

# 四步法眼袋整形术对老年眼整形患者眼袋去除效果及并发症的影响

卢敏华

(东阳市红会医院整形美容中心 整形外科 浙江东阳 322100)

**摘要:** 目的: 深入分析老年眼整形患者经过四步法眼袋整形术后对眼袋去除的效果以及对并发症的影响。方法: 择取我院整形科收治的50例老年眼整形患者进行观察, 就诊时间于2020年10月-2022年5月期间, 随机分组, 对照组中随机纳入25例进行传统去除眼袋手术, 另外25例则纳入观察组开展四步法眼袋整形术, 比较两组围手术期指标、眼袋去除有效率、并发症产生情况与患者满意度。结果: 观察组手术所用时间和术后恢复所用时间与对照组所用时间相比较明显更短, 二者记录时间比较有统计学意义( $P < 0.05$ ); 对眼袋去除效果进行评估, 观察组有效率相较于对照组明显更高, 其值为92.0%与72.0%, 两组有效性对比明显( $P < 0.05$ ); 观察组并发症产生情况较少, 发生率为8.0%, 而对照组发生率较高, 其值为20.0%, 两组并发症差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 观察组患者对眼袋去除效果满意度明显更高, 优于对照组, 满意度分别为96.0%、76.0%, 二者比较差异显著( $P < 0.05$ )。结论: 老年眼整形患者接受四步法眼袋整形术后, 眼袋去除效果十分理想, 有效率非常高, 在很大程度上使眼睑皮肤紧致, 术后并发症较少, 可获得更多患者满意, 具有值得推广的手术价值。

**关键词:** 四步法眼袋整形术; 眼袋去除效果; 眼整形; 老年患者; 并发症

对于老年人群来说, 眼部周围皮肤弹性逐渐减弱, 同时越来越松弛, 眼袋的形成率越来越高眼袋越来越严重, 不仅如此, 随着年龄不断增大, 还会造成松弛性眼睑外翻, 严重的情况下还会造成视力降低、暴露性结膜炎、白内障等眼疾, 对生活质量有较大影响<sup>[1]</sup>。目前, 去除眼袋主要通过眼整形手术进行, 其中四步法眼袋整形术是当前, 临床应用最多的一种方式, 手术瘢痕较为隐匿, 治疗安全性较高, 老年人接受度更高<sup>[2]</sup>。本次研究随机挑选 50 例在 2020 年 10 月-2022 年 5 月期间入院接受眼整形手术的老年患者进行观察, 对四步法眼袋整形术的实际效果予以分析。详细报告整理如下:

## 1、资料与方法

### 1.1 一般资料

择取我院整形科收治的 50 例老年眼整形患者进行观察, 就诊时间于 2020 年 10 月-2022 年 5 月期间, 随机分组, 对照组中随机纳入 25 例进行传统去除眼袋手术, 另外 25 例则纳入观察组开展四步法眼袋整形术。

对照组: 年龄抽取于 60-75 岁范围内患者, 平均值 ( $63.8 \pm 2.4$ ) 岁, 男性共计 6 例、女性共计 19 例。

观察组: 年龄抽取于 61-78 岁范围内患者, 平均值 ( $64.8 \pm 2.9$ ) 岁, 男性共计 5 例、女性共计 20 例。

两组老年眼整形患者的一般资料纳入统计学检验无较大区别, 无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性。

### 1.2 手术方法

给予对照组 25 例老年眼整形患者应用传统下睑皮肤入路法眼袋去除手术, 手术流程如下: 手术采取平卧位, 局部麻醉后, 切口选择眼下缘 2mm 处, 切口外侧延长 5mm 至眦角外侧, 内部延伸到眦角, 将眼轮匝肌和皮肤分离, 切口眶隔, 切除眼袋处多余皮肤和脂肪, 止血成功后, 通过尼龙线缝合切口, 将红霉素均匀涂抹切口部位, 随后进行冰敷, 持续 2 天, 一周后拆线, 提醒患者注意个人眼部卫生<sup>[3]</sup>。

给予观察组 25 例老年眼整形患者应用四步法眼袋整形术, 详细过程如下: 手术保持平卧位, 局部麻醉药物选择浓度 2% 的利多卡因, 切口选择眼下缘 2mm 处, 切口外侧延长 5mm 至眦角外侧, 内部延伸到眦角, 依次将眼轮匝肌、皮肤切开后, 分离眶隔筋膜, 将眼眶脂肪充分暴露出来, 平铺眶隔至泪沟位置, 去除多于脂肪, 5-0

