

常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值比较

程相华

(菏泽市牡丹区高庄镇中心卫生院)

摘要:目的:通过实验探究分析,在针对糖尿病进行诊断的过程中,常规尿液检验和生化检验所起到的临床应用效果。方法:选取2021年3月份到2022年3月份之间在我院内诊断治疗的糖尿病患者90例作为研究对象,利用电脑进行随机分组,将研究对象分为观察组与对照组,每组中的糖尿病患者人数均为45名。对照组使用常规尿液检验方式,观察组中使用生化检验方式,然后对两组检验准确性进行对比。结果:观察组中未检出人数为1名,未检出概率为2.22%,对照组中未检出人数为5人,未检出概率为11.11%。结论:观察组中未检出概率更低,因此,在针对糖尿病进行诊断的过程中,使用生化检验方式具有更高的应用价值,所以后期在临床糖尿病诊断时,可以优先选择生化检验方式。

关键词:常规尿液检验生化检验糖尿病应用价值

在社会发展的进程中,各类疾病的影响越发深刻,尤其是糖尿病等慢性病,不仅影响了国民的生命健康,还影响了国民的正常生活。在此背景下,应该加大对糖尿病的诊断力度,并且要在诊断的过程中采取合理的检测方式。只有更早的发现糖尿病症状,才能采取针对性的治疗措施,进而为患者恢复健康提供更好的医疗服务。目前国民生活水平在不断提升,在这过程中,国民的慢性病症状越来越多。糖尿病作为慢性病的主要类型,其产生原因也较为复杂,所以应该对糖尿病进行全面的诊断,并且加大治疗力度,使糖尿病患者能够得到更好的治疗。一般糖尿病的患病原因主要与饮食有关,如果饮食不规律或者生活习惯较差,均会使患者产生不同程度的糖尿病问题。通过调查研究分析发现,近年来糖尿病已经成为威胁我国社会医疗安全的关键性疾病,因此相关医疗人员必须要加大对糖尿病的研究力度,通过采取更加先进的检测方式,提高糖尿病的诊断准确性。

1.资料与方法

1.1 一般资料

为了完成本次实验探究过程,选择2021年3月份到2022年3月份在我院内进行糖尿病治疗及诊断的患者90名作为研究对象,使用电脑设备进行分组,并且通过随机分组法将其分为观察组和对照组,各组中的人数均为45名。对照组中男性23名,女性22名,男女比例23:22。观察组中男性22名,女性23名,男女比例22:23。观察组年龄范围55周岁到75周岁,对照组年龄范围52周岁到74周岁,由于年龄差相对较小,并且男女比例数据大致相同,因此,常规资料不具备可比性。

1.2 方法

对于对照组中的患者使用常规的尿液检验方式。主要使用的检测仪器设备为H-100尿分析仪,按照检测需求,应该抽取糖尿病患者10毫升的尿液标本,然后将其放置在相关仪器设备上进行检测,通过对尿液中的葡萄糖含量进行测量和分析判断,进而明确对照组中的患者是否出现了糖尿病问题。在使用常规尿液检测方式针对患者进行检测的过程中,需要注意以下几点。首先要对患者的进食情况进行全面的控制,要在尿液采集之前对患者的用药情况进行深入的调查和分析,要保证患者在采集之前的三天之内没有服用任何相关药物。如果患者对药物的依赖性相对较强,则应该事先向医护人员进行询问,判断相关药物的使用是否会对整体的检测结果造成影响。其次要对患者的饮食情况进行全面的控制,尤其是对于一些含糖量相对较高以及浓茶和咖啡等饮料,要避免患者饮用,进而防止对后期的检测结果造成影响。为了提高检测的准确性,还应该对患者所食用的食物进行控制,要保证患者不要进食油性相对较高的食物,例如肉类或者油炸食品等。最后要对尿液的采集过程进行全面的控制,尿液采集时间应该控制在清晨的第1次,并且要对尿液的采集量进行控制,保证其能够在10毫升左右。要使用医院发放的一次性尿杯,对采集的尿液进行盛装。在采集之前,为了提高检测的准确性,还应该对患者的尿道口完成清洁处理操作,避免其他杂物混入到尿液中影响检测的准确性,在采集完成以后,要保证30分钟以内及时地送达到相应的检测部门中完成检测过程,如果发现其送检时间超过规定时间,则可能会导致尿液样本的检测质量受到影响,必须要重新进行采集。

对观察组中的患者则使用生化检验的方式,所利用的仪器设备为全自动生化分析仪,在检测之前必须要对患者的日常生活进行全面的控制,首先在检测8小时之前要禁止患者食用任何食物,同时要保证患者在晨起时能够维持在空腹的状态中,在此状态中应该对患者的静脉血液

