

果酸的面部年轻化机制及其在损容性皮肤病治疗中的临床应用

李灵玲

(苏州美莱美容医院 江苏苏州 215008)

摘要: 目的: 分析果酸药物对于损容性皮肤病的治疗效果和其面部年轻化机制。方法: 随机抽取我院在 2021 年 6 月-2022 年 7 月中收治皮肤病患者中的 60 例将其纳入研究。将患者随机分为对照组 30 例, 做常规皮肤修复, 另 30 例为观察组, 添加果酸产品进行皮肤修复, 观察患者的面部年轻化程度和对损容性皮肤病治疗效果。结果: 观察组在治疗时间、治疗前后对比、损伤修复满意度、预后效果满意度维度均的满意程度均优于对照组, 同时观察组治疗结果为 93.33%, 大于对照组 73.33%, 观察组不良反应发生率为 13.33%, 总体低于对照组 46.67%。以上数据对比均差异明显, $P < 0.05$, 有统计学意义, 能够进行比较。结论: 对于损容性皮肤病治疗, 采用果酸产品进行治疗能起到良好的皮肤修复效果, 并且可以显著促使面部呈现年轻化, 因此值得在临床中进行推广使用。

关键词: 果酸; 面部年轻化; 损容性皮肤

果酸主要是指从各种水果、酸奶等物质中提取出来的, 具备 α 性质的有羟基的羧基, 由于果酸具备较强的渗透能力, 在直接作用于患者的皮肤表面后, 能够很快地穿过角质层, 进而被皮肤所吸收^[1]。进而起到推动皮肤快速进行细胞的新陈代谢的作用, 使患者的皮肤能够获得较为理想的滋润效果^[2]。同时, 在痤疮、黄褐斑等疾病的治疗上, 果酸产品犹豫期优异的产品性能, 能够起到明显的疾病改善和皮肤提升效果, 因此应用同样较为广泛。为了探究更好的修复效果, 改善患者面部情况, 提升面部年轻化机制, 使损容性皮肤病患者得到更好的治疗效果, 我院采用对比研究的方式进行了研究, 现将资料进行整理后报道如下。

1 一般资料和方法

1.1 一般资料

本次研究选择了我院在 2021 年 6 月-2022 年 7 月中收治的损容性皮肤病患者 60 例。将患者随机分为对照组 30 例, 另 30 例为观察组。其中对照组患者年龄在 20-40 岁之间, 平均年龄为 (34.56 ± 3.71) 岁, 男性 4 例, 女性 26 例。观察组患者年龄在 20-40 岁之间, 平均年龄为 (33.79 ± 4.03) 岁, 男性 5 例, 女性 25 例。两种患者的一般资料对比差异细微, 无统计学差异, $P > 0.05$, 能够进行比较。所有患者均在我院进行了相应的诊断, 按照临床诊断结果分析, 患者均患有不同程度的损容性皮肤病, 所有患者均符合中国中医药出版社出版的《损容性皮肤病的诊断与治疗》^[3]中的症状描述。所有参与本次实验的患者均认同本次研究, 并签署了知情书。我院伦理委员会已经通过了本次研究申请, 确保无伦理风险。

1.1.1 纳入标准

①患者的年龄在 20-40 岁之间。②患者患有一定的损容性皮肤病。③患者均在我院进行治疗。④所有患者均病历清晰, 能够进行治疗。

1.1.2 排除标准

①排除患有严重的心血管疾病、恶性肿瘤和器官性病变的患者。②排除患有精神类疾病的患者。③排除不能正确表达自身感受的患者。④排除初中学历以下的患者。⑤排除其他严重不符合纳入标准的患者。

1.2 方法

1.2.1 对照组治疗方案

对照组按照常规治疗方案进行治疗, 选择适用于患者的身体情况和皮肤情况的过氧苯甲酰类药物, 按照医嘱进行药物的使用和皮

肤护理。同时针对于患者饮食进行规范, 做好摄入研究。

1.2.2 观察组治疗方案

观察组患者在常规治疗的基础上, 采用不同浓度的果酸(羟基乙酸)进行治疗。以 20% 的浓度为起始浓度, 在患者的面部进行涂抹, 注意避开患者的眼周和口周, 在停留 5min 后或患者出现不适反应后, 选择中和液对患者的面部果酸进行中和。中和完成后, 采用冷喷技术进行 15min 的皮肤保护工作。治疗频次为 2 周 1 次, 连续治疗中需要逐步提升果酸浓度, 以保证果酸药物性质, 避免出现皮肤的耐药性, 20%、35%、50%、70% 的阶梯按照连续治疗 3 个月后观察治疗效果, 并判断是否继续进行治疗。

