

探究重症监护室环境因素对骨科术后患者的心理影响及护理要点分析

塔玛拉·帕孜江 李晓蒙

(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

摘要: 目的: 探析重症监护室环境因素对骨科手术患者心理状态的影响以及护理阶段的要点内容。方法: 医学调研样本收入时间为2021年1月到2022年1月共计收入66例接受骨科手术的患者, 基于手术干预阶段的护理措施完成分组, 对照组与干预组均为33例, 分析重症监护室环境因素对患者心理状态的影响。结果: 通过优化重症监护室环境因素, 能更好地改善骨科手术患者医疗干预阶段的依从性, 进一步提升医疗干预效率, 改善预后质量 ($P < 0.05$); 为了稳定骨科手术患者的心理状态, 优化重症监护室环境因素; 加强对患者心理状态的评估与疏导, 提升患者医疗干预阶段的认知度与配合度, 显著改善患者不良情绪表现 ($P < 0.05$)。结论: 重症监护室环境因素对骨科患者心理状态影响较大, 在临床干预中需针对性落实缓解护理措施, 以优化患者依从性, 改善患者身心状态表现。

关键词: 重症监护室环境因素; 骨科术后患者; 心理影响; 护理要点

Abstract: Objective: To explore the influence of environmental factors in the intensive care unit on the psychological status of orthopaedic patients and the key points in the nursing stage. Methods: The medical research samples were collected from January 2021 to January 2022. A total of 66 patients who received orthopedic surgery were divided into two groups based on the nursing measures at the operation intervention stage. There were 33 patients in both the control group and the intervention group. The impact of environmental factors in the intensive care unit on the psychological state of patients was analyzed. Results: By optimizing the environmental factors in the intensive care unit, the compliance of orthopaedic surgery patients in the medical intervention stage can be better improved, the efficiency of medical intervention can be further improved, and the quality of prognosis can be improved ($P < 0.05$); In order to stabilize the psychological state of patients undergoing orthopedic surgery and optimize the environmental factors in the ICU; Strengthen the evaluation and guidance of patients' psychological state, improve the patients' awareness and cooperation in the medical intervention stage, and significantly improve the patients' bad emotional performance ($P < 0.05$). Conclusion: The environmental factors in ICU have a great impact on the psychological status of orthopedic patients. In clinical intervention, it is necessary to implement targeted mitigation nursing measures to optimize patient compliance and improve the physical and mental status of patients.

Key words: ICU environmental factors; Patients after orthopedic surgery; Psychological influence; Key points of nursing

重症监护室患者病情较为紧急, 所以在重症监护室需要结合治疗、护理及康复的综合性干预; 在骨科患者术后的重症监护干预阶段, 还需要包含早期康复关节护理等基础内容, 更好的保证患肢血液循环改善。但由于重症监护室用到的仪器较多、环境较为严肃, 大部分重症监护室患者均会存在不同程度的不良情绪表现, 不利于患者生理状态的康复与身心状态的改善^[1-2]。本次医学调研基于评价骨科术后患者重症监护室环境因素对心理状态的影响, 并探析相关护理要点, 详见下文。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

医学调研样本收入时间为2021年1月到2022年1月共计收入66例接受骨科手术的患者, 基于手术干预阶段的护理措施完成分组, 对照组与干预组均为33例, 对照组男女比为25:8, 平均年龄 31.55 ± 1.65 岁; 干预组男女比为24:9, 平均年龄 31.61 ± 1.67 岁; 基本资料平衡 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组患者开展常规的病情护理, 加强健康宣教, 使患者了解医疗干预对病情康复的效果影响, 提升患者的医疗干预依从性。

干预组患者在入院后, 开展心理评估, 为患者创造良好的护理环境, 在相关医疗设备安装过程中注意保护患者隐私, 减少对患者心理状态的影响; 改善重症监护室环境状态, 室内亮度调节为柔和, 减少强光刺激, 对患者心理状态带来的影响; 在患者之间建立隔离屏障, 为患者提供隐私环境。在医疗干预措施实施阶段, 保证无菌原则, 进行气管插管及引流管支管等相关操作时更要严格遵守, 最大程度减少院内感染。探视阶段, 根据患者的病理情况改善探视条件, 使得患者家属能够给予患者充足的人文关怀, 通过家庭成员的陪护与探望, 强化患者心理状态, 缓解不良情绪^[3-4]。

