

布地奈德喷鼻剂治疗过敏性鼻炎的不良反应分析及临床疗效观察

卢 晗

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古乌兰浩特 137400)

摘要：目的：研究临床上治疗过敏性鼻炎患者当中，运用布地奈德喷鼻剂的方法，探讨此种治疗方法对患者不良反应以及临床治疗效果带来的作用。方法：选取医院当中过敏性鼻炎患者 100 例作为对象进行研究，随机均分为观察组与对照组各 50 例，其中对照组采用氯雷他定片的常规治疗方法，观察组采用布地奈德喷鼻剂治疗方法。比较两组患者临床治疗总有效率、治疗前后的症状改善时间、治疗前后的外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平以及不良反应出现率。结果：观察组患者的临床治疗总有效率明显高于对照组患者的临床治疗总有效率；治疗后，观察组患者症状改善时间明显要低于对照组患者症状改善时间；治疗后，观察组患者的外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平明显好于对照组患者；观察组患者的不良反应出现率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。结论：临床上运用布地奈德喷鼻剂的方法来对过敏性鼻炎患者进行治疗，可以有效降低患者不良反应出现率，提高治疗安全性，还能够让临床治疗效果不断增强，降低患者改善临床症状的时间，优化患者外周血水平，运用价值较高。

关键词：布地奈德喷鼻剂；过敏性鼻炎；治疗；不良反应；临床疗效

临床上的过敏性鼻炎疾病属于比较常见的一种疾病，受到内外部环境因素的共同作用，人体直接或者是间接暴露在特定的过敏原当中，然后在患者的鼻黏膜位置发病，作为一种变态反应类型的疾病。伴随着环境污染的越来越严重，人们生活方式的不断改善，过敏性鼻炎的出现率开始逐步上升，疾病出现之后容易让患者出现鼻塞、阵发性咳嗽、流鼻涕、间断性不通气等症状，有些患者还可能会产生嗅觉减退的问题，可能出现各种严重的并发症，如分泌性中耳炎、鼻息肉等，导致患者身心健康水平直线下滑，对患者的生活质量产生巨大的负面影响。所以，需要医院医护人员为患者提供更加有效的治疗方法，帮助过敏性鼻炎患者减轻病情，改善患者预后效果。

氯雷他定药物属于一种具备较强长效抗组胺的药物，能够对患者肥大细胞过度激活进行抑制，成为了治疗过敏性鼻炎的一种常用药物，可是此种药物的应用起效比较缓慢，很难获得更加良好的效果。布地奈德作为一种糖皮质激素类型的药物，具有比较强效的抗过敏以及抗炎症的作用，可以发挥出杀菌的作用，有效抑制患者身体当中炎性介质的释放，提高患者的机体免疫力，发挥出理想的治疗价值。临床上针对过敏性鼻炎患者实施治疗过程中，运用糖皮质激素类型药物实施治疗的研究非常多，可对其安全性的研究并不多。

为了分析临床上治疗过敏性鼻炎患者过程中采用布地奈德喷鼻剂的方法，给患者临床效果以及不良反应所带来的影响。此次研究将选取医院中过敏性鼻炎患者 100 例作为对象研究，分组为患者提供氯雷他定常规治疗方法以及布地奈德喷雾剂的治疗方法，比较两组治疗效果，具体分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取医院当中过敏性鼻炎患者 100 例作为对象进行研究，随机均分为观察组与对照组各 50 例，其中对照组患者当中包含男性患者 30 例，女性患者 20 例，年龄 18-77 岁，平均患者年龄 (45 ± 5)

岁；病程 1-15 年，平均患者病程 (9.6 ± 1.7) 年。观察组患者当中包含男性患者 32 例，女性患者 18 例，年龄 17-78 岁，平均患者年龄 (46 ± 6) 岁；病程 1-16 年，平均患者病程 (9.7 ± 1.6) 年。对比两组一般资料，并没有发现存在显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 治疗方法

