

股骨颈骨折老年患者术后互联网+延续护理模式的构建及应用效果观察

鲜东勤

(重庆医科大学附属二院 重庆市渝中区 400010)

摘要: 目的 分析股骨颈骨折老年患者术后互联网+延续护理模式的构建及应用效果。方法 随机选取 2020 年 7 月至 2021 年 7 月收治的 70 例股骨颈骨折老年患者作为研究对象, 根据护理方式的不同将其分为对照组及试验组, 其中对照组 35 例患者采用常规护理, 试验组 35 例患者采用互联网+延续护理模式, 对两组患者的相关指标进行对比。结果对两组患者的关节功能评分进行对比发现, 出院时, 两组患者的关节功能评分无明显差异 ($P>0.05$); 出院后的各个阶段关节功能相比, 试验组的关节功能评分明显高于对照组, 差异显著 ($P<0.05$); 对两组患者的护理满意度进行对比发现, 试验组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异显著 ($P<0.05$)。结论 对股骨颈骨折患者应用互联网+延续护理的方式, 能够有效改善患者的预后效果, 提高患者的护理满意度, 值得在临床中推广应用。

关键词: 股骨颈骨折、老年患者、互联网+延续护理、应用效果

股骨颈骨折作为老年患者中常规的一种骨折类型, 患者在术后由于需要长期卧床, 关节功能的恢复速度较慢, 容易出现便秘、压疮以及深静脉血栓等并发症, 对患者的生活质量造成不良影响^[1]。随着互联网的不断发展, 在医疗行业也得到了良好的应用。基于此, 本文将随机选取 2020 年 7 月至 2021 年 7 月收治的 70 例股骨颈骨折老年患者作为研究对象, 分析股骨颈骨折老年患者术后互联网+延续护理模式的构建及应用效果。

1 资料与方法

1.1 基本资料

随机选取 2020 年 7 月至 2021 年 7 月收治的 70 例股骨颈骨折老年患者作为研究对象, 根据护理方式的不同将其分为对照组及试验组, 其中对照组 35 例患者中男女比例为 19: 16; 年龄在 62 岁至 83 岁之间, 平均年龄为 (71.05 ± 1.23) 岁, 试验组 35 例患者中男女比例为 18: 17; 年龄在 63 岁至 83 岁之间, 平均年龄为 (71.03 ± 1.31) 岁, 组间资料对比, 差异不明显 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组: 行常规护理干预。

试验组: 行互联网+延续护理干预, 其具体内容如下: ①建立互联网+延续护理小组, 建立专项的护理小组, 对患者的各项疑难问题进行解答, 根据老年患者的认知程度以及文化水平开展针对性的康复指导视频制作, 配备心理治疗师对患者的负性情绪进行疏导。②患者在出院时, 护理人员需要指导患者及其家属进行科室专门制作的 APP, 并能够熟练的掌握 APP 的各项功能使用方法, 让患者能够通过 APP 的方式多方面的了解到疾病的相关知识, 同时通过线上平台对患者生活中出现的疑问进行解答^[2]。③对患者出院后的复诊情况进行评估, 预防患者出现伤口感染的情况, 在每次复诊的过程中需要评估患者的心理状态, 当发现患者出现了不良情绪时, 需要及时的给予疏导, 保障患者的治疗依从性。

1.3 观察指标

对两组患者的关节功能评分进行对比分析; 对两组患者的护理满意度进行对比分析。

1.4 统计学方法

应用 SPSS22.0 统计软件分析数据, 计数资料、计量资料分别采用[例(%)]、($\bar{x} \pm s$)表示, 分别行 χ^2 、t 检验。以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者关节功能评分对比

对两组患者的关节功能评分进行对比发现, 出院时, 两组患者的关节功能评分无明显差异 ($P>0.05$); 出院后的各个阶段关节功能相比, 试验组的关节功能评分明显高于对照组, 差异显著 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者的护理满意度对比

对两组患者的护理满意度进行对比发现, 试验组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异显著 ($P<0.05$)。

表 1 两组患者关节功能评分对比

组别	例数	出院时	出院 2 周	出院 1 个月	出院 3 个月
对照组	35	38.59 ± 3.29	50.33 ± 1.81	71.23 ± 4.33	81.35 ± 2.89
试验组	35	38.66 ± 3.21	55.33 ± 3.01	79.13 ± 1.05	88.39 ± 1.29
T		0.090	8.421	10.489	13.159
P		0.928	0.000	0.000	0.000

表 2 两组患者的护理满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	35	20(57.14)	7(20)	8(22.85)	27(77.14)
试验组	35	25(71.42)	8(22.85)	2(5.71)	33(94.28)
χ^2					4.200
P					0.040

3 讨论

对于股骨颈骨折老年患者而言, 在手术之后开展有效的康复训练是十分重要的内容, 在传统的护理模式中, 大多只是通过电话随访以及门诊复查的方式来对患者的康复提供指导意见与方法, 其并未实现一个全方面的干预效果。而互联网+延续护理的方式, 能够将医患沟通的形式变得更为直观、高效、便捷, 可以及时的为患者以及家属提供疾病的系统知识讲解, 为患者制定个性化的康复计划以及指导工作^[3]。通过线上平台的方式, 能够与患者面对面的沟通, 为患者进行实时的问题解答, 使得患者的依从性能够得到提高, 让患者能够更好的去开展功能锻炼, 使得患者的预后能够得到提高。根据本文研究结果显示: 对两组患者的关节功能评分进行对比发现, 出院时, 两组患者的关节功能评分无明显差异 ($P>0.05$); 出院后的各个阶段关节功能相比, 试验组的关节功能评分明显高于对照组, 差异显著 ($P<0.05$); 对两组患者的护理满意度进行对比发现, 试验组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异显著 ($P<0.05$)。

综上所述, 对股骨颈骨折患者应用互联网+延续护理的方式, 能够有效改善患者的预后效果, 提高患者的护理满意度, 值得在临床中推广应用。

参考文献:

- [1]王萍, 裴小芹, 尹琴, 等. 延伸护理对冠状动脉旁路移植患者术后生活质量的影响[J]. 中华现代护理杂志, 2017, 23(4): 497-501.
- [2]盛娟娟, 文丽娜, 董然, 等. 弹力袜护理对冠状动脉旁路移植术后患者下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 心肺血管病杂志, 2019, 38(11): 1158-1160.
- [3]李辉, 康伟, 高颖, 等. 循证护理在冠状动脉粥样硬化性心脏病患者中的应用效果分析[J]. 中国临床研究, 2017, 30(10): 1429-1431.