

# 膨胀期白内障继发性青光眼的护理应用价值分析

王燕茹 张志兴

(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

**摘要:** 目的: 膨胀期白内障同时继发青光眼患者中, 探究手术护理措施、应用效果。方法: 62 例患者, 分为 2 组, 即: 对照组、实验组, 指导原则为: 奇偶数字法, 对其调查后发现, 全部患者各项指征与“膨胀期白内障继发性青光眼”诊断标准符合, 其入院开始时间、结束时间为 2020 年 7 月、2022 年 9 月; 在手术干预期间, 将常规护理提供予对照组, 综合护理提供予实验组, 各组中收纳样本数为 31, 比较最终疗效。结果: 对实验组展开评测, 关于总有效率、满意度数据和对照组相比, 实验组抽取患者有更高表现,  $P < 0.05$ 。结论: 手术干预期间, 综合护理有确切效果; 不仅能够改善其疾病症状, 而且能够提高膨胀期白内障继发性青光眼患者总有效率、满意度, 可大力推荐、应用。

**关键词:** 手术护理; 膨胀期; 白内障; 继发性青光眼; 价值分析

**Abstract:** Objective: To explore the surgical nursing measures and application effect in patients with dilated cataract and secondary glaucoma. Methods: 62 patients were divided into two groups: the control group and the experimental group. The guiding principle was odd even number method. After investigation, it was found that all the patients' indications were consistent with the diagnostic criteria of "secondary glaucoma due to cataracts in expansion period". The starting and ending time of admission were July 2020 and September 2022; During the operation intervention, routine nursing care was provided to the control group and comprehensive nursing care was provided to the experimental group. The number of samples collected in each group was 31, and the final efficacy was compared. Results: Compared with the control group, the patients in the experimental group showed higher performance in terms of total effective rate and satisfaction ( $P < 0.05$ ). Conclusion: Comprehensive nursing has a definite effect during operation intervention; It can not only improve the symptoms of the disease, but also improve the total efficiency and satisfaction of patients with secondary glaucoma caused by cataracts in the expansion phase. It can be strongly recommended and applied.

**Key words:** surgical nursing; Expansion period; cataract; Secondary glaucoma; value analysis

眼科疾病中, 白内障、青光眼较为普遍, 持续进展阶段, 会增加此类患者失明风险; 从诱发机制来看, 关联指标有: 晶状体膨胀、免疫代谢异常、辐射、不良用眼习惯、外伤因素等, 其危害性较高, 显著表现在影响患者生活质量方面<sup>[1-2]</sup>。本研究重点分析手术干预时护理策略, 探究本文抽取 62 例膨胀期白内障同时继发青光眼患者的应用效果, 详情汇报如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 资料

本次研究中, 将确诊为“膨胀期白内障继发性青光眼”的患者作为参考, 而后分组, 参照依据为: 奇偶数字法, 组别为: 对照组、实验组, 以上患者共计 62 例, 抽取时间起于 2020 年 7 月, 止于 2022 年 9 月, 具体资料如表 1。

表 1 一般资料分析 (% ,  $\bar{x} \pm s$ )

资料	对照组 (n=31 例)	实验组 (n=31 例)
性别 (男/女)	17/14	18/13
平均年龄 (岁)	64.07 ± 1.15	64.53 ± 1.02
病程时间 (d)	4.37 ± 0.12	4.46 ± 0.09

### 1.2 护理方法

对照组: 常规护理, 如: 患者临床反应、身体指征监测, 用药指导等;

实验组: 手术室综合护理, 主要内容有: (1) 手术前。负责人为护理人员, 需与患者主动交流, 将疾病知识、手术知识进行讲解, 耐心疏导其紧张情绪、焦虑情绪; 与此同时, 为了保障最佳疗效, 患者眼压方面, 护理人员还应及时监测, 并采取药物措施进行降低, 而后准备相关手术器械。(2) 手术中。将情绪安抚措施进行延续, 用肢体动作鼓励患者; 在其身体指征方面, 护理人员还需时刻监测, 做好详细记录, 为主治医生传递相关器械, 保障手术顺利性。(3) 手术后。24h 内, 患者需保持绝对性卧床状态, 无其他异常表现后开展适当活动; 对于眼部敷料, 工作人员应及时更换, 协助用药, 嘱咐家属监督患者不可揉眼, 避免造成感染; 对于患者用眼习惯, 护理人员还需及时纠正, 不可长时间看书、看手机。另外, 膳食方面, 遵循原则为: 清淡、易消化, 可将富含维生素、蛋白质食物摄入比例适当增加, 从而有效缩短其康复进程。

