

# 中医情志护理联合饮食调护在慢性胃炎住院患者中的价值体会

马赛丽

上海中医药大学附属龙华医院, 上海200032

**[摘要]** **目的:** 探讨对慢性胃炎住院患者给予中医情志护理+饮食调护干预后获得的临床效果。**方法:** 选择我院2017年06月~2019年03月收治的76例慢性胃炎住院患者作为实验对象; 数字奇偶法分组后探究每组护理对策; 对照组(38例): 运用基础常规护理对策展开临床干预; 实验组(38例): 运用基础常规护理对策+中医情志护理+饮食调护对策展开临床干预; 就组间腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间、不良情志评分以及护理满意度评分展开对比。**结果:** 对照组腹泻缓解时间为(4.22±1.33)d; 腹痛缓解时间为(5.05±1.29)d; 恶心呕吐缓解时间为(3.95±1.09)d; 实验组腹泻缓解时间为(3.11±1.19)d; 腹痛缓解时间为(3.87±1.05)d; 恶心呕吐缓解时间为(2.90±0.95)d; 最终发现实验组慢性胃炎住院患者腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间短于对照组明显( $P<0.05$ ); 对照组不良情志评分为(6.63±0.72)分; 护理满意度评分为(5.23±1.05)分; 实验组不良情志评分为(2.52±0.53)分; 护理满意度评分为(8.59±1.23)分, 最终发现实验组慢性胃炎住院患者不良情志评分低于对照组明显, 护理满意度评分高于对照组明显( $P<0.05$ )。**结论:** 慢性胃炎住院患者于临床接受中医情志护理+饮食调护干预, 利于腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间缩短, 不良情志评分降低以及护理满意度评分提升, 最终充分组间慢性胃炎住院患者康复进程缩短。

**[关键词]** 中医情志护理; 饮食调护; 慢性胃炎; 临床效果

**[DOI]** 10.18686/yxyj.v1i3.1072

对于慢性胃炎住院患者而言, 在病情发作后, 主要伴随腹泻以及腹痛等系列表现, 通过采用合理对策展开慢性胃炎住院患者的针对性干预, 对于胃炎患者康复状态的提升表现出显著价值<sup>[1]</sup>。本次研究将针对慢性胃炎患者探究中医情志护理+饮食调护干预方式应用可行性, 以利于腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间缩短, 不良情志评分降低以及护理满意度评分提升。

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

选择我院2017年06月~2019年03月收治的76例慢性胃炎住院患者作为实验对象; 数字奇偶法分组后探究每组护理对策; 对照组(38例): 男19例, 女19例; 年龄分布范围为20岁~65岁, 平均年龄为(40.05±2.15)岁; 实验组(38例): 男20例, 女18例; 年龄分布范围为22岁~67岁, 平均年龄为(40.09±2.19)岁; 观察对比两组慢性胃炎住院患者的性别、年龄, 结果均无明显差异( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

收治的慢性胃炎住院患者经过分组并准备接受护理期间, 对照组: 护理人员就胃炎用药的具体事项进行常规指导, 并且就患者用药后系列体征指标表现认真观察; 实验组: ①情志护理的梳理开展: 对于沟通技巧要求护理人员可以灵活运用, 对于五行相克以及情志等系列知识对患者进行告知。通过对慢性胃炎住院患者的基本表现进行观察, 确保在开展情志护理工作期间具有针对性, 并且对于患者内心不良情志的发泄进行合理引导, 对于患者兴趣爱好的培养以及娱乐活动的参加进行鼓励, 以将疾病表现出的过度忧虑以及关注进行充分转移<sup>[2]</sup>; ②对患者给予饮食调理干预: 护理人员需要

通过同患者与家属的针对性沟通, 就患者的饮食习惯做出了了解, 对其不良饮食习惯加以明确, 并且采取合理方法对患者给予纠正干预。此外, 就健康合理饮食的重要意义对患者多次强调, 于三餐规律保持方面对患者进行认真嘱咐<sup>[3]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察对比两组慢性胃炎住院患者的腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间、不良情志评分以及护理满意度评分。

### 1.4 判断标准

对于两组慢性胃炎住院患者的不良情志以及护理满意度评定, 分别自制《不良情志评定量表》以及《护理服务满意度评定量表》完成, 均以10分制形式展开, 分数越低, 证明患者不良情志缓解程度越优; 分数越高, 证明患者护理服务满意度越优。

