

# 恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐的中医护理进展

陆耀回

(广西中医药大学第一附属医院仙葫院区 广西南宁 530023)

**摘要:** 目前, 恶性肿瘤是临床上极为严重的疾病, 恶性肿瘤对人类健康构成严重威胁, 因恶性肿瘤死亡的人数占我国总死亡人数的三分之一。当前临床上治疗恶性肿瘤没有彻底的治疗方式, 一般情况下, 化疗作为现代临床医学的主要治疗方法, 化疗可以有效的控制肿瘤的生长, 但是化疗持续的疗程比较长, 化疗期间会导致患者产生强烈的不良反应。期间患者会产生一定的疼痛, 其中最严重的是恶心。几乎所有化疗药物都会引起不同程度的恶心和呕吐, 尤其是铂类, 占 90% 至 100%。本文简要对恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐的中医护理进行研究。  
**关键词:** 化疗; 中医外治法; 护理; 恶性肿瘤

**前言:** 肿瘤是高发病率、高死亡率的疾病, 严重的威胁着人们的安全健康, 近几年, 肿瘤的临床发病率和死亡率逐年上升。不仅如此, 肿瘤的发病人群并不固定, 不仅在老年人群中高发, 近几年更是呈现年轻化趋势, 这极大的引起了人们的关注。肿瘤不同于其他的疾病, 这种疾病一方面影响人们的生活质量, 缩短人们的平均寿命, 另一方面会家庭带来沉重的经济负担, 一旦普通家庭有人患上恶性肿瘤, 就会给这个家庭带来巨大的压力。当前治疗恶性肿瘤主要采取化疗的方式, 患者在化疗中往往会出现一些不良反应, 因为部分人无法承担化疗给身体带来的伤害, 化疗过程中最常见的不良反应就是恶心、呕吐等, 一般称为化疗后恶心呕吐(Chemo—therapy—induced nausea and vomiting, CINV)。化疗后恶心呕吐的发生率极高, 长此以往会对患者的肠胃造成严重的伤害, 久而久之会导致患者的胃肠道功能丧失或电解质紊乱。更糟糕的是, CINV 会给化疗的患者带来严重的生理和心理障碍, 部分患者担心化疗带来的疼痛以及对身体的伤害, 进而产生心里畏惧导致放弃化疗, 这不利于病情的控制<sup>[1]</sup>。

化疗所致恶心呕吐 (chemotherapy - induced nausea and vomiting, CINV) 是化疗中常见的不良反应。化疗对患者的肠胃会产生极大的伤害, 绝大多数的患者在接受化疗之后, 身体比较虚弱, 肠胃的吸收能力降低, 这就导致很多的患者在吃饭后很容易会引发恶心呕吐, 久而久之, 患者的身体得不到充足的营养, 身体越来越虚弱。相关研究显示: CINV 与患者的生活质量有密切的联系, 一般情况下, CINV 越严重, 患者的生活质量就越差。CINV 会影响患者身体的水电解质与酸碱平衡, 若是处理不及时, 就可能会出现水电解质、酸碱平衡紊乱的情况, 最终影响患者的治疗效果。恶心呕吐是化疗带来不良影响, 但是要采取必要的措施帮助患者控制恶心和呕吐, 因为患者过度的呕吐会导致患者的身体无法获得充足的营养, 若是不控制恶心呕吐将导致患者的住院时间增长, 也会增加相应的治疗费用。

几千年来, 中医在治疗呕吐和恶心的方面有着极其丰富的经验。根据中医基础理论, 中药药物的七情配伍是以针灸理论为基础的, 这不仅充分发挥了中医的治疗功能, 更减少了治疗的副作用。根据相关的研究表明, 西医在治疗 CINV 中起到的效果并不如中药的效果明显, 近几年, 中医在对抗 CINV 中发挥着越来越重要的作用。本文简要的分析了中医药治疗 CINV 的科研成果, 并对 CINV 发病机制、中医药治疗、针灸等疗法进行了综述<sup>[2]</sup>。