进行提取,提取的数量控制在4毫升左右,然后对患者血液内部的葡萄糖细胞含量进行全面的检测和分析判断,然后通过氧化酶法对其中的血糖含量水平进行判断。在针对血清甘油三酯进行检测的过程中,前一天要避免患者剧烈活动或者饮酒。同时要在检测之前嘱咐患者合理饮食,并且要保持良好的睡眠状态。在检查之前的12个小时之内,要禁止患者食用各种食物,并且要在真正检测的前15分钟之内完全保持静止的状态。在针对患者进行血液采集时,要通过双向针进行抽取,并且要保证其抽取的静脉血数量能够控制在10毫升左右,将抽取完成的静脉血分成两份,然后进行静置处理,在静置完成后的两个小时放置在离心设备上离心,并且完成整体的检验过程,得出最终检测结果。

2.结果

经过以上实验探究过程,发现对照组中未检出的糖尿病患者人数为5人,通过计算得出未检出概率为11.11%。而观察组中未检出的糖尿病患者人数为1人,通过计算得出未检出概率为2.22%。对以上两组数据进行对比可以明确,使用常规尿液检验的临床应用价值要明显低于生化检验方式,因此应该在后期糖尿病诊断过程中优先推广生化检验方式。

3.讨论

随着我国社会的不断发展,国民生活水平在不断提高,在饮食上可能会出现严重的不规律问题,进而导致患者体内出现内分泌紊乱代谢性疾病,如果严重时还可能会发展成糖尿病,一旦出现了糖尿病则会严重影响患者的生活质量。由于糖尿病无法根治,所以必须要加大对糖尿病致病原因的研究力度,进而通过对日常生活方式及生活习惯进行控制,降低糖尿病的发病率。通过调查研究分析发现,近年来糖尿病的发病率相对较高,并且大多以中老年人居多,所以必须要为改善中老年的晚年生活质量做出更多的贡献,加大对糖尿病的研究力度。糖尿病的隐匿性相对较强,所以如果采取的诊断方法不合理,可能会导致诊断结果错误,影响患者的治疗过程。同时如果没有针对糖尿病问题采取及时的治疗措施,还可能会使患者体内的血糖水平不断增加,进而对患者的微血管以及生命健康等都造成严重的影响。在临床上针对糖尿病进行诊断时,一般会采用常规尿液检验的方式,通过对尿液中的葡萄糖水平进行检测和判断,进而可以明确患者是否出现了糖尿病问题,但是由于这种检测手段的准确度相对较低,经常会出现误诊现象,进而阻碍了糖尿病的后期治疗。针对此问题,应该研究出更加先进的诊断方法,并且在提高诊断效率的同时增加诊断的准确性。通过临床医学的不断研究,发现使用生化检验针对患者的血液进行检测,进而明确其血糖水平具有更高的准确性,并且还能够增加检测的效率。

对于正常人来说,其血液中含有的葡萄糖数量相对较少,并且尿液中的葡萄糖水平也相对较低,如果发现患者血液及尿液中的葡萄糖含量及葡萄糖水平出现了波动,不在正常的范围之内,则应该结合临床其他诊断方式,对患者进行综合性判断。要及时对糖尿病进行定性实验,如果发现患者的糖尿病相关检测结果呈现阳性,则应该判定诊断为糖尿病患者,并采取后期的治疗措施。如果患者出现了尿糖现象,应该对其相关原因进行全面分析,发现其主要原因是患者的血液内含有的葡萄糖含量相对较高,所以导致在肾小球对葡萄糖进行过滤的过程中其吸收水平相对较低,导致部分葡萄糖无法被完全吸收,进而随着尿液排出。通过对尿液中的葡萄糖水平进行检测,可以明确患者是否处在正常的健康指标范围内。

在临床医学研究的过程中发现,如果诊断者被判定为糖尿病,则其

(下转第7页)

(上接第5页)

血清甘油的水平相对较高,并且血浆内的葡萄糖含量也相对较高,所以必须采取先进的诊断措施,例如生化检验方式,则能够更加准确的检测出患者是否具有糖尿病相关症状。随着我国医学研究水平的不断深入,在针对糖尿病进行诊断的过程中,取得了相对较大的研究成果,通过生化检验的方式不仅增加了检测过程的便捷性,还增加了检测结果的准确性,由于其准确率相对较高,所以目前在各大医院中均得到了推广与使用,利用生化检验的方式,能够及时地检测到糖尿病患者身体内部的糖化血红蛋白含量,在空腹的状态下还能够对患者的血糖水平进行判断。通过调查研究分析表明,糖化后的血糖蛋白能够决定患者的糖尿病症状。其主要形成原因是血糖和人体内部的血红蛋白发生了不可逆反应,其主要的关联因素为患者血液浓度。通过对患者体内的血液进行测量,明确血浆内部的葡萄糖含量,可以推断出其血糖标准。

