

护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的应用效果及并发症发生率影响分析

李艳山

贵州省铜仁市人民医院, 贵州 铜仁 554300

[摘要] 目的: 探讨针对血透的慢性肾功能衰竭患者应用护理干预的效果及对其并发症的影响效果。**方法:** 择取2018年3月至2019年3月期间在我院接受血液透析的68例慢性肾功能衰竭患者, 采用随机数字表法将患者划分为传统组和干预组, 每组各34例。传统组患者接受常规护理, 干预组患者接受护理干预, 对比两组患者的自护能力、并发症情况。**结果:** 干预组患者的自护能力(护理技能、自护概念、责任感、知识水平)均优于传统组患者, 组间数据对比有着显著优势, 存在统计学参考价值, P值小于0.05。干预组患者的并发症2.9%优于传统组的并发症率17.6%, 组间数据对比有着显著优势, 存在统计学参考价值, P值小于0.05。**结论:** 针对血透的慢性肾功能衰竭患者给予用护理干预, 相较于常规护理能够有效提升患者的自护能力, 减少并发症的发生, 具有重要的临床意义, 值得推广和应用。

[关键词] 护理干预; 慢性肾功能衰竭; 血液透析; 并发症; 影响效果

[DOI] 10.18686/yxj.v1i3.1081

慢性肾功能衰竭是肾脏疾病的最终结局, 是一种临床综合征, 主要表现为肾功能减退至丧失, 主要标准为水电解质失衡、毒物潴留、代谢潴留、酸碱紊乱等^[1]。血液透析是临床上治疗慢性肾功能衰竭的主要方法, 为了保证治疗效果, 应当给予患者科学有效的护理干预, 提升患者的自护能力, 减少并发症的发生^[2]。本研究择取 2018 年 3 月至 2019 年 3 月期间在我院接受血液透析的 68 例慢性肾功能衰竭患者, 探讨针对血透的慢性肾功能衰竭患者应用护理干预的效果及对其并发症的影响效果, 现做以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

择取 2018 年 3 月至 2019 年 3 月期间在我院接受血液透析的 68 例慢性肾功能衰竭患者, 采用随机数字表法将患者划分为传统组和干预组, 每组各 34 例。传统组患者中, 男性 19 例、女性 15 例, 年龄最小 27 岁、最大 72 岁, 平均(52.4±3.9)岁, 干预组患者中, 男性 20 例、女性 14 例, 年龄最小 26 岁、最大 72 岁, 平均(52.7±3.5)岁。所有患者均对本研究知情同意, 比较两组患者的基础资料, 年龄、性别并无明显差异, 应基于此推进实验比较, P 值大于 0.05。

1.2 方法

传统组患者接受常规护理。干预组患者接受护理干预:
①心理, 患者由于长时间透析会出现焦虑、紧张、烦躁等不良情绪, 进而影响治疗效果。护理人员应当对患者进行心理疏导, 帮助患者树立信心, 积极面对疾病, 多向患者灌输透析的知识, 增加患者的治疗信心。②内瘘, 将内瘘的作用和注意事项告诉患者, 嘱咐患者穿戴宽松衣物, 避免切口肿胀, 内瘘不要过大面积包扎, 护理人员每天对内瘘进行检查, 内瘘术一个月后才能再次接受血透。③透析, 在透气期间给予患者心电监护, 每小时进行一次记录, 及时发现并发症并予以处理, 如果患者出现异常情况则马上通知医生。仔细记录出入量, 保证水电平衡, 让患者外展下肢, 避免血流受到影响。④并发症, 密切关注患者的血透过程, 如果发生并发症要马上给予处理。如果患者穿刺位置出现渗血、肿胀或患者呕吐、低血压, 处理效果不佳时应马上停止透析。⑤饮食, 指导患者进行高蛋白、低磷、低盐饮食, 降低水分的摄入量, 对含钾高的饮料、蔬菜和水果进行控制, 如香蕉。

1.3 临床观察指标

对比两组患者的自护能力、并发症情况。

自护能力采用 ESCA (自护能力) 量表评估, 共 4 个大条目, 分别为护理技能、自护概念、责任感、知识水平, 每个条目满分为 43 分, 分数越高则患者的自护能力越好。