## 一、现代医学对 CINV 发生机制的认识

CINV 的发病机制相比于一般的疾病更加复杂。目前, 现代医学认为有以下的发生机制: 化疗主要影响的就是患者的肠胃, 多次的化疗会极大的损伤患者的肠胃, 胃粘膜在患者反复的呕吐中会产生不可逆的影响。这会刺激肠染色细胞释放神经递质 5-HT, 并结合适当的受体, 它是由迷走神经和交感神经转移到呕吐中枢的呕吐引起的。化疗药物及其患者的代谢物会刺激化疗受体触发区 (CTZ), 然后转移到呕吐中心。除此之外, 在化疗的过程中, 患者的心理会受到影响, 心理会刺激大脑皮层物质, 导致患者发生呕吐。

## 二、发生 CINV 的危险因素

CINV 有多种类型, 分为急性恶心和延迟恶心呕吐、恶心、呕吐和顽固性呕吐。著名学者认为 CINV 的风险因素包括: 呕吐史、焦虑、疼痛、铂类化疗、化疗周期。这时护理人员要做好相关的护理工作, 及时的缓解患者的不良情绪, 作为患者的亲属, 要给予患者相关的支持, 尤其是心理上的支持, 患者家属要给予一定的情感支持, 降低 CINV 教的发生率。

## 三、CINV 的中医外治法护理

化疗引起的恶心属于“药物毒性”、“毒邪”、中医学属于“内森”范畴。中医外治胜于“坏习惯”治疗效果可能因患者的个体、辩证法和个性而异。反过来, 它们可以发挥“减少药物滥用和提高效率”的作用。

### (一) 艾盐包热敷中脘穴

艾盐包热敷中脘穴联合托烷司琼防治化疗有明显的呕吐作用, 也可以缓解化疗后的便秘。热敷前, 要做好一个艾盐包, 选择艾绒与粗盐作为主要的物质, 将两种物质进行充分的搅拌, 使得艾绒和粗盐可以充分的混合在一起。制作完成艾盐包之后, 不能直接使用艾盐包进行热敷, 因为这没有任何的效果, 要讲艾盐包加热后放置于患者中脘穴, 一般热敷 30min 即可<sup>[3]</sup>。

艾盐包热敷中脘穴防治化疗也会导致患者出现恶心呕吐, 但是这种恶心呕吐的原因比较独特, 艾盐包中的药效在热敷一段时间后药效会经过患者的穴位进入患者的身体。进而会激发患者相应经络的正气, 从而起到理气、和胃、降逆的作用。

### (二) 吴茱萸穴位贴敷联合穴位按摩

穴位贴敷联合穴位按摩是常见的一种按摩方式, 主要是用拇指指腹点按患者的双侧内关穴、足三里, 医护人员在按摩的过程中, 要讲求一定的力度, 人体的穴位是十分脆弱的, 若是力度掌握不好, 反而会产生负面影响。一般情况下, 患者能感受到酸胀感为最佳的力度, 在按摩的同时, 可以将生姜汁与吴茱萸粉调配的糊状物置于患者的穴位, 每天 1 次, 贴敷 6h 后去除。恶心呕吐是化疗中产生的常见不良反应, 恶心呕吐的发病率极高, 经过相关的研究显示, 治疗肿瘤化疗所致恶心呕吐有效率可高达 92.5%。

穴位贴敷是外部治疗方式, 通过贴敷的的方式使得药物可以渗透至患者的身体, 药物的效果就可以完全的显示出来。穴位按摩又能增强刺激作用, 使得药物完全的渗透至患者的体内, 两者配合使用的效果极好, 不仅能有效防治恶心呕吐的发生, 更可以减轻患者的痛苦。

### (三) 足三里穴位注射

使用维生素 B6、胃复安穴位注射, 1 次/d, 共注射 5d。取穴足三里, 用注射器刺入穴位, 得气后回抽无回血, 再把药物注入穴位。根据相关临床实践结果表明: 使用足三里穴位注射可以起到极好的治疗效果, 一方面使用此法能有效防止患者发生呕吐, 另一方面可以增强治疗的效果。通过穴位注射药物可以使得药物更好的吸收, 因为通过穴位注射药物患者药效的吸收速度更快, 机体对静脉注射吸收的时间比较长, 且药效维持的时间比较短。相反通过穴位注射药