丝线缝合收紧眶隔, 将外眦韧带固定在眼眶外侧骨膜位置, 通过 1-0 丝线妥善固定, 逐渐将眼轮匝肌收紧, 若患者皮肤松弛情况非常严重, 那么需要紧紧牵拉下眼睑皮肤, 去除多于皮肤, 止血成功后, 通过尼龙线缝合切口, 将红霉素均匀涂抹切口部位, 随后进行冰敷, 持续 2 天, 一周后拆线, 提醒患者注意个人眼部卫生<sup>[4]</sup>。

### 1.3 效果观察

1.3.1 两组分别展开不同手术, 护理人员分别记录两组手术所有时间和术后恢复所用时间。

1.3.2 眼袋去除效果鉴定标准<sup>[5]</sup>: (1) 手术后, 眼睑皮肤下垂、松弛、臃肿等不良症状完全消失, 皮肤非常紧致, 则为疗效显著; (2) 手术后, 眼睑皮肤下垂、松弛、臃肿等不良症状与手术前相比明显改善, 皮肤紧致度提升, 则为治疗有效; (3) 手术后, 眼周皮肤均无较大变化, 则为治疗无效。

1.3.3 对两组手术患者术后并发症情况予以观察, 其症状有眼部血管受损、切口感染、眼睑外翻、眼部血肿<sup>[6]</sup>。

1.3.4 对所有老年患者分发整形效果满意度调查表, 针对眼袋去除效果进行评估, 其结果分为非常满意、比较满意、不满意<sup>[7]</sup>。

### 1.4 统计学分析

所有研究数据全部通过 SPSS20.0 统计软件对数据进行处理, 计量资料采用 t 检验 ( $\bar{x} \pm s$ ), 计算资料采用  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2、结果

### 2.1 两组老年眼整形患者的围手术期指标对比

根据医护人员记录结果分析, 观察组手术所用时间和术后恢复所用时间与对照组所用时间相比较明显更短, 二者记录时间比较有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1 所示:

表 1 两组老年眼整形患者的围手术期指标对比

组别	手术所用时间 (min)	术后恢复时间 (d)
观察组 (n=25)	12.52 ± 3.14	28.45 ± 2.33
对照组 (n=25)	19.68 ± 3.07	35.18 ± 2.74
$\chi^2$	8.1522	9.3557
P	< 0.05	< 0.05

### 2.2 两组老年眼整形患者的眼袋去除有效率对比

对眼袋去除效果进行评估, 观察组有效率相较于对照组明显更

高, 其值为 92.0% 与 72.0%, 两组有效性对比明显 ( $P < 0.05$ )。见表 2 所示:

表 2 两组老年眼整形患者的眼袋去除有效率对比

组别	疗效显著	治疗有效	治疗无效	总有效率
观察组 (n=25)	11 (44.0)	12 (48.0)	2 (8.0)	23 (92.0)
对照组 (n=25)	8 (32.0)	10 (40.0)	7 (28.0)	18 (72.0)
$X^2$				3.4333
P				< 0.05

2.3 两组老年眼整形患者的并发症产生情况对比  
根据观察结果分析, 观察组并发症产生情况较少, 发生率为 8.0%, 而对照组发生率较高, 其值为 20.0%, 两组并发症差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 3 所示:

表 3 两组老年眼整形患者的并发症产生情况对比

组别	眼部血管损伤	切口感染	眼睑外翻	眼部血肿	总发生率
观察组 (n=25)	0 (0.0)	1 (4.0)	0 (0.0)	1 (4.0)	2 (8.0)
对照组 (n=25)	1 (4.0)	1 (4.0)	1 (4.0)	2 (8.0)	5 (20.0)
$X^2$					1.4950
P					< 0.05

2.4 两组老年眼整形患者的满意度对比  
回收满意度评估表统计数据如下, 观察组患者对眼袋去除效果满意度明显更高, 优于对照组, 满意度分别为 96.0%、76.0%, 二者比较差异显著 ( $P < 0.05$ )。见表 4 所示:

表 4 两组老年眼整形患者的满意度对比

组别	非常满意	比较满意	不满意	总满意度
观察组 (n=25)	13 (52.0)	11 (44.0)	1 (4.0)	24 (96.0)
对照组 (n=25)	9 (36.0)	10 (40.0)	6 (24.0)	19 (76.0)
$X^2$				4.3463
P				< 0.05