对照组采用氯雷他定片的常规治疗方法，医院医护人员为患者提供指导，让患者口服氯雷他定片进行治疗，一日一次，每次服用 10mg，连续 8 周时间的服用。

观察组采用布地奈德喷鼻剂治疗方法：刚开始为患者提供治疗时，为患者的每一个鼻孔分别喷两次，早晚分别喷一次，每天的最高用量不能够高于 256 μ g。等到患者的临床症状得到有效缓解之后，每天给患者的每一个鼻孔喷一次，每天喷一次，连续使用 8 周时间。在整个的治疗过程中要严密观察好两组患者的反应。

1.3 观察指标

1.3.1 比较两组患者的临床治疗总有效率

治疗之后，过敏性鼻炎患者的临床症状消失，各项生命体征恢复正常判定为显效。治疗之后，过敏性鼻炎患者临床症状以及生命体征与治疗前相比，有了较大程度的改善，判定为有效。治疗之后，过敏性鼻炎患者临床症状和生命体征与治疗前相比，并未发现变化，甚至出现恶化的情况，视作无效。

临床总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.2 比较两组患者治疗前后的临床症状改善时间

护理人员要仔细记录好患者治疗前后临床症状改善时间，具体临床症状指标包含鼻痒、喷嚏、流涕、鼻塞。

1.3.3 比较两组患者治疗前后的外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平

医护人员采集好患者的空腹静脉血，运用离心出理方法，经过十分钟的离心时间，离心速度保持在每分钟 3000r，取血清，运用酶联免疫法，通过运用全自动生化分析仪的方式，对患者的 IL-4、IFN- γ 水平进行检测。此外对于 IgE 水平可以运用双抗体夹

心酶联免疫吸附法的方法来实施检测。

1.3.4 比较两组患者不良反应情况

护理人员要仔细观察患者实际情况,查看患者是否出现恶心呕吐、头痛、声音嘶哑、食欲下降、皮疹等反应。

1.4 统计学方法

统计学软件 SPSS22.0 的方法来对数据实施分析,差异所具备的统计学意义采用 $P < 0.05$ 的方法进行表示。

2 结果

2.1 对比两组患者治疗效果

观察组患者的临床治疗总有效率明显高于对照组患者的临床治疗总有效率 ($P < 0.05$),具体情况见表 1。

表 1 对比两组患者治疗效果[n (%)]

组别	显效	有效	无效	总有效率
观察组 (n=50)	35 (70.00)	13 (26.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组 (n=50)	28 (56.00)	12 (24.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
P	<0.05			

2.2 两组患者症状改善时间

治疗后,观察组患者症状改善时间明显要低于对照组患者症状改善时间 ($P < 0.05$),具体情况见表 2。

表 2 比较两组患者症状改善时间 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	鼻痒	喷嚏	流涕	鼻塞
观察组	50	3.44 ± 0.66	2.98 ± 0.34	3.70 ± 0.28	3.25 ± 0.56
对照组	50	5.05 ± 0.52	4.46 ± 0.52	5.60 ± 0.33	5.31 ± 0.64
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 对比两组患者治疗前后外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平

治疗后,观察组患者的外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平明显好于对照组患者 ($P < 0.05$),具体情况见表 3。

表 3 比较两组患者治疗前后外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平($\bar{x} \pm s$)

组别	IL-4 (ng/L)		IFN- γ (ng/L)		IgE (ng/ml)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组 (n=50)	55 ± 12	37 ± 11	69 ± 16	84 ± 22	1132 ± 1155	213 ± 187
对照组 (n=50)	55 ± 12	47 ± 13	68 ± 16	78 ± 20	1109 ± 1048	602 ± 267
P	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

2.4 对比两组患者不良反应出现情况

治疗后,观察组患者中出现恶心呕吐 1 例,头痛 0 例,声音嘶哑 1 例,食欲下降 0 例,皮疹 1 例,观察组的不良反应出现率为 6.00% (3/50);对照组患者中出现恶心呕吐 2 例,头痛 1 例,声音嘶哑 2 例,食欲下降 1 例,皮疹 3 例,对照组的不良反应出现率为 18.00% (9/50);观察组患者的不良反应出现率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