物可以使得药物可在穴位内维持较长的作用时间,这对恶心呕吐的缓解时间也就更长,疗效也就更明显<sup>[4]</sup>。

#### (四)耳穴埋豆

在西药止吐治疗的基础上联合耳穴埋豆治疗 CINV 是临床上一种比较新的治疗方式。耳穴的选择有一定的讲究,一般是选择主穴和配穴选,主穴主要选取胃、神门、交感穴;配穴为肝、脾穴。医护人员要对患者的耳蜗进行一定的消毒,在消毒干净之后,将王不留行籽耳豆贴在相应的耳穴上,随后对患者进行一定的按压。在按压的时候,患者会感受到一定的胀痛感,医护人员要在患者能忍受的范围内进行按压,若是不顾患者的感受进行按压,稍不注意就会对患者的耳蜗造成不利的影 响。一般情况下,穴位按压 3 次/d,每次 2min<sup>[5]</sup>。

根据相关的实验结果表明,选择单纯耳穴埋豆的方法防治化疗后会在 24 小时后出现恶心呕吐,恶心、呕吐发生人次少于单纯西药组,效果显著,除此之外,更可以缓解患者腹泻、便秘的情况。一些患者在呕吐之后,并无食欲,这就会对患者的身体产生影响,很多患者的健康状况会每况愈下,但是使用耳穴埋豆之后,患者的呕吐和恶心状况改善了很多,因此这对改善患者的食欲有着极大的帮助,也可以降低血清 5-HT。中医认为,耳朵是人体极为重要的穴位,因为耳为宗脉之聚,可通十二经脉,人体各脏腑的刺激点均可在耳朵上找到相应的位置。通过刺激患者耳朵上相应的耳穴,即可刺激患者的脾胃功能。耳穴埋豆对化疗所致的恶心呕吐效果显著,可能是与血清 5-HT 降低有关<sup>[6]</sup>。

#### (五)中药足浴

患者采用中药足浴也是防治 CINV 的一种治疗方式,脚是重要的人体器官,脚上的穴位有很多。在日常生活中,通过泡脚可以放松身体,而采用中药足浴则可以起到极其有效的治疗效果。选用一些中药泡入水中进行煎水,例如党参,白术,茯苓,半夏,旋复花,代赭石,生姜,甘草,大枣等。在睡觉前,患者沐足 30min,1 次/d,可以改善患者的睡眠质量,经过一定的临床实践可以发现,足疗对治疗 CINV 也有较好的效果。中药足浴的治疗主要是借助热水的作用,患者的脚步在热水的浸泡下,脚步的血管就会扩张,药物就会顺着患者脚底的穴位进入患者的体内,从而药物的效果就会散发出来。药物根据其升降浮沉、四气五味与归经发挥其作用,起到平衡阴阳、疏通经络、驱除疾病的作用。

#### 四、小结

目前,恶性肿瘤是临床上极为严重的疾病,恶性肿瘤对人类健康构成严重威胁,因恶性肿瘤死亡的人数占我国总死亡人数的三分之一。当前临床上治疗恶性肿瘤没有彻底的治疗方式,一般情况下,化疗作为现代临床医学的主要治疗方法。西医研究化疗后恶心呕吐的机制时间比较长,且相关的经验比较丰富,因此对研究化疗后恶心呕吐的机制较为深入。研究表明,治疗 CINV 的药物比较多,防治急性期呕吐的疗效更佳,但是这不意味着毫无不良反应。比如头晕、便秘、锥体外系症状等都是常见的不良反应。

我国中医药有着较长的发展历史,在几千年的发展过程中,中医药有着极其深厚的历史经验,所以中医药在防治 CINV 时具有天然的优势,尤其是控制迟发性呕吐的疗效十分的确切<sup>[7]</sup>。中医药与西方医药的本质是一脉相承的,中医药治疗重在治“人”,西方医学阐释的“生理—心理—社会”模式。中医 CINV 是以中医理论为基础的。西药治疗肿瘤很有效,但它有很大的副作用。而使用中医药治疗,则可以有效的克服西药的副作用,对调节全身起到极大的作用。相对而言,中药汤剂起效较快,可视病情变化随症加减,这极大的

