

《针灸大成》支沟穴临床应用浅析

王会兵

(黑龙江省中医药科学院 黑龙江哈尔滨 150001)

摘要: 目的: 对《针灸大成》中关于支沟穴记载进行详细的归纳整理, 并结合现代医家的临床应用经验, 进一步深入研究支沟穴的穴义, 并为现代针灸提供一定的参考作用。方法: 应用中医文献学的研究方法, 对支沟穴的腧穴定位、刺灸法、配伍规律和临床作用进行总结。结果: 支沟穴, 位于腕背侧远端横纹上三寸, 尺骨与桡骨间隙中点, 深层布有前臂背侧皮神经、前臂骨间背侧神经及掌侧神经, 是手少阳三焦经的经穴。常用于治疗脾胃系病病症、肝胆系病病症、肢体经络病、妇科疾病、皮肤病、等诸多疾患。

关键词: 针灸大成; 支沟穴; 刺灸法; 手少阳三焦经; 临床应用

《针灸大成》是明代针灸学家杨继洲所著, 成书于明万历二十九年(公元1610年), 是我国古代针灸医学书籍中影响最大的一部针灸专著, 也是对明以前针灸学术发展的总结, 其涵盖了针灸的理论基础、脏腑经络腧穴的详细论述、针灸歌赋、各家针法灸法、医案等丰富的内容, 对后世医者具有深远的启发意义。本文对《针灸大成》中关于支沟穴的定位、刺灸法、作用和配伍规律的记载进行了详细的归纳整理, 并结合近代医家的临床应用经验, 进一步深入的探索了支沟穴的穴义, 为现代针灸提供一定参考。

1 腧穴定位

《针灸大成》中, 关于支沟穴的定位, 有比较详细且基本一致的论述。《针灸大成·卷二·标幽赋》云“飞虎穴即支沟穴, 以手于虎口一飞, 中指尽处是穴也。”《针灸大成·卷三·百穴法歌》: “支沟腕后三寸闻”《针灸大成·卷七·手少阳经穴主治》也记载了“支沟一名飞虎, 腕后臂外三寸, 两骨间陷中。”这与《经络腧穴学》^[1]中的记载基本相同, 即在“腕背侧远端横纹上三寸, 尺骨与桡骨间隙中点”。

2 刺灸法

《针灸大成》中有关支沟穴的刺灸法, 各卷疾病不同, 描述不同。如《卷三·肘后歌》曰“疟疾寒热真可畏, 须知虚实可用意; 间使宜透支沟中, 大椎七壮合圣治。”指的是在得疟疾后, 首先应辨别疾病的虚实, 针刺时可采用间使透支沟的透刺法, 并灸大椎穴宣阳和阴, 泻阳火之有余。《针灸大成·卷三·玉龙歌》“脾家之症最可怜, 有寒有热两相煎, 间使二穴针泻动, 热泻寒补病俱痊。间使透针支沟, 如脾寒可灸。”则提到了在治疗脾胃病时, 可采用间使透支沟穴, 脾胃虚寒时, 可施灸法温阳散寒。在《卷七·手少阳经穴主治》的描述则是“《铜人》针二分, 灸二七壮。《明堂》灸五壮。《素注》针二分, 留七呼, 灸三壮。”《针灸大成》还记载了针刺支沟穴的开穴时间, 《卷五·徐氏子午流注逐日按时定穴歌》云“戊辰气纳三焦脉, 经穴支沟刺必痊。”即在子午流注中, 按照三焦经(阳日)气纳三焦的开穴原则, 推算出戊日(阳日)的戊辰时是开三焦经经穴(支沟穴)的时间。除此之外, 《针灸大成》中对三焦经适用的刺灸法还有“手足三阳, 手走头而头走足; 手足三阴, 足走腹而胸走手。阴升阳降, 出入之机。逆之者为泻、为迎, 顺之者为补、为随。春夏刺浅者以瘦, 秋冬刺深者以肥。更观元气厚薄, 浅深之刺犹宜。”

