

针灸配合半导体激光治疗变应性鼻炎临床效果分析

张广飞 刘芳芳

(陕西省榆林市第一医院 719000)

摘要:目的 分析变应性鼻炎采用针灸治疗结合半导体激光治疗的方式能否取得良好的治疗效果。方法 从2021年3月-2022年3月在我院接受治疗的变应性鼻炎患者中随机抽取100例,采用随机分组的方式将这些患者分入实验组和对照组,每组患者人数相同。实验组的患者采用针灸配合半导体激光治疗的方式。对照组采用针灸治疗的方式。对两种治疗方式进行比较,比较哪一种治疗方式能够起到良好的治疗效果。结果 通过对比发现,实验组患者从治疗的有效率、临床表现出来的症状和生活质量改善情况进行比较,均优于对照组($P < 0.05$)。结论:针灸治疗结合半导体激光治疗的方式与单一的治疗方式相比具有明显的优势,有效的减缓变应性鼻炎的发病次数,使患者的生活质量得到显著提高。

关键词: 针灸; 半导体激光; 变应性鼻炎; 临床效果; 分析

变应性鼻炎是人们在日常的生活,较为常见的一种病症,也被人们称之为过敏性鼻炎。出现这种病症的原因是由于具有过敏体质的人,在接触到特定的过敏原后,在多种免疫活性细胞和细胞因子的参与下,造成患者鼻腔粘膜出现慢性炎症的一种变应性疾病^[1]。根据不完全的统计,我国每年大约有3000多万的患者受到此病的困扰。过敏性鼻炎这种疾病发病的持续时间也是不同的,有些患者常年都伴随着这种疾病,有些患者发病情况和季节性变化有关^[2]。但是这些患者的临床症状大体都相同,都会出现鼻塞、鼻子干、流鼻涕、打喷嚏等常见症状。近年来,随着工业化进程的逐渐加快,对环境的破坏越来越严重,过敏性鼻炎的患者也在逐渐的增加。目前为止,在现有医疗技术条件下,对过敏性鼻炎的治疗还没有明确的治疗方案。针对于此,本文通过对过敏性鼻炎患者采用针灸治疗结合半导体激光治疗的方式,已确定此种方法的应用效果^[3]。

1 资料和方法

1.1 一般资料

从2021年3月-2022年3月在我院接受治疗的变应性鼻炎的患者中选择100例,采用随机分组的方式均分为实验组(50),对照组(50)。实验组患者年龄10-80岁、均值(46.27 ± 5.39)岁,体重56-65kg、均值(58.79 ± 3.52) Kg,男女占比6:4;对照组患者年龄11-79岁、均值(45.65 ± 5.09)岁,体重53-63kg、均值(55.38 ± 3.17) Kg,男女占比5:5;依据“变应性鼻炎诊断及疗效评定标准”,这些患者是变应性鼻炎患者,且均出现鼻痒、打喷嚏等临床症状。这些患者无药物过敏史,没有精神类疾病和心理疾病,能够配合相关医护人员完成此次测试。这些患者经过家属同意,为自愿参加此次测试,并签署相关协议。一般资料对比($p > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组:对照组的患者给予针灸治疗的方式,首先要求医护人员为患者进行针刺治疗。在患者的印堂、上星、白会、合谷、足三里、肺俞等穴位处进行针刺,疏通患者的经络,加速患者体内的血液循环。选取针的型号为30号1寸毫针,先在迎香穴处进行针刺,针刺方向与鼻翼呈水平状态,进针时间为3分钟。待迎香穴进针完成后,从穴位中拔出刺针,选择印堂穴处进行针刺。要注意针尖的方向,与鼻柱方向呈平行状态,针刺时间为5分钟左右。上星穴沿着皮下组织刺入,刺入的深度约为二、三分。然后再合谷、足三里等穴位处尽心针刺。这些穴位的进针时间要比之前的穴位长,大约要使刺针停留在穴位中20分钟左右。按照这种操作步骤为患者进行针刺治疗,每天行针一次,每半个月为一个疗程。最后,为了

进一步的起到活血化瘀、疏通经络的作用,将点燃的艾条放置于患者针灸过的穴位处,距穴位处的水平距离大约为1寸左右,对穴位进行灸烤。来提高患者穴位对温度的敏感度。并根据患者的反应,适时的调整艾条的位置。不要据患者的穴位处太近,以便由于自己的操作失误损害到患者的身体。也不能距患者穴位处太远,距离太远起到的作用就不会很明显。灸烤的时间一般为3到5分钟,至皮肤呈现红润状态即可停止灸烤。

