

浅谈人文关怀护理对老年病患者的影响及作用

李妍

(联勤保障部队第九八八医院 河南郑州 450042)

摘要:目的: 本文主要针对人文关怀护理进行探讨分析, 并总结其在老年病患者中的应用效果。方法: 取在 2021 年 3 月-2022 年 3 月于我院接受治疗的老年病患者 100 例, 均分两组进行研究, 研究围绕不同护理措施展开, 人文关怀护理(研究组)和常规护理(参照组), 鉴于两组护理方式不相同, 对患者临床生活质量、治疗依从性、护理满意度进行数据统计, 对获得结果利用统计学工具进行测评, 以判定护理效果。结果: 通过数据统计, 护理前可见两组患者生活质量评分均较低, 而且组间无明显性差异 ($P > 0.05$); 护理后患者各项生活质量评分均有所提高, 以研究组分值最明显, 显著高于参照组 ($P < 0.05$); 治疗依从性及患者满意度均以研究组显高, 总数据分别为 49 (98.00%)、40 (80.00%), 参照组总数据分别为 40 (80.00%)、39 (78.00%) 明显偏低, 组间数据差异性较大 ($P < 0.05$)。结论: 施于老年病患者人文关怀护理, 能够帮助患者生活质量得到全面提升, 令其临床治疗依从性提高, 同时获得患者满意, 护理服务质量较高, 具有临床广泛使用价值。

关键词: 老年病; 人文关怀; 生活质量; 治疗依从性; 患者满意度

【 Abstract 】 Objective This article mainly discusses and analyzes the humanistic care nursing, and summarizes its application effect in elderly patients. Methods A total of 100 elderly patients treated in our hospital from March 2021 to March 2022 were selected and divided into two groups for research. The research was carried out around different nursing measures, humanistic care nursing (study group) and routine nursing (reference group). The clinical quality of life, treatment compliance and nursing satisfaction of patients were statistically analyzed, and the results were evaluated by statistical tools to determine the nursing effect. Results Before nursing, the quality of life scores of the two groups were lower, and there was no significant difference between the two groups ($P > 0.05$). All the quality of life scores of patients were improved after nursing, and the score of the study group was the most obvious, which was significantly higher than that of the reference group ($P < 0.05$). Treatment compliance and patient satisfaction were significantly higher in the study group, the total data were 49 (98.00%) and 40 (80.00%), respectively. The total data of the reference group were 40 (80.00%) and 39 (78.00%), respectively, which were significantly lower, and the data difference between the two groups was great ($P < 0.05$). Conclusions Applying humanistic care to elderly patients can help improve the quality of life of patients, improve the compliance of clinical treatment, and obtain patients' satisfaction, and the quality of nursing service is high, which has a wide clinical use value.

[Key words]: senile disease; Humanistic care; Quality of life; Treatment compliance; Patient satisfaction

随着我国人均年龄的增长, 我国目前已步入老龄化社会。老年人为特殊群里, 机体功能均有所下降, 患病几率增加^[1]。临床常见高血压、心脏病、老年痴呆等病症, 患病后需及时治疗, 避免病情加重, 导致严重后果^[2]。随着人们生活水平的提高, 不仅对临床治疗有较高要求, 同时对临床护理服务也是重点关注。研究表明, 高质量的护理措施, 通过针对性、细致的护理有助于患者在治疗期间积极配合, 从而提升治疗效果, 保证预后。本文主要针对人文关怀护理进行探讨分析, 并总结其在老年病患者中的应用效果。同时取在 2021 年 3 月-2022 年 3 月于我院接受治疗的老年病患者 100 例进行研究, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取在 2021 年 3 月-2022 年 3 月于我院接受治疗的老年病患者 100 例, 均分两组进行研究, 统计一般资料如下: 研究组性别比各占 50%, 年龄范围 60-80 岁, 平均值(70.19 ± 2.38)岁; 参照组性别比为, 男 24 (48.00%), 女 26 (52.00%), 年龄范围 60-82 岁, 平均值(71.33 ± 2.45)岁, 统计结果得出并无统计学意义 $P > 0.05$, 符合分组规定。

1.2 方法

参照组: 常规护理措施为院内基本护理, 按照基础操作流程实施^[3]。

研究组: 以常规护理为基础, 更深入的开展人文关怀护理, ① 组建人文关怀护理小组, 对小组成员进行培训, 促使其熟练掌握护理方法及护理流程, 以此提升其临床护理能力。同时护理措施在临床应用期间, 需确保操作规范, 实施内容更具针对性^[4]。② 对入院治疗的患者病情详细了解, 并对其相关疾病的健康教育。让患者对自身病情有更深入的了解^[5]。告知其疾病的治疗方法, 鼓励其正面对疾病, 分享治疗成功案例, 给予其治疗信心。③ 针对患者性格、文化水平等基本情况进行了解, 密切关注患者病情变化以及心理情绪变化, 临床与患者多沟通、交谈, 了解其困扰、担忧, 并尽可能的帮助其解决合理要求^[6]。在与患者的交谈中, 我经常从关心的角度询问患者需要什么, 从而缩短与患者之间的距离, 让患者感到温暖^[7]。④ 为患者营造舒适的治疗环境, 张贴警示标签, 为防止患者坠床或跌倒, 在洗手间、走廊等处设置防滑垫、扶手等安全措施^[8]。定期做好清洁工作, 帮助患者合理地摆放常见物品, 并将其放在伸手可及的地方。可以将床上的床单等物品换成患者自己的, 让患者消除陌生感, 感到温暖。