### 1.3 评定内容

统计指标: 护理总有效率 (显著有效、好转、无效); 满意度 (十分满意、一般、不满意)。

### 1.4 统计学

统计研究数据后, 用卡方检验计数资料, 并选取软件 SPSS25.0 分析, 组间代表时, 具体形式为 (%), 数据有对比价值的界定标准为:  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

### 2.1 护理成效

相较对照组, 护理总有效率在实验组中有更高表现,  $P < 0.05$ 。如表 2。

表 2 比较护理成效 (% , n=31 例)

组别	显著有效	好转	无效	总有效率 (%)
对照组	11 (35.48)	12 (38.71)	8 (25.81)	23 (74.19)
实验组	16 (51.61)	13 (41.94)	2 (6.45)	29 (93.55)
$X^2$	-	-	-	4.29
P	-	-	-	0.04

### 2.2 满意度

对照组、实验组中, 关于满意度测定值, 后者比前者高, 实验组具备优势,  $P < 0.05$ 。如表 3。

表 3 比较满意度 (% , n=31 例)

组别	十分满意	一般	不满意	满意度 (%)
对照组	13 (41.94)	12 (38.71)	6 (19.35)	25 (80.65)
实验组	16 (51.61)	14 (45.16)	1 (3.23)	30 (96.77)
$X^2$	-	-	-	4.03
P	-	-	-	0.04

## 3 讨论

白内障、青光眼, 为临床常见病, 在好发群体中, 以老年患者居多, 且疾病发作后, 此类患者外在症状相对复杂, 主要表现为: 视力模糊、眼胀、畏光、头痛、恶心等, 在其生活质量、身体健康方面构成的威胁较大<sup>[3-4]</sup>。

此次结果中, 研究指标显示: 常规护理、手术室综合护理后, (下转第 129 页)

(上接第 127 页)

对抽取膨胀期白内障继发性青光眼患者予以评测,在总有效率、满意度方面,实验组 VS 对照组,数据高,  $P < 0.05$ 。对其原因深度分析得出:面对膨胀期白内障同时继发青光眼患者,在手术治疗前,为了提高其预后效果,工作人员可通过物理措施、药物措施降低眼压,与此同时,情绪安抚、知识宣教措施,有利于缓解患者紧张心理,帮助患者重建治疗自信心,提高配合度;且手术过程中的延续性干预、监测体征,能够避免意外事件出现<sup>[5-6]</sup>。另外,手术治疗结束后,指导休息、更换伤口敷料、调整用眼习惯、膳食习惯措施,可较好的改善患者视力,维持其体内营养物质均衡性,提高手术疗效。

总而言之,手术干预过程中的综合护理,在膨胀期白内障继发性青光眼患者中效果确切;其一,表现在改善临床症状,提高总有效率方面,其二,表现在提高患者满意度方面,推广性显著。

参考文献:

- [1]王雅丽,余滢.整体护理对老年白内障继发青光眼手术患者的影响探讨[J].基层医学论坛,2018,22(24):3363-3364.
- [2]陈玉.白内障青光眼联合手术患者的护理[J].医学美容美容,2019,28(6):83-84.
- [3]司迎朝,刘培佩.老年白内障合并青光眼手术患者术后高眼压的危险因素分析及护理干预[J].黑龙江中医药,2021,50(1):290-291.
- [4]郭春霞,黄萃影,邓朝生.干预护理在老年白内障合并青光眼患者围手术期应用的效果分析[J].当代医学.2020.10.069.
- [5]洪薇.手术室人性化护理干预在原发性闭角型青光眼患者术中的应用[J].现代养生(上半月版)2022.11.018.
- [6]陈春梅.膨胀期白内障继发性青光眼的手术护理体会[J].临床医药文献电子杂志.2016,(26).065