

康复护理对老年哮喘患者的效果及对肺功能的影响

胡玛罕·艾海提 努尔阿米娜·尼亚孜
(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

摘要: 目的: 分析康复护理对老年哮喘患者的效果及对肺功能的影响。方法: 选择我院呼吸内科2020年10月-2021年10月收治的老年哮喘患者共计68例为研究对象, 依据随机分组的原则, 将其分成对照组 (n=34) 和研究组 (n=34)。对照组患者行常规护理干预, 研究组患者行康复护理干预, 比较两组患者的护理效果以及肺功能变化情况。结果: 研究组患者护理效果优于对照组患者 (P<0.05); 研究组患者肺功能指标优于对照组患者 (P<0.05); 研究组患者护理满意度高于对照组患者 (P<0.05)。结论: 康复护理对老年哮喘患者的效果较好, 能够提升患者肺功能指标, 提高护理满意度, 值得临床推广。

关键词: 康复护理; 老年哮喘; 肺功能; 效果

Abstract: Objective: to analyze the effect of rehabilitation nursing on elderly patients with asthma and its influence on lung function. Methods: a total of 68 elderly asthma patients admitted to the Department of respiratory medicine of our hospital from October 2020 to October 2021 were selected as the study subjects. According to the principle of randomization, they were divided into control group (n = 34) and study group (n = 34). The patients in the control group received routine nursing intervention, and the patients in the study group received rehabilitation nursing intervention. The nursing effect and pulmonary function changes of the two groups were compared. Results: the nursing effect of the study group was better than that of the control group (P < 0.05); The pulmonary function indexes of the patients in the study group were better than those in the control group (P < 0.05); The nursing satisfaction of the patients in the study group was higher than that of the control group (P < 0.05). Conclusion: rehabilitation nursing has a good effect on elderly patients with asthma, which can improve the lung function index of patients and improve the satisfaction of nursing. It is worthy of clinical promotion.

Key words: rehabilitation nursing; Senile Asthma; Lung function; effect

哮喘是当前临床中常见的一种症状, 患者发病时会出现咳嗽、胸闷、呼吸困难等症状, 对病人健康影响非常大。对于老年群体的哮喘患者而言, 严重的哮喘可能会导致患者的生活质量下降。除正常的治疗之外, 添加适宜的护理措施有助于提升治疗效果。基于此, 本文将结合我院收治的 68 例患者作为研究对象, 分析康复护理对老年哮喘患者的效果及对肺功能的影响, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院呼吸内科 2020 年 10 月-2021 年 10 月收治的老年哮喘患者共计 68 例为研究对象, 依据随机分组的原则, 将其分成对照组 (n=34) 和研究组 (n=34)。其中, 对照组患者男女比例 20: 14, 年龄 60-85 岁, 平均 (72.5 ± 2.5) 岁, 病程 2-10 年, 平均 (6.5 ± 1.2) 年; 研究组患者男女比例 18: 16, 年龄 62-88 岁, 平均 (73.5 ± 3.5) 岁, 病程-2-12 年, 平均 (6.9 ± 1.5) 年。两组患者的一般资料对比差异无统计学意义 (P>0.05), 具有可比性。

纳入标准: 所有患者经临床诊断均符合哮喘相关诊断标准; (2) 所有患者均知晓本次研究的目的且签署知情同意书。

排除标准: (1) 慢性代谢疾病者; (2) 凝血功能障碍者; (3) 配合度差者。

1.2 方法

对照组患者行常规护理干预, 其中包含体征变化监测、用药指导、健康宣教等。

研究组患者行康复护理, 具体流程如下。

(1) 心理护理。老年患者患有哮喘之后, 由于自身的年龄较大, 受到周围群体异样的眼光, 加上对该疾病会产生一定的恐惧心理, 可能会导致治疗和护理效果差的影响。因此, 需要根据患者的实际心理状况采取针对性的干预措施, 帮助患者提升治疗及护理信心, 减少负面情绪的发生。

(2) 健康教育。老年哮喘患者由于年龄较大, 对于哮喘疾病的

相关知识的了解程度不够, 可能会给后续的治疗造成一定的影响。因此, 护理人员需要重视对患者的健康教育工作。首先可以通过向患者讲解哮喘的发病机制、发病原因、治疗方式、预后护理等, 让患者能够以平常的心态应对该疾病。其次, 可以向患者的家属讲解患者日后的护理, 帮助纠正家属的错误认知, 提升治疗效果。最后, 还可以在患者群体内开展宣传演讲活动的形式营造良好的治疗氛围。

