

推拿及抚触法护理新生儿随机平行对照研究

路伟娟

(河北省邢台市第九医院巨鹿县医院 河北 巨鹿 055250)

摘要:目的:分析总结推拿与抚触法护理措施在新生儿护理服务当中的应用价值。方法:选取2021年5月至2022年5月我院出生并接受产后新生儿护理的600例新生儿进行研究分析,基于不同的护理服务模式划分为两组。常规组应用传统护理措施,实验组提供推拿和抚触为主的护理措施。对比新生儿哭闹状况、胎便状况、家属对护理服务的满意度。结果:实验组新生儿在出生第二天开始抚触期间哭闹发生率显著低于常规组, $P < 0.05$ 。实验组首次胎便时间以及胎便转黄时间均显著优于常规组, $P < 0.05$ 。实验组新生儿家属对于护理服务的满意度评价明显高于常规组, $P < 0.05$ 。结论:推拿与抚触法护理服务模式可有效应用于新生儿护理服务,整体护理效果显著,能够有效提高新生儿的生理舒适性,规避频繁哭闹情绪的出现,可以显著提升新生儿的生理健康水平,有利于改善护患关系,值得推广。

关键词:新生儿护理;推拿护理;先产后仰卧位抚触;临床应用价值

胎儿从母体当中分娩出来到出生28天的这一阶段的胎儿为新生儿,在这一过程中新生儿刚从母体中分娩并接触到外界,此时生存环境会出现显著的改变,身体器官以及身体机能均需要适应外界的全新环境,再加上新生儿在这一过程中身体机能处于刚开始发育的阶段,此时会因为机体免疫力、环境适应力等方面的因素影响很容易出现疾病,此时便需要借助积极有效的护理干预措施保障新生儿的健康,从而为新生儿今后的发育与成长奠定基础^[1-3]。从目前的新生儿护理服务理念与经验角度来看,抚触护理非常重要,临床中抚触护理主要是借助抚触者的双手对婴儿的皮肤与部位进行有相顺序、手法的进行抚触,可以用温和的刺激,并基于皮肤的感受器逐渐传递到中枢神经,从而达到生理效应的正面刺激^[4-6]。抚触属于一种对新生儿有健康帮助且自然的护理服务模式,也备受国内外研究者的认可。例如某研究认为,抚触可以有效促进肠道蠕动,加快胎便以及胆红素的排出效率,可以有效降低胆红素重吸收从而预防高胆红素血症等问题^[7-9]。近些年伴随着护理理念的持续创新,传统的单纯抚触护理已经基本普及,但是有许多研究认为可以在传统抚触护理的基础上进行适当的创新,从而更好的满足新生儿的生理发展需求。对此,为了进一步提高新生儿护理质量水平,本文基于论著分析方式探讨新生儿护理服务期间推拿护理与抚触护理的应用价值。具体研究如下。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年5月至2022年5月我院出生并接受产后新生儿护理的600例新生儿进行研究分析。基于不同的新生儿护理服务模式划分为两组。实验组新生儿300例,男女分别181例、119例,胎龄 (38.51 ± 1.20) 周,出生体质量 (3.51 ± 0.20) kg, Apgar评分均为10分;常规组新生儿300例,男女分别180例、120例,胎龄 (38.64 ± 1.35) 周,出生体质量 (3.45 ± 0.22) kg, Apgar评分均为10分。两组新生儿的一般资料无统计学价值, $P > 0.05$ 。

入选标准:属于经阴道分娩;产后采用纯母乳喂养;临床资料完整;接受完整的新生儿护理计划。

排除标准:母体存在可能对新生儿生长发育存在负面影响的因素,如妊娠高血压或妊娠糖尿病;存在新生儿窒息或Apgar评分1至8分;临床资料不完整;未接受完整的新生儿护理计划。

1.2 方法

常规组应用传统护理措施,主要是在新生儿出生后做好体征监

测,同时基于患儿带有的病症情况提供相关护理。

实验组提供推拿和抚触为主的护理措施,具体护理措施如下:

1、抚触护理。在新生儿的皮肤表面轻柔的进行抚摸,抚摸过程中保持动作轻柔且缓慢,期间可以用温柔声音和新生儿进行交流,尽可能让其保持情绪稳定。在抚触的同时可以为产妇提供抚触技巧的讲解,促使其在出院后可以在家庭中提供抚触支持;2、推拿护理。将双手拇指放在新生儿腰背部位的督脉、足太阳膀胱经等穴位。持续推按按揉15至20次,捏脊3到5次,并结合新生儿胸部肋弓角缘从中腕到脐部进行推拿,每次推拿时间控制在2分钟左右。在新生儿的腹部基于掌心指腹基于顺时针方向轻柔按压20至30次,并基于掌心对折脐部,保持双掌交叠,基于顺时针方向围绕新生儿的脐部揉腹2min,在新生儿下肢的足三里位置按揉20至3次,每天进行1次推拿。在住院的4天内每次推拿时为新生儿的家属讲解推拿的技巧,并让新生儿家属在出院之后在家中定期提供推拿支持。

1.3 疗效评价标准

对比新生儿哭闹状况、胎便状况、家属对护理服务的满意度。

满意度基于新生儿家属进行评价,结果包含非常满意、满意和不同意。

1.4 统计学方法

研究应用SPSS25.0软件对患者的基本信息进行统计分析,数据处理期间根据数据录入时的类型划分明确的处理方案。基于统计学和随机理论实现对数据的分组对比,数据基于计量、百分比方式进行统计。组间对比时 $P < 0.05$ 代表两组数据有统计学差异。

2. 结果

2.1 新生儿哭闹状况对比

实验组新生儿在出生第二天开始抚触期间哭闹发生率显著低于常规组, $P < 0.05$ 。详情见表1。

表1 新生儿哭闹状况对比

组别	第一天	第二天	第三天	第四天	第五天
实验组	167 (55.67%)	64(21.33%)	35(11.67%)	20(6.67%)	11(3.67%)
常规组	158 (52.67%)	115 (38.33%)	98(32.67%)	80(26.67%)	76(25.33%)

x ²	-	1.201	12.201	16.211	19.511	23.047
P 值	-	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 胎便状况对比

实验组首次胎便时间以及胎便转黄时间均显著优于常规组, P < 0.05。详情见表 2。

表 2 胎便状况对比

组别	例数	首次胎便时间 (h)	胎便转黄时间 (d)
实验组	300	3.02 ± 0.51	3.21 ± 0.13
常规组	300	4.61 ± 0.55	4.21 ± 0.40
T 值	-	9.511	8.104
P 值	-	< 0.05	< 0.05

2.3 满意度对比

实验组新生儿家属对于护理服务的满意度评价明显高于常规组, P < 0.05。详情见表 3。

表 3 满意度对比 n (%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意率
实验组	300	112	164	24	92.00%
常规组	300	97	127	76	74.67%
x ²	-	-	-	-	15.201
P 值	-	-	-	-	< 0.05

3. 讨论

新生儿的大脑皮层并没有完全发育, 此时没有形成神经髓鞘, 所以轻微的刺激也会导致新生儿出现全身应答表现, 这也就是泛化反应。在首次提供新生儿抚触期间, 新生儿会本能的做出对应的反馈, 如哭闹、拥抱反射等反应, 所以先进行仰卧位抚触时, 因为面部朝上以及四肢没有着落, 此时会缺乏相应的安全感, 从而出现较为明显的烦躁、哭闹行为^[7-9]。对此, 在新生儿护理服务过程中, 需要针对容易发生不良事件的问题, 需要及时提供积极有效的护理支持, 从而让新生儿处于相对稳定且舒适的生理状态^[9]。

抚触护理属于新生儿比较常见的一种护理服务模式, 其属于特色化的护理措施, 其可以借助和新生儿皮肤表面进行接触的同时, 实现对新生儿皮肤系统的有效刺激。抚触护理不仅可以有效刺激新生儿的胃肠道蠕动功能, 提升胃肠排空效果, 还能够有效降低尿潴留与腹胀等不良事件, 可以有效提升新生儿的免疫力, 从而刺激大脑中枢神经系统的发育以及体格的发育, 对于新生儿而言属于一种有效、简便以及实用性的护理措施。