1.2.2 实验组

实验组:实验组在针灸治疗的基础上,在进行半导体激光治疗的方式。选用北京三顿电子有限公司生产的半导体激光治疗仪,对患者进行照射治疗。根据患者年龄的不同,选择照射的功率也是不同的。对于年龄偏小的患者在使用半导体激光进行治疗时,可以选择功率200mW进行照射,照射时间不能超过5分钟,每日照射一次,以半个月为一个照射疗程。对于成人患者的照射过程,可以选择功率300mW进行照射,观察患者的反应和治疗的效果,并做好相关的记录。

1.3 指标观察

1.3.1 对两种治疗模式的有效率进行比较。

1.3.2 本院自制生活质量调查表,对患者的精神方面、社会方面、身体方面、心理方面进行评估,比较哪一种护理模式能够对患者生活质量起到明显的效果。患者所获得的评分越高,证明生活质量改善越明显。

1.3.3 本院自制变应性鼻炎症状评分调查表,根据患者所获得的评分,来判断患者在治疗前后症状的减缓情况,以及哪种治疗模式效果更为显著。患者打喷嚏一次连续打2至5个之间,计10分。连续打6至9个,计20分。连续打10个及以上计30分,观察患者每日打喷嚏的次数。患者每日擦鼻涕的次数少于5次,计10分。擦鼻涕的次数在6到9次之间,计20分。患者每日擦鼻涕的次数在10次及以上计30分。根据患者鼻痒,鼻塞的具体程度进行打分,患者所获分值越高,说明患者病情越严重,满分为30分。

1.4 统计学分析

SPSS20.0处理数据, ($\bar{x} \pm s$) 与 (%) 表示计量与计数资料, 分别用t值与 χ^2 检验, ($P < 0.05$) 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两种治疗方法的有效率

实验组优于对照组 ($P < 0.05$)。见表1:

表1 两组患者治疗的有效率

组别	显效	有效	无效	总有效率
实验组 50例	24 (48.00)	23 (46.00)	3 (6.00)	47 (94.00)
对照组 50例	20 (40.00)	21 (42.00)	9 (18.00)	41 (82.00)
t 值	-	-	-	5.219
P 值	-	-	-	0.000

2.2 患者治疗前后生活质量评分

实验组优于对照组 (P < 0.05)。见表 2:

表2 对比生活质量评分($\bar{x} \pm s$ (分), n=50)

指标	精神	社会	身体	心理
时间	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组 50例	62.71 ± 5.26	90.28 ± 3.76	60.17 ± 7.25	87.35 ± 6.24
对照组 50例	62.69 ± 5.19	79.39 ± 3.65	59.31 ± 8.01	72.27 ± 6.51
t 值	0.202	6.357	0.140	5.219
P 值	0.625	0.000	0.735	0.000

2.3 比较两种治疗模式下患者治疗前后根据症状情况所获得的评分

实验组优于对照组 (P < 0.05)。见表 2:

表3 对比症状情况所获评分($\bar{x} \pm s$ (分), n=50)

指标	喷嚏	流涕	鼻痒	鼻塞
时间	干预前	干预后	干预前	干预后
实验组 50例	22.51 ± 5.57	9.73 ± 2.07	26.27 ± 3.38	8.38 ± 3.01
对照组 50例	21.96 ± 5.32	15.59 ± 3.62	26.62 ± 3.19	17.31 ± 2.97
t 值	0.336	7.685	0.442	8.353
P 值	0.617	0.000	0.786	0.000

讨论

随着医疗技术的不断发展,人们对变应性鼻炎的认识也越来越深刻。从中医的角度上看,变应性鼻炎通常被认为是由于患者脾肺不足所导致的。由于体内元气的不足,长期下来就会使身体逐渐变得虚弱^[4]。这就容易遭受到外部寒邪之气的侵害,而外部的寒邪之气一旦侵入到患者的鼻窍,就会造成鼻子的窍穴堵塞,进而造成变应性鼻炎。在中医上来讲,通常会把鼻子看成是肺的外窍,主导者肺部气血的运行。若鼻子不通畅,遭受到各种炎症的困扰,那么势必会对肺的正常运行造成一定的影响^[5]。如果从免疫学的角度上进行分析,是由于患者的免疫功能具有缺陷性,造成对某一物体过敏的反应。由于患者在生活中没有对自己的身体做好有效的保护,使患者接触到过敏原,机体就会发生过敏反应^[6]。过敏原一旦随着空气进入到患者的鼻腔,就会使鼻腔受到强烈的刺激,使反应原敏感性增高,造成鼻腔内的粘膜受到损害,出现出血、水肿等常见的现象。正是由于外部环境引起了患者免疫反应发生异常的变化,出现了变应性鼻炎的症状。目前,对于变应性鼻炎的治疗还没有十分有效的办法,如果运用中医的方法治疗,主要以清除掉进入到患者体内的寒邪之气为治疗的目的,以此方法来增强患者的体质,提高患者自身的免疫力^[7]。中医中有一段话说过,一旦寒邪之

