

建立骨科快舒康复病房标准化模式的临床应用

轩惠珍 岳金鑫 赫晓康 李鹏

(阿克苏地区第一人民医院骨二科 新疆 842008)

摘要:目的:建立骨科快舒康复病房标准化模式,做好应用效果研究。方法:通过选取来我院的骨科患者共计60例,随后对骨科患者进行对照分组(对照组、实验组)。对照组采用常规护理模式,进行传统的镇痛以及康复训练。实验组采用骨科快舒康复病房的管理模式和镇痛、康复训练。结果:通过对两组患者进行术后疼痛程度的比较,其中试验组患者出现重度疼痛比例为6.67%,常规组出现重度疼痛患者的比例为20.0%,经比较,试验组效果较优($t=6.783$) $p<0.05$ 。结论:通过进行骨科快舒康复病房标准化模式,能够减轻术后疼痛,改善功能,提高生活质量。

关键词:骨科快舒康复病房;标准化模式;临床应用

目前如果出现骨科疾病将会导致患者无法进行自由活动,在由于机体等不适的同时直接影响术后恢复,并导致患者的康复时间延长,当前如果促进患者康复改善患者的治疗信心是临床护理的要点^[1]。近年来,以循证医学证据为基础,以加速康复外科为目的的理念正在撼动传统外科治疗的地位。加速康复外科理念能够帮助患者恢复,在减少并发症的同时能够减少医疗费用。本文通过建立骨科快舒康复病房标准化模式进行临床应用,具体研究情况如下。

1.资料与方法

1.1 一般资料

通过选取来我院的骨科患者共计60例,随后对骨科患者进行对照分组(对照组、实验组)。对照组患者中男性、女性人数分别为20例/10例。本次收治的骨科患者中年龄值为21-68岁。实验组患者中男性、女性人数分别为19例/11例。本次收治的骨科患者中年龄值为22-70岁,经比较,两组患者差异不大。

1.2 方法

对照组采用常规护理模式,进行传统的镇痛以及康复训练。

实验组采用骨科快舒康复病房的管理模式和镇痛、康复训练。

第一,做好骨科快舒康复病房的制定。通过由骨科快舒康复病房成立小组,病区按护士床位比0.43:1的标准进行配备,并依照护理护士、主管护士、责任组长等进行分工。

第二,疼痛及加速康复教育。在病房张贴快舒康复病房等的相关资料,并派发疼痛及宣教手册。在入院后完成疼痛教育,对于责任护士来说应加强对止痛药的认知,并向患者讲解加速康复的新观念和疼痛评估。在术前教会关于疼痛及快速康复教育的相关知识。在重点讲解药物镇痛的作用和不良反应下,针对性的进行疼痛和强化教育,保证有效性参与。

第三,个性化护理干预。通过实施疼痛干预,并对患者进行全面评估,具体内容如下:①保证病房环境安静,以此来减少骨科患者的心理负担。②保证良好的护患关系,用同情、安慰的态度鼓励和支持患者,并使用同情、倾听等和环视进行沟通。③避免引起疼痛加重因素:例如题为不当、固定过紧以及角度异常等。④给予针对性的非药物干预措施,包含健康教育、物理治疗等,可以使用冷敷、针灸、按摩等方式,给予针对性的心理疏导,并分散患者的注意力。⑤采用术前超前镇痛,其中常规镇痛方案术前3-5d口服塞来昔布200mg,2次/d,术中麻醉镇痛通过采取个体化麻醉方式选择及术后使用镇痛泵。⑥遵医嘱进行药物治疗。通过采用多模式、个体化的镇痛模式。在给予多模式镇痛时,如果评分 ≤ 3 分,应给予针对性的非药物干预。在疼痛为4-6分时,实施非药物治疗干预。在疼痛评分 ≥ 7 分时,实施非药物、药物等干预措施。⑦手中进行局部浸润镇痛鸡尾酒疗法,其中在股神经阻滞麻醉时,应在硬膜外、静脉途径时使用止痛泵,手术切口一律采用皮内缝合提高美观,缩短患者住院日(无需拆线)。

第四,在术后选取舒适体位,并加强疼痛护理,进行早期的功能锻

炼,在并请允许的情况下进行下床活动。采用对应的干预措施,避免出现并发症的风险,在给予有效的疼痛管理后,通过加强引导从而在疼痛控制的基础上开展四肢康复训练,从而促进伤口的愈合。在术后密切观察患者的患肢颜色、肿胀以及疼痛情况,如果出现特殊情况应给予针对性的处理,并预防筋膜室综合征的发生^[2]。

1.3 观察指标

两组患者术后疼痛程度比较(无痛、轻度疼痛、中度疼痛、重度疼痛)。

1.4 统计学分析

选用spss20.0进行统计学分析, $p<0.05$ 代表具有统计学分析。

2.结果

通过对两组患者进行术后疼痛程度的比较,其中试验组患者出现重度疼痛比例为6.67%,常规组出现重度疼痛患者的比例为20.0%,经比较,试验组效果较优($t=6.783$) $p<0.05$ 。

表1.两组患者术后疼痛程度比较

组别	例数	无痛	轻度疼痛	中度疼痛	重度疼痛	重度疼痛率
常规组	30	9	12	3	6	20.0%
试验组	30	14	13	1	2	6.67%
t				6.783		
P				0.000		

3.讨论

对于骨科患者来说,术后创伤较大,同时容易出现术后活动受限等情况,并会产生焦虑、抑郁等不良情绪^[3],对于大多数患者来说在入院时存在不同程度的疼痛问题,在手术过程中由于手术所需要产生的创伤会在原有疼痛的基础上加重患者疼痛水平,因此如何缓解患者术后疼痛、减少负面情绪是亟需解决的问题。通过进行快速康复护理,在融合多个学科精华的同时能够有效充分发挥自身优势的学科,在降低患者由于创伤引起应激反应的同时将会出现明显风险^[4]。本文通过进行快速康复外科模式的同时,在将其应用于骨科患者围术期的护理中,相比较常规护理相比,能够降低患者的焦虑、抑郁等负面情绪,值得进行有效推广。综上所述,通过进行骨科快舒康复病房标准化模式,能够减轻术后疼痛,改善功能,提高生活质量。

参考文献:

- [1]张皓琦.无痛护理管理体系在骨科快速康复的临床应用研究[J].中国药物与临床,2020,20(16):2805-2807.
- [2]韩娟,李玮玮,李爱玲.骨科康复护理模式与快速康复护理模式临床效果的对比[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(21):84-85.
- [3]任海妹,宋红霞,崔敬婕,李晓明,陈森.骨科康复护理模式与快速康复护理模式临床效果的对比[J].人人健康,2020(10):225.
- [4]张素萍.快速康复护理路径对骨科手术患者术后患肢功能及康复进程的作用分析[J].人人健康,2020(08):152.