

# 大学生对药品不良反应的知信行调查研究

杨丽尧 洪文睿 曹小东 唐华妙 李巧\* 王小丹\*

(公共卫生与全健康国际学院 学院 海南省海口市 570100)

**摘要:**目的: 调查海南省本科在校大学生对药品不良反应(ADR)知信行的现状, 为进一步开展有针对性的健康教育提供理论支持。方法采取多级抽样随机整群的方法, 拟抽取海南本科大学生 1100 人进行问卷调查。结果在知识方面, 有 86.9% 的大学生听说过 ADR, 但对 ADR 的知晓率较低(仅 37.18%)。不同性别、专业的学生均对 ADR 的知晓率有统计学差异 ( $\chi^2=21.9, P<0.01$ ;  $\chi^2=77, P<0.01$ ), 其中女生高于男生, 医学生高于非医学生。在态度方面, 有 77% 的大学生表示愿意宣传 ADR, 有 48% 的大学生表示希望通过网络途径宣传。有 73% 学生会关注 ADR 的相关报道。在行为方面, 有 90.6% 的大学生用药时会关注药品说明书和注意事项, 就诊时 84.4% 的大学生主动咨询 ADR。当出现 ADR 时, 有 84% 的大学生愿意去有关部门报告, 有 60% 的大学生不知道去哪里报告, 如何填写报告。结论海南本科在校大学生对 ADR 的知晓率较低, 但对于 ADR 的相关报告关注度较高, 同时缺乏上报知识和 ADR 的科学应急措施的相关知识。由此, 学校或相关部门要对大学生在 ADR 的正确判断、发生 ADR 时如何上报及处理等知识方面加强教育, 进一步规范大学生的用药常识、态度及行为。

**关键词:** 大学生; 药品不良反应; 知信行

药品不良反应指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。包括药物的副作用、毒性作用等<sup>[1]</sup>。近几年来, 药品不良反应的发生率逐年增长, 已经严重危及到许多患者的健康<sup>[2,3,4]</sup>。大量相关研究表明大学生用药常识不足, 科学用药态度差, 用药行为不妥。由于缺乏相应的用药知识, 不仅无益于身体健康, 反而对其健康造成了更大的伤害<sup>[5,6]</sup>。而目前鲜有关于海南在校大学生药品不良反应认识的相关研究, 因此有必要对海南在校大学生对药品不良反应认识、态度、行为的展开调查, 了解其现状。以提高本省在校大学生合理安全用药的意识, 规范安全用药行为, 保证其身体健康<sup>[7]</sup>。

## 1. 研究对象与方法

### 1.1 研究对象: 海南本科在校大学生

### 1.2 方法:

#### 1.2.1 样本量的估算及抽样方法

采用经验算法, 样本量为拟设题目数\*15 倍, 考虑到问卷质量, 故扩大 20%, 最终为 936 份。实际调查 1100 人, 回收有效问卷 1057 人, 有效率 96%。抽样方法采用多级随机整群抽样方法, 先简单随机抽 2-3 所本科高校, 在抽中的院校中用整群随机抽样法抽取 2-3 个班

#### 1.2.2 调查内容

四部分: 基本信息、药品不良反应知识、态度、行为; 知识部分单选答对计一分, 否则 0 分, 多选都答对计一分。满分 14 分。知晓率=(得分 8 分及以上人数/调查总人数)\*100%。

#### 1.2.3 统计分析

采用 Epidata3.0 软件建立数据库并同一份问卷进行双录入, 确保问卷的质量。利用 SPSS26.0 进行数据分析。对人口学特征、ADR 知识、态度行为现状采用描述性统计分析。计数资料采用百分比, 两组或多组的率或构成比采用卡方检验, 以 0.05 为检验水准,  $P<0.05$  为有差异, 差异有统计学有意义。

## 2. 研究结果

### 2.1 基本情况

本次调查人数 1100 人, 回收有效问卷 1057 人, 有效率 96%。女生 500 人, 男生 557 人详细情况见表 1

表 1: 一般人口学资料 (n=1057)

条目	选项	人数	占比/%
性别	男	500	47.3
	女	557	52.7
年级	大一	131	12.4
	大二	492	46.5
	大三	304	28.8
	大四	130	12.3
专业	医学类	441	41.7
	非医学类	616	58.3
家中是否有人从医	是	325	30.7
	否	732	69.3
生源地	城镇	709	67.1
	农村	348	32.9

### 2.2 大学生对 ADR 的知晓情况分析

调查学生中, 有 86.9% 的大学生听说过 ADR, 有 57.3% 的大学生能正确判断出 ADR 的基本概念; 对 ADR 的知晓率仅有 37.18%。除家中是否有从医人员对 ADR 的知晓率无统计学差异外, 性别, 年级等特征均有差异 ( $P<0.01$ ) 详见表 2。