一旦出现了糖尿病问题,还可能会产生各种不同类型的并发症,所以相关医护人员必须要加大对糖尿病患者的关注度,并且要采取合理的治疗措施。在针对糖尿病患者进行检测的过程中,应该明确其相应的检测指标,进而提高其整体的检测效率,首先对于高血糖症的患者其判定的标准是,如果患者在静脉血液提取以后发现其葡萄糖含量大于 7.0 mmol/L,则说明患者呈现出了高血糖的症状,一旦患者发生了高血糖问题则可能会导致患者身体内的水分下降,增加血浆的渗透压。通过临床研究表明呈现高血糖症状的患者一般会长时间维持口渴的状态,并且饮水量相对较大。而如果检测到相应的葡萄糖含量小于 2.8 mmol/L 时则可以判定患者为低血糖症状,一旦出现了低血糖症状,主要表现为患者经常会有饥饿感,并且注意力无法集中,同时还会出现心悸或者视力模糊等问题。对于低血糖症状的患者来说,如果没有对其采取合理的控制措施,使患者长期处于此状态下,极易可能发生晕厥,或者危及患者的生命健康。同时还要对患者的耐糖量指标进行全面的分析与判断,通过调查研究表明,耐糖量是能够直接推断糖尿病的主要指标,所以必须要加大对耐糖量的诊断效率,并且要提高对耐糖量指标的关注度,一旦发现被检测人员的耐糖量逐渐降低,则可以推断为患者为糖尿病问题。对于耐糖量不断降低的患者必须进行相应的处理,进而避免糖尿病发病率逐渐提升。对于不同阶段的糖尿病患者来说,糖化血红蛋白的含量也具有一定的差异,所以应该根据糖化血红蛋白的含量以及变化情况,对患者糖尿病的各个阶段进行准确的判断,进而采取针对性的治疗措施,最

后果糖胺也是评价糖尿病的重要指标,并且可以对后期糖尿病的控制效果进行相应的判断。尤其是对于血糖含量波动相对较大的患者来说,使用果糖胺指标进行判定,可以加大对患者糖尿病状况的了解程度。

因为糖尿病属于慢性疾病种类,所以在针对糖尿病进行治疗的过程中,现阶段还没有研究出根治的治疗方法,所以医护人员应该将更多的注意力放置在糖尿病的诊断以及控制上,并且要在糖尿病诊断完成以后及时采取针对性的治疗措施。由于不同患者的血糖水平变化情况具有一定的差别,所以医护人员必须要明确糖尿病的控制标准,并且要根据不同患者的实际情况采取合理的治疗措施,一般针对糖尿病进行治疗时选择的治疗药物为胰岛素,并且要通过长时间注射胰岛素的方式对糖尿病进行控制。对于病情相对较轻的糖尿病患者来说,可以通过在日常饮食控制以及增加运动量等方面采取合理的应对措施,而对于病情相对严重的糖尿病患者来说,则增加了对胰岛素的依赖性。临床医疗人员应该对患者的病情进行全面的分析与判断,并且根据患者的严重程度采取合理的控制措施。要尽量避免给患者注射药物,并且要在用药和病情控制的过程中,对患者身体各项体征的变化情况进行检测和分析,一旦发现患者的病情好转,则应该调整相应的治疗措施,降低对患者造成的危害。如果糖尿病患者的病情出现了严重的恶化,可能会产生一系列的并发症问题,因此医护人员应该加大对患者治疗过程中的关注度,并且要尽量提高糖尿病患者的检测准确性,为后期临床治疗过程提供更多的理论依据。

综上所述,目前在针对糖尿病患者进行诊断的过程中,常规尿液检验方式或生化检验方式均能够取得一定的效果,但是通过对比分析,发现生化检验方式的检验准确率更高,因此应该推广使用。

参考文献:

- [1]张旭.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值[J].中国医药指南,2022,(17):111-113.
- [2]涂小玉.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值比较[J].名医,2021,(06):67-68.
- [3]李霞,高原叶.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值[J].智慧健康,2020,(30):15-16.
- [4]吴远芬.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值比较[J].医学食疗与健康,2020,(16):177-178.
- [5]李梅.常规尿液检验与生化检验在糖尿病诊断中的应用价值对比[J].系统医学,2020,(11):1-3+10.