1.3 判定标准

鉴于两组护理方式不相同, 对患者临床生活质量、治疗依从性、护理满意度进行数据统计, 对获得结果利用统计学工具进行测评, 以判定护理效果^[9]。

1.4 统计学方法

计数(n%)代表率, χ^2 检验; 计量 ($\bar{x} \pm s$), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

表 1 对比两组患者护理前后生活质量评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	时间	情绪功能	认知功能	躯体功能	角色功能
研究组	50	护理前	53.16 ± 2.38	54.52 ± 2.17	54.19 ± 2.44	55.32 ± 2.17
		护理后	86.10 ± 2.24	87.46 ± 2.73	87.59 ± 2.58	86.63 ± 2.38
参照组	50	护理前	58.33 ± 2.28	54.13 ± 2.39	54.88 ± 2.07	55.66 ± 2.21
		护理后	70.10 ± 2.37	73.55 ± 2.16	73.92 ± 2.41	75.51 ± 2.33

表 2 对比两组患者的治疗依从性 [(n) %]

组别	例数	完全依从	一般依从	不依从	总依从率
研究组	50	36 (72.00%)	13 (26.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	20 (40.00%)	20 (40.00%)	10 (20.00%)	40 (80.00%)
P					< 0.05

表 3 两组患者护理满意度比较 [(n) %]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	50	29 (58.00%)	20 (40.00%)	1 (2.00%)	49 (98.00%)
参照组	50	18 (36.00%)	21 (42.00%)	11 (22.00%)	39 (78.00%)
P					< 0.05

3 讨论

人文关怀作为一种新型的护理干预措施, 不仅对疾病进行有效的护理干预, 而且对患者的心理、生活、工作等都予以悉心关注, 使患者感到温暖^[10]。此种护理模式从人的本性以及生活层面出发, 临床除有效治疗外, 同时给予其情感干预、生活干预等, 促使患者多方面需求得到满足^[11]。老年病患者临床治疗期间应采用以人为本的护理服务, 为其提供更具有针对性的护理干预, 有助于患者的临床治疗效果、预后等全面提升。

本文主要针对人文关怀护理进行探讨分析, 并总结其在老年病患者中的应用效果。通过对研究结果的数据进行统计, 护理前可见两组患者生活质量评分均较低, 而且组间无明显性差异 ($P > 0.05$); 护理后患者各项生活质量评分均有所提高, 以研究组分值最明显, 显著高于参照组 ($P < 0.05$); 治疗依从性及患者满意度均以研究组显高, 总数据分别为 49 (98.00%)、40 (80.00%), 参照组总数据分别为 40 (80.00%)、39 (78.00%) 明显偏低, 组间数据差异性较大 ($P < 0.05$)。

(下转第 190 页)

(上接第 171 页)

综上所述,施于老年病患者人文关怀护理,能够帮助患者生活质量得到全面提升,令其临床治疗依从性提高,同时获得患者满意,护理服务质量较高,具有临床广泛使用价值。

参考文献:

[1]肖丽鸿. 浅谈人文关怀护理对老年病患者的影响及应用[J]. 健康之友,2021(7):263.
 [2]梁丽华. 浅谈人文关怀护理对老年病患者的影响及应用[J]. 智慧健康,2020,6(15):134-135,171.
 [3]杨晓黎,熊丽娟. 老年病病房优质服务护理中应用人文关怀的价值[J]. 健康必读,2020(22):151.
 [4]杨晏熙,陆定云. 浅谈人文关怀护理对老年病患者的影响及应用[J]. 健康忠告,2021,15(6):122.
 [5]万丽萍. 人文关怀在老年心血管病患者护理中的运用[J]. 心血管

外科杂志(电子版),2020,9(1):252.

[6]石文婷. 特殊老年人护理人文关怀疗愈模式的建立与应用探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(34):114,124.
 [7]龚玉枝, 李小粉, 钱新毅, 等. 企业风险管理在老年病医院全面风险管理中的应用研究 [J] . 护理研究, 2018, 32 (15): 2347-2349.
 [8]郝秀环. 分析人文关怀护理应用于老年糖尿病患者对其自我效能的影响[J]. 饮食保健, 2019, 006(020):237.
 [9]张翠红, 张润择. 浅谈人文关怀护理对老年病患者的影响及应用[J]. 健康世界, 2021,12.
 [10]秦璇. 浅谈人文关怀护理对老年病患者的影响及应用[J]. 教育论文文摘,2021,20.
 [11]郝秀环. 分析人文关怀护理应用于老年糖尿病患者对其自我效能的影响[J]. 饮食保健, 2019, 006(020):237.