1.3 观察指标

在两组患者的治疗结束后, 按照患者的实际情况进行满意度评价。采用患者自我评价的方式按照治疗时间、治疗前后对比、损伤修复满意度、预后效果满意度四个维度进行评价, 单项总分为 25 分, 合计总分为 100 分, 得分越高代表患者的满意程度越高, 比较两组患者的满意度。之后按照患者的症状消退情况分析治疗效果。其中显效: 症状和体征明显减轻, 患者皮肤状态良好。有效: 患者症状和体征有一定改善, 但症状明显。无效: 患者体征和症状无任何改善, 统计患者的治疗有效率, 按照 $(\text{显效例} + \text{有效例}) / \text{总例} * 100\%$ 的方式进行计算。最后统计患者的不良反应发生情况, 主要不良反应包括皮肤发红、干燥、脱屑、皮肤刺痛感和潮红斑等, 按照 $\text{不良反应发生例} / \text{总例} * 100\%$ 的方式进行计算。

1.4 统计学标准

研究所得计量资料 (t) 和计数资料 (χ^2) 均用统计学软件 (SPSS22.0 版本) 分析, 表示方式为 $(\bar{x} \pm s)$ 、 $(n, \%)$, 若 $P < 0.05$, 则判定结果存在统计学意义。

2 结果

2.1 患者满意度对比

观察组在治疗时间、治疗前后对比、损伤修复满意度、预后效果满意度均优于对照组, 数据对比差异明显, 有统计学差异, $P < 0.05$, 有统计学意义, 能够进行比较, 详见表 1。

表 1 患者满意度对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗时间	治疗前后对比	损伤修复满意度	预后效果满意度
观察组	30	23.87 ± 1.03	24.03 ± 0.65	24.11 ± 0.68	24.03 ± 0.84
对照组	30	21.11 ± 3.36	21.05 ± 2.03	21.11 ± 2.74	21.19 ± 2.73

t	-	4.302	7.658	5.821	5.446
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.2 治疗效果对比

观察组治疗结果为 93.33%，大于对照组 73.33%，数据对比差异明显， $P < 0.05$ ，有统计学意义，能够进行比较，详见表 2。

表 2 治疗效果对比[n.(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
观察组	30	20 (66.67%)	8 (26.67%)	2 (6.67%)	93.33%
对照组	30	6 (20%)	14 (53.33%)	8 (26.67%)	73.33%
χ^2	-	44.349	14.807	14.398	14.398
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

2.3 不良反应发生率对比

观察组不良反应发生率为 13.33%，总体低于对照组 46.67%，数据对比差异明显，有统计学意义， $P < 0.05$ ，能够进行比较，详见表 3。

表 3 不良反应发生率对比[n.(%)]

组别	例数	皮肤 发红	干燥	脱屑	皮肤 刺痛	潮红斑	总发生率
观察组	30	2 (6.67%)	1 (3.33%)	0 (0%)	1 (3.33%)	0 (0%)	13.33%
对照组	30	2 (6.67%)	4 (13.33%)	2 (6.67%)	3 (10%)	1 (3.33%)	46.67%
χ^2	-	0.000	6.548	6.901	3.576	3.386	26.466
P	-	1	0.011	0.009	0.059	0.066	0.001

3 讨论

随着社会经济的发展和人们生活水平的提升，人们对于脸部皮肤有个更高的要求。但是受到当前社会环境污染，不好的饮食习惯和生活习惯等因素的影响，很多人的皮肤都呈现出亚健康状态。加之生活中意外情况的影响，很多人都需要进行皮肤的修复。一方面是提升皮肤的新陈代谢，使皮肤能够呈现更年轻的状态^[5]。另一方面，是对损容性患者进行皮肤，通过提升细胞代谢的方式促使坏死细胞尽快代谢，使患者的皮肤状态能够得到修复。由于治疗作用和皮肤修复作用，果酸在临床上得到了广泛应用。

通过激活甾体乳酸酯酶和丝氨酸蛋白酶，分解桥粒，果酸可使角质形成细胞迅速离开人体，促进角质形成细胞快速代谢，避免角质蛋白在人体内的积累。此外，果酸可在人体皮肤表面形成保护膜，减少水分损失，使人体皮肤表面水分充足，防止细菌侵入。达到保护皮肤和保湿的效果。另外对于表皮而言，果酸还能够对角质形成过程进行调节，使表皮增厚，保证角质层的致密性和光滑性^[6]。另外在对于真皮的作用果酸也具备较为明显的医疗价值。一方面果酸能够通过对人体自有的损伤重建机制进行重启的方式来激活现有的真皮层纤维细胞的合成和分泌，使人体的皮肤厚度能够出现明显增厚的情况。另一方面，果酸还能够通过促使真皮乳头层结缔组织变薄的方式来促使人体的色素减退，提升胶原纤维和弹性纤维的增加，进而起到淡化色斑，消除皱纹的效果^[7]。另外在长久的研究之中发现，果酸还能够激发人体内部内聚葡萄糖胺和其他细胞间基质的合成，提升人体真皮内能够有更多的透明质酸的合成，从真皮层出发提升皮肤的保水能力。而人体皮肤内部的保水能力的增强，水分含量的增多就明显提升皮肤的年轻化状态，使皮肤会更加的年轻化。同时在临床上，果酸由于其出色的功效对于痤疮、黄褐斑、光老化、皮肤淀粉样变都有明显的效果。并且由于痤疮主要是角质化栓塞导致，果酸还可以通过外敷的方式，软化毛囊异常情况，纠正皮肤状态，使毛孔附近的角质栓塞逐步脱落，已达到提升毛囊底

