

多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床分析

饶照龙

(巴东县大支坪镇卫生院 湖北巴东 444322)

摘要:目的:多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床分析。方法 选取 2021 年 5 月-2022 年 5 月我院收治的支气管哮喘患者 76 例,分为两组,对照组应用布地奈德吸入治疗,研究组应用多索茶碱联合布地奈德治疗。结果 与对照组比,研究组患者治疗有效率较高 ($P < 0.05$);研究组患者治疗后的肺功能指标改善情况更好 ($P < 0.05$)。结论 多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床治疗效果更加显著,可以有效改善机体的肺功能指标,促进身体的快速康复,值得推广。

关键词:支气管哮喘;多索茶碱;布地奈德;联合治疗

支气管哮喘在临床上属于呼吸系统的一种常见疾病,主要临床病症是咳嗽、胸闷、以及呼吸困难,对患者的整体生活质量造成严重影响,病情严重甚至会威胁到生命安全。该病的病程较长,且病情容易反复,我国目前支气管哮喘的发病率呈现了明显的上升趋势,而且该病大部分都会有家族史和合并并发症的出现,因此就需要科学有效的治疗方式^[1]。现对我院收治的支气管哮喘患者开展治疗分析,发现多索茶碱联合布地奈德的治疗效果显著,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2021年5月-2022年5月我院收治的支气管哮喘患者76例,分为两组,对照组38例,男25例、女13例;年龄20~75岁,平均(44.7±2.7)岁。研究组38例,男24例,女14例;年龄21~76岁,平均(45.1±3.2)岁。患者同意本次研究,两组患者的一般资料具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:患者进行布地奈德雾化吸入的治疗,吸入次数是一天两次,剂量是一次200~400 μ g,一次15min,持续治疗4周。

研究组:患者在对照组治疗的基础上应用多索茶碱进行治疗,口服,每次0.4g,一天两次,持续治疗4周。

1.3 观察指标

比较临床治疗效果:患者的临床症状全部消失,肺功能达到正常,称为显效;临床症状有所改善,肺功能基本恢复,检查结果基本正常,称为有效;病情加重甚至恶化,称为无效^[2]。

比较治疗前后的肺功能指标情况:包括用力肺活量(FVC)、第1秒用力呼气容积(FEV1)和FEV1/FVC比值。

1.4 统计学方法

数据应用 SPSS18.0 进行分析,其中计数进行 X^2 (%) 检验,计量进行 t 检测 ($\bar{x} \pm s$) 检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

与对照组比,研究组患者治疗有效率较高 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 治疗效果对比(例,%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	38	8 (21.1)	19 (50.0)	11 (28.9)	71.1%
研究组	38	17 (44.7)	18 (47.4)	3 (7.9)	92.1%
X^2	/	5.246	1.124	6.785	4.975
P	/	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

与对照组比,研究组患者治疗后的肺功能指标改善情况更好 ($P < 0.05$),见表 2。

表2 肺功能指标对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	FVC		FEV1		FEV1/FVC	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	38	1.37 ± 0.28	2.13 ± 0.14	1.51 ± 0.28	2.03 ± 0.15	61.25 ± 3.12	75.17 ± 2.36
		1.38 ± 0.28	2.81 ± 0.14	1.55 ± 0.28	2.91 ± 0.15	61.82 ± 3.12	87.76 ± 2.36

	0.27	0.12	0.31	0.12	3.23	2.64
T 值	1.381	15.082	1.132	10.509	1.384	13.943
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

支气管哮喘属于反复发作的一种呼吸道的慢性病症,主要病症是喘息以及气促等表现,且绝大多数会出现肺通气功能障碍。肺功能的测定是对患者进行气道通气障碍相关严重程度评价的重要指标,肺功能的主要指标有 FVC 和 FEV1,一般来说慢性炎症造成的气道痉挛在肺功能的主要表现是 FVC 和 FEV1 下降,尤其是 FEV1 和患者的气道阻塞的相关严重程度有着非常重要的关系,所以临床治疗该病不仅要改善其临床症状,还要提高其肺功能^[3]。

多索茶碱是一种甲基嘌呤类的衍生物,属于新型的茶碱类临床治疗药物,临床优势主要是起效迅速、药效的持续时间较长以及不良反应的发生率较低等。研究表明,多索茶碱能够对机体的细胞因子以及炎症介质的释放予以有效抑制或者减少,从而明显改善呼吸道的炎症反应。而且,该药物还能在一定的程度上对机体呼吸道中平滑肌细胞里面的磷酸二酯酶发挥抑制效果,实现扩张机体支气管的最终目的^[4]。和常规的糖皮质激素比较,该药物能够对病变位置发挥直接性的效果,还可以大大降低药物剂量,减少不良反应的发生率。该药物能够让机体平滑肌细胞和溶酶体膜、内膜细胞的整体稳定性显著提高,还会对支气管收缩性相关物质的整体合成以及释放过程发挥一定的抑制效果,让患者在结合抗原期间诱发产生的酶促反应明显减少,帮助平滑肌的收缩反应有效减轻,实现改善机体气管痉挛的最终目的。布地奈德雾化吸入能够对支气管去直接发挥效果,不用经过血液循环,从而减少肝脏首过效应出现,提高机体的耐受性。文章通过对两组患者进行对比分析之后发现,与对照组比,研究组患者治疗有效率较高 ($P < 0.05$);研究组患者治疗后的肺功能指标改善情况更好 ($P < 0.05$)。研究表明,多索茶碱联合布地奈德治疗的效果更好,能够明显改善患者的临床病症,更好的恢复肺功能作用,安全性更好,使患者尽快康复。

综上所述,多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床治疗效果更加显著,可以有效改善机体的肺功能指标,促进身体的快速康复,值得推广。

参考文献:

- [1] 刘建本.多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床分析[J].临床医药文献电子杂志, 2020, 7(12):2-2.
- [2] 郑晓,郑永华,胡小燕,等.多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘的临床疗效及对血清凋亡因子及炎症因子水平的影响[J].检验医学与临床, 2021, 18(13):4-4.
- [3] 李海龙.多索茶碱联合布地奈德治疗支气管哮喘患者的临床效果[J].中国医药指南, 2021, 19(7):12-13.
- [4] 金晓菲,李加雄,卢惠伦.多索茶碱联合布地奈德雾化治疗哮喘患者效果分析[J].青岛医药卫生, 2021, 53(2): 94-97.