

# 职业院校医务室治疗急性腹痛的临床治疗方案

程旭

(北京信息职业技术学院 北京丰台 100160)

**摘要:** 目的: 观察职业院校医务室治疗急性腹痛的临床方案与相应效果。方法: 对某职业院校医务室 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间收治的 100 例急性腹痛患者的临床资料进行回顾性分析, 入组患者均出现急性腹部疼痛、恶心等症状。从学校医务科相关档案中收集纳入研究的 100 例患者的全部临床资料, 进行细致的回顾性分析, 统计不同患者的腹痛病因和治疗情况以及预后效果等等。结果: 经统计, 100 例患者中急性腹痛的病因主要包括急性肠胃炎和痛经以及急性阑尾炎以及胆结石等, 另外还包括部分急性胆囊炎等类型的患者。对患者实施针对性治疗, 患者腹痛症状消失, 或者病情得到一定的缓解。对于症状改善情况不明显者, 转诊上级医院接受进一步诊断与住院治疗。后经回访, 临床症状均得到显著的改善。结论: 职业院校医务室的日常工作中会收治一定的急性腹痛患者, 患者的病因较为复杂, 需进行及时的诊断和积极治疗。

**关键词:** 职业院校; 医务室; 急性腹痛; 治疗

**前言:**

在职业院校医务室的日常工作中, 经常会收治一些出现急性腹痛的学生或者教职工。急性腹痛的出现会给患者造成一定的身心不适, 影响到其日常学习和工作<sup>[1]</sup>。在本次研究, 即以某职业院校医务室 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间收治的 100 例急性腹痛患者为观察对象, 分析职业院校医务室治疗急性腹痛的临床方案与相应效果。

**1 一般资料与方法**

**1.1 一般资料**

对某职业院校医务室 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间收治的 100 例急性腹痛患者的临床资料进行回顾性分析, 其中包含男性 55 人, 女性 45 人, 年龄年龄范畴自 19~45 岁, 平均年龄 (23.35 ± 1.25) 岁。患者类型统计: 学生 85 例, 教职工 15 例。病程范围在 1~24 小时之间, 平均病程为 (2.55 ± 0.35) 小时。入组患者均出现急性腹部疼痛、恶心等症状, 可以从学校医务科相关档案中收集到完整的临床病历资料。

**1.2 方法**

从学校医务科相关档案中收集纳入研究的 100 例患者的全部临床资料, 进行细致的回顾性分析, 统计不同患者的腹痛病因和治疗情况以及预后效果等等。患者就诊后, 坐诊医师及时询问患者病史, 观察患者症状, 对患者进行检查。综合分析后判断其病因和病情, 并结合判断结果对患者实施对症治疗。对于病情较为严重的患者, 及时进行转诊。

**1.3 观察指标**

对 100 例患者的急性腹痛发病原因进行统计, 计算出不同类型病因所占百分比。汇总不同患者的临床治疗和转归情况。

**1.4 统计学处理**

该次研究与患者有关所有数据均采用 SPSS 19.0 统计学软件进行处理, 计数资料以 [n(%)] 表示。

**2 结果**

**2.1 100 例患者的急性腹痛病因统计结果**

经统计, 100 例患者中急性腹痛的病因主要包括急性肠胃炎和痛经以及急性阑尾炎以及胆结石等, 另外还包括部分急性胆囊炎等类型的患者, 具体统计结果如表 1 所示。

表 1 100 例患者的急性腹痛病因统计结果

急性腹痛病因	病例数 (例)	所占百分比 (%)
痛经	15	15.00
胆结石	11	11.00
急性肠胃炎	29	29.00
急性阑尾炎	12	12.00
消化性溃疡	11	11.00
泌尿系统结石	4	4.00
急性胆囊炎	3	3.00
慢性胃炎	10	10.00

原因不详	5	5.00
合计	100	100.00

**2.2 100 例患者的临床治疗与转归情况**

对于入组的 100 例患者, 均在临床诊断后进行针对性治疗。经治疗患者腹痛症状消失, 或者病情得到一定的缓解。对于症状改善情况不明显者, 转诊上级医院接受进一步诊断与住院治疗。后经回访, 临床症状均得到显著的改善。

**3 讨论**

在职业院校中, 学生们的年龄偏小, 日常生活和学习过程中容易出现一些不良的饮食习惯或者作息习惯等等, 极易出现各种疾病<sup>[2]</sup>。其中, 急性腹痛属于的疾病类型。急性腹痛会给患者带来一定的身心不适, 影响到学生以及教职工的日常学习和教学以及生活。因此, 在学校医务室的日常工作中, 应注意重视此类疾病, 积极的分析相关的病因, 并总结相关的治疗经验。急性腹痛的发病原因十分复杂, 在此次研究中, 选择本校医务室近年来收治的 100 例急性腹痛患者的资料进行回顾性分析。经分析发现, 100 例患者中急性腹痛的病因主要包括急性肠胃炎和痛经以及急性阑尾炎以及胆结石等, 另外还包括部分急性胆囊炎等类型的患者。经本组研究还发现, 通过对患者实施针对性治疗, 或转诊上级医院接受进一步诊断与住院治疗, 患者病情得到有效控制和改善。对于很多学生或者教职工而言, 健康意识不足, 在日常生活中容易出现一些不良的饮食习惯, 刺激性食物食用过多, 或者经常食用一些不够卫生、健康的食物。同时, 很多患者, 尤其是一些年轻的学生患者还有熬夜的习惯, 饮食不够规律。进而极易导致各种消化系统疾病, 例如急性肠胃炎等的出现, 引发急性腹痛<sup>[3]</sup>。另外, 一些女性患者, 尤其是一些年轻女生的自我保健意识不强。在生理期不注意科学饮食和保暖、休息, 导致痛经的出现。

总之, 职业院校医务室的临床工作中, 急性腹痛较为常见。患者的发病病因大多较为复杂, 并与其日常不良的饮食或者生活习惯等相关, 需进行及时的诊断和积极治疗。医务室应在对患者实施积极诊疗的同时, 开展必要的健康教育工作, 以提高广大学生和教职工的健康意识,

**参考文献:**

- [1]李上. 学校医务室服务学生社区常见安全隐患预防[J]. 中国校医, 2021, 35(5): 399-400.
- [2]吕玉梅, 武江. 地方高校医务室现状与对策研究——以镇江高等专科学校为例[J]. 镇江高专学报, 2017, 30(4): 40-42.
- [3]赵永胜. 急诊急性腹痛的临床诊疗分析[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2021, 21(3): 47-48.

作者简介: 程旭, 女, 1976.9. 河北秦皇岛人, 汉族。本科学历。北京信息职业技术学院医务室, 副主任医师。主要研究方向: 内科、神经电生理 (肌电图 诱发电位等)、高职学生医疗保健等方面。