

# 母乳喂养指导在产科护理中的应用及对母乳喂养技巧掌握情况，产后开始泌乳时间的影响

兰超美 潘晓晴

(苏州市吴中人民医院 215128)

**摘要：**目的：分析在产科护理中开展母乳喂养指导取得的效果及价值。方法：以2020年5月-2021年12月内我院92例产妇为研究对象，对其行规范分组操作（每组46例）；其中对照组实施常规护理，观察组加以母乳喂养指导；针对两组母乳喂养技巧掌握情况、产后开始泌乳时间、母乳喂养成功率以及两组产妇新生儿护理知识、自我护理技能情况展开评价。结果：（1）经对观察组母乳喂养成功率展开评估，结果显示为96.8%，与对照组评估结果77.4%展开比较，前者母乳喂养成功率较高，且产后开始泌乳时间较短（ $P < 0.05$ ）。（2）护理工作实施后，经对观察组母乳喂养技巧掌握情况、新生儿护理知识、自我护理技能展开评价，评价结果与对照组比较，前者母乳喂养技巧掌握情况较好且新生儿护理知识、自我护理技能较高（ $P < 0.05$ ）。结论：在产科护理中应用母乳喂养指导效果显著，可提高产妇对母乳喂养技巧掌握情况并缩短产后开始泌乳时间。

**关键词：**产科护理；母乳喂养指导；喂养技巧；泌乳时间；母乳喂养成功率

母乳营养丰富更有利于新生儿的吸收，尽早进行母乳喂养还能促进新生儿快速生长，但母乳在实际喂养中还存在明显问题，大多是母乳喂养本身，因此还需对其开展相关干预措施来提升产妇母乳喂养率<sup>[1]</sup>。为分析在产科护理中开展母乳喂养指导取得的效果及价值，特开展本研究。

## 1、资料与方法

### 1.1 临床资料

以2020年5月-2021年12月内我院92例产妇为研究对象，对其行规范分组操作（每组46例）；其中对照组：年龄20-41岁，均值（ $30.53 \pm 3.56$ ）岁；孕周37-41周，均值（ $39.15 \pm 1.45$ ）周。观察组：年龄21-41岁，均值（ $30.68 \pm 3.45$ ）岁；孕周38-41周，均值（ $39.56 \pm 1.48$ ）周。本研究组间在研究中呈现出的年龄、孕周信息无差异（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组：常规护理：产前护理工作中对临产妇女宫口开张大小做详细了解，产中护理中做好产房的隔离消毒工作，备好分娩过程中的所需物品，产后护理中观察产妇产宫收缩及出血量，做好并发症预防措施，避免其出现产褥感染。

观察组：常规护理基础上进行母乳喂养指导：（1）心理指导：多数产妇初次实施母乳喂养时内心烦躁、恐惧情绪较重，就需护士在生产前后实施针对性的心理疏导工作，将母乳喂养的重要性详细讲解给产妇，表明哺乳并不会对自身产生不良影响。（2）产前后健康教育：入院时向产妇做好宣教工作，叮嘱其进行正常的乳头清洁工作，加强与产妇的交流，将喂养技巧传授给产妇，耐心回答产妇疑问，提高其对母乳喂养知识的掌握度。产妇成功分娩2h后，护士需在床边正确示范接触婴儿的姿势，每日按摩产妇乳房，避免乳头出现凹陷现象，将解决乳汁淤积的正确方式细致讲解。（3）乳头指导处理：若产妇乳头出现扁平现象，就需护士用温毛巾对乳房

进行热敷，同时按摩乳房来挤出少量乳汁，确保引起立乳反射。指导产妇进行伸展训练时，护士可将双手拇指放在产妇乳头两侧，确保直接作用于乳头。若产妇乳头出现凹陷，可用注射器连接橡皮管来抽吸乳房上端，确保将乳头牵引出来。若产妇乳头已经出现皲裂，可做好乳头清洁工作，并在哺乳前按摩产妇乳房，挤出少量乳汁后选择疼痛较轻的一侧进行哺乳。（4）日常生活指导：告知产妇适量的运动可以提高哺乳效果，因此产妇可根据自身情况选择最佳方式进行体育锻炼，例如健身操、散步以及瑜伽等。另外还需严格控制饮食，例如禁止食用动物内脏等，日常饮食中还需减少钠盐类食物的摄入，可多食新鲜水果和蔬菜。

### 1.3 观察指标

两组母乳喂养技巧掌握情况<sup>[2]</sup>：包括“母乳喂养方法、乳房护理、乳汁采集、乳汁储存”通过我院自制的母乳喂养知识调查问卷展开评估工作，单项分数0-25分，分数越高表示产妇对母乳喂养技巧掌握情况越好。

### 产后开始泌乳时间及母乳喂养成功率。

护理前后两组产妇新生儿护理知识、自我护理技能情况<sup>[3]</sup>：借助自我护理能力测量量表（ESCA）进行评估，各项总分20分，分值和评价指标呈正比。

### 1.4 统计学内容

本研究相关参数借助SPSS22.0录入并分析；母乳喂养成功率借助%表示且用 $\chi^2$ 检验，其余指标用（ $\bar{x} \pm s$ ）表示且用t检验，分析t、 $\chi^2$ 与P，组间数据间差大， $P < 0.05$ 视为比较研究具备高统计学价值。

