

## 方元骢和他的“五安饮”

方元骢



方元骢，1951年，现任生命缘科技发展（北京）有限公司董事长，中国科学家论坛主席团副主席，中国科学家坛中医药首席科学家，中国管理科学院商学院客座教授、副院长，北京食药膳医学研究院副院长，中国医药信息学会医药产业创新发展促进工作委员会专家委员，中华人民共和国科技部国际合作司中国科技促进会特聘专家，中国抗癌协会华北区抗癌主席，中关村健康服务产业促进会专家委员会委员等职。

多年来，方元骢致力于钻研肿瘤及心脑血管疾病的预防和治疗工作。他运用多年从事中医学研究所积累的丰富经验，研发了药食同源的中药植物固体饮料“五安饮”，在中医药治疗心脑血管疾病方面取得重大突破。经过中国科学院老专家技术中心认证评选，“五安饮”被评为科学家计划优选产品。2021年，“五安饮”荣获首届药膳大会二等奖。

中华民族五千年的灿烂文化，中医文化蕴含着中国人民同疾病作斗争的丰富经验和理论知识。中医学是在古代朴素唯物论和辩证法思想指导下，通过长期医疗实践逐步形成并发展而成的医学理论体系。

“以天使之心悬壶济世，以善良之本立身于世”，这是方元骢从医初始的人生信条。方元骢从小博览医书，初中开始，就通过自学，从中医药里探索健康之道，积累医学知识。中华医学，博大精深，方元骢选择了悬壶济世，并传承中医学理论这一道路，奉行“悬壶济世”之医者之本，通过几十年的探索和实践，终于走出了一条属于自己的中医之路。

中医探索，何其艰难。十几年前，方元骢年逾八旬的老母亲因为脑出血在医院里去世。身为医者，眼睁睁地看着辛劳一生的母亲在病痛的折磨中独自离去，而自己束手无策，他心如刀绞。在照顾母亲时，他看到医院里患有心脑血管的病人极其多，有的偏瘫不能走路，有的面瘫不能讲话，有的甚至因抽搐而意识不清。病人们痛苦的模样和亲人的离世深深地刺痛了方元骢的内心，他决心潜心钻研心脑血管疾病，并用中医学方法攻克它，战胜它。



经过多年研究，方元骢发现脑出血的起因是由脑梗造成的。所谓的脑梗就是血管内因固体斑块堵塞使脑部血液无法正常循环，而造成血管坏死破裂。而真正堵塞脑血管的是一种胆固醇的结晶性斑块，从颈椎处形成斑块，掉出一个渣来，进入到大脑把脑血管堵塞了，从而形成脑梗。现代医学针对脑梗急救一般都是使用扩张血管和溶栓药物，使病情逐步得到缓解。但是造成脑梗的斑块并没有清除，可能还会再次脑出血，造成第二次、第三次、乃至更多次的病发，这就是脑血管病反复发作，并且越治越严重的原因。



方元骢经过多年的实验和努力成功研制了药食同源“五安饮”固体饮料，用于治疗心脑血管疾病。“五安饮”是采用中医辨证方法清除血管毒素，建立人体内的机体平衡，改善和增强血液的再生功能，降低血黏、活血化瘀、保持血气通畅，使血液健康起来，这样各组织的细胞才能吐故纳新，富有活力。人体通过血液源源不断地向全身各个组织和细胞提供氧气、营养物质、水、抗体等多种活性酶，同时也将体内新陈代谢的产物通过血液循环排出体外。

（下转第313页）

(上接第 311 页)

方元骐从中医学角度挖掘了心脑血管疾病的根源所在,“五安饮”为心脑血管病患者打开新生的大门。根据目前各种肿瘤及各种疾病频发,方元骐还历时多年研发出以防为方的“生命缘五号”制剂。该制剂可以有效清除体内百分之九十以上的疾病及潜在的疾病,包括早期不易被发现的肿瘤等。服用本制剂后有病治病,无病防病,极大地提高了人民群众的生活质量。经北京中西医慢病防治促进会专家遴选,药食同源“五安饮”固体饮料、“生命缘五号”制剂,列入该会慢性病康复适宜技术(产品)全国推广项目。

“治未病”是中医药优势和特色的重要体现,中医药提倡“预防为主”。方元骐医生对人们及时医治、及时调理、增强体质提出中肯地建议:“现在很多人都是因为不良的饮食和生活习惯造成身体出现了亚健康状况。发现问题就要及早治疗,这将避免一场生命灾难,所以说早预防早治疗是保持身体健康最好的办法”。方元骐研发的药食同源“五安饮”固体饮料是纯中药提炼制剂,从根本上清理血管内沉积的毒素垃圾,从而达到治病防病的功效。该冲剂饮料对老年痴呆、冠心病、心肌缺血、心悸、脑血栓、脑梗、颈椎病、半身不遂等都有极好的调理作用,并且可以排除肺部、肝胆部毒素,降血脂、降血糖、降血压、滋补脾肾,对面色无华且体形消瘦的人群有

患者郭先生 62 岁,退休前是公务员。他多年血压偏高,高压 160,低压 110,血脂也高,还有前列腺肥大等疾病。他偶然得知药食同源“五安饮”能够调理身体三高,便试着坚持服用了三个月。三个月后,他的血压、血脂完全恢复正常指标,甚至多年头晕头疼、神经麻木、尿频尿急等症状也全都治疗好了。郭先生不无感慨的说,“五安饮”这么好的中医药产品一定能够造福社会。他不仅自己成为受益者,还会帮助推广宣传“五安饮”。

健康是人民享受幸福生活的前提,更是开创国家美好未来的根基。坚持守正创新,不断完善中医药科技创新体系,加强科技创新基地建设。2020 年初,方元骐成立生命缘科技发展(北京)有限公司。他将“好药材、好医术、好医德、好疗效、好服务”的“五好标准”作为创立企业的宗旨。生命缘科技发展(北京)有限公司致力于传承中医药文化优势,对医学典籍的精华进行深入的梳理和挖掘,追溯中医药学术源流,实现中医药文化的创造性转化、创新性发展。老骥伏枥,志在千里。古稀之年的方元骐医生在助力中国健康产业发展的快车道上,为推动中医药事业发展不断贡献力量,在弘扬祖国中国医药学的道路上,踏平坎坷,不畏艰难,一路扬帆,大展宏图。