

# 鸟巢式护理干预对新生儿睡眠质量及生理功能的影响

韩雪

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古自治区乌兰浩特市 137400)

**摘要:**目的:研究临床上新生儿提供鸟巢式护理干预方法,给新生儿睡眠质量、生理功能带来的影响。方法:选取医院当中的新生儿80例为研究对象,随机均分为两组,观察组和对照组各40例,其中对照组采用常规护理干预的方法,观察组采用鸟巢式护理干预的方法,比较两组新生儿临床睡眠质量、生理功能、哭闹次数、体温波动情况以及并发症出现率。结果:护理后,观察组新生儿的临床指标情况明显好于对照组新生儿的临床指标情况( $P < 0.05$ );观察组的新生儿肠胃功能变化要好于对照组的新生儿( $P < 0.05$ );护理后,观察组新生儿哭闹次数、体温波动幅度明显低于对照组( $P < 0.05$ );观察组新生儿出现并发症的几率明显低于对照组( $P < 0.05$ )。结论:临床上为新生儿实施护理过程中,开始运用鸟巢式护理干预的方法,可以帮助新生儿保持良好的睡眠质量与生理功能,减少新生儿出现哭闹的频率,还能够降低出现并发症的几率,运用效果比较理想。

**关键词:**鸟巢式护理干预;新生儿;睡眠质量;生理功能;影响

新生儿主要是那些婴儿分娩出的时间还不到四个星期,新生儿刚刚与母体脱离,需要独立地来面对外界的世界,他们需要经过一段很长的时间才能够良好适应环境,一旦新生儿的适应能力比较弱或者适应性不高,那么将会容易出现一些疾病,将会对新生儿的健康带来影响。因而,在临床当中对新生儿需要提供给他们有效的护理干预服务。传统落后的护理方法较为单调,并且在整个的传统护理过程中,护理人员经常结合自己的经验来进行工作,这样会降低护理效果。

新生儿本身对外部的适应能力较弱,追根究底是因为外部环境和母体子宫的环境存在很大的差异,如果可以在外部的环境当中模拟出与母体子宫的环境相类似的环境,那么是否能够在非常快的时间里让新生儿适应外部环境呢,这就变成了临床上需要重点研究的内容,在这种情况下,鸟巢式护理干预的方法出现,变成了一大新型的护理方法。此次研究当中选择医院当中的新生儿80例为研究对象,仔细探讨新生儿提供鸟巢式护理干预方法,给新生儿睡眠质量、生理功能带来的影响,报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取医院当中的新生儿80例为研究对象,随机均分为两组,观察组和对照组各40例,其中对照组中的新生儿日龄1-8天,平均新生儿日龄为( $2.9 \pm 0.8$ )天,其中包含男22例,女18例,新生儿胎龄36-40周,平均胎龄( $39.5 \pm 1.7$ )周;其中包含足月新生儿35例,早产新生儿5例;观察组中的新生儿日龄1-9天,平均新生儿日龄为( $2.9 \pm 0.9$ )天,其中包含男21例,女19例,新生儿胎龄37-40周,平均胎龄( $39.6 \pm 1.7$ )周;其中包含足月新生儿36例,早产新生儿4例;两组一般资料对比,并不存在显著差异,能够进行比较( $P > 0.05$ )。

### 1.2 治疗方法

医院为新生儿提供护理服务之前,要为每一个新生儿提供产伤、畸形等方面的护理前检查,仔细对新生儿的体表情况实施观察,看看新生儿是否存在脑积水、脑膜膨出、肛门闭锁等问题,观察新生儿的皮肤状况,仔细查看新生儿是否出现水肿、皮肤破损等。严格对新生儿的体格发育情况进行评估,评估的具体指标主要是包含身长、体质量、各个围度等。还需要了解胎儿的成熟度,评估胎龄,制定出有关新生儿的生活能力评价指标。比如结合产妇的月经规律、末次月经时间来估算胎龄,如果孕妇的月经并不规律或者受孕日期并不清楚,那么要按照新生儿的形态来具体判断胎龄,保障制定出有效的保健措施,提高预后判断的准确度。