表 2: 不同特征的学生对 ADR 的知晓率(%)

条目	变量	知晓人数	不知晓人数	知晓率(%)	$\chi^2$	P
性别	男	134	366	26.8	42.94	<0.01
	女	259	298	46.5		
年级	大一	53	78	40.46	48.35	<0.01
	大二	151	341	30.69		
	大三	158	146	51.97		
	大四	31	97	24.22		
专业	医学生	222	219	50.34	55.14	<0.01
	非医学生	171	445	27.76		
家中是否有从医人员	有	139	186	42.77	5.93	0.01
	无	254	478	34.7		

### 2.3 态度分析

77% 的大学生愿宣传有关 ADR 的知识, 专业、性别间均有统计学差异。48% 的大学生希望通过网络宣传。72.3% 的学生会关注 ADR 的相关报道。70.2% 的学生认为大众媒体药品广告是可信的, 专业、性别间均无统计学差异。76% 学生认为在服药前对患者说明 ADR 注意事项, 可有效减少 ADR 纠纷。详见表 3

表 3 不同专业, 性别学生对 ADR 态度 (%)

条目	医学类		$\chi^2$	非医学类		$\chi^2$	P
	n=441	n=616		n=500	n=557		
您愿意向身边的人宣传有关药品不良反应的知识吗	363 (82.3)	451 (73.2)	12.018	1351 (70.2)	463 (83.1)	24.857	<0.001
您认为大众媒体上的药品广告可信吗	306 (69.4)	436 (70.8)	1.776	1833 (77.4)	443 (79.5)	0.59	0.442

### 2.4 行为分析

海南大学生的正确用药行为一般, 当发生 ADR 时, 83.7 学生虽愿向相关部门报告, 专业间有统计学差异 ( $X^2=5.022, P=0.025$ ), 性别无差异 ( $X^2=2.862, P=0.091$ )。59.9% 的学生不知向什么部门报告或不知如何写报告。85.5% 学生希望通过网络平台或微信的方式报送 ADR 信息。71.5% 的学生愿参加学校组织的安全用药宣讲活动, 专业间有统计学差异, 性别间无差异。在用药时 90.6% 的学生会关注说明书中的不良反应和注意事项, 就诊时 84.4% 学生会主动咨询 ADR, 61.8% 学生能及时发

现自己发生了 ADR，专业间有统计学差异，性别间无差异。详见表 4  
表 4 不同专业、性别学生 ADR 行为状况 (%)

条目	医学类		X <sup>2</sup>	P	非医学类		X <sup>2</sup>	P
	n=441	n=616			n=500	n=557		
发生药品不良反应时是否愿意向相关部门报告	383(86.8)	502(81.5)	5.022	0.025	408(81.6)	477(85.6)	2.862	0.091
您是否会主动关注药品不良反应的科普宣传	261(59.2)	352(57.1)	0.34	0.549	273(54.6)	340(61.0)	4.487	0.034
学校若组织安全用药宣讲活动，你是否愿意去参加	341(77.3)	415(67.4)	12.503	<0.001	317(63.4)	439(78.8)	30.74	<0.001

3 讨论  
3.1 讨论

随着新冠疫情的爆发，公共卫生问题越来越引起国家的重视，而防范 ADR 发生，正是公共卫生的范畴之一。近几年来，我国 ADR 的报告率逐年上涨<sup>[8,9]</sup>。在其他国家，有 6.7% 的患者是因 ADR 而住院，0.32% 的患者死于 ADR；每年政府和个体都得支出大量的费用来医治 ADR 对人体带来的损伤<sup>[10]</sup>。

在用药知识方面。相关研究发现，大学生自行购药，自行用药自医的现象比较多见。而大学生用药常识不足，科学用药态度差，用药行为不当，缺乏与药物安全使用相关的知识、态度和实践。因此，这种自行购药自医的行为，不仅没有对身体有帮助，反而对其身体造成了更大的侵害<sup>[11]</sup>。本研究中大多数海南本科大学生都听说过 ADR，但对 ADR 的知晓率较低（仅有 37.18%）。低于北京地区的大学生（77%）。其中医学专业高于非医学专业，可见学校应针对非医学专业增加 ADR 相关知识课程。在多项关于用药知识的开放性问题回答上多数学生表示“不清楚”，体现了海南大学生安全用药知识不足，缺乏药物安全使用相关知识和实践<sup>[12]</sup>。

在态度方面，大学生对 ADR 的相关报道关注度较高，仅 27% 的大学生很少关注。同样有 77% 的大学生表示愿意宣传有关于 ADR 的知识，并且更倾向于网络途径宣传，大部分大学生表明在服药前对患者说明 ADR 的注意事项，能有效减少 ADR 纠纷产生。可见大学生具有积极的用药知识需求态度，可通过网络平台，如微信公众号推文，QQ 群交流，线上用药常识宣讲活动等干预措施，改善大学生安全用药现状，为进一步加强相关用药常识教育的实施提供理论依据<sup>[13]</sup>。