3 临床应用

3.1 总论《针灸大成》对支沟穴的临床应用有较为详尽的论述, 《卷七·手少阳经穴主治》指出支沟穴“主热病汗不出, 肩臂酸重, 胁腋痛, 四肢不举, 霍乱呕吐, 口噤不开, 暴暗不能言, 心闷不已, 卒心痛, 鬼击, 伤寒结胸, 痼疮疥癣, 妇人妊脉不通, 产后血晕,

不省人事。”由此可得知支沟穴涉及的病症范围非常之广, 包括脾胃系疾病、肝胆系病病症、肢体经络病、妇科疾病、皮肤病等方面。

3.2 脾胃系病病症 脾胃系病症主要指便秘, 是以大便排出困难, 排便周期延长, 或周期不长, 但粪质干结, 排出艰难, 或粪质不硬, 虽频有便意, 但排便不畅为主要表现的病证^[2]。“便秘”病名首见于《黄帝内经》, 与脾胃、小肠、肾有关。如《素问·厥论》曰: “太阴之厥, 则腹满臌胀, 后不利。”《素问·举痛论》曰: “热气留于小肠, 肠中痛, 热焦竭, 则坚干不得出, 故痛而闭不通矣”。而手少阳三焦经“入缺盆, 布膻中, 散络心包下膈, 遍属三焦”。上焦有肺脏, 中焦有脾胃、小肠, 下焦有肾、大肠、膀胱。此外, 三焦又为水道, 是全身津液上下输布运行的通道, 《素问·灵兰秘典论》云: “三焦者, 决渎之官, 水道出焉”, 三焦气化失常, 水道不利, 可导致津液不下, 而成便秘。针刺支沟则能宣通三焦气机, 调节肺脏通调水道功能, 肺与大肠相表里, 肺气肃清下降, 促进大肠传导, 使排便通畅。如《卷三·胜玉歌·杨氏》提到的“筋疼闭结支沟穴”, 筋疼闭结即腹部疼痛, 大便燥结, 排便困难。《针灸大成·玉龙赋》亦云“肚痛秘结, 大陵合外关于支沟”, 《卷三·杂病学法歌·医学入门》也记载了“大便虚秘补支沟, 泻足三里效可拟”。现代临床研究也证明了支沟穴对便秘的治疗作用。徐莉娜^[3]等在对针刺老年人支沟穴的中枢响应特征研究中, 把受试者分为2组: 试验组针刺左支沟穴组, 对照组针刺左内关穴组, 采用血氧水平依赖的功能磁共振成像技术, 在分别针刺左支沟穴、左内关穴时进行大脑皮层区域扫描, 同时与自身未针刺前状态进行对照, 结果表明针刺左支沟穴特异性激活左前扣带回, 左额上回, 左侧颞叶, 这些区域和已知的功能性胃肠病的大脑响应区域具有一致性。表明了支沟穴的便秘主治功能与大脑皮层的综合调控有关。《针灸大成》也常将支沟与照海相配伍, 使支沟的宣通三焦气机和照海的滋阴相结合, 达到增液行舟的效果, 如《针灸大成·玉龙赋》云“照海、支沟, 通大便之秘”, 《针灸大成·玉龙歌》“大便闭结不能通, 照海分明在足中, 更把支沟来泻动, 方知妙穴有神功”。在穴位配伍时, 也会以支沟和照海穴为基础, 结合具体症型, 增加其他配穴, 如《针灸大成·八脉图并治症穴》提到“大便艰难, 用力脱肛: 照海百会支沟”, 《针灸大成·治症总要》第一百九条: “大便不通: 章门照海支沟太白”。张雯舒等在常规针刺加支沟和照海治疗帕金森病阴虚便秘临床观察中, 将患者分为对照组和治疗组, 治疗组在对照组常规针刺基础上加刺支沟、照海穴。结果显示治疗组效果明显优于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 常规针刺配合支沟、照海可显著改善患者的生活质量、粪便性质及排便难度, 疗效优于常规针刺治疗。其他医者在使用支沟穴治疗便秘方面也取得了良好的临床效果, 如范培用电针法针刺支沟穴和上强穴治疗盆底失弛缓综合征所致便秘(热秘