(3) 呼吸训练。护理人员可以指导患者进行缩唇呼吸、腹式呼吸以及膈肌呼吸等改善其呼吸通畅性。安排患者进行全身性呼吸训练, 包括: 上肢平举呼气、单举上臂呼气、前倾呼气、立位呼吸以及平静呼吸等。针对症状较为严重的患者还可以对其进行专门的氧疗, 帮助提升患者的睡眠质量^[1]。

(4) 运动护理。积极地运动护理干预也能帮助提升患者的肺功能的状态, 护理人员在康复护理过程中还可以将这项护理措施应用在在, 指导患者进行一定程度的有氧运动。如太极拳、散步等强度较低的运动。

(5) 饮食护理。对于老年哮喘患者而言, 饮食方面也需要引起重视。护理人员可以结合患者的实际情况制定科学合理的饮食方案, 对患者每日所需的能量等进行合理搭配, 提高治疗及护理效果

1.3 观察指标

观察两组患者的护理效果以及肺功能变化情况。

1.4 统计学方法

数据回收后, 由研究者录入 SPSS20.0 软件进行统计分析, 对符合正态分布的计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 进行一般统计学描述, 采用两份独立样本 t 检验和配对 t 检验, 计数资料以频数和频率进行一般统计学描述, 采用 χ^2 检验, 等级资料采用秩和检验进行比较, 以 P 值<0.05 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果比较见表 1。

表 1 护理效果比较

组别	例数	护理前		护理后	
		焦虑	抑郁	焦虑	抑郁
对照组	34	74.51 ± 8.33	56.11 ± 8.12	61.45 ± 7.32	44.63 ± 5.23
研究组	34	75.41 ± 8.55	55.35 ± 8.21	50.31 ± 7.20	33.28 ± 4.11
t		0.440	0.121	6.326	9.950
P		0.662	0.904	0.001	0.001

2.2 肺功能指标比较见表 2。

表 2 肺功能指标比较

组别	例数	FEV ₁ (L)	FEV ₁ /FVC (%)	VC (L)	MMEF (L/s)
对照组	34	1.55 ± 0.22	50.63 ± 3.48	1.85 ± 0.42	1.33 ± 0.18
研究组	34	2.25 ± 0.28	73.37 ± 4.15	2.35 ± 0.28	1.66 ± 0.23
t		11.455	25.181	6.101	7.119
P		0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 护理满意度比较见表 3。

表 3 护理满意度比较

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组	34	15 (44.1)	14 (41.2)	5 (14.7)	29 (85.3)
研究组	34	18 (52.9)	15 (44.1)	1 (2.9)	33 (97.1)
X ²		-	-	-	8.714
P		-	-	-	0.001

3 讨论

哮喘的发病机制较为复杂,有可能是受到遗传因素的影响,也有可能是因为接触了过敏原动物的毛发、真菌感染或细菌感染、吃了过敏性的食物和药物等环境因素引起的。当前临床针对老年哮喘的治疗方式主要是以药物治疗为主,帮助控制和减少哮喘的发生概率,提高患者的生活质量^[2]。

其次,针对老年哮喘群体而言,添加适宜的护理干预能够提升治疗效果。康复护理是现阶段临床部分疾病治疗期间辅以一种优质护理模式,要求护理人员从老年哮喘患者的病情出发,全方面采取有效措施以改善患者的病情,从而提升患者的生活质量^[3]。本文通过对患者应用康复护理,结果显示:研究组患者护理效果优于对照组患者 ($P < 0.05$);研究组患者肺功能指标优于对照组患者 ($P <$

0.05);研究组患者护理满意度高于对照组患者 ($P < 0.05$)。

综上所述,康复护理对老年哮喘患者的效果较好,能够提升患者肺功能指标,提高护理满意度,值得临床推广。

参考文献

[1]李瑞芬.“317 护”微信助手健康宣教对老年支气管哮喘慢性持续期患者疾病相关知识掌握度及心理状态的影响[J].慢性病学杂志, 2021, 22 (08): 1288-1290.

[2]王芬,吴盛.老年支气管哮喘患者实施护理干预服务对其肺功能、治疗依从性、满意度的影响观察[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19 (58): 342-343.

[3]李芸.综合排痰护理干预对老年支气管哮喘患者肺功能的影响[J].当代护士(下旬刊), 2021, 28 (05): 11-13.