

个性化心理护理干预对长期住院精神分裂症患者治疗依从性的影响分析

降春燕

(成都市成华区第七人民医院 四川成都 610000)

摘要:目的:将个性化心理护理干预应用在长期住院精神分裂症患者护理中,分析其对治疗依从性的影响。方法:本次抽取 58 例长期住院精神分裂症患者进行研究分析,病例选取时间为 2020 年 2 月-2021 年 2 月,依据随机抽签模式均分 2 组(实验组及参考组),将常规护理应用在参考组中,将个性化心理护理应用在实验组中,每组 29 例。对以治疗依从性、ITAQ(自制力与治疗态度)、生活质量及护理满意度评价 2 组护理效果。结果:治疗依从性中实验组高($P < 0.05$)。ITAQ 评分中实验组高($P < 0.05$)。生活质量中实验组高($P < 0.05$)。护理满意度中实验组高($P < 0.05$)。结论:个性化心理护理干预应用在长期住院精神分裂症患者护理中能够显著提升其治疗依从性,可促进其生活质量提升,提高其护理满意度。此种护理方法可在临床上推广。

关键词:个性化心理;长期住院;精神分裂症;治疗依从性;ITAQ;生活质量;护理满意度

Analysis of the influence of individualized psychological nursing intervention on the treatment compliance of long-term inpatients with schizophrenia
Jiang Chunyan, Chengdu Chenghua District Seventh People's Hospital, Chengdu, Sichuan 610000

[Abstract] Objective: To apply personalized psychological nursing intervention in the care of long-term inpatients with schizophrenia and analyze its impact on treatment compliance. Methods: 58 long-term inpatients with schizophrenia were selected for research and analysis. The patients were selected from February 2020 to February 2021. They were divided into two groups (experimental group and reference group) according to the random drawing mode. Conventional nursing was applied in the reference group, and personalized psychological nursing was applied in the experimental group, with 29 cases in each group. The nursing effects of the two groups were evaluated by treatment compliance, ITAQ (self-control and treatment attitude), quality of life and nursing satisfaction. Results: The treatment compliance was higher in the experimental group ($P < 0.05$). The ITAQ score of the experimental group was higher ($P < 0.05$). The quality of life was higher in the experimental group ($P < 0.05$). Nursing satisfaction was higher in the experimental group ($P < 0.05$). Conclusion: The application of personalized psychological nursing intervention in the nursing of long-term inpatients with schizophrenia can significantly improve their treatment compliance, promote their quality of life and improve their nursing satisfaction. This nursing method can be popularized in clinic.

[Key words] Personalized psychology; Long-term hospitalization; Schizophrenia; Treatment compliance; ITAQ; Quality of life; Nursing satisfaction

精神分裂症是一种慢性迁延性精神疾病,可反复发作,由于社会功能受到严重损害,必须长期住院^[1]。入院时进行抗精神病药物维持治疗,提高患者社会功能和减少复发率是精神分裂症患者康复的重点。但是长期药物治疗容易使其失去信心,且治疗依从性差,这一直以来是医务人员所面临的实际难题^[2]。为此,本次抽取 58 例长期住院精神分裂症患者进行研究分析,病例选取时间为 2020 年 2 月-2021 年 2 月,将个性化心理护理干预应用在长期住院精神分裂症患者护理中,分析其对治疗依从性的影响。

1 资料与方法

1.3 基础资料

本次抽取 58 例长期住院精神分裂症患者进行研究分析,病例选取时间为 2020 年 2 月-2021 年 2 月,依据随机抽签模式均分 2 组(实验组及参考组),将常规护理应用在参考组中,将个性化心理护理应用在实验组中,每组 29 例。以上患者经诊断后符合精神分裂症诊断标准,且均为长期住院患者。所有患者基础资料完整,经向其及家属讲解本次研究意义后,能够积极参与到此次研究中。排除伴有其他器官功能性障碍疾病者、其他精神疾病者、认知障碍者,以及因其他因素不能配合本次研究者。实验组男、女例数分别为 17 例,12 例,年龄在 23-53 岁,均值范围(45.54 ± 2.54)岁,病程 5-15 个月,均值范围(8.76 ± 1.24)个月。参考组男、女例数分别为 15 例,14 例,年龄在 24-56 岁,均值范围(46.78 ± 2.67)岁,病程 6-14 个月,均值范围(8.79 ± 1.58)个月。以上 2 组基础资料经统计学分析后无含义($P > 0.05$)。有可比性。