部流动性的效果，避免杂质堆积造成的毛囊堵塞情况，起到治疗痤疮的最终目的。同时由于果酸本身就具备一定的弱酸性，因此能够在一定程度上对人体表面的细菌的生长和发育起到一定的抑制效果，避免细菌堆积。另外，在进行痤疮的治疗过程中，果酸还能够通过刺激新陈代谢的方式来减轻色素沉着，去除疤痕。对于光老化的治疗中，果酸能够通过增加人体表皮层厚度的方式，使真表皮层的连接能够更加紧密，从而刺激人体的黏多糖、胶原蛋白和弹力纤维的增生，进一步促使人体真皮层透明质酸的含量明显增加^[8]。同时另一方面，果酸还能够干扰黑色素的合成和代谢，减少人体黑色素的形成，降低黑色素堆积概率，使患者能够获得更加白亮的皮肤，减少光老化的影响。同样的得益于果酸的性能的优异性，其能够通过改善皮肤瘙痒症状的方式来减轻皮肤淀粉样变对患者的影响；通过改善色素堆积，提升皮肤精致度的方式来减少色素沉着；同时果酸由于其弱酸性，因此在临床上还能够用于角化性疾病和病毒疣的化学剥落。有研究证明果酸也能够对银屑病的治疗起到一定的提升作用。但是值得注意的是，果酸依旧存在一定的禁忌证。一是敏感性皮肤不能使用；二是一个月内接受过放射性治疗的患者不能使用。三是不能使用于肥胖性瘢痕患者；四是不能作用于孕妇或存在免疫缺陷的患者。而在本次研究中观察组患者在治疗时间、治疗前后对比、损伤修复满意度、预后效果满意度维度均的满意度均优于对照组患者，同时观察组患者的治疗结果为 93.33%，大于对照组患者的 70%，并且观察组患者的不良反应发生率为 13.33%，总体低于对照组患者的 46.67%。以上数据对比均差异明显， $P < 0.05$ ，有统计学意义，能够进行比较。这充分证明了果酸对于损伤性皮肤的修复效果，这一观点在路金瑞、张书申、芦丽滢、刘科峰^[9]的研究中也到了相应的论证，其通过对比研究的方式，通过分组讨论和数据对比同样佐证了本文观点。

综上所述，果酸能够有效地起到损容性皮肤病的治疗，提升治疗效果，降低不良反应发生率，提升患者预后，因此值得在临床中进行推广使用。

参考文献：

- [1]陈菁,李玉良,丁福荣,惠坤.西黄丸联合果酸换肤治疗面部中度寻常痤疮临床研究[J].陕西中医,2021,42(12):1713-1716.
- [2]王霞.果酸换肤治疗中重度痤疮对疗效、皮肤美容和患者满意度的影响[J].医学理论与实践,2021,34(22):3943-3944.
- [3]陈黎,张丹群,陈彩凤.果酸换肤联合卤米松治疗原发性皮肤淀粉样变疗效观察[J].临床皮肤科杂志,2021,50(11):693-695.
- [4]刘爱民,赵东滨.损容性皮肤病的诊断与治疗[M].中国中医药出版社,1995.
- [5]王峰,黄咏梅,王萍.高原地区面部痤疮、玫瑰痤疮、湿疹及黄褐斑皮肤屏障功能评价及其临床意义[J].中国煤炭工业医学杂志,2021,24(02):175-179.
- [6]王雪松,许芳,石学波.果酸与左旋维生素 C 治疗面部皮肤光老化的临床疗效对比[J].皮肤病与性病,2021,43(04):533-535.
- [7]刘芳,张祥月,丁媛,康晓静.DPL 联合果酸治疗面部颈部毛囊性红斑黑变病疗效观察[J].中国皮肤性病学杂志,2021,35(06):700-703.
- [8]陈菁,李玉良,丁福荣,惠坤.西黄丸联合果酸换肤治疗面部中度寻常痤疮临床研究[J].陕西中医,2021,42(12):1713-1716.
- [9]路金瑞,张书申,芦丽滢,刘科峰.果酸治疗痤疮遗留疤痕和色素沉着的美容疗效及安全性[J].河南大学学报(医学版),2021,40(03):209-210+214.