气进入到患者的体内,就会遭受到患者体内健康之气的有效抵抗,如果二者之间处于争斗的过程中,患者就会出现口鼻干痒,喷嚏频发的情况。如果患者的脾肺处于虚弱的状态,就不能对这些湿邪之气进行有效的抵抗^[8]。脾气虚弱就不能将体内的湿气化解掉,肺气虚弱津液就会聚集,这就是患者出现变应性鼻炎的时候,会产生大量鼻涕的原因。近年来,随着医学工作者的不断努力,他们在变应性鼻炎的治疗过程中取得了一些不错的成绩,同时也积累了大量的临床经验。他们一致认为,增强患者的体质能够有效减轻变应性鼻炎对患者造成的损害,减少变应性鼻炎的发生。由于此疾病的发生会造成患者体内出现阴阳失调的现象,这也是此种病症难以治愈的一个主要的因素。针对于此,本次研究采用针灸治疗结合半导体激光治疗的方式,其主要目的也正是为了能够有效地调节患者体内阴阳失调的现象,维持患者体内的动态平衡,使患者的机体功能不再发生紊乱,从而使机体的功能能够正常的运转^[9]。采用针灸的方式,通过对患者穴位的刺激,来达到健脾补肺的作用,保持经络间气息的协调。而在此基础上,结合半导体激光治疗的方式,采用激光对鼻腔黏膜处进行照射,能够促进血液的循环,加快血液的流速,进而增强这一部位的代谢反应,提高患者的免疫力。通过本次的研究,不难发现将二者结合起来,能够充分发挥出二者的优势,极大地提高了治疗的效果^[10]。患者的生活质量得到了很大的改变。而从治疗前后的对比上来看,采用二者结合治疗的方式,在治疗后患者的症状得到有效的降低,这进一步说明和单一的治疗模式相比,采用针灸治疗结合半导体激光治疗的方式能够取得更好的效果。

综上所述,在变应性鼻炎患者的治疗过程中,采取灸治疗结合半导体激光治疗的方式,能够有效降低患者发生变应性鼻炎的风险,提高治疗的效果,值得临床的推广。

参考文献:

- [1]彭文东,王锐.针灸治疗变应性鼻炎临床研究概况[J].实用中医药杂志,2022,38(10):1820-1823.
- [2]王琼瑜,李思思,王咏梅,张敏.三伏贴联合半导体激光穴位照射治疗儿童变应性鼻炎效果及安全性分析[J].中外医学研究,2022,20(24):14-18.
- [3]刘新,杜元灏,胡艳飞,杨春香,邸志芳,王运强.针灸干预变应性鼻炎的效能等级与认知现状调查[J].现代养生,2022,22(17):1460-1462.
- [4]范琦.针灸治疗变应性鼻炎的 Meta 分析及临床随机对照研究[D].中国中医科学院,2022,20(22):19-22.
- [5]阮亮,耿远明.半导体激光治疗设备的临床应用与发展前景[J].中国激光医学杂志,2022,31(2):107-111.
- [6]陈春兰,梁薇,霍文歌,李晓燕,李尊元,郭玉红.针灸治疗过敏性鼻炎临床研究进展[J].中医临床研究,2021,13(33):96-98.
- [7]钟洪正,叶青,宋锋.针灸治疗过敏性鼻炎的疗效及对患者生活质量的影响[J].内蒙古中医药,2021,40(9):128-129.
- [8]江子琦,刘晓梅,柳华,彭鹏.半导体激光白光光源研究进展[J].液晶与显示,2021,36(3):371-378.
- [9]庞宇峰,龚静蓉,黄娟,邹阳,田露芳,何双珠.半导体激光下鼻甲黏膜下部分切除联合下鼻甲骨折外移治疗肥厚性鼻炎的疗效观察[J].中国激光医学杂志,2019,27(2):81.
- [10]杨淑荣,王雨薇,谢强,黄嘉莉.谢强“温督祛霾”针灸法治疗变应性鼻炎的经验及机理探讨[J].江西中医药,2019,50(4):26-27.