近些年伴随着中医学理念在临床中的广泛普及, 再加上中医学理论在临床中备受关注与重视, 中医特色技术被逐渐应用在临床护理服务期间, 中医推拿属于一种典型的中医特色治疗技术, 该技术在新生儿中的应用可以达到较为明显的效果^[10-11]。新生儿抚触护理结合推拿护理措施, 能够实现对新生儿的有效安抚, 可以促使新生儿更好的适应新环境^[12]。在护理服务期间捏脊可以有效刺激新生儿的背部皮肤神经, 基于背部督脉、足太阳膀胱经等穴位进行推按能够实现背部血液循环的有效刺激, 可以有效的调理患者的脏腑功能, 可以结合按揉胸部帮助新生儿实现对呼吸功能的调节, 在轻柔腹部的同时能够刺激新生儿的胃肠道功能, 强化排便通气能力, 在

下肢按揉方面能够达到疏通经络的作用, 能够有效强化新生儿四肢的活动能力以及运动协调能力。在抚触护理基础上结合中医推拿护理, 能够显著改善新生儿的喂养效果, 有利于各种并发症的预防与控制, 对于新生儿体格发育有明显促进作用, 可以作为常规护理方式。

本次研究结果显示, 实验组新生儿在出生第二天开始抚触期间哭闹发生率显著低于常规组, P < 0.05。实验组首次胎便时间以及胎便转黄时间均显著优于常规组, P < 0.05。实验组新生儿家属对于护理服务的满意度评价明显高于常规组, P < 0.05。研究结果充分证明推拿与抚触法护理的护理应用价值显著, 能够有效提升整体护理质量, 可以强化新生儿的安全感以及外界适应能力, 可以显著抑制频繁哭闹表现, 可以促使新生儿健康成长, 有着较高的临床护理应用价值。

综上所述, 推拿与抚触法护理服务模式可有效应用于新生儿护理服务, 整体护理效果显著, 能够有效提高新生儿的生理舒适性, 规避频繁哭闹情绪的出现, 可以显著提升新生儿的生理健康水平, 有利于改善护患关系, 值得推广。

参考文献:

- [1] 娄冉, 黄克勤, 王亭, 钱拉拉. 小儿推拿早期干预对新生儿胆红素代谢及生长发育的影响[J]. 中国中医药科技, 2022, 29(03):443-444.
- [2] 彭娜, 九银花. 小儿推拿联合双歧杆菌治疗新生儿胃肠不耐受的临床疗效[J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(02):115-116.
- [3] 吴慧静, 茵陈蒿汤加减外洗配合推拿按摩治疗新生儿高胆红素血症疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(01):19-20.
- [4] 裘银丹. 中医推拿护理技术在新生儿科患儿健康管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2021, 29(24):52-53.
- [5] 万洪城, 邹小红, 张敏. 分推腹阴阳推拿法改善新生儿功能性腹胀的临床研究[J]. 实用临床医学, 2021, 22(05):31-33.
- [6] 娄冉, 陈清, 黄克勤, 王亭, 钱拉拉, 张红. 光疗联合小儿推拿对新生儿高胆红素血症的影响[J]. 中国现代医生, 2021, 59(29):142-144+148.
- [7] 陆薇. 清热退黄小儿推拿法联合蓝光照射治疗新生儿病理性黄疸 45 例[J]. 浙江中医杂志, 2021, 56(10):744.
- [8] 徐双双, 方杏香, 王素萍. 小儿推拿联合蓝光照射治疗新生儿高胆红素血症临床研究[J]. 新中医, 2021, 53(16):167-170.
- [9] 曹育, 安玉兰, 翟春涛. 抚触结合小儿推拿治疗新生儿黄疸临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(12):130-132.
- [10] 徐丹军, 王爱兰, 蒋苏月. 杭州市富阳区妇幼保健院, 浙江省杭州市富阳区妇幼保健院. 新生儿抚触联合穴位推拿早期干预新生儿黄疸疗效观察[Z]. 项目立项编号:20171226Y183. 鉴定单位: 杭州市富阳区科技局. 鉴定日期:2020-07-31
- [11] 黄云. 新生儿抚触护理联合中医推拿的临床应用价值[J]. 光明中医, 2019, 34(24):3837-3839.
- [12] 孟俊卿. 小儿推拿配合抚触护理新生儿病理性黄疸的临床观察[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(19):43-45.