1.4 方法

1.2.1 参考组

本组行常规护理干预,护理人员给予患者药物指导、检查指导、饮食护理、健康教育等,同时护理人员进行定时查房。

(1) 组建个性化护理干预小组:本小组成员为护士长、护理人员,由护士长担任小组长。小组人员共同查找相关精神分裂症的护理方法。评估患者的基础资料,以及精神症状和饮食习惯。对小组人员进行相关知识培训,促使其能够较好的掌握护理技能以及相关知识等。以便对患者采取有效的护理干预。

(2) 心理干预:护理人员针对精神分裂症患者个体负性心理表现,制定相应的心理干预。积极引导焦虑、抑郁患者宣泄负性心理。耐心地告知其负性心理给疾病带来的影响,并选择一个合适的时间引导其采取瑜伽法、森田法和正念法进行干预。对于心理状态良好的患者鼓励其保持者持续。在心理护理过程中,应注意维护患者的个人隐私。鼓励患者倾诉内心听,护理人员给予正确的开解,构建良好护患关系等,用温馨亲切的方式为其解释精神分裂症发病原因,抗精神病药物常见不良反应和坚持用药的意义,耐心地回答患者的疑问,对其存在的错误认知予以纠正,促使其怀以较好的心态面对治疗。

(3) 自我认知护理及日常生活训练:依据患者的自我认识能力,制订个性化护理和日常生活中的锻炼措施。护理人员引导每一周对患者集体宣教和辅导一次,并在两周内实施“一对一”的认知护理干预与辅导,以矫正其错误认识。管理患者自己穿衣、洗漱及运动等。指导其开展交流和参与社会活动。

(4) 家庭心理护理:积极规劝家属了解患者病情,引导正向观

念,鼓励家属给患者更多的关爱和关心,针对存在的问题进行及时解决。

1.3 指标观察

1.3.1 治疗依从性

采取本院自行设计的治疗依从性量表对2组患者的治疗依从性进行了解,其中包含完全依从、部分依从及不依从。计算方法:完全依从+一般依从/34 × 100%

1.3.2 ITAQ 评分

对2组护理前后的自知力与治疗态度采取 ITAQ 量表进行评价。分数越高,则说明患者自知力与治疗态度较好。

1.3.3 生活质量

对2组治疗后生活质量采取 SF-36 量表中五个维度进行评价,每个维度满分为100分,分数越高,则患者生活质量越高。

1.3.5 护理满意度

以自行设计的满意度问卷表,对2组患者的护理满意度进行了了解。计算方法:非常满意+一般满意/34 × 100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。($\bar{x} \pm s$)用于表示计量资料,用 t 检验;(%)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P < 0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组治疗依从性对比分析

表1显示,治疗依从性中实验组高 ($P < 0.05$)。

表1 两组治疗依从性对比分析[n,(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性 (%)
实验组	29	18(62.07%)	8(27.59%)	3(10.34%)	89.66%(26/29)
参考组	29	12(41.38%)	7(24.14%)	10(34.48%)	65.52%(19/29)
χ^2	-	-	-	-	4.858
P	-	-	-	-	0.028

2.2 两组 ITAQ 评分对比分析

表2显示2组护理前 ITAQ 评分对比差异较小,无法符合统计学含义。护理后实验组高 ($P < 0.05$)。

表2 两组 ITAQ 评分对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	护理前	护理后
实验组	29	10.43 ± 3.43	24.32 ± 4.56
参考组	29	10.56 ± 3.27	16.76 ± 3.76
t	-	0.147	6.888
P	-	0.883	0.001

