

# 中医情志护理对肝硬化消化道出血患者生活质量的效果分析

赵菁

上海中医药大学附属龙华医院, 上海200032

**[摘要] 目的:** 探讨对肝硬化消化道出血患者给予中医情志护理干预后在改善生活质量方面获得的临床效果。**方法:** 选择我院2017年03月~2019年05月收治的40例肝硬化消化道出血患者作为实验对象; 数字奇偶法分组后探究每组运用护理方式; 对照组(20例): 运用一般常规护理方式完成临床干预; 实验组(20例): 运用一般常规护理方式+中医情志护理方式完成临床干预; 就组间生活质量调查评定结果展开比较。**结果:** 实验组心理层次评分为(81.79±2.13)分; 物质层次评分为(82.03±2.99)分; 社会功能层次评分为(81.03±2.79)分; 躯体功能层次评分为(82.49±2.69)分; 对照组心理层次评分为(71.03±2.02)分; 物质层次评分为(71.32±2.05)分; 社会功能层次评分为(70.09±2.15)分; 躯体功能层次评分为(72.59±2.49)分; 最终发现实验组肝硬化消化道出血患者生活质量调查评定结果均高于对照组明显( $P<0.05$ )。**结论:** 肝硬化消化道出血患者于临床接受中医情志护理干预后, 利于生活质量各层次评分结果的提升, 最终对于肝硬化消化道出血患者病情恢复进展的加快, 奠定基础。

**[关键词]** 中医情志护理; 肝硬化消化道出血; 生活质量

**[DOI]** 10.18686/yxyj.v1i3.1070

肝硬化作为发病率具有显著特点的消化科疾病之一, 临床伴有消化道出血的概率较为显著。肝硬化消化道出血疾病的出现, 使得患者生活质量降低程度尤为显著, 临床及时采取有效措施对肝硬化消化道出血患者进行干预, 以促进其生活质量提升, 表现出显著价值<sup>[1]</sup>。本次研究将针对肝硬化消化道出血患者探究中医情志护理方式应用可行性, 以利于患者生活质量各层次评分结果的显著提升。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2017 年 03 月~2019 年 05 月收治的 40 例肝硬化消化道出血患者作为实验对象; 数字奇偶法分组后探究每组运用护理方式; 对照组(20例): 男 10 例, 女 10 例; 年龄分布范围为 31 岁~46 岁, 平均年龄为(40.29±2.59)岁; 患者平均消化道出血量为(300.25±10.69) mL; 实验组(20例): 男 11 例, 女 9 例; 年龄分布范围为 32 岁~47 岁, 平均年龄为(40.33±2.63)岁; 患者平均消化道出血量为(300.29±10.73) mL; 观察对比两组肝硬化消化道出血患者的性别、年龄以及平均消化道出血量, 结果均无明显差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

收治的肝硬化消化道出血患者经过分组并接受护理期间, 对照组: 就低脂、低盐、易消化以及清淡饮食对患者针对性指导, 对于坚硬以及粗糙食物均需要避免; 于保肝治疗、抗病毒治疗、抑酸治疗以及止血治疗等方面对患者进行指导, 就药物不良反应密切注意, 就患者卧床休息予以指导, 以在减轻患者肝脏代谢负担方面获得显著效果; 实验组: 一般常规护理方式同对照组肝硬化消化道出血患者保持一致, 此外配合给予中医情志护理: 对于患者的积极情志, 利用以情胜情法进行充分调动, 从而对自身消极情志进行压制

<sup>[2]</sup>。对于肝硬化疾病而言, 呈现出病情反复迁延以及发展缓慢的特点, 并且合并表现出消化道出血的情况较为突然, 患者表现出系列负面心理的概率极为显著。对此护理人员需要就同病房积极治疗事例对患者进行宣讲, 以将患者积极乐观治疗信心充分增强。此外, 利用移情易性治疗法, 将患者针对疾病注意力进行转移分散, 以此将患者系列情绪进行充分改善。如条件允许, 则对于病房开展文体活动鼓励患者积极参加。通过倾听治疗法, 确保良好护患关系可以充分建立, 对于轻松自在环境对患者进行营造, 对于患者自身负性情绪的宣泄进行鼓励, 最终保证患者可以保持平稳心态接受疾病治疗与护理<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察对比两组肝硬化消化道出血患者的生活质量调查评定结果。

### 1.4 判断标准

对于两组肝硬化消化道出血患者的生活质量评定, 利用 GQOLI-74 量表于心理层次、物质层次、社会功能层次以及躯体功能层次几方面展开评定, 结果同最终肝硬化消化道出血患者生活质量表现具有正相关特点<sup>[4]</sup>。

### 1.5 统计学方法

运用统计学软件 SPSS22.0 展开两组肝硬化消化道出血患者护理结果分析, 计量资料(生活质量调查评定结果)以  $\bar{x} \pm s$  表示, 行  $t$  检验, 结果  $P<0.05$  表示组间差异有统计学意义。