符合中医的概念。中药具有自身的优势,中医药具有多组分、多用途、多渠道等特点,单独使用中医药进行治疗的效果也比较单一,因此在使用中医药进行治疗的时候,也可以与西药结合或其他治疗方法,治疗效果也更好,在临床实践中得到广泛应用。

针刺、电针、耳针、温和灸、温针灸、耳穴压豆、穴位注射等手段都是常见的中医治疗方式<sup>[8]</sup>。但是中药的味道很多患者接受不了,所以很多的患者并不愿意服用中药,为了保证治疗的效果,对于这部分患者可以采取针刺治疗。一方面可以避免药物首过效应,另一方面又可以不与化疗药物冲突,且保证药物的治疗疗效。相较于西药治疗而言,针刺治疗效果显著,且副作用少,可作为替代中药汤剂治疗的手段之一,在临床上广受欢迎。各种灸法、穴位按摩、穴位贴敷、耳穴压豆等都是临床上常见的治疗方式,操作简单且安全无创,除此之外,采用穴位按摩、各种针灸法以及耳穴压豆等可以避免患者服用药物,因此受到很多患者的欢迎。

近些年关于中医药治疗 CINV 的研究很多,在回顾近年来关于中医药治疗 CINV 的研究,可以得出具体的结论,未来的关注点会发生变化<sup>[9]</sup>。未来的关注点应着眼于:继承和发扬中医药的巨大优势,寻“典”弥“新”,中医已经出现了几千年,并非所有的中医内容都值得流传下来,因此要利用好中医药宝库。纵观我国研究成果,对恶性肿瘤进行化疗必然会导致恶心呕吐,对其进行防治与护理,大多都使用中医中药进行研究。我国中医中药对 CINV 的治疗与护理研究还并不充分,我国应该在这方面付出更大的努力,现代医学也有现代医学的优势,因此要借助现代医学的优势,使用现代医学的知识与理论探明其作用的机制,才能使中医中药在世界医学当中得以信服,以便更好地服务患者<sup>[10]</sup>。

#### 参考文献:

- [1]刘春蕾. 止呕散穴位贴敷防治化疗所致恶心呕吐的临床研究[D].山东中医药大学,2021.DOI:10.27282/d.cnki.gsdzu.2021.000826.
- [2]王珊. 针刺治疗化疗所致恶心呕吐的 Meta 分析[D].北京中医药大学,2020.DOI:10.26973/d.cnki.gbjzu.2020.000174.
- [3]谢丹丹. 基于《脾胃论》行穴位敷贴对顺铂化疗所致恶心呕吐的干预研究[D].安徽中医药大学,2020.DOI:10.26922/d.cnki.gan.zc.2020.000227.
- [4]覃若梅. 恒温隔姜灸疗法对防治乳腺癌化疗所致恶心呕吐的效果研究[D].广西中医药大学,2019.DOI: 10.27879/d.cnki.ggxzy.2019.000076.
- [5]冯梓袖,洪小娟,周玉萍. 恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐的中医护理进展[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(10):42-43.DOI:10.19613/j.cnki.1671-3141.2019.10.022.
- [6]瞿学琴,李军梅,刘洋,冯乐霞. 艾灸配合耳豆压穴法对恶性肿瘤患者化疗所致恶心呕吐的疗效观察[J].甘肃医药,2017,36(04):284-285.DOI:10.15975/j.cnki.gsy.2017.04.020.
- [7]刘艳玲,邓力. 热敏灸防治恶性肿瘤化疗所致虚证恶心呕吐的临床疗效观察[J].浙江中医药大学学报,2017,41(03):249-251+256. DOI:10.16466/j.issn1005-5509.2017.03.020.
- [8]周晓红,钟娟,宋芬芬,李应昆. 针灸治疗恶性肿瘤化疗所致恶心呕吐研究进展[J].中医研究,2014,27(09):78-80.
- [9]王芳. 辨证穴位注射对肿瘤化疗所致恶心呕吐及免疫功能影响的临床研究[D].安徽中医药大学,2014.
- [10]孙帅. 地塞米松穴位注射减轻妇科肿瘤化疗不良反应前瞻性随机对照研究[D].第二军医大学,2014.