

减轻痔疮术后疼痛的护理进展研究

林萍 (522725199503148120)

(瓮安县中医院 550416)

摘要: 痔疮患者术后受到手术和患者因素往往会出现疼痛问题, 这会导致患者康复受到影响。在痔疮患者术后要进行护理干预, 通过这种方式为患者进行针对性护理指导。本文是针对减轻痔疮患者术后疼痛实施的护理措施进行分析, 希望可以有效改善患者病情, 降低患者疼痛程度, 为临床护理工作提供更多的意见。

关键词: 减轻痔疮术后; 疼痛护理; 进展研究

痔疮发生与饮食、生活习惯、腹部肿瘤等相关因素有关, 患者肛门直肠底部与肛门粘连的静脉丛形成一个或是多个柔软静脉团。痔疮发生后若是患者排便用力就有可能导致静脉内升高, 并且静脉还会出现肿大情况, 患者会出现疼痛情况^[1]。随着医疗技术的进步, 对于痔疮疾病的治疗方案也在不断的增多, 对于患者治疗效果十分理想, 但是手术后患者容易出现多种并发症, 这就要结合患者实际情况进行处理。痔疮患者手术后会出现比较严重的疼痛问题, 这就需要进行护理干预, 降低患者的疼痛程度改善患者病情。

1 痔疮术后疼痛的原因

痔疮患者出现疼痛主要是该部位神经分布和血管分布比较丰富, 患者手术治疗后对于周围神经组织会产生一定的影响, 并且还会释放致痛因子, 导致患者疼痛程度增加。患者自身对于疼痛比较敏感, 手术过程中麻醉不足等都会导致患者出现疼痛问题^[2]。手术治疗后需要在创口填塞敷料, 对肛门内部还会出现压迫情况, 这就导致刺激下患者的疼痛情况加重。在手术后患者排便会导致肛门位置的扩张, 在这个过程中患者的创口会出现拉伸情况, 并且粪便摩擦也会导致患者出现疼痛症状。

2 减轻痔疮术后疼痛的护理进展研究

2.1 心理护理

痔疮患者手术前要进行护理, 让患者了解医院环境, 并且要对患者进行指导, 与患者有效沟通, 这样可以改善患者的情绪。在手术后告知患者放松心情, 尤其是在恢复阶段, 若是患者过分关注自身病情可能会导致患者负面情况加重, 并且还会出现较多的异常问题。在对患者手术治疗后要充分的考虑手术后的不良情绪相关信息, 并且转移注意力、与患者聊天、播放视频等, 这些方式可以有效改善患者的负面情绪, 促进患者疼痛情况改善^[3]。心理因素对于痔疮患者疼痛的影响比较大, 改善患者情况可以有效降低患者疼痛评分, 对于患者症状改善有较大的帮助, 能够促进患者病情稳定。

2.2 饮食护理

痔疮患者手术后要想改善患者的病情就需要调整饮食方案, 让患者能够科学的饮食, 降低对患者的影响, 尤其是营养不充足可能会导致患者康复受到影响。手术后若是患者大便干结会导致患者排便困难, 并且患者的创口愈合也会受到较大的影响。护理人员要告知患者手术前正常饮食, 在清晨进行灌肠后进行手术治疗。手术治疗后要告知患者饮食要求, 为患者制定饮食方案, 在手术当天可以食用半流食, 这样可以有效改善患者的病情, 保证营养支持, 在手术后1-2天内要关注患者的饮食变化, 以无渣或是少渣物质为主, 通过这种方式促进患者肠胃蠕动, 告知患者要正常饮食, 可以以藕粉、莲子羹和稀饭面条等为主, 这些饮食可以促进患者排便。在手术后要食用新鲜的水果和蔬菜, 并且要以易消化的食物为主, 降低食物对患者的刺激, 并且要以膳食纤维食物为主, 并且要降低对患者排便的影响。在手术后要避免服用产气的食物, 这类食物会影响患者病情控制, 还有可能会出现疼痛加重情况。

在患者出院前护理人员需要告知饮食要求, 要保证营养搭配, 在手术后要避免暴饮暴食, 可以少食多餐, 要避免使用生冷、刺激性食物, 并且在饮食中要以粗粮为主, 食用还有维生素的蔬果, 并且要以这类食物为主, 促进患者肠胃蠕动^[4]。手术要对各种症状患者要制定饮食方案, 降低对患者的影响, 对于排尿困难患者需要多饮水、糖水和茶水等, 对于局部水肿患者可以吃绿豆汤等消肿的食物; 对于便秘患者可以告知患者多食用含有植物油脂的食物, 这样可以促进排便。