对照组采用常规护理干预的方法,针对这一组的新生儿实施护理过程种,四个月之内的新生儿需要保持仰卧位的睡姿为主,保持身体的清洁程度,防治出现窒息现象。一旦新生儿会出现频频吐奶的问题,那么就需要把新生儿的头部朝着一边进行偏斜,预防吐奶堵塞新生儿的口鼻,导致新生儿窒息问题或者产生吸入性肺炎。护理人员还需要调整好病房中的光线以及温度,为新生儿营造出更加舒适、更加安全的氛围。通常地,新生儿出生之后的半小时时间里开始吮吸产妇的乳头,最迟不会超过两个小时时间。早期的吮吸能够帮助产妇分泌乳汁。面对新生儿的哺乳时间方面,按照新生儿的需要来展开喂奶,不需要进行定时。如果产妇产后所分泌的乳汁比

较少,不能够符合母乳喂养的要求,那么需要给新生儿提供60-90mL的配方奶粉来展开喂养,每间隔四个小时来进行一次喂养,这个过程中能够配合少量的白开水进行喂养。护理人员还需要仔细观察新生儿脐带周围的卫生状态,防治产生炎症问题。

观察组采用鸟巢式护理干预的方法,重点是运用光滑、柔软的全面布料,按照鸟巢的形状来折叠布料,护理人员要给新生儿提供系统化的检查工作,确保新生儿的各项身体体征保持正常之后,将新生儿放在鸟巢当中。护理人员要帮助新生儿保持侧卧姿势,让新生儿的四肢保持自然的屈伸状态,结合新生儿的具体情况来调整鸟巢的松紧度,调整到最佳的适合新生儿的程度,在很大程度上保障新生儿的舒适程度,让新生儿的全身被鸟巢所包裹起来。护理人员通过运用棉布的材料,制作成为弧形硅胶软枕,大小规格是3cm×20cm,将新生儿的头颈部放好,确保新生儿保持顺畅的呼吸状态。护理人员通过分析新生儿的体质量情况,及时对光照温度和时间展开调整,每天对鸟巢运用75%的乙醇来进行消毒。另外,护理人员为新生儿提供护理操作过程中,要严格控制好噪声,保持轻柔的操作行为,有效调节仪器设备的音量,确保新生儿良好的睡眠状态,让新生儿的生理节律变得更加科学合理。

### 1.3 观察指标

比较两组新生儿临床睡眠质量、生理功能、哭闹次数、体温波动情况以及并发症出现率。

### 1.4 统计学方法

全部研究过程中的数据资料运用统计学软件SPSS22.0的方法来进行表示,其中差异所具备的统计学意义运用 $P < 0.05$ 来进行表示。

## 2 结果

### 2.1 比较两组新生儿临床指标情况

护理后,观察组新生儿的临床指标情况明显好于对照组新生儿的临床指标情况( $P < 0.05$ ),具体情况见表1。

表1 两组新生儿临床指标情况的比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	暖箱的时间	睡眠时间	体质量	血氧饱和度	体温波动
观察组	40	12.08 ± 2.66	18.33 ± 0.56	15.33 ± 1.35	93.66 ± 1.07	0.30 ± 0.08
对照组	40	18.30 ± 2.06	14.67 ± 0.70	6.08 ± 1.68	88.06 ± 1.53	0.70 ± 0.11
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 对比两组新生儿肠胃功能变化情况

观察组的新生儿肠胃功能变化要好于对照组的新生儿( $P < 0.05$ ),具体情况见表2。

表2 比较两组新生儿肠胃功能变化情况 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	首次胎便时间	胎便转黄时间	排便次数	进奶量
观察组	40	18.07 ± 1.30	46.28 ± 12.96	5.05 ± 1.23	5.16 ± 0.17
对照组	40	23.66 ± 5.08	56.98 ± 13.45	4.26 ± 1.68	2.36 ± 0.52
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.3 两组新生儿哭闹次数、体温波动幅度对比

(下转第318页)