在行为方面，当发生 ADR 时多数大学生表示愿意向相关部门报告，但超一半的学生不知向哪个部门报告或不知如何填写报告。因此，要加强大学生对 ADR 自我报告知识。因为患者的自我报告，对医疗卫生的发展具有非常重要<sup>[14]</sup>。有小部分的学生发生过药品不良反应 ADR，超一半学生认为自己发生 ADR 原因是用药时，药量不合理、未按照医嘱用药或者服用劣质药、过期药引起的。当发生 ADR 时，近一半的学生会继续按医嘱用药或者问身边人<sup>[15]</sup>。可见，在面对发生 ADR 时，许多大学生不能科学应对。所以学校及有关部门要进一步普及 ADR 的相关知识，特别是有关 ADR 上报知识，及发生 ADR 时如何正确处理的应急措施。

3.2 结论

海南本科在校大学生对 ADR 的知晓率不高，大部分学生都听说过

ADR，但对 ADR 的知晓率较低（仅有 37.18%）。对于普遍的药物常识并不清楚，缺乏药物安全使用相关的适当知识和实践。对于 ADR 的相关报告关注度较高，大部分人都表示愿意参与宣传和上报 ADR 事件，但缺乏上报知识。同时，在面对发生 ADR 时，还是有相当多的大学生不能正确采取规范的处理措施来应对药品不良反应。所以学校或有关部门要进一步加强教育、宣讲 ADR 的相关知识，特别是有关 ADR 上报的知识，及发生 ADR 时如何正确处理的应急措施，进一步改善大学生的用药常识、态度及行为。

参考文献：

- [1]胡永建,梁世民,申梦迪,等.河南省居民药品不良反应认知调查[J].中国公共卫生,2018,34(02):234-237.
- [2]Moore Thomas J et al. Completeness of serious adverse drug event reports received by the US Food and Drug Administration in 2014.[J]. Pharmacoepidemiology and drug safety, 2016, 25(6) : 713-8.
- [3]陈庭佳,元刚,彭玉峰.大学生常用药物知识和用药行为的调查[J].中国社区医师(医学专业),2012,14(22):194-195.
- [4]李亨,秦佳鑫,王亚楠,等.北京市 9 所非医学院校大学生用药常识与行为调查分析[J].中国药房,2018,29(08):1131-1135.
- [5]陈庭佳,元刚,彭玉峰.大学生常用药物知识和用药行为的调查[J].中国社区医师(医学专业),2012,14(22):194-195.
- [6]蒋华英.对在校大学生安全用药认知现状的思考[J].海峡药学,2011,23(10):197-199.
- [7]谢亚清,胡凤君.高校学生药品知识与用药行为调查[J].现代预防医学,2011,38(21):4449-4450.
- [8]王成岗,王东芳,许莉莉,王晓骏,吴世福,王玲,田月洁,李玉基,刘红亮,路长飞.我国药品不良反应公众报告的需求调研及思考[J].中国药物警戒,2017,14(07):402-406.
- [9]方为公.51 例药品不良反应报告分析[J].河南预防医学杂志,2010,21(06):455-456.
- [10]Green CF, Mottram DR, Rowe PH, et al. Attitudes and knowledge of hospital pharmacists to adverse drug reaction reporting [J]. Br J Clin Pharmacol, 2001, 51 (1) :81-83.
- [11]蔡玲,杨丽,林汉生,等.广州某高校学生用药知识与用药行为现状[J].中国学校卫生,2004(03):322-323.
- [12]杜员员,胡秀丽,郑凯华,等.对西藏某高校学生感冒用药知识认知及行为的调查[J].卫生职业教育,2016,34(17):119-120.
- [13]俞学炜,王琳,梁睿,刘竞天.大学生用药知识态度行为现状和干预效果评价[J].中国学校卫生,2015,36(02):270-272.
- [14]Basch E. The missing voice of patients in drug-safety reporting[J].New England Journal of Medicine, 2010, 362(10): 865.
- [15]向靖宇,卢祖洵,章娟,等.某院候诊人群药品安全认知与用药行为调查[J].中国社会医学杂志,2012,29(6):411-413.

作者简介：姓名，杨丽澍（出生年月-），1998.05  
性别，女 民族，汉 籍贯，海南乐东县 学历，研究生在读 研究方向：流行病学与卫生统计学  
通讯作者：  
1:李巧，女，汉族，河南南阳人，副教授，研究方向：人群健康统计  
2:王小丹，女，汉族，海南文昌，教授，研究方向：心理疾病统计学研究  
基金课题（须有编号）：省级创新创业项目 S201911810017