

一例高龄阴茎萎缩男性患者的失禁性皮炎的护理

余志燕 朱广萍

(皖南医学院第二附属医院 安徽芜湖 241000)

摘要: 总结 1 例一例高龄阴茎萎缩男性患者的失禁性皮炎的护理经验, 本科室收治一例高龄男性阴茎萎缩发生失禁性皮炎患者为例, 总结了高龄阴茎萎缩患者的护理要点, 包括呼吸道护理、基础护理、卧床患者并发症的预防。经过本科室护理团队精心护理后, 患者失禁、病情好转, 达到预期护理期望。

关键词: 高龄; 阴茎萎缩; 失禁性皮炎; 护理

失禁相关性皮炎是指由于暴露于尿液或粪便所造成的皮肤损伤, 是一种发生在大小便失禁患者身上的接触性刺激性皮炎, 任何年龄阶段均可发生, 其影响的皮肤范围不限于会阴部位。国外的研究 [3] 显示, IAD 的患病率在 5.6% ~ 50%, 发病率在 3.4% ~ 25%。国内的研究 [4] 显示, 住院患者中 IAD 的发病率为 14.0%。老年人阴茎萎缩主要是由于衰老、内分泌障碍、营养不良、慢性感染、中毒、先天性异常或神经营养功能障碍等导致老年性外阴萎缩。现一位老年阴茎萎缩的患者发生失禁性皮炎, 使用保鲜袋、尿套收集尿液易脱落, 家属担心进一步感染拒绝留置尿管。对于该病人使用造口袋连接尿管收集尿液, 经过精心护理, 效果满意, 现对案例进行汇报如下。

1. 病例汇报

患者, 男, 98 岁, 干部离休 因“卧床 1 年余, 间断咳嗽咳痰 1 月, 失禁性皮炎 3 天”于 7.20 入院。临床诊断慢性阻塞性肺病、阿尔茨海默病、冠状动脉粥样硬化性心脏病、永久性心房颤动、2 型糖尿病、左侧股骨转子间骨折(术后)、前列腺增生。患者在家患者肛周失禁性皮炎呈 5cm*3cm 大小, 局部皮损呈粉色, 有少量的渗液。予以哌拉西林钠他唑巴坦钠(2.5g bid)静脉滴注、盐酸氨溴索注射液(30mg bid)静脉滴注; 甘精胰岛素注射液 8"皮下注射 qn; 复方维生素 B 片(1 片 qd)口服、维生素 C 片(0.1g qd)口服、非那雄胺片(5mg qd); 糖基化血红蛋白 A1c8.80%、空腹血糖 9.97mmol/L、C-反应蛋白 35.3mg/L、D-D 二聚体 1.07mg/L。经过治疗和护理后, 于 8.16 患者失禁性皮炎好转, 咳嗽咳痰较前有所好转, 家属要求出院。予以办理出院手续。

2. 主要的护理要点

2.1 失禁性皮炎的护理 在使用造口袋前需清洁睾丸周围皮肤, 去除多余的体毛, 将造口袋根据睾丸大小进行修剪, 将修剪好的造口袋紧密贴在患者的睾丸周围, 多余的气体由造口袋下端排出, 再将引流袋与造口袋尾端衔接在一起。造口袋每天更换, 引流袋每周两次。便失禁使用尿不湿每 3~4 小时更换一次, 污染后立即更换。在去除造口袋时需注意动作轻柔, 避免撕扯破坏局部皮肤。

根据患者情况, 联合应用 OB 卫生棉条、造口护肤粉、3M 液体敷料, 排便后用湿巾或温水清洗皮肤后待干, 患者取侧卧, 指导患者缓慢深呼吸, 护士戴无菌手套将一次性 OB 卫生棉条将有棉线的一端解开, 圆形顶端采用石蜡油润滑后对准肛门轻轻塞入, 塞入深度为 7~9 cm, 放置妥当, 外露棉线末端, 间隔 3~4 h 后取出, 若中途发现 OB 棉线被污染、OB 棉条脱出、等及时更换 OB 棉条。塞入 OB 卫生棉条后, 将肛周皱褶皮肤撑开, 喷洒造口护肤粉, 用干棉签涂抹均匀, 用 3M 液体敷料持喷嘴距皮肤 10~15 cm 处喷洒后待干。失禁性皮炎按照“三明治”的方法护理, 避免受压, 保持局部皮肤的清洁干燥。

2.2 呼吸道的护理 每 2 小时翻身拍背, 使用排痰仪排痰每天 3 次, 两侧背部每次 15 分钟进行排痰, 结束后听诊肺部有大量的哮鸣音或痰鸣音重, 予以负压吸痰, 观察痰液颜色、量、性状。过程中使用指脉氧夹观察患者血氧饱和度情况。

2.3 基础护理: 每日监测体温变化, 每日开窗通风 2 次, 每次 30 分钟。根据医嘱监测血糖, 降血糖控制在稳定的水平; 保持面部、口腔、会阴部、身体的清洁。观察气垫床是否正常使用, 协助翻身, 床单位保持整洁。

2.4 并发症的预防 每班交接班查看患者皮肤。管道深度在 60cm 处及鼻贴固定有无卷边脱落等情况, 预防非计划性拔管。每次鼻饲液夜间观察患者有无出现虚汗, 呼吸急促等夜间低血糖的症状。抬高床头每天由康复师进行四肢被动运动, 缓解肢体僵直、预防下肢深静脉血栓。

讨论

老年卧床失禁性皮炎发生率:, 对于失禁性皮炎的发生主要是由于局部皮肤处于 小时便可发生, 因此, 失禁性皮炎的发生是主要以预防为主。此案例为对于没有保留导尿的指征的尿失禁患者提供护理经验, 减少了该患者失禁性皮炎的发生, 减轻了患者的痛苦, 为以后的临床工作积累了经验, 为今后的护理工作提供了参考。

余志燕 女 汉 安徽淮南 1990.09.16 本科 护师 皖南医学院第二附属医院 安徽芜湖 241000 老年护理