临床上的过敏性鼻炎疾病属于一种常见的疾病类型,和普通的鼻炎存在较大的差异,过敏性鼻炎的临床症状与感冒有着较大的相似性,临床上会经常将这一疾病误诊为感冒,为患者提供感冒治疗

方案,让患者病情越来越严重。近些年来,随着国家环境污染加剧,人们生活方式与生活习惯不佳,过敏性鼻炎出现率呈现出不断上涨的态势。过敏性鼻炎患者如果不能得到及时有效的治疗,将会直接威胁到患者的生活与身体健康水平。临床上治疗过敏性鼻炎疾病过程中,主要是采用皮质激素类型的药物。

布地奈德喷雾剂是一种新型的长效皮质类激素。现今变成了医院中治疗过敏性鼻炎患者所首先推荐的药物。此种药物具备比较高的与糖皮质激素受体亲和的作用,可以有效降低新的炎症介质出现率,帮助患者减轻临床上的各种症状。并且这一药物还能够有效控制好患者鼻腔中产生的变态反应,以多个途径来阻断疾病的扩散。

采用布地奈德喷雾剂的方法来对过敏性鼻炎实施治疗,包含下面的几个方面的优势:第一,局部用药,患者用药吸收后,药物快速失去活性,导致血药浓度降低,并不会让患者的全身都出现副作用;第二,此种药物可以对患者的鼻黏膜直接进行作用,生物利用率能够高达 100%;第三,局部有效的使用剂量要远小于全身给药的有效剂量;第四,维持治疗效果时间比较长,运用两次就能够维持一天时间的疗效;第五,患者不会出现任何局部的不舒适度,更容易被患者所接受;第六,此种药物更加容易携带,使用方法比较简单。

临床治疗过敏性鼻炎患者当中可能会出现不良反应,医生比较容易忽略这一问题而对最终的临床治疗效果带来影响。因而,临床上治疗当中需要高度关注患者所出现的不良反应,保障临床治疗效果。

此次研究结果表明,对比两组患者的临床治疗效果,观察组要明显好于对照组;从治疗前后的患者症状改善时间、外周血 IL-4、IFN- γ 及 IgE 水平来进行分析,观察组要明显优于对照组患者;从两组患者出现不良反应情况的角度分析,观察组患者不良反应出现率低于对照组患者不良反应出现率 ($P < 0.05$)。

总之,布地奈德喷雾剂治疗方法运用到临床治疗过敏性鼻炎患者当中去,获得了比较理想的效果,能够让患者临床治疗效果更加显著,能够减少患者不良反应出现率,让患者更快速改善临床症状,减轻炎症因子水平,值得广泛运用和推广。

参考文献:

- [1]余景恒.布地奈德鼻喷雾剂治疗过敏性鼻炎患者的临床疗效[J].中国药物经济学,2017,12(1):35-37.
- [2]陈翠莲,陈冰,潘伟宁.布地奈德鼻喷雾剂治疗过敏性鼻炎临床疗效和不良反应分析[J].北方药学,2017,14(5):147.
- [3]李慧.分析结合布地奈德鼻喷雾剂、氯雷他定对过敏性鼻炎的治疗作用[J].中国医药指南,2020,18(2):128-129.
- [4]陈灵.布地奈德喷雾剂在过敏性鼻炎治疗中的应用价值观察[J].养生保健指南,2021(2):85.
- [5]常光军.分析布地奈德喷雾剂治疗过敏性鼻炎的疗效及不良反应[J].黑龙江中医药,2021,50(1):73-74.
- [6]蒋武冲,李琨,陈建丽.布地奈德喷雾剂治疗过敏性鼻炎的不良反应分析及临床疗效观察[J].医药前沿,2014(19):222-222.