## 2、结果

### 2.1 两组母乳喂养技巧掌握情况

经对观察组母乳喂养技巧掌握展开评价，评价结果与对照组比较，前者母乳喂养技巧掌握情况较好（ $P < 0.05$ ）。见表1。

表1 两组母乳喂养技巧掌握情况

组别	母乳喂养方法（分）	乳房护理（分）	乳汁采集（分）	乳汁储存（分）
观察组（n=46）	21.23 ± 1.15	20.36 ± 1.52	21.33 ± 0.45	21.45 ± 1.33
对照组（n=46）	20.55 ± 0.36	18.55 ± 1.12	20.56 ± 0.33	20.56 ± 0.15
t	3.827	6.034	9.358	4.509
P	0.000	0.000	0.000	0.000

  

2.2 产后开始泌乳时间及母乳喂养成功率	观察组（n=46）	44（95.65）	18.56 ± 3.66
经对观察组母乳喂养成功率展开评估，结果显示为96.8%，与对照组评估结果77.4%展开比较，前者母乳喂养成功率较高，且产后开始泌乳时间较短（ $P < 0.05$ ）。见表2。	对照组（n=46）	38（82.60）	23.56 ± 4.52
	$\chi^2$	4.039	5.830
	P	0.044	0.000

表2 产后开始泌乳时间及母乳喂养成功率[n（%）]

组别	母乳喂养成功率	产后开始泌乳时间（h）
观察组（n=46）	96.8%	18.56 ± 3.66
对照组（n=46）	77.4%	23.56 ± 4.52

### 2.3 护理前后两组产妇新生儿护理知识、自我护理技能情况

(下转第183页)

(上接第 181 页)

护理工作开展前, 两组产妇新生儿护理知识、自我护理技能数值无显著差异 ( $P > 0.05$ ); 护理工作实施后两组产妇新生儿护理知

识、自我护理技能均有显著变化; 与对照组相比, 观察组各指标分值较高 ( $P < 0.05$ )。见表 3。

表 3 护理前后两组产妇新生儿护理知识、自我护理技能情况

组别	新生儿护理知识 (分)		自我护理技能 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=46)	4.45 ± 0.55	16.56 ± 3.33	10.23 ± 1.22	15.56 ± 3.36
对照组 (n=46)	4.41 ± 0.44	13.23 ± 2.23	10.14 ± 1.10	13.23 ± 2.45
t	0.385	5.635	0.371	3.800
P	0.701	0.000	0.711	0.000

### 3、讨论

婴幼儿出生后的营养环境会对其健康成长产生直接影响, 母乳是纯天然食物, 包含了婴儿正常生长所需的抗体及营养, 所以母乳喂养至关重要, 不仅可以推动婴儿生长发育, 还能增强其机体免疫力, 继而降低婴儿患病率; 但大多数产妇缺乏正确的指导, 导致母乳成功喂养率大幅下滑<sup>[1]</sup>。基于此, 本研究纳入我院 92 例产妇作为研究对象并分组, 对观察组产妇实施了母乳喂养指导, 分别从产前健康教育、心理指导等方面开展指导, 旨在提高两组母乳喂养技巧掌握情况的同时提高母乳喂养成功率。

本研究结果显示, 观察组母乳喂养成功率为 96.8%, 产妇产后开始泌乳时间较短, 且护理工作实施后, 产妇对新生儿护理知识、自我护理技能掌握情况较好, 以上数据和对照组比较 ( $P < 0.05$ )。证实了在产科护理中应用母乳喂养指导的效果及价值。分析原因: 诸多临床研究证实, 在产科护理工作中开展母乳喂养指导效果显著且应用价值较高。首先该项工作的开展, 可从根本上缓解产妇内心的精神压力, 确保其真正明白母乳喂养的必要性和重要性; 其次健康教育指导等工作的开展, 可帮助产妇提高母乳喂养知识掌握程度, 继而大幅提高母乳喂养成功率; 最后母乳喂养指导工作的开展, 可在保障母婴安全的同时确保母乳喂养工作进行<sup>[2]</sup>。

综上, 在产科护理中开展母乳喂养指导效果显著且应用价值较高, 值得临床借鉴并推广。

#### 参考文献

- [1]徐丽华, 吴黎黎. 母乳喂养指导在产科护理中的应用及对母乳喂养技巧掌握情况、产后开始泌乳时间的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41 (6): 1050-1053.
- [2]李富芹, 莫敏. 探讨产科门诊优质护理中指导多种形式母乳喂养对产妇睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (4): 645-646.
- [3]林倩清, 林静兰, 何东梅. 母乳喂养质量持续改进联合袋鼠式护理在极低出生体重儿中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28 (6): 39-42.
- [4]杨莉莉, 郑双双, 林亚香, 等. 电动吸乳器刺激联合循证护理干预对母婴分离产妇乳汁分泌及母乳喂养的影响观察[J]. 黑龙江医学, 2022, 46 (8): 1008-1009, 1012.
- [5]黄伟妍, 李文君, 夏斌. 基于 IMB 理念的产前心理弹性支持及护理对高龄初产妇自然分娩率及母乳喂养率的影响[J]. 海南医学, 2022, 33 (9): 1222-1224.

作者简介: 兰超美, 女, 1987 年生, 大学本科学历, 主管护师, 主要研究方向产科护理及母婴同室护理。