

优质化护理服务在老年慢性支气管炎护理中的临床价值分析

米仁沙·吾布力卡斯 木尼热·买买提吐逊

(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

摘要:目的: 分析优质化护理服务在老年慢性支气管炎护理中的临床价值。方法: 从我院随机抽取2019年12月—2021年12月期间收治的92例老年慢性支气管炎患者为本次研究对象, 并将其划分为研究组($n=48$)与对照组($n=44$), 其中对研究组实施优质化护理服务, 对照组实施常规护理模式, 比较两组治疗效果。结果: 研究组各项症状消退时间低于对照组($P<0.05$); 且研究组总疗效与生活质量均高于对照组($P<0.05$)。结论: 对将优质化护理服务应用于老年慢性支气管炎护理中, 可以改善患者临床症状, 提高临床疗效, 值得推广使用。

关键词: 优质化护理服务; 老年慢性支气管炎; 生活质量; 临床价值

Abstract: Objective: to analyze the clinical value of high-quality nursing service in elderly chronic bronchitis nursing. Methods: 92 elderly patients with chronic bronchitis who were treated in our hospital from December 2019 to December 2021 were randomly selected as the subjects of this study, and they were divided into the study group ($n=48$) and the control group ($n=44$). The study group was provided with high-quality nursing services, and the control group was provided with routine nursing mode, and the treatment effects of the two groups were compared. Results: the regression time of symptoms in the study group was lower than that in the control group ($P<0.05$); And the total curative effect and quality of life of the study group were higher than those of the control group ($P<0.05$). Conclusion: the application of high-quality nursing service in the nursing of elderly chronic bronchitis can improve the clinical symptoms of patients and improve the clinical efficacy, which is worth popularizing.

Key words: quality nursing service; Chronic bronchitis in the elderly; Quality of life; Clinical value

由于老年人抵抗能力逐渐下降, 再加上大气污染影响, 老年人呼吸系统疾病出现率逐渐提升, 在这之中慢性支气管炎是最常见的疾病之一。支气管炎临床表现常有声音嘶哑、咽痛、鼻塞, 若病情加重, 将会促使炎症侵入患者支气管粘膜, 从而出现咳嗽、咳嗽等症。有研究结果表明^[1], 将优质化护理应用于老年慢性支气管炎可以提高临床治疗效果。基于此, 此次研究主要针对老年支气管炎患者给予优质化护理的临床价值进行分析, 具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从我院随机抽取2019年12月—2021年12月期间收治的92例老年慢性支气管炎患者为本次研究对象, 并将其划分为研究组($n=48$)与对照组($n=44$), 其中研究组男患者29例, 女患者19例, 平均年龄为(68.87 ± 4.31)岁, 平均病程为(11.85 ± 1.52)年; 对照组男患者有28例, 女患者有16例, 平均年龄为(67.45 ± 4.12)岁, 平均病程为(11.97 ± 1.32)年; 对比两组一般资料, 无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 给予常规护理模式。研究组: 给予优质化护理, 具体方法有: (1) 术前优质化护理: 帮助患者家属办理入院手续, 引导患者进行入院体验, 为患者营造良好的住院氛围, 定期、按需通风、消毒。(2) 为患者开展健康教育知识: 针对患者情况开展疾病知识、预防等讲解活动, 帮助患者掌握疾病健康知识, 进而提高患者治疗依从性。(3) 对患者日常提供优质护理, 在护理过程中可以拍拍患者背部, 以帮助患者进行有效咳嗽, 防止患者出现吸入性肺炎。(4) 给予心理护理, 由于老年人身体比较特殊, 容易出现焦虑、暴躁、抑郁等心理, 负面情绪严重还会出现抗拒心理, 所以要有疏导老年人负面心理, 缓解老年人心理压力, 帮助患者建立治疗信心, 提升治疗依从性。(5) 出入优质护理: 因为老年患者记忆力有所下降, 常出现忘记吃药等情况, 所以护理人员要标明所有药物的服用时间、药量、次数等。

1.3 观察指标

比较两组临床症状消退时间, 观察两组护理后总治疗效果与生活质量。

1.4 统计学方法

通过SPSS30.0统计软件包分析研究, 计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示, 两组间比较采用t检验, 计数资料采用相对数表示, 两组间比较采用 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组症状消退时间

研究组各项症状消退时间低于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$), 详见表1。

表1 两组症状消退时间对比($d, \bar{x} \pm s$)

组别	例数	喘息	咳嗽	肺啰音	气促
研究组	48	2.37 ± 0.39	1.25 ± 0.73	1.24 ± 0.45	2.42 ± 0.21
对照组	44	5.42 ± 0.24	4.52 ± 0.48	3.98 ± 0.41	4.74 ± 0.89
T	—	51.091	47.424	31.547	21.572
P	—	0.000	0.000	0.000	0.000

2.2 比较两组总疗效

研究组护理总疗效高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$), 详见表2。

表2 两组患者护理效果数据对比($n, \%$)

组别	例数	显著	有效	无效	总有效率
研究组	48	21	18	9	39 (81.25)
对照组	44	13	15	16	28 (63.64)
X	—	—	—	—	9.697
P	—	—	—	—	0.001

2.3 比较两组生活质量

研究组护理后生活治疗均高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$), 详见表3。

表3 两组生活质量的对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	社会功能	躯体功能	物质生活	心理功能
研究组	48	73.14 ± 3.74	76.12 ± 4.57	76.42 ± 4.87	75.47 ± 5.15
对照组	44	66.41 ± 3.57	64.57 ± 5.84	67.54 ± 5.97	68.24 ± 5.98
T	—	8.810	10.610	7.844	6.228
P	—	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

慢性支气管炎是慢性疾病, 常常反复发作, 还存在多种并发症, 其中支气管扩张是常见的并发症之一。有临床研究显示^[2], 引起慢性支气管炎的因素众多, 比如过敏、气候变化、吸烟、感染等。并且支气管炎多发于老年群体, 从医院视角来看, 老年人是特殊病患群体, 再加上老年人记忆力下降, 会因为疾病带来负面情绪, 严重影响着老年生活。在临床上给予老年患者常规护理, 其存在一定的局限性, 难以达到老年患者的需求。

而优质化护理与常规护理相比较, 优质化更加注重患者本身, 进一步优化基本护理, 对老年患者给予更加有针对性的护理干预, 可以改善患者临床症状的同时, 提高治疗与护理效果。实施入院、住院、出院全过程优质化护理方案, 能够增强患者治疗依从性, 强化治疗效果, 同时给予老年患者相应的心理护理, 可以不断改善患

者心理, 提高患者治疗积极性^[3]。

本次研究显示, 研究组各项症状消退时间均低于对照组, 差异具有统计学意义, ($P<0.05$); 并且研究组治疗总有效与生活质量均高于对照组, ($P<0.05$)。

综上所述, 将优质化护理干预应用于老年慢性支气管炎临床治疗中, 可以缓解患者临床症状, 增强治疗效果, 具有显著的使用价值。

参考文献

- [1]李霞.老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床有效性分析[J].中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(24): 113-114.
- [2]聂玉兰.老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果分析[J].吉林医学, 2019, 40(06): 1414-1415.
- [3]邵再生.老年慢性支气管炎护理中优质化护理服务的临床效果分析[J].实用医技杂志, 2018, 25(11): 1297-1298.