2.3 两组生活质量对比分析

表3显示生活质量中实验组高 ($P < 0.05$)。

表3 两组生活质量对比分析 ($\bar{x} \pm s$) (分)

组别	例数	生理职能	躯体疼痛	社会功能	精神健康	总体健康
实验组	29	84.32 ± 3.43	83.43 ± 4.53	87.65 ± 2.32	86.54 ± 2.36	87.65 ± 4.32
参考组	29	75.43 ± 4.52	77.54 ± 5.42	72.35 ± 5.63	75.65 ± 4.35	72.34 ± 4.65
t	-	8.437	4.490	13.530	11.849	12.989
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

2.4 两组护理满意度对比分析

表5显示,护理满意度中实验组高 ($P < 0.05$)。

表4 两组护理满意度对比分析[n,(%)]

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度 (%)
实验组	29	17(58.62%)	10(34.48%)	2(6.90%)	93.10% (27/29)
参考组	29	12(41.38%)	6(20.69%)	11(37.93%)	62.07% (18/29)
χ^2	-	-	-	-	8.030
P	-	-	-	-	0.005

3.讨论

住院时间较长的精神分裂症患者其住院态度与依从性直接关系到治疗与康复效果^[1]。已有学者指出,精神分裂症患者住院治疗过程中除了常规治疗以外,采取心理干预或健康教育等措施,对于精神分裂症患者自知力、治疗依从性以及康复都起到较好的改善效果,能够提升患者的治疗态度与依从性,从而可进一步促进治疗效果^[4-5]。

个性化护理干预就是针对不同患者需求,采取相应的护理,可促进患者的病情恢复。同时个性化护理可对患者的病态思维认知能力、服药依从性及自知力方面有着明显的强化作用。护理人员在对患者采取护理期间,应秉承理解患者性格、掌握其动态需求^[6]。施行感动服务,切实的做到爱心,真心,细心,耐心以及诚心^[7]。此外,还需要加强护理人员的护理技能,强化其相关知识,以便对患者的各种问题予以有效解决^[8]。此次研究结果表明,治疗依从性中实验组高 ($P < 0.05$)。ITAQ 评分中实验组高 ($P < 0.05$)。生活质量中实验组高 ($P < 0.05$)。护理满意度中实验组高 ($P < 0.05$)。提示个性化护理能够对患者的治疗依从性予以提升,加强其自知力与治疗态度,可促进其治疗效果,有助于提升其生活质量。从而患者较为满意。由此得知,个性化护理的效果要优于常规护理。

综上所述,个性化心理护理干预应用在长期住院精神分裂症患者护理中能够显著提升其治疗依从性,可促进其生活质量提升,提高其护理满意度。此种护理方法可在临床上推广。

参考文献:

[1]方卉.心理康复护理对精神分裂症患者治疗依从性的影响研究[J].中国社区医师,2021,37(35):132-133.
 [2]穆晞园,张晨,王晓蓉.精神分裂症患者治疗依从性的相关因素分析[J].中华全科医学,2021,19(12):2081-2083.
 [3]许悦恒.人性化教育护理模式对精神分裂症患者治疗依从性和生活质量的影响评价[J].名医,2021(15):127-128.
 [4]黄露,滕萌萌,陈晓春,祖永军.个性化心理护理对女性精神分裂症患者住院态度及依从性的影响[J].心理月刊,2021,16(11):23-24.
 [5]杨富平,郭巧莉.个性化护理对精神分裂症患者负性情绪及治疗依从性的影响[J].辽宁医学杂志,2020,34(05):87-90.
 [6]丁文娟.心理干预对精神分裂症患者的依从性及生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(05):113-115.
 [7]韩雪花.人文关怀对精神分裂症患者治疗依从性的提高效果观察[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(15):62.
 [8]曹穗妮,古美容,李志英.精神分裂症护理中优质护理干预的应用分析[J].中国城乡企业卫生,2020,35(03):217-218.