

# 济南市某社区老年人居家护理需求现状调查

孔秋阳 吴广霞 (通讯作者)

(山东协和学院山东 济南 250109)

**摘要:** 目的: 本研究旨在调查济南市某社区中的老年人居家护理需求, 分析老年人居家护理需求情况, 了解老年人居家护理需求现状, 引导人们关注老年人的护理, 提高老年人的居家护理质量。方法: 采用方便抽样的方法选取济南市某社区的 208 名老年人进行现场问卷调查, 以一般资料和老年人居家护理需求量表为研究工具, 对各项数据进行分析。结果: 使用调查问卷对 208 名老年人进行了调查, 本研究结果显示大部分老年人对于居家护理需求较高, 在一般人口学变量中有无儿女、不同自理能力存在显著差异性, P 值均小于 0.05, 具有统计学意义。结论: 本调查研究结果显示, 社区老年人居家护理总体需求量大, 应积极采取相应措施满足社区老年人的需求。

**关键词:** 社区养老; 居家护理; 护理需求

步入 21 世纪, 我国社会老龄化的进程加快, 中国 60 周岁及以上老年人口占总人口的比例将由 2018 年底的 17.9% (2.49 亿) 上升至 2050 年的 30% (4 亿)<sup>[1]</sup>。我国正在逐步构建“以居家为基础、社区为依托、机构为支撑”的老年人长期护理服务体系, 越来越多的老年人也将居家养老作为首要选择<sup>[2]</sup>。近年来, 社区居家养老护理备受关注, 但是, 老年人社区居家护理存在的问题较多, 研究显示 93.4% 的老人认为需要在社区开展居家护理服务, 特别是丧偶、失业的老年人、受教育程度低的老年人和患有多种疾病的老年人, 对居家护理的需求量较大<sup>[3,4]</sup>。随着家庭养老与社区卫生服务相结合, 社区老年人对居家养老的相关护理需求服务也在逐渐增加。因此, 亟待对社区老年人开展居家护理需求相关调查研究, 了解老年人居家护理需求, 为开展社区护理为老服务提供参考, 为积极应对人口老龄化建言献策。

## 1 对象与方法

### 1.1 研究对象

本调查研究采用方便抽样的方法, 选择 2022 年 1 月到 2022 年 3 月在济南市该社区居住的年龄大于 60 岁的老年人。严格按照纳入标准和排除标准选取调查了 208 位老年人, 调查问卷由本人亲自发放, 与被调查者进行一对一指导填写, 并向抽取的研究对象解释本次调查研究的目的、主要内容和填写的注意事项等。

### 1.2 研究工具

本问卷参考李玉妹<sup>[5]</sup>等编制的问卷。问卷包括两部分, 第一部分为调查对象一般资料, 即人口学特征, 调查对象的一般资料主要包括性别、年龄、有无子女、原职业、文化程度、婚姻状况、经济情况和自理能力。第二部分是“老年人养老服务需求量表”, 量表主要包含日常生活照料服务、医疗护理服务和精神文化服务一共三个维度。其中每个问题得分为 1 分代表“不需要”、2 分代表“不太需要”、3 分代表“一般”、4 分代表“比较需要”、5 分代表“非常需要”。

## 2 结果

### 2.1 一般资料

一共调查 208 名老年人, 年龄 60~84 岁。详见表 1。

表 1 社区老年人基本资料 (n=208)

名称	选项	频数	百分比(%)
性别	女	110	52.88
	男	98	47.12

年龄	60-64	53	25.48
	65-69	68	32.69
	70-74	69	33.17
	75-79	15	7.21
	80-84	3	1.44
有无儿女	无	30	14.42
	有	178	85.58
原职业	公务员	6	2.88
	其他	3	1.44
	农民	90	43.27
	医务人员	8	3.85
	商人	32	15.38
	工人	52	25.00
	教师	17	8.17
文化程度	小学及以下	28	13.46
	本科及以上	17	8.17
	高中/中专	59	28.37
	丧偶	8	3.85
婚姻状况	已婚	150	72.12
	未婚	27	12.98
	离婚	23	11.06
生活自理情况	完全不能自理	25	12.02
	完全自理	89	42.79
	部分自理	94	45.19

### 2.2 居家护理需求现状与影响因素

(1) 老年人居家护理维度需求现状, 详见表 2。

(2) 居家护理需求现状的影响因素分析, 详见表 3。

表 2 老年人居家护理需求现状各维度现状

分类	N	最小值	最大值	得分
日常生活照料服务	208	8	40	25.81 ± 6.26
医疗护理服务	208	23	95	59.49 ± 15.26
精神文化服务	208	7	25	15.64 ± 4.09

表 3 不同人口学特征对社区老年人居家护理需求的影响因素分析

项目	类型	N	得分	T/F	P
性别	男	98	101.16 ± 27.10	2.607	0.904
	女	110	100.75 ± 22.51		
年龄	60-64	53	103.34 ± 25.58	1.534	0.194
	65-69	68	98.09 ± 25.54		
	70-74	69	98.86 ± 23.38		
	75-79	15	113.60 ± 22.63		
	80-84	3	108.00 ± 18.33		
有无儿女	有	178	99.25 ± 24.79	1.125	0.016
	无	30	111.00 ± 22.09		
原职业	工人	52	101.62 ± 22.94	1.935	0.077
	农民	90	97.81 ± 25.82		
	商人	32	103.72 ± 22.32		
	教师	17	98.88 ± 24.32		
	医务人员	8	103.38 ± 25.65		
	公务员	6	131.50 ± 11.55		
	其他	3	97.67 ± 39.92		
学历	本科及以上	17	98.24 ± 23.72	2.285	0.062
	大专	54	105.54 ± 24.46		
	高中/中专	59	105.53 ± 23.45		
	初中	50	95.66 ± 21.54		
文化程度	小学及以下	28	93.50 ± 30.82	1.319	0.269
	已婚	150	99.45 ± 25.26		
	未婚	27	100.96 ± 22.62		
	离婚	23	110.43 ± 21.24		
	丧偶	8	101.50 ± 28.63		
自理能力	完全自理	89	81.00 ± 21.53	2.436	0.010
	部分自理	94	93.00 ± 21.53		
	完全不能自理	25	91.83 ± 28.06		