### 1.5 统计学方法

运用统计学软件SPSS22.0展开两组慢性胃炎住院患者护理结果数据分析, 计量资料(腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间、不良情志评分以及护理满意度评分)以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 行t检验, 结果 $P<0.05$ 表示组间差异有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间对比

实验组慢性胃炎住院患者腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间短于对照组明显( $P<0.05$ ), 见表1。

**表 1** 两组慢性胃炎住院患者腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间临床对比 ( $\bar{d}, \bar{x} \pm s$ )

组别	腹泻缓解时间	腹痛缓解时间	恶心呕吐缓解时间
实验组 (n=38)	3.11 ± 1.19	3.87 ± 1.05	2.90 ± 0.95

对照组 (n=38)	4.22±1.33	5.05±1.29	3.95±1.09
t	3.8340	4.3732	4.4765
P	0.0003	0.0000	0.0000

## 2.2 不良情志评分以及护理满意度评分对比

实验组慢性胃炎住院患者不良情志评分低于对照组明显, 护理满意度评分高于对照组明显 ( $P<0.05$ ), 见表 2。

**表 2** 两组慢性胃炎住院患者不良情志评分以及护理满意度评分临床对比 (分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	不良情志评分	护理满意度评分
实验组 (n=38)	2.52±0.53	8.59±1.23
对照组 (n=38)	6.63±0.72	5.23±1.05
t	28.3386	12.8074
P	0.0000	0.0000

## 3、讨论

对于急性胃炎患者, 在刺激性物质对其长时间进行作用或者病情本身久治不愈后, 最终会转变为慢性胃炎的现象, 此种疾病状态下的患者, 往往伴随腹痛、腹泻以及反酸等系列症状出现, 并且在病情继续发展后, 患者表现出异型增生以及严重肠化的概率较为显著, 使得患者胃癌病变风险呈现出显著显著, 对此临床确定有效方法对慢性胃炎住院患者展开治疗意义护理, 均具有显著意义。

在护理期间, 中医护理的应用, 提倡对患者做到辩证干预, 饮食调护以及情志护理作为极为重要的护理方式, 均呈现出显著作用价值。其中, 情志护理的应用, 能够依据慢性胃炎患者具体表现做到情志干预, 对于患者情志过度情况可以显著减轻, 可以将胃部反射性痉挛有效减轻, 将胃酸分泌有效减少; 饮食调护的实施, 可以依据慢性胃炎患者具体表现完成饮食方案的创建, 从而对于以食补胃作用确保获得充分发挥。

观察本次研究结果发现, 实验组慢性胃炎住院患者腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间短于对照组明

显, 实验组慢性胃炎住院患者不良情志评分低于对照组明显, 护理满意度评分高于对照组明显, 可充分说明对慢性胃炎住院患者给予中医情志护理+饮食调护干预的可行性。

综上所述, 慢性胃炎住院患者于临床接受中医情志护理+饮食调护干预, 利于腹泻缓解时间、腹痛缓解时间、恶心呕吐缓解时间缩短, 不良情志评分降低以及护理满意度评分提升, 最终充分促进组间慢性胃炎住院患者康复进程缩短。

### 参考文献

- [1] 谢丽媚, 黎淑珍, 余蓉, 等. 整体护理对住院老年慢性胃炎患者睡眠质量和生存质量的改善作用评价[J]. 中国医药科学, 2019, 9(08): 156-158.
- [2] 赵慧芳. 优质护理干预对慢性胃炎患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2019, 42(02): 177-178.
- [3] 贾玉营. 强化心理护理用于慢性萎缩性胃炎护理中对临床疗效及护理满意率的影响[J]. 黑龙江医药科学, 2019, 42(02): 221-222.

## 稿件信息:

收稿日期: 2019 年 7 月 28 日; 录用日期: 2019 年 8 月 14 日; 发布日期: 2019 年 8 月 26 日

文章引文: 马赛丽. 中医情志护理联合饮食调护在慢性胃炎住院患者中的价值体会 [J]. 医学研究. 2019, 1(3).

<http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i3>.

### 知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如: ISSN: 2661-359X/2661-3603, 即可查询

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:

<http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: [xueshu@usp-pl.com](mailto:xueshu@usp-pl.com)