上接第 136 页)

护理后, 观察组新生儿哭闹次数、体温波动幅度明显低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 具体情况见表 3。

表 3 比较两组新生儿哭闹次数、体温波动幅度 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	新生儿哭闹次数 (次)	体温波动幅度 ( $^{\circ}\text{C}$ )
观察组	40	$4.85 \pm 0.17$	$0.72 \pm .12$
对照组	40	$2.86 \pm 0.11$	$0.32 \pm 0.12$
P		$< 0.05$	$< 0.05$

2.4 比较两组新生儿出现并发症的情况

护理后, 观察组新生儿出现喂养不耐受的 1 例, 出现皮肤溃疡的 1 例, 出现硬肿的 1 例, 出现呼吸暂停的 0 例, 观察组新生儿并发症出现率为 7.50%; 对照组新生儿出现喂养不耐受的 3 例, 出现皮肤溃疡的 5 例, 出现硬肿的 4 例, 出现呼吸暂停的 2 例, 观察组新生儿并发症出现率为 35.00%; 观察组新生儿出现并发症的几率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。

3 讨论

新生儿刚脱离母体, 面对新的环境, 适应力较差, 抵抗力不高, 为了让新生儿更加舒适, 要给他们提供更舒适的环境, 确保护理的合理性。生活环境的不舒适将会影响新生儿的生长发育, 护理干预不到位会让新生儿感官、行为功能出现异常。护理人员为新生儿提供保温箱的方式, 能够营造与母体相似的环境, 能够促进新生儿的生长发育。与常规护理对比, 鸟巢式护理干预的方法更具规范性, 能够弥补常规护理的不足, 还能利用科学的思维与方法解决平时护理工作中的问题。

鸟巢式护理干预方法主要是模拟母体子宫的环境, 有效改善新生儿受外部刺激带来的不适感, 确保新生儿处在舒适的环境中, 能够促进新生儿机体发育。鸟巢式护理干预的方法能够帮助新生儿减轻陌生感, 对他们的成长发育有着巨大的作用。鸟巢式护理干预还

能够高度关注新生儿的生长发育实际需要, 指导、监督新生儿家属提供给新生儿正确的喂养护理, 通过模拟母体子宫的方法, 加强新生儿的适应力, 降低新生儿刚离开母体出现应激反应的几率。上述结果表明, 护理后, 观察组新生儿的临床指标情况明显好于对照组新生儿的临床指标情况; 观察组的新生儿肠胃功能变化要好于对照组的新生儿; 护理后, 观察组新生儿哭闹次数、体温波动幅度明显低于对照组; 观察组新生儿出现并发症的几率明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。这一结果直接表示, 新生儿的家长对鸟巢式护理干预方法比较满意, 对这一护理方法具有更高的认同感。结果还直接表明, 对比传统的临床护理工作来讲, 鸟巢式护理干预的方法能够明显提高新生儿睡眠时长, 增加新生儿的进奶量, 缩短新生儿住院时长, 减少新生儿的体温变化情况, 获得理想的护理效果。

总而言之, 新生儿护理当中, 临床上为他们提供鸟巢式护理干预方法, 可以更好地改善新生儿的睡眠情况, 优化新生儿的生理功能, 让新生儿减少哭闹情况, 还能够降低新生儿体温变化幅度, 减少并发症出现率, 值得运用。

参考文献:

[1]傅晶晶,叶丽娟,金巧燕.新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体措施及效果分析[J].心理月刊,2019,14(17):148.  
 [2]刘娟娟,郑杨絮,方晓云.鸟巢式护理干预对新生儿睡眠质量及生理功能的影响[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(04):454-456.  
 [3]孙静.新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体措施及效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(31):122.  
 [4]俞谷芬.分析新生儿护理工作中鸟巢式护理干预的具体措施及效果[J].中外女性健康研究,2019(06):86-87.  
 [5]王玉.鸟巢式护理干预用于新生儿护理中的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(16):131-133.  
 [6]曾凡莉.鸟巢式护理在新生儿护理中的应用效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(26):238-240.

(