

优质护理在老年白内障患者术后眼科护理中的实施效果研究

黄桥莘

(广西中医药大学第一附属医院)

摘要:目的: 深入研究在老年白内障患者术后眼科护理中实施优质护理的实际效果。方法: 随机选取于 2021 年 5 月至同年 12 月来本院接受治疗的 74 例老年白内障患者作为研究对象, 采用随机数字法将其平均分为观察组和对照组, 每组各 37 例病患。在观察组中实施优质护理, 在对照组中应用常规护理, 对比分析两组患者的术后恢复情况、消极心态、术后并发症发生率、生活质量以及护理满意度。结果: 观察组患者的术后恢复情况、生活质量以及消极心态均要优于对照组患者, 观察组患者的术后并发症发生率比对照组患者更低, 观察组患者的护理满意度较对照组更高, $P < 0.05$ 。结论: 在老年白内障患者术后眼科护理中实施优质护理能够提高护理工作的质量, 对患者的消极心态起到明显的改善作用, 促进患者术后恢复, 具有良好的实施效果。

关键词: 优质护理; 老年白内障; 术后眼科护理

引言: 近年来, 随着我国社会老龄化问题的日益凸显, 老年白内障患者的数量明显增加, 对我国老龄人群的身心健康造成了严重的危害^[1-2]。白内障是一种存在一定致盲风险的眼部疾病, 在健康状态下, 人体眼部的晶状体应当呈透明状, 以便确保外界光线能够进入眼内, 而由于白内障患者自身的晶状体蛋白质在多种因素的作用下产生变性而导致晶状体浑浊, 所以与健康人群相比, 白内障患者的视觉功能会大大降低, 甚至出现视觉功能丧失等一系列问题, 对患者的日常生活和身心健康产生消极影响。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取本院在 2021 年 5 月至同年 12 月收治的 74 例老年白内障患者作为研究对象, 采用随机数字法将其平均分为观察组和对照组, 每组各 37 例病患。研究人员向参与患者详细告知了此次研究的目的和具体方法, 并在与患者签订知情同意后书后对其相关资料进行调取使用, 两组患者的各项基本资料未存在较大差异 ($P > 0.05$) 具有可比性。

1.2 方法

在对照组中实施常规护理, 其中主要包括密切监测患者机体的各项指标变化情况, 注意检查患者术后的伤口恢复情况, 向患者及其家属耐心讲解白内障疾病的相关治疗知识和术后注意事项, 为患者的饮食、生活作息以及用药提供专业性指导, 打扫并维持病房的卫生环境, 确保病房内部的温湿度适宜并且空气流通顺畅。

在观察组中实施优质护理。首先, 护理人员进一步加强并完善常规护理的工作内容, 其中主要包括: 适当增加巡查病房的次数, 严密监测并记录患者机体各项指标在术后的变化情况和伤口处敷料是否存在异常情况, 若发现敷料出现松动、移位或者渗血等异常就应立即采取加压包扎处理并定时检查患者眼部的情况; 向患者及其家属讲解药品使用的正确方法、使用时间、注意事项以及可能会产生的不良反应, 由于老年白内障患者的年龄较大, 记忆力相对薄弱, 所以, 护理人员还应当将用药相关的知识内容打印并张贴到患者的病房内供患者随时查看; 在患者使用药品之后, 护理人员应当注意观察患者是否产生不良反应, 并主动询问患者在用药后是否出现不舒服的情况, 如果发现患者在用药治疗后出现异常, 护理人员就应将患者所出现的反应在第一时间向科室医生报告并协助医生采取相应的应对措施。其次, 在手术结束后, 护理人员应当对患者进行眼部护理, 安排患者采用平卧位休息, 叮嘱患者在术后第一天尽量不要下床活动, 并且在恢复期间尽量不要进行弯腰、低头等容易导致眼部充血或者加压的动作, 用经消毒处理过的湿毛巾帮助患者清洁面部, 确保患者的眼部卫生, 并按摩患者的眼部, 指导患者正确滴用眼药水^[3-5]。最后, 由于手术治疗不仅会对患者的身体造成不同程度的损伤, 而且也会对患者心理产生一定的影响, 所以, 患者在术后难免会产生恐惧、担忧等消极心理, 从而导致患者的睡眠质量和食欲下降, 甚至引发老年抑郁症等其他疾病, 不利于患者的康复, 故此, 护理人员应当对患者进行心理护理, 以便全面保障患者的身心健康^[6-7]。护理人员应当根据患者的认知能力、年龄以及性格特点采用不同的方法为其普及疾病和手术治疗的相关知识, 加深患者对于疾病和治疗方法的理理解, 避免患者过度忧虑自身的病情。比如, 针对能够使用智能电子产品的老年患者, 护理人员可以利用微信或者 QQ 等手机软件向其发送语音形式的相关健康知识讲解, 而对于文化水平相对较低的老年患者, 护理人员则应当尽量使用与患者认知水平相符的语言向其讲解专业的知识, 以便方便患者

理解。护理人员应当在日常工作中注重与患者及其家属互动沟通, 通过在语言交流的方式了解患者的内心, 注意观察患者的情绪波动, 深入掌握患者的心理状态, 并对存在负面情绪的患者进行心理疏导, 帮助患者排遣自身的不良情绪, 以便减轻患者的心理压力, 增强患者的治疗信心^[8-9]。护理人员还应当与患者家属建立起良好的联系, 向家属讲解家人的陪伴与支持对于患者康复的重要作用, 并及时解答患者家属对于疾病以及治疗的疑问, 这样一方面能够拉近护理人员与患者之间的距离, 另一方面也能促使家属给予患者充分的关怀与鼓励, 从而为患者的术后恢复提供有力支持。

