

# 快速康复外科理念用于直肠癌手术护理中促进预后康复的积极作用探讨

何金艳 刘丹丹

(遵义医科大学附属医院胃肠外科 贵州 563000)

**摘要:** 目的: 探究快速康复外科理念用于直肠癌手术护理中促进预后康复的积极作用。方法: 将 2021 年 2 月至 2021 年 12 月入选的 88 例患者作为此次研究对象, 并根据随机法分为对照组和观察组, 各 44 例。对照组采用常规护理, 观察组采用快速康复外科理念。比较两组患者护理满意度和术后康复指标。结果: 观察组患者护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。观察组患者首次排便时间、首次进食时间、首次肛门排气时间、住院时间均低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 快速康复外科理念用于直肠癌手术护理中促进预后康复, 缩短患者住院时间, 值得推广。

**关键词:** 快速康复外科理念; 直肠癌; 预后康复

直肠癌是常见的胃外科疾病, 该病具有一定的治疗难度, 临床中主要采取手术方法进行切除, 达到根治的目的, 但是患者术后恢复期较长, 预后性较差<sup>[1]</sup>。在患者恢复过程中可能会出现应激反应, 因此需要给予相应的护理措施, 达到改善患者预后的效果<sup>[2]</sup>。快速康复外科理念是一种新型护理模式, 其主要以促进患者快速康复为目的。临床研究表明, 通过采用快速康复外科理念进行护理可以有效缩短患者肠胃功能恢复时间降低, 减少住院时间。本研究对 88 例患者进行分析, 现报道如下方法。

## 1. 资料与方法

### 1.1 临床资料

将 2021 年 2 月至 2021 年 12 月入选的 88 例患者作为此次研究对象, 并根据随机法分为对照组和观察组, 各 44 例。对照组男 24 例, 女 20 例。年龄 29-74 岁, 平均年龄 ( $52.03 \pm 1.96$ ) 岁。观察组男 23 例, 女 21 例。年龄 28-73 岁, 平均年龄 ( $51.26 \pm 1.74$ ) 岁。两组患者一般资料比较  $P > 0.05$ , 无统计学意义。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理方法, 护理人员记录患者相关数据, 在手术前告知患者禁食禁水, 在手术过程中要配合医生完成相应的操作, 术后需要给予患者饮食指导和其他基础护理。

观察组采用快速康复外科理念进行护理: (1) 在术前需要密切观察患者身体情况, 对患者讲解相关手术知识和手术流程, 以及手术人员分配情况, 解答患者的疑问, 让患者对手术有大概的认知。在术前 6 至 8 小时要求患者禁食, 在术前 2-4 小时可以提供给患者适量的碳水化合物, 以免患者出现血糖降低的情况。同时, 需要给予患者相应的心理护理, 消除患者疑虑和负面情绪, 提高患者手术信心。(2) 在手术过程中, 要合理调控手术室温度和湿度, 检查手术器械, 要密切配合医生并观察患者手术体征, 以保证手术顺利进行。在手术过程中, 要注意防寒保暖, 避免患者出现低体温现象, 同时应给予患者应采用温生理盐水进行腹腔灌洗。(3) 术后护理。术后需要关注患者肛门排气情况, 同时要告知患者禁食禁水, 避免破坏身体平衡, 在手术后一天内观察患者是否存在不适情况, 如无不适, 可以指导患者选择一些流质食物, 或者采用肠外营养支持方式。待患者麻醉清醒后, 需要根据实际情况指导患者下床活动, 并遵循循序渐进原则增加活动量。

### 1.3 观察指标

比较两组患者护理满意度和术后康复指标。

### 1.4 统计方法

用 SPSS21.0 统计分析, 计量资料  $t$  检验; 计数资料  $\chi^2$  检验。 $P < 0.05$  表示有统计学意义。

## 2. 结果

### 2.1 比较护理满意度

观察组患者护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。见表 1。

### 2.2 比较两组患者术后康复指标

观察组患者首次排便时间、首次进食时间、首次肛门排气时间、住院时间均低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ) 见表 2。

表 1 比较护理满意度 (n, %)

组数	例数	十分满意	满意	不满意	总满意率
观察组	44	20	22	2	42 (95.45)
对照组	44	12	24	8	36 (81.82)
$\chi^2$					7.264
P					0.000

表 2 比较两组患者术后康复指标 ( $X \pm S$ )

组数	例数	首次排便时间 (h)	首次进食时间 (h)	首次肛门排气时间 (h)	住院时间 (d)
观察组	44	$49.23 \pm 1.85$	$24.51 \pm 2.13$	$35.01 \pm 1.58$	$5.10 \pm 1.23$
对照组	44	$80.63 \pm 2.47$	$41.69 \pm 2.52$	$46.20 \pm 1.95$	$8.41 \pm 1.96$
T		21.056	17.562	15.265	7.152
P		0.000	0.000	0.000	0.000

## 3. 讨论

直肠癌在临床中十分常见, 其男性发病率高于女性, 该病多发生在 40 至 80 岁群体中, 目前临床中对于直肠癌最直接有效的方法是手术通过手术切除病变组织, 达到根治的效果。在围手术期间需要注意相关事项, 由于切除手术对患者造成很大的创伤, 因此需要加强对患者护理, 从多方面给予护理支持, 以达到改善患者预后的效果<sup>[3]</sup>。快速康复外科理念是临床中为手术期常用的手术护理方法, 该护理具有针对性强、全面性高的特点。通过采用快速康复外科理念, 可以满足患者需求, 给予患者高质量的护理服务, 与传统护理相比, 快速康复外科理念具有更强的实用性<sup>[4]</sup>。

本研究对 88 例患者进行分析, 结果显示观察组患者护理满意度高于对照组,  $P < 0.05$ 。观察组患者首次排便时间、首次进食时间、首次肛门排气时间、住院时间均低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 针对直肠癌手术患者采用快速康复外科理念进行护理, 可以提高患者护理满意度, 改善患者术后康复指标。其主要原因在于在护理中, 在围手术期, 护理人员充分考虑患者疾病发展情况和心理因素, 在术前术中术后均有明确的护理方向和护理重点, 且涉及范围广, 对促进患者快速恢复健康具有十分重要的价值。

综上所述, 快速康复外科理念用于直肠癌手术护理中促进预后康复, 缩短患者住院时间, 值得推广。

### 参考文献:

- [1]田玮. 探析快速康复外科理念用于结直肠癌患者围术期护理中的效果及满意度观察[J]. 中国急救医学, 2018, 38(21): 359.
- [2]李鸿梅. 快速康复外科新理念在直肠癌手术后护理中的应用及效果分析[J]. 中国保健营养, 2021, 31(22): 153.
- [3]望凤玲. 结直肠癌患者护理中采取快速康复外科理念的临床研究[J]. 中国卫生标准管理, 2021, 12(2): 153-154.
- [4]平小娟, 张希, 招瑞霞. 快速康复外科理念对减孔腹腔镜结直肠癌切除术患者术后早期康复效果的影响观察[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(16): 2246-2249.