1.3 评判标准

评价护理依从性, 自控行为好为完全依从、自控行为一般为部分依从、自控行为差为不依从。

评价患者心理情绪, 基于GAD-7(焦虑)、PHQ-9(抑郁)量表完成评价, 前者量表21分, 后者27分, 评价数据差异。

1.4 统计学意义

数据软件采用SPSS 28.0, 统一计量资料格式为 $(\bar{x} \pm s)$, 统一计数资料格式为(n, %), 由T值、 X^2 值完成校验, 组间数据存在意义表示为 $P < 0.05$ 。

2. 结果

2.1 护理依从性

通过优化重症监护室环境因素, 能更好地改善骨科手术患者医疗干预阶段的依从性, 进一步提升医疗干预效率, 改善预后质量 ($P < 0.05$), 详见表1。

表1 护理依从性 (n, %)

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
对照组	33	8 (24.24%)	19 (57.58%)	6 (18.18%)	81.82

干预组	33	11 (33.33%)	21 (63.64%)	1 (3.03%)	96.97
X^2	-	-	-	-	3.9952
P	-	-	-	-	0.0456

2.2 心理情绪评价对比

为了稳定骨科手术患者的心理状态, 优化重症监护室环境因素; 加强对患者心理状态的评估与疏导, 提升患者医疗干预阶段的认知度与配合度, 显著改善患者不良情绪表现 ($P < 0.05$), 详见表2。

表2 心理情绪评价对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	GAD-7		PHQ-9	
		干预前	干预后	干预前	干预后
对照组	33	14.35 ± 1.31	12.12 ± 1.11	16.45 ± 1.41	13.42 ± 1.22
干预组	33	14.31 ± 1.32	10.61 ± 1.03	16.33 ± 1.46	10.19 ± 1.12
T	-	0.1236	6.7648	0.3396	11.2037
P	-	0.9021	0.0000	0.7352	0.0000

3. 讨论

重症监护室患者家属探望时间短, 大部分时间需要患者独自面对陌生的环境以及陌生的医疗设备, 患者不良情绪表现较为严重, 为了更好地优化重症监护室患者病情康复效率, 提升身心状态改善效果。改善主要环境降低病房仪器嘈杂声、同时调节光线亮度及环境状态, 为患者提供静谧的修养环境, 最大限度改善重症监护室环境对患者心理状态的影响; 基于患者的心理状态, 联合患者家属对患者进行病情探望与关怀, 尽可能改善心理压力, 优化患者的身心状态表现^[5]。

通过优化重症监护室环境因素, 能更好地改善骨科手术患者医疗干预阶段的依从性, 进一步提升医疗干预效率, 优化重症监护室环境因素; 加强对患者心理状态的评估与疏导, 上述研究结果均证实重症监护室环境护理及护理要点的落实, 能更好地优化患者的心理状态。

综上所述, 重症监护室环境因素针对性改善能有效优化骨科术后患者的心理状态, 着重改善医疗阶段的护理要点, 可有效促进患者身心状态优化。

参考文献

- [1]李佳. 重症监护室 (ICU) 环境因素对骨科术后患者的心理影响及护理对策[J]. 中国伤残医学, 2021, 29 (5): 92-94.
- [2]范春芳. 探讨心理护理对重症监护室重症患者焦虑状态、睡眠质量及生活质量的影响[J]. 健康必读, 2021, 11 (18): 104-105.
- [3]钱燕霞. 探讨心理护理对重症监护室 (ICU) 重症患者焦虑状态、睡眠质量及生活质量的影响[J]. 饮食保健, 2020, 7 (15): 174-175.
- [4]李雪燕, 陈华, 方小琼, 等. 心理护理对重症监护室重症患者焦虑状态与睡眠质量的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (3): 466-468.
- [5]陈学鹏. 探讨心理护理对重症监护室 (ICU) 重症患者焦虑状态、睡眠质量及生命质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9 (5): 918-920.