护理改变了护理模式,通过广泛的思考获得了更多的科学证据,提高了护士的专业知识,加深了整体护理,为患者提供优质的护理。肿瘤是一种严重影响患者身心健康和生命安全的严重疾病,因此,提高患者的生活质量已成为现阶段临床护理的重要方向。与传统的临床护理模式相比,循证护理可以在科学合理的护理基础上改变原有的临床护理模式。为提高临床护理服务的质量,满足患者的需求,有效地提高患者的生活质量。本研究为我院癌症患者开展了循证护理,取得了良好的效果。实践证明,循证护理在癌症治疗中具有一定的临床应用价值。总之,针对癌症患者的循证护理干预可以减少护理错误,降低护理投诉率,有效提高患者的生活质量。

参考文献:

- [1]余富英. 循证护理在严重外伤患者院前急救中的应用及其效果分析[J]. 中国医药科学, 2018, 8(6).
- [2]佚名. 循证护理在缺氧缺血性脑病新生儿护理中的应用价值分析[J]. 卫生职业教育, 2019, 37(02):159-160.
- [3]佚名. 循证护理干预在老年糖尿病中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2019(1):194-196.
- [4]佚名. 循证护理干预在老年糖尿病中的应用效果[J]. 中国卫生标准管理, 2019(1):194-196.
- [5]佚名. 循证护理在胶质瘤患者中的应用分析[J]. 临床医学工程, 2019, 26(2):235-236.
- [6]佚名. 肿瘤患者化疗不良反应预防与循证护理的应用价值分析[J]. 中国医药指南, 2019(1):260-261.

稿件信息:

收稿日期: 2019 年 7 月 28 日; 录用日期: 2019 年 8 月 14 日; 发布日期: 2019 年 8 月 26 日

文章引文: 杨海丹. 循证护理在肿瘤内科患者护理中的效果分析 [J]. 医学研究.2019,1(3).

<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i3>.

知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如: ISSN: 2661-359X/2661-3603, 即可查询

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:

<http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: xueshu@usp-pl.com