型);付新求采用支沟穴埋线治疗功能性便秘,在治疗后排便频率、排便时间、排便费力程度等具有改善。治疗后总有效率为84%,可见支沟穴治疗便秘简便有效,值得推广;张智龙等采用多中心、随机对照的方法将患者分为观察组和对照组。观察组采用电针支沟穴方法,对照组则电针相近位置的非穴点,结果显示电针支沟穴能明显改善便秘患者的临床症状和结肠传输时间,证明了支沟穴具有良好的调气通腑作用。

3.3 胆系疾病 胁痛是以一侧或两侧胁肋部疼痛为主症的病证。病变脏腑主要在肝、胆,与脾、胃、肾有关。《诸病源候论·胸胁痛候》曰:“胸胁痛者,由胆与肝及肾之支脉虚……此三经之支脉并循行胸胁,邪气乘于胸胁,故伤其经脉。邪气之与正气交击,故令胸胁相引而急痛也。”肝脉布胁肋,胆经循肋里,过季肋,胁肋部为肝胆经络所过之处,故胁痛多取足厥阴肝经膻穴与足少阳胆经膻穴。支沟为手少阳三焦经的经穴,对胁痛有特定性的良好的治疗效果,临床可用来治疗肋间神经痛和跌扑闪挫引起的胁痛。如《针灸大成·标幽赋》云“胸满腹痛刺内关,肋疼肋痛针飞虎”;《针灸大成·肘后歌》云:“两足两胁痛难伸,飞虎神灸七分到”;《针灸大成·玉龙歌》亦云“若是肋疼并闭结,支沟奇妙效非常”,以及《针灸大成·八脉图并治症穴》中的“中焦痞满,两肋刺痛”;《针灸大成·胸背肋门》中的“肋痛”和《针灸大成·治症总要》第四十六条:“肋肋疼痛”都采用了支沟穴来治疗胁痛。运用支沟穴治疗胁痛时,可采用同名经配穴法和表里经配穴法。《灵枢·厥病》“头重而痛,先取手少阳、阳明,后取足少阳、阳明”,灵活应用同名经可交汇灌注之特性治疗疾病,手少阳三焦经与足少阳胆经为同名经,两经同气相求、同气相通,膻穴配合使用,上下呼应,可通畅气机,加强疏肝利胆的作用,对胁肋部具有良好的治疗作用,根据《针灸大成·卷五·八脉图并治症穴》记载的“肋肋下痛,起止艰难”、“脏腑虚冷,两胁痛疼”、“肋下肝积,气块刺痛”和《针灸大成·治症总要》第一百十一条记载的“伤寒肋痛”的治疗选穴可发现,诸胁痛均选取了支沟穴和其同名经的阳陵泉穴以及肝经的章门穴来治疗。手少阳三焦经和手厥阴心包经为表里经,心包经的经络循行“循胸出肋”,故支沟穴与心包经穴位配伍也能对胸胁痛起到治疗作用。如《针灸大成·卷八·诸般积聚门》:“心气痛连肋”和《针灸大成·卷八·胸背肋门》“胸胁痛”都采用了支沟穴配大陵穴的表里经配穴法来治疗胁痛。现代徐结宝运用支沟穴放血治疗胸胁痛,22例经1次治疗后能随意运动,胸肋部无痛感(痊愈)计15例,2次治愈者7例;张瑜运用针刺支沟穴治疗胁痛18例。

3.4 肢体经络病 《针灸大成·手足腰腋门》云“肩臂痠重:支沟”。支沟穴位于尺骨与桡骨间隙中点,深层布有前臂背侧皮神经、前臂骨间背侧神经及掌侧神经,是手少阳三焦经的经穴,其所属的手少阳三焦经:“循手表腕,出臂外两骨之间,上贯肘,循膈外上肩”,经脉所过,主治所及,故针刺支沟穴对上肢疾患良好的作用。除此之外,《卷八:痹厥门》曰“四肢厥:尺泽、小海、支沟、前谷、三里、三阴交、曲泉、照海、太溪、内庭、行间、大都”《针灸大成·手足腰腋门》言“手臂麻木不仁:天井、曲池、外关、经渠、支沟、阳溪、腕骨、上廉 合谷”;《针灸大成·胸背肋门》也记载了“肩背痠疼”选取支沟穴,进一步明确了支沟对上肢疾患的

