

分析集束化护理在重症加强护理病房综合征患者中的临床应用效果

向黎明

(湖北民族大学附属民大医院重症医学科 湖北恩施 445000)

摘要: 目的 分析在对重症加强护理病房综合征患者进行护理的过程中采用集束化护理干预措施的具体方法与效果情况。方法 研究资料均为选取自湖北民族大学附属民大医院重症医学科中的被确诊为重症加强护理病房综合征的病例共计 80 例, 这些病例均为本院 2021 年 5 月至 2022 年 5 月期间收治的。随后将全部患者分为两组: 观察组 40 例、对照组 40 例。分别对两组患者实施不同的护理干预措施: 观察组: 应用集束化护理措施。对照组: 应用常规护理干预措施。结果 比较两组患者护理前后抑郁自评量表 (SDS)、焦虑自评量表 (SAS) 评分情况, 护理前两组无明显统计学意义, 护理后观察组效果均优于对照组, 护理前组间比较, 差异不显著 ($P > 0.05$), 护理后组间结果比较差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。比较两组的满意度, 观察组显著高于对照组, 组间结果比较, 差异显著 ($P < 0.05$)。比较两组护理总有效率, 观察组显著高于对照组, 组间结果比较, 差异显著 ($P < 0.05$)。结论 将集束化护理措施应用到重症加强护理病房综合征患者的护理工作过程中, 取得了十分理想的护理效果, 因此这种护理措施值得在临床中推广应用。

关键词: 重症加强护理病房综合征; 集束化护理; 护理方式; 效果对比

在医疗机构中, 重症加强护理病房是医院中的一个重要治疗场所, 其也可被看作是一个单独特殊的科室, 其是集治疗、护理、康复于一体的病房, 且在重症加强护理病房中, 治疗、护理、康复这些操作可以同时进行, 主要是为昏迷或重症患者提供隔离的场所和设备的病房^[1]。重症加强护理病房中的患者因为病情严重且病情变数较大, 陌生的病房环境等一些因素会让患者感到不适, 甚至会引发一些心理问题, 而这些症状则被称为重症加强护理病房综合征。重症加强护理病房综合征是十分严重的, 对患者来讲不良影响是巨大的, 当患者出现此类情况的时候, 引发其他并发症的概率会很高, 不仅影响治疗效果, 同时还会给患者的身心健康造成不良影响^[2]。因此, 对于这种重症加强护理病房综合征患者我们要对其实施有效的护理干预, 本次研究将集束化护理干预措施应用其中, 取得了理想的护理效果, 现将有关情况汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究资料均是选取自湖北民族大学附属民大医院重症医学科中的病例, 共计收集 80 例患者且这些患者均是被确诊为重症加强护理病房综合征的病例, 这些病例均为本院在 2021 年 5 月至 2022 年 5 月期间收治的, 全部患者均签署同意书。按照研究分组要求, 我们将全部患者分为两组: 观察组、对照组, 每组患者纳入 40 例。

在观察组 40 例中, 主要包括男性患者 20 例与女性患者 20 例, 患者的年龄在 24-60 岁范围内, 患者的年龄中位数为 (44.44 ± 5.00) 岁。

在对照组 40 例中, 主要包括男性患者 23 例与女性患者 17 例, 患者的年龄在 26-60 岁范围内, 患者的年龄中位数为 (46.00 ± 5.31) 岁^[3]。

对比两组病例在年龄、性别等基础资料方面情况, 没有明显差异性 ($P > 0.05$), 具备较好的可比较性。

1.2 方法

1.2.1 对照组: 采取常规护理干预措施^[4], 主要内容就是护理人员要密切关注患者的情况 (患者自身情况与疾病治疗情况), 并严格遵医嘱对患者进行常规护理。主要包括: 病情观察、饮食护理等等。

1.2.2 观察组

对患者实施集束化护理干预措施, 主要内容为:

1.2.2.1 医疗机构中的有关部门要积极对护理人员进行专业护

理知识的培训, 并对护理人员提出严格的要求, 要求他们要全面且详细掌握患者的病情与治疗情况^[5], 同时全面了解患者的一般资料等, 同时, 要求护理人员有效全面学习关于重症加强护理病房综合征的相关治疗与护理干预知识, 护理人员在对患者实施护理工作中是处于重要位置的, 也是护理工作的主要执行者, 因此要积极主动^[6], 态度和蔼^[7], 并主动加强与医生的交流沟通, 明确护理重点内容与难点内容, 根据患者的实际情况与护理工作的实际情况制定针对性强的集束化护理方案, 并严格执行医嘱, 切实为患者开展有效护理。

1.2.2.2 护理人员要依据患者的实际情况给患者制定有效的运动训练计划^[8], 协助患者进行翻身, 频率为每 2h 翻身 1 次, 若患者情况尚可, 意识清晰, 可以给患者进行有效的关节活动指导, 随着病情好转逐渐增加肌力锻炼力度, 使患者的病情逐渐恢复, 越来越好, 进而取得理想的护理效果。

1.2.2.3 护理人员还要注重人性化护理, 时刻关注患者的心理, 态度和蔼的面对患者, 尤其要关注那些发生不良心理情绪几率较高的患者, 多与患者进行沟通与交流, 掌握患者产生心理问题的原因, 通过合理的发泄方式缓解患者的不良情绪^[9], 安慰引导患者以积极的心态来面对疾病, 关心患者, 使患者产生归属感。如果患者病情允许, 嘱家属多探望与陪伴患者, 但家属必须做好隔离措施, 给予患者关心和鼓励^[10], 给患者提供正能量, 这也是促进护理取得理想效果的主要措施。另外, 若医院条件允许, 可以在病房中给患者播放一些舒缓优美的音乐, 使患者产生全身放松的效果, 也可根据患者的个人情况选择针对性的音乐, 这在一定程度上也能促进理想护理效果的取得^[11]。

1.3 统计学分析

全文数据均采用 SPSS18.00 统计软件进行计算分析, 其中 (均数 \pm 标准差) 用于表达计量资料, χ^2 用于检验计数资料, 其中 $P < 0.05$ 表示数据具有统计学意义。

1.4 观察标准

1.4.1 评估并比较两组患者护理前后的抑郁自评量表 (SDS) 与焦虑自评量表 (SAS) 评分情况, 分数越低表明患者的心理越健康。

1.4.2 比较两组对护理工作的满意度情况, 满意度能够直接反映出护理工作的成效, 是根据医院实际护理工作情况进行满意度评估工作^[12], 具体实际是采取满意度调查表实施调查评估, 主要包括: 非常满意、满意、不满意这几项内容, 经过评估得出两组的满意度

并实施比较。

1.4.3 比较两组护理总有效率，主要包括：显效、有效与无效这几种情况，计算出两组的护理总有效率并实施对比。

2 结果

2.1 对比两组心理情况

见表 1。

表 1 对比两组患者的心理情况

组别	SDS		SAS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	54.21 ± 5.00	44.10 ± 5.14	53.14 ± 5.58	45.51 ± 4.11
观察组	53.33 ± 5.10	31.11 ± 4.15	54.14 ± 4.25	35.55 ± 3.00
t	0.284	8.214	0.351	7.112
P	0.641	0.000	0.654	0.000

2.2 对比两组对护理的满意度

见表 2。

表 2 对比两组对护理的满意度

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
观察组	40	30	8	2	95.00
对照组	40	10	10	20	50.00
X ²					3.512
P					0.000

2.3 比较两组护理总有效率

见表 3。

表 3 比较两组护理总有效率

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	40	30	8	2	95.00
对照组	40	20	10	10	75.00
X ²					3.551
P					0.000