### 3、讨论

眼袋是老年人中常发生的一种面部外观变化, 这与年龄有直接关系。随着年龄增大, 眼睑下缘皮肤会逐渐老化, 进而发生皮肤萎缩与松弛的情况, 最终形成眼袋, 若不及时进行干预导致眼部外翻, 对患者的视力有较大影响<sup>[8-9]</sup>。眼整形手术是治疗眼袋的主要方法, 以往通过传统下睑皮肤入路法眼袋去除手术进行治疗, 从目前累计治疗病理上看, 虽然能够将眼袋去除, 但是术后并发症非常多, 眼睑外翻、切口感染、血肿是常见的几种并发症, 不仅不利于手术后的恢复, 甚至还会增加身体负担, 增加精神压力<sup>[10-11]</sup>。所以, 本次研究将四步法眼袋整形术应用于手术过程中, 相较于前者, 该手术方法对多于脂肪与皮肤的处理方式更加得当, 主要根据患者眼袋具体情况来实施手术步骤, 在很大程度上减少了眼睑与眼眶的分离, 手术安全性与针对性更高, 可充分达到理想治疗效果<sup>[12-13]</sup>。通过本次研究结果发现, 观察组手术所用时间和术后恢复所用时间与对照组所用时间相比较明显更短; 对眼袋祛除效果进行评估, 观察组有效率相较于对照组明显更高; 观察组并发症产生情况较少; 观察组患者对眼袋去除效果满意度明显更高, 优于对照组 ( $P < 0.05$ )。通过四步法眼袋整形术可在很大程度上降低并发症产生, 该手术形成瘢痕较小且十分隐匿, 面部美观性也会随之升高, 不仅如此, 该手术操作简便, 耗时较短, 老年患者耐受度更高, 因此在临床上更加推荐<sup>[14]</sup>。

综上所述, 老年眼整形患者接受四步法眼袋整形术后, 眼袋去除效果十分理想, 有效率非常高, 在很大程度上使眼睑皮肤紧致, 术后并发症较少, 可获得更多患者满意, 具有值得推广的手术价值。

#### 参考文献

[1]陈爽.四步法眼袋整形术在中老年眼部整形中的应用效果[J].中国医药指南, 2022, 20 (11): 5-8.  
[2]李厚秀, 姜明志, 黄小荣.四步法眼袋整形术在老年眼部整形

中的应用效果及安全性观察[J].中国社区医师, 2021, 37 (21): 20-21.

[3]白晋萍.四步法眼袋整形术对老年眼整形患者眼袋去除效果及并发症的影响[J].黑龙江医学, 2021, 45 (04): 351-352.

[4]王守红.注射用 A 型肉毒毒素联合眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛的临床效果[J].临床合理用药杂志, 2020, 13 (23): 153-154+156.

[5]罗汇慧, 郭小南, 何锦贤, 梁先军.碱化利多卡因联合左布比卡因在眼整形术中的应用[J].中国卫生标准管理, 2020, 11 (02): 116-119.

[6]刘继明.盐酸右美托咪定滴鼻在眼整形患者术中的应用[J].人人健康, 2020 (02): 232.

[7]谢恬露.眼角注射 A 型肉毒毒素对眼袋整形术患者眼周美观的影响[J].中国医疗美容, 2019, 9 (11): 6-10.

[8]王月铭.评价四步法眼袋整形术应用于老年眼整形的效果及预后研究[J].全科口腔医学电子杂志, 2019, 6 (17): 175+179.

[9]关小康.眼整形中运用四步法眼袋整形术的方法及效果探讨[J].临床医药文献电子杂志, 2019, 6 (34): 46.

[10]李俊霞, 关改新, 郭敬松.激光辅助下眼袋整形术同期行 A 型肉毒毒素注射鱼尾纹在老年眼周皮肤松弛患者中的应用[J].中国医疗美容, 2019, 9 (01): 33-36.

[11]田秋梅.探究四步法眼袋整形术在老年眼整形中的应用价值[J].Infection International (Electronic Edition), 2018, 7 (04): 46-47.

[12]刘妍, 彭瑶.四步法眼袋整形术治疗老年眼部整形患者的效果观察[J].中国实用医药, 2018, 13 (31): 95-96.

[13]徐火旺.眶筋膜提紧联合轮匝肌悬吊眼袋的整形效果观察[J].中国医疗美容, 2018, 8 (07): 27-30.

[14]谢金芳.传统眼袋整形术与现代综合眼袋整形术的效果对比[J].中国初级卫生保健, 2018, 32 (06): 104-105.