注: P < 0.05, 表示差异有统计学意义。

### 3 讨论

#### 3.1 社区老年人居家护理需求较大

通过调查研究发现老年人对社区提供居家护理需求度较高,对于老年人来说疾病有关知识的健康教育、符合个人身体状况的康复训练与指导、促进身体康复锻炼是为他们能够更好的维持健康和提高生活质量。与此同时,空巢老年人和丧偶老年人越来越多,孤寂使他们产生了心理方面的问题,严重影响了他们的身心健康,加上患慢性病率较高,因此居家护理需求较大。

日常生活照料需求方面,老年人因各种因素导致身体机能下降,因此日常生活中的许多活动需要协助。相对于个人卫生护理、上门居室清扫等日常基本生活来说,安装/维修/搬运等体力活、代购服务、提供安全知识的宣教和指导安全用药等服务的老年人需求量更多,自理能力越差的老年人对日常生活护理的需求越多,这与李玉妹<sup>[5]</sup>的调查结果基本一致。医疗护理服务方面,老年人因各项机体功能老化,老年人常患有慢性病,又因子女工作繁忙,自身腿脚不便等因素,为了维持健康或促进健康更需要医疗护理服务,所以大部分老年人更想要护理人员能够上门服务,这与陈凌玉等<sup>[6]</sup>的调查结果相似。精神文化服务方面,由于社会进步与发展,人们追

求高质量老年生活,又因为空巢老年人和丧偶老年人这部分人群占有一定的比例,因此一部分社区老年人有精神文化服务需求。

#### 3.2 社区老年人居家护理需求现状影响因素分析

影响社区老年人居家护理需求的因素很多,不同性别、年龄、有无儿女、原职业、文化程度、婚姻情况、自理能力的老年人居家护理需求不同,通过调查分析,调查结果显示在一般人口学变量中有无儿女对社区老年人居家护理需求现状 T 检验 P 值为 0.016,具有统计学意义。因此国家应该为无子女的老年人提供保障,针对无子女的老人颁布相关政策,为老年人提供基础保障,老有所依。不同自理能力的老年人对居家护理需求现状单因素分析 P 值为 0.010,具有统计学意义。杨望等<sup>[7]</sup>的研究显示,自理能力低的老人对居家医疗护理方面需求较高,生活不能自理的老年人需要医疗护理方面服务的可能性是生活完全自理者的 1.14 倍。自理能力不同的老年人,对居家护理需求不同,自理能力较强的老年人护理需求相对较低,得分 81.00 ± 21.53;部分自理的老年人护理需求最高,得分 93.00 ± 21.53;完全不能自理需要完全依赖他人的老年人居家护理需求中间值,得分 91.83 ± 28.06。由于老年人慢性疾病的患病率较高,患病数量、种类和严重程度不同,导致老年人自理能力不同<sup>[8]</sup>,护理需求就大不相同。

根据不同年龄,有无子女,不同自理能力以及不同疾病的老年人,有针对性的,准确的为老年人提供相应的居家护理服务,不仅减少医疗护理方面人力,财力等资源的浪费,缓解老年人的压力,提供更多的就业机会,而且能够准确科学的为老年人提供护理服务,促进老年人的健康。

#### 参考文献

- [1]国务院.国务院关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知[Z].2017-2-28.
  - [2]郑雅婷,崔琪琪,姚卫光.未来医疗的新生军:家庭病床[J].医学与哲学,2015,36(2A):50-52.
  - [3]刘显欣.南昌市高血压患者生存质量及社区护理供需现状的研究[D].南昌大学,2013(6).
  - [4]刘志鹏,李新帝,董亭亭,等.天津市老年人居家护理需求及影响因素[J].中国老年学杂志,2018,38(21):5335-5337.
  - [5]李玉妹.基于“互联网+”慢性病老年人居家护理服务需求调查及其护理服务方案制定[D].南昌大学,2021.
  - [6]陈凌玉,张玲芝,吴丽慧,等.社区老年护理人才现状及需求调查[J].中华现代护理杂志,2014,20(30):3803-3805.
  - [7]杨望,胡玫,吴林雄,等.城市社区居民居家养老服务需求情况及其影响因素[J].昆明医科大学学报,2014,35(4):46-49.
  - [8]张小曼,石红丽.徐州市老年慢性病患者社区护理需求及影响因素分析[J].齐鲁护理杂志,2016,22(23):52-54.
- 作者简介:孔秋阳(1999-),女,山东聊城市东昌府区人,全日制本科,山东协和学院护理学专业。
- ①通讯作者:吴广霞(1982-),女,山东临沂市平邑县人,硕士研究生,山东协和学院护理学院专职教师,副教授,社区护理研究方向。

项目来源:2019年度山东协和院校级一流课程《社区护理学》