3 讨论

随着社会的不断发展与进步，社会文明程度明显提高，人们对身体健康的关注度大大超过以往，同时对医疗护理工作的要求也越来越高。医疗机构中的重症加强护理病房中，由于患者被病痛所折磨、持续地医疗监测与封闭式病房管理等因素的存在，这样会让许多患者感到身心不舒适，产生生理应激与心理应激，进而加重并且与患者的痛苦，容易造成恶性循环。这会直接影响患者的疾病顺利治疗，甚至还会造成其他更为严重的后果^[13]。因此，要想取得理想的疾病治疗效果，医护人员则要给患者提供有效且高质量的护理，本次研究我们将集束化护理干预措施应用到对重症加强护理病房综合征患者的护理工作中，主要的护理内容为：医护人员要努力为患者创建轻松和谐的就诊医疗环境，要全面了解患者的详细情况，根据患者的实际情况制定针对性的护理干预模式，通过更加人性化的护理干预模式让患者感受到生理、心理与社会等方面的护理关怀^[14]，进而使患者的身心均处于较为健康的状态中。有相关研究结果就显示，将集束化护理模式应用于综合征患者的护理中，能使综合征的发生概率显著降低，极大地缩短了患者的住院时间，使患者与患者家属都达到了满意的结果，获得了他们的信任。与此同时，护

理人员还十分关注了患者的心理状态与心理情绪的变化，找到使患者出现心理问题的具体原因，并针对性地对患者进行了心理护理干预，在对患者进行心理护理的时候，护理人员要及时与患者取得沟通与交流，教给患者要通过合理的方式发泄不良情绪^[15]，要正视自己的疾病，并能够用积极乐观的心态面对疾病。同时，如果患者病情允许，可以增加家属探视时间，家属探视次数的增多也会让患者多了一些来自家庭的关爱，使患者的归属感更高。给患者播放轻音乐使患者在治疗的同时能够保持愉快的心境，极大地缓解了患者的不良情绪，因此集束化组抑郁焦虑发生少。通过人性化的护理模式，患者的心态变得越来越阳光与积极，能够促进理想治疗效果的达成，使得患者和患者的家属都对护理工作产生较强的信赖，满意度非常高。

依上所述，在对重症加强护理病房综合征患者进行护理的过程中实施集束化护理干预措施，能够极大地突显护理模式的人性化与细致性，极大地改善了患者的负性心理情绪，极大地提高了患者的满意度，很好地促进了患者疾病的恢复，是值得在临床中推广与应用。

参考文献：

[1]王迪.集束化护理在急诊重症监护室 ICU 综合征患者中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(8):45.
 [2]柳莹,丁霞芬,高春平等.基于有效沟通的集束化护理措施对预防 ICU 综合征的影响[J].护理实践与研究,2017,14(8):49-51.
 [3]周彩霞.集束化护理策略对 ICU 患者 ICU 综合征的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(4):99,102.
 [4]夏萍,陈雁.集束化护理在降低 ICU 昏迷患者并发症中的应用[J].国际护理学杂志,2016,35(23):3251-3254.
 [5]陈洁.集束化护理策略对 ICU 患者 ICU 综合征的影响[J].实用临床医药杂志,2016,20(22):51-53,66.
 [6]黄秀梅.探讨集束化护理在癫痫患者中的临床应用价值[J].医学食疗与健康,2021,019(016):P.125-125,127.
 [7]杜彩凤,维思,董方,等.集束化护理管理在老年患者压疮护理中的应用价值探讨[J].航空航天医学杂志,2021,32(1):2.
 [8]兰福旭.集束化护理联合口腔冲刷对 ICU 患者呼吸机相关性肺炎发生率的影响[J].临床医学工程,2021,028(005):679-680.
 [9]龙金梅,王桂秋.集束化护理干预在急诊重症监护病房机械通气病人护理中的护理价值体会[J].东方药膳 2021,(12):184.
 [10]张霞,刘方.集束化护理在脑卒中患者护理中的应用价值[J].河南医学研究,2021,30(13):4.
 [11]张春艳,沈娟,张宁,等.集束化护理在 1 例高龄重症肺炎患者气道管理中的应用[J].2022(7):139,143.
 [12]相彩霞.集束化护理在 ICU 重症脑卒中患者护理中的应用价值研究及对生活质量的影响[J].中国社区医师,2021,37(19):2.
 [13]张含,刘东苗.集束化护理在腕管综合征手术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2021,18(16):4.
 [14]刘淑娟.集束化护理干预在肺部感染并发急性呼吸窘迫综合征患者中的应用效果[J].河南医学研究 2021,年 30(3):.552-554.
 [15]吴春兰.集束化护理模式在 ICU 气管切开患者感染控制中的应用[J].基层医学论坛,2021,25(30):2.