2.3 排便护理

痔疮患者手术前要告知患者早餐后蹲便, 让患者养成排便习惯, 并且可以让患者形成胃结肠反射刺激。在早上起床后可以饮用

300-500ml 温开水, 这样可以促进患者排便。手术后告知患者在排便的时候不需要用力, 要降低对肛门的刺激, 并且可以做深吸动作, 这样可以改善患者的不适感^[5]。在手术后第二天排便, 护理人员指导患者进行腹部按摩, 可以按照大肠的位置进行按摩, 这样可以促进肠胃蠕动, 降低患者出现便秘的概率。手术后第一晚可以做一些刺激患者的活动告知患者服用中药、仁九等, 这些可以软化大便促进患者排便, 对于患者康复也有较大的帮助。在手术后第二天可以进行灌肠, 通过这种方式可以促进患者排便, 避免出现排便障碍等问题。

2.4 提肛锻炼

护理人员要告知痔疮手术患者手术后要注意的问题, 要进行提肛锻炼, 护理人员指导患者进行锻炼的方法, 在锻炼中要深呼吸后慢慢的呼气, 并且要保证收缩腹肌提肛, 提肛锻炼是在呼气末10秒, 再吸气进行锻炼, 不断的深呼吸锻炼, 通过这种方式进行提肛锻炼, 通过这种方式可以逐渐的恢复提肛能力, 可以促进患者康复。护理人员要告知患者每天进行锻炼, 逐渐的延长锻炼的时间, 每天锻炼最少两次, 每次提肛锻炼30次左右。

2.5 中医护理措施

痔疮患者手术后为了促进患者康复会采取一系列的措施, 实施的过程中需要对患者进行护理, 观察患者情况, 这样可以促进患者康复降低患者疼痛程度。第一, 中药熏洗护理。痔疮患者手术后需要进行护理, 通过中药治疗方案可以改善患者疼痛情况, 在对患者护理中需要结合熏洗的要求进行处理, 在熏洗中要告知患者要注意的问题, 同时熏洗过程中要注意患者保护, 避免出现创口刺激导致感染^[6]。护理人员需要告知患者中药熏洗的作用和价值, 并且要为患者准备好相关物品, 保证患者疼痛改善。第二, 穴位刺激护理。痔疮患者手术可以通过穴位刺激的方式改善患者病情, 选择双耳下穴位进行刺激, 在穴位刺激中护理人员要对患者做好全耳清洁工作, 并且要告知患者耳穴埋豆后可能会出现的情况, 告知患者可以通过按压方式改善出现的头晕和焦虑等情况。

3 讨论

综上所述, 痔疮患者手术后会出现比较严重的疼痛情况, 受到患者病情和手术因素的影响, 在手术后患者疼痛程度会患者影响康复。对于痔疮手术患者术后疼痛管理中可以采取护理措施改善, 将各种护理措施运用其中, 让患者配合护理人员实施各种护理措施, 达到改善患者病情的目的。在手术后患者会出现生理和心理上的不适, 患者由于疼痛会出现排尿困难情况, 还会出现焦虑和抑郁等情绪, 这些都会导致患者出现更为严重的疼痛问题。为了减轻痔疮患者术后疼痛情况可以采取有效的护理措施, 结合患者实际情况制定护理方案, 对于各种护理方法的实施的价值进行分析, 降低患者的疼痛程度。

参考文献:

- [1] 洪晓征. 优质护理对减轻痔疮患者术后疼痛及提高护理满意的效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(32): 141-142.
- [2] 陆妍楠, 陈惠律, 梁慧清. 中药超声雾化熏洗在痔疮术后治疗中的护理体会[J]. 广州医科大学学报, 2017, 45(05): 79-80.
- [3] 李珍萍. 综合性护理在减轻痔疮患者术后疼痛及尿潴留中的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(54): 31-32.
- [4] 喻敏. 疼痛护理在减轻痔疮 PPH 患者术后疼痛程度中的作用分析[J]. 中外医学研究, 2019, 17(13): 108-109.
- [5] 兰巧艳. 疼痛护理在减轻痔疮 PPH 患者术后疼痛程度中的作用[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(81): 265+267.
- [6] 李爽. 减轻痔疮术后疼痛的护理进展研究[J]. 智慧健康, 2018, 4(05): 77-79+97.