并发症主要包括恶心呕吐、脱水、透析管堵塞、低血压等。

1.4 统计学方法

观察指标确定后, 将两组研究对象的指标数据通过 SPSS19.0 软件进行统计学进行测评, 用“均数±标准差”的形式表示自护能力(护理技能、自护概念、责任感、知识水平), 检验值为 t。用“%”的形式表并发症情况, 检验值为 X²。当 P 值小于 0.05 时, 表示两组数据结果有统计学参考价值。

2 结果

2.1 两组患者的自护能力对比

干预组患者的自护能力(护理技能、自护概念、责任感、知识水平)均优于传统组患者, 组间数据对比有着显著优势, 存在统计学参考价值, P 值小于 0.05, 详见表 1。

表 1 两组患者的自护能力对比 (n=34, 分)

组别	护理技能	自护概念	责任感	知识水平
传统组	20.8±4.2	17.6±3.9	20.1±4.4	19.3±3.7
干预组	32.1±5.7	34.4±6.6	33.7±6.0	32.9±5.4
T	9.3061	12.7782	10.6581	12.1144
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

2.2 两组患者的并发症情况对比

干预组患者中, 恶心呕吐 0、脱水 1 例、透析管堵塞 0 例、低血压 0 例, 传统组患者中, 恶心呕吐 1 例、脱水 2 例、透析管堵塞 1 例、低血压 2 例, 干预组患者的并发症 2.9% 优于传统组的并发症率 17.6%, 组间数据对比有着显著优势, 存在统计学参考价值, X²=3.9813, P 值=0.0460 小于 0.05。

3 讨论

肾脏恶化末期的主要表现便是慢性肾功能衰竭,肾病的隐匿性比较强,因此当肾脏损伤非常大时才能够产生临床症状^[3]。现阶段,临床治疗终末期肾衰竭的主要方法就是血液透析,透析技术的不断进步延长了患者的存活时间,透析的成功与否不再仅依靠是否存活判断,生活质量等指标也开始逐渐被人们重视^[4]。护理干预从心理、饮食、并发症、透析过程等多个环节对患者进行干预,促进患者的临床依从,消除患者的负面情绪,改善透析的效果,提升患者自护能力,促进预后^[5]。

本研究中,干预组患者的自护能力中护理技能(32.1±5.7)分、自护概念(34.4±6.6)分、责任感(33.7±6.0)分、知识水平(32.9±5.4)分均优于传统组患者自护能力中护理技能(20.8±4.2)分、自护概念(17.6±3.9)分、责任感(20.1±4.4)分、知识水平(19.3±3.7)分,且干预组患者的并发症2.9%优于传统组的并发症率17.6%,说明给予患者护理干预能够有效降低并发症发生率,改善患者的自护能力。在张淑红^[6]的研究中,观察组患者的不良反应发生率2.86%、护理满意度100%均优于对照组患者的不良反应率20.00%、护理满意度85.71%,本研究结果与其接近,具有可信度。

结语:

稿件信息:

收稿日期: 2019年7月28日; 录用日期: 2019年8月14日; 发布日期: 2019年8月26日

文章引文: 李艳山. 护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的应用效果及并发症发生率影响分析 [J]. 医学研究. 2019,1(3). <http://dx.doi.org/10.18686/yxyj.v1i3>.

知网检索的两种方式

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD> 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 例如: ISSN: 2661-359X/2661-3603, 即可查询

2. 打开知网首页 <http://cnki.net/> 左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询 投稿请点击:

<http://cn.usp-pl.com/index.php/yxyj/login> 期刊邮箱: xueshu@usp-pl.com

综上, 针对血透的慢性肾功能衰竭患者给予护理干预, 相较于常规护理能够有效提升患者的自护能力, 减少并发症的发生, 具有重要的临床意义, 值得推广和应用。

参考文献

- [1] 范彦博. 在慢性肾功能衰竭患者血液透析护理过程中应用人性化护理的临床价值 [J]. 中国医药指南, 2019, 17(07): 194.
- [2] 闫晓丽. 护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的护理措施及效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(50): 136+140.
- [3] 陈艳华. 舒适护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的护理效果观察 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(44): 66+68.
- [4] 汤光化. 护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的效果观察 [J]. 中外医学研究, 2017, 15(35): 73-75.
- [5] 温蕾. 舒适护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的护理效果 [J]. 中国现代药物应用, 2013, 7(21): 193-194.
- [6] 张淑红. 护理干预在慢性肾功能衰竭患者血液透析中的护理措施及效果 [J]. 中国医药指南, 2013, 7(30): 559-560.