## 2、结果

实验组肝硬化消化道出血患者生活质量调查评定结果均高于对照组明显( $P<0.05$ ), 见表 1。

表 1 两组肝硬化消化道出血患者生活质量调查评定结果临床对比 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

| 组别         | 心理层次       | 物质层次       | 社会功能层次     | 躯体功能层次     |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| 实验组 (n=20) | 81.79±2.13 | 82.03±2.99 | 81.03±2.79 | 82.49±2.69 |
| 对照组 (n=20) | 71.03±2.02 | 71.32±2.05 | 70.09±2.15 | 72.59±2.49 |
| t          | 24.8602    | 20.0367    | 21.0654    | 18.3179    |
| P          | 0.0000     | 0.0000     | 0.0000     | 0.0000     |

### 3、讨论

肝硬化作为慢性进行性肝病之一,因为诸多诱因导致患病。对于肝功能代偿期患者而言,通常临床表现缺乏典型,只呈现出厌食油腻、恶心以及腹痛等方面。而对于失代偿期患者而言,除了表现出上述症状之外,还呈现出内分泌失调、贫血、乏力、肝大以及门脉高压等<sup>[5]</sup>。此类患者合并表现出系列并发症的概率较为显著,以上消化道出血的出血极为普遍,主要集中于黑粪以及呕血等系列症状表现。患者在呈现出急性大量失血的现象后,会表现出失血性周围循环衰竭的现象<sup>[6]</sup>。

以往针对肝硬化消化道出血患者在进行护理期间,一般常规护理方式的应用,主要就患者的饮食情况进行指导,对于坚硬食物以及粗糙食物禁止患者禁食,以防止呈现出出血严重的现象。此外,对于患者卧床休息予以指导,以确保患者肝脏负担可以有效减轻。但是此种方式仍然无法对护理的全面性做出保证,此种情形下,中医情志护理方法的配合应用,获得确切干预效果<sup>[7]</sup>。其中以情胜情方法的有效运用,可以将患者的积极情志有效调动,进而对自身消极情志进行压制,通过就康复患者事例对患者进行讲解,对于患者治疗信心的加强可以获得显著效果;移情易性方法的有效应用,对于患者注意力的分散可以获得确切效果,避免对于疾病表现出过度关注的现象,从而通过将患者情绪改善,对其治疗显著促进。倾听治疗法的有效应用,可以确保护理人员对于患者给予认真倾听,就患者系列心理问题可以及时发现,从而对于心理疏导工作的针对性开展做出保证,使得负面情绪获得及时疏导以及干预。

观察本次研究结果发现,实验组心理层次评分为(81.79±2.13)分;物质层次评分为(82.03±2.99)分;社会功能层次评分为(81.03±2.79)分;躯体功能层次评分为(82.49

±2.69)分;对照组心理层次评分为(71.03±2.02)分;物质层次评分为(71.32±2.05)分;社会功能层次评分为(70.09±2.15)分;躯体功能层次评分为(72.59±2.49)分;最终发现实验组肝硬化消化道出血患者生活质量调查评定结果均高于对照组明显,可充分说明中医情志护理干预方法应用可行性。

综上所述,肝硬化消化道出血患者于临床接受中医情志护理干预干预后,利于生活质量各层次评分结果的提升,最终充分促进肝硬化消化道出血患者病情恢复进展的加快。

### 参考文献

- [1]王晓丹.急救护理程序用于肝硬化并发上消化道出血的效果研究[J].中国医药指南,2019,17(13):235.
- [2]汪洋.综合性护理对肝硬化上消化道出血治疗效果及护理满意度的影响评价[J].中国医药指南,2019,17(09):233-234.
- [3]徐晓萌,罗玥姮.预见性护理在肝硬化合并上消化道出血护理中的应用价值[J].中外女性健康研究,2019,7(06):127+158.
- [4]周玲.肝硬化合并消化道出血患者应用临床护理路径的可行性研究[J].中国实用医药,2019,14(09):151-152.
- [5]韩青.肝硬化并发上消化道出血的诱因分析及预见性护理效果[J].智慧健康,2019,5(01):141-142.
- [6]孙娟.护理干预对肝硬化合并上消化道出血患者的效果观察[J].基层医学论坛,2019,23(02):280-281.
- [7]王春玲.探讨护理干预对肝硬化消化道出血患者的应用效果[J].中国医药指南,2018,16(34):262.

## 稿件信息:

收稿日期: 2019 年 7 月 28 日; 录用日期: 2019 年 8 月 14 日; 发布日期: 2019 年 8 月 26 日

文章引文: 赵菁. 中医情志护理对肝硬化消化道出血患者生活质量的效果分析 [J]. 医学研究.2019,1(3).

<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i3>.

### 知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如: ISSN: 2661-359X/2661-3603, 即可查询

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:

<http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: [xueshu@usp-pl.com](mailto:xueshu@usp-pl.com)