1.3 观察指标

对比分析两组患者的术后恢复情况、消极心态、术后并发症发生率、生活质量以及护理满意度。

术后恢复情况主要包括眼术后视力、入院时长及眼部疼痛程度 (按照 VAS 量表评定, 评分越高, 疼痛感越强烈)。

消极心态主要包括患者的抑郁情绪和焦虑情绪, 按照 SAS 量表评定, 评分越高患者的消极心态越严重。

术后并发症发生率按照总发生率评定, 其中主要包括: 角膜水肿、前房出血、眼内炎、伤口感染、暂时性高血压。

生活质量主要包括躯体功能、生理功能、精神健康、社会功能、情感功能, 按照 SF-36 健康测量表评定, 评分越高, 患者的生活质量越高。

护理满意度采用本院自制的护理满意度调查表进行评定, 满意度评分越高, 病人对护理体验越满意。

1.4 统计学方法

本项研究通过使用 SPSS25.0 统计学软件对各项研究数值进行统计学分析, $P < 0.05$ 表示差异显著, 有统计学意义。

2. 结果

两组患者的术后恢复情况对比如表 1 所示。

表 1 两组患者的术后恢复情况对比

组别	例数	入院时长	眼部疼痛评分	术后视力
对照组	37	8.52 ± 1.70	5.62 ± 1.33	0.51 ± 0.15
观察组	37	6.33 ± 0.39	3.27 ± 0.28	0.72 ± 0.13

两组患者的消极心态评分对比如表 2 所示。

表 2 两组患者的消极心态评分对比

组别	例数	焦虑情绪评分		抑郁情绪评价	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	37	47.53 ± 5.62	40.52 ± 3.53	48.59 ± 5.43	41.29 ± 3.36
观察组	37	47.55 ± 5.75	30.18 ± 2.52	48.57 ± 5.33	31.18 ± 2.29

两组患者的术后并发症发生率对比如表 3 所示。

表 3 两组患者的并发症发生率对比

组别	例数	角膜水肿	前房出血	眼内炎	伤口感染	暂时性高血压	总发生率 (%)
对照组	37	1 (2.7%)	1 (2.7%)	3 (8.1%)	0 (0%)	1 (2.7%)	16.2%
观察组	37	0	0	0	0	1 (2.7%)	2.7%

两组患者的生活质量对比如表 4 所示。

(下转第 126 页)

(上接第 124 页)

表 4 两组患者的生活质量对比

组别	例数	躯体功能	生理功能	精神健康	社会功能	情感功能
对照组	37	15.68 ± 2.75	15.48 ± 2.51	15.59 ± 2.74	15.40 ± 2.81	15.28 ± 2.84
观察组	37	17.55 ± 1.63	17.62 ± 1.42	17.40 ± 1.32	17.42 ± 1.33	17.41 ± 1.31

两组患者的护理满意度比较如表 5 所示。

表 5 两组患者的护理满意度比较

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率 (%)
对照组	37	20	14	3	91.8%
观察组	37	34	3	0	100%

3. 讨论

白内障是一种多发于老龄人群的眼部疾病,在患病初期患者通常会 出现视物模糊等视力下降的问题,随着病情的加剧甚至会导致患者的视 力功能丧失,从而对患者的正常生活和身心健康造成严重危害^[10]。就目 前而言,手术是治疗白内障疾病的主要医疗手段,但是,由于白内障老 年患者在接受手术治疗时其身体和心理上都会受到不同程度的损伤,所 以,要保障患者的术后康复效果,护理人员就应当认真落实术后眼科护 理工作。与常规护理相比,优质护理能够为患者提供更为周全且细致的 护理服务,在细心呵护患者身体健康的同时也给予患者充分的人文关 怀,从本项研究中我们可以看出,实施优质护理能够对患者的术后恢复 情况起到极大的促进作用,有效改善患者的生活质量,帮助患者建立起

治疗信心,为患者提供更加令其满意的护理服务,具有良好的实施效果, 值得广大护理人员在实际工作中应用推广。

参考文献:

- [1] 姚天骄. 优质护理在老年白内障患者术后眼科护理中的临床效 果[J]. 中国医药指南,2021,19(2):177-178.
- [2] 赵颖博. 优质护理在眼科老年白内障患者围手术期护理中的意 义研究[J]. 母婴世界,2021(3):248.
- [3] 孙红. 优质护理在老年性白内障患者围术期护理中的效果观察 [J]. 饮食保健,2021(36):150-151.
- [4] 肖林,何颖,李毓文. 探讨老年白内障合并青光眼患者手术前后 开展优质干预护理的临床效果[J]. 特别健康,2021(4):175.
- [5] 刘锦秀. 浅析优质服务在眼科老年白内障手术护理中的效果[J]. 科学养生,2020,23(1):274.
- [6] 谢春燕. 探讨优质护理服务在眼科老年白内障手术患者中的应 用效果[J]. 健康必读,2019(36):156.
- [7] 陈秋君. 老年白内障患者术后眼科优质护理研究[J]. 东方药 膳,2021(6):241-242.
- [8] 黄小芳. 优质护理在眼科老年白内障手术患者中的应用价值[J]. 健康女性,2021(23):165.
- [9] 石琼花. 优质护理在老年性白内障患者围手术期中的应用效果 探讨[J]. 心理医生,2015,21(19):204-205.
- [10] 安媛,郝艳丽. 优质护理干预对老年白内障手术患者心理状态 及自理能力的影响[J]. 养生保健指南,2019(40):145.