治疗作用。现代临床应用中,支沟穴对上肢疾患的治疗也有良好的效果。叶文成等在针刺外关、支沟穴治疗脑卒中手痉挛状态临床疗效观察中,将脑卒中后手痉挛状态的患者,随机分为治疗组和对照组。治疗组采用针刺外关、支沟穴结合康复治疗,对照组予单纯康复治疗。结果表明外关配伍支沟针刺治疗可以明显改善脑卒中患者手痉挛状态提高患者的日常生活自理能力,其效果优于单纯康复治疗。

3.5 妇科疾病 《针灸大成·卷八·妇人门》有云“产后血晕不识人:支沟 三里 三阴交”,产后血晕是指产妇分娩后突然头晕眼花,不能起坐,甚则神昏口噤,不省人事的病证。可因产后失血过多,营阴暴脱,孤阳外泻而血虚气脱导致血晕;或产时感寒,寒凝血滞,或气虚运血无力,滞而成瘀以至瘀阻气闭之血晕。支沟为手少阳三焦经之经穴,三焦可通行原气,是一身之气上下运行的通道,关系到人体的气化作用。《难经·八难》言“气者,人之根本也”,针刺支沟穴可调节先天之精气 and 后天水谷精气的输布,激发血液的生成和运行,起到补气养血和宣通气机以活血的作用。在其他的医学古籍中,如《针经摘英集·治病直刺诀》:“治产后妇人不省人事:针刺手少阳经支沟二穴”和《神灸经纶·卷四》:“产后血晕,支沟”亦提到了运用支沟穴来治疗产后血晕。支沟穴也可用调节月经,《针灸大成·卷八·妇人门》也记载了“女子月事不来,面黄干呕,妊娠不成”可针刺支沟穴进行治疗。在现代临床治疗中,张琰等^[1]、陆氏^[2]、陆氏^[3]“理气调经法”验案5则,记录了将支沟穴与阳陵泉穴相配伍,以治疗气虚血瘀,脾肾虚型痛经;李庆玉^[4]治疗痛经60例临床观察,也选用了支沟穴来治疗肝郁气滞型痛经。

4 结语

综上所述,在《针灸大成》的记载中,支沟穴又名飞虎穴,位于腕后臂外三寸,两骨间陷中,以手于虎口一飞,中指尽处是穴也。针刺时可采用透刺法,灸三到五壮,戊日(阳日)的戊辰时是开穴时间。临床应用广泛,常用来治疗脾胃系病病症、肝胆系病症、肢体经络病、妇科疾病、皮肤病、等诸多疾患。其治病机理主要与穴位的定位、归经、穴性有关。支沟穴位于手少阳三焦经,三焦与皮肤腠理相通,故能治疗皮肤病;三焦的主要生理功能是运行津液和通行元气,是水谷之道路,气之终所,关系到人整体的津液输布和气化,故能治疗脾胃系病症和月经病;支沟穴本身对肋痛的治疗就具有良好的效果,此外,手少阳三焦经与足少阳胆经为同名经,肋痛主要为肝胆经之病症,故也可从同名经配穴法的角度来分析支沟穴对肋痛的治疗作用;三焦经的循行经过上肢,“膻穴所在,主治所在”,“经脉所过,主治所及”故能治疗上肢疾患。《针灸大成》中还记载了支沟穴可治疗“鬼击”“双蛊胀”因其内容和临床应用较少,还需进一步探索。

参考文献:

- [1]沈雪勇,李素荷,刘清国,等.经络腧穴学[M].北京:中国中医药出版社,2016:8
- [2]张伯礼,吴勉华,田金洲,等.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2017:8
- [3]徐莉娜,任翱翔,李颖,赵华丽,韩力.功能磁共振成像技术对针刺老年人支沟穴的中枢响应特征研究[J].老年医学与保健,2018,24(02):164-166+170.