

# 在青少年固定正畸治疗中实施口腔护理对牙龈健康及出血状况的改善作用

胡霖

(西南医科大学附属口腔医院正畸科 四川泸州 646000)

**摘要:**目的:探讨不同的护理干预对青少年固定正畸治疗所取得的临床效果。方法:选择我院牙科自2021年3月至12月期间收治的80例固定正畸治疗患者作为研究对象,按照既定的两种不同的诊疗方案,将所有入选的患者进行随机且平均的分组,每组患者的数量均保持为40例,将40例应用常规护理的患者纳入至对照组中,剩余的40例患者自动划分至试验组中,并将其护理方案更改为口腔护理,护理期满后,由调查人员针对两组患者的护理满意度、并发症发生情况两组数据结果。结果:在对照组的40例患者中,不满意的患者有12例,计算得知,该组患者的护理满意度为70%;在试验组的40例患者中,不满意的患者仅有2例,计算得知,该组患者的护理满意度为95%,通过数据结果的比较得知:试验组显著高于对照组,其幅度为25%,该数据结果的比较具有统计学意义( $p < 0.05$ )。结论:在青少年固定正畸治疗过程中,为了强化患者的诊疗效果,保持良好的牙龈健康,须给予针对性的口腔护理干预,力求在临床上得到进一步的推广使用。  
**关键词:**青少年;固定正畸;口腔护理;牙龈健康

**前言:**随着我国临床诊疗技术的逐步更新,以正畸固定治疗为代表性的新兴诊疗手段得到了广泛的应用。目前,我国广大的青少年深切意识到牙齿健康对于自身发展的重要性,纷纷选择固定正畸治疗以矫正畸形的牙齿<sup>[1]</sup>。而正畸治疗的过程并非一帆风顺,因为患者需要长期佩戴牙齿矫正器,不仅会影响到日常饮食,还会对牙龈健康造成一定的损害<sup>[2]</sup>。为此,如何采取行之有效的临床护理干预作为辅助,得到了广大牙科临床工作者的高度关注。

### 3 资料与方法

#### 3.1 一般资料

选择我院牙科自2021年3月至12月期间收治的80例固定正畸治疗患者作为研究对象,其中,男45例,女35例,其年龄范围均为18—28岁。纳入标准:临床上符合固定正畸治疗指征、无先天性心脏病疾病及其他免疫缺陷的患者;排除标准:伴有严重先天性心脏病疾病、临床资料不全的患者。经过调查人员的反复比较,证实所有入选患者的性别、年龄等临床资料的组间比较无显著差异( $p > 0.05$ )。

#### 3.2 方法

按照既定的两种不同的诊疗方案,首先由负责此次临床研究工作的调查人员将所有入选的患者进行随机且平均的分组,每组患者的数量均保持为40例,将40例应用常规护理的患者纳入至对照组中。患者在初次佩戴矫正器时,由护理人员负责对患者进行系统性健康教育,为其耐心讲解佩戴矫正器的注意事项及日常护理重点,并指导患者在用餐完毕后如何对矫正器进行清洁,并借助牙模进行讲解,强化患者的认知。

剩余的40例患者自动划分至试验组中,并将其护理方案更改为口腔护理,具体如下:

5 患者在初装矫治器时,考虑到其对于矫治器的使用规范认识不足,护理人员需充分指导所有患者正确的刷牙方法,为了强化其口腔健康意识,护理人员可以首先在牙模上采取通俗易懂的语言为患者讲解整个刷牙流程,首先对牙龈边缘、托槽龈表面进行全面的清洁,之后对托槽牙合方牙面进行深层清洁,充分清除牙齿表面的菌斑。并利动画短片的方式为患者展示刷牙的过程。让患者及其家属对牙齿的清洁有一个全面详细的认识。第二,指导患者正确的漱口方法,正确使用浓度为1%的双氧水及1:5000的呋喃西林含漱液进行漱口,并指导患者少食辛辣刺激的食物。第三,加强对病人及者病人家属的沟通。根据患者不同的情况,定期对患者或家属进行电话、微信或者短信的回访,加强其认识到正畸过程中牙齿清洁的重要性,增强其在矫正过程中的配合度。

#### 3.3 观察指标

护理期满后,由调查人员针对两组患者的护理满意度、并发症发生情况两组数据结果。其中,按照患者对于所给予护理干预满意程度的不同将其划分为非常满意、满意与不满意三种类别,按照100%—不满意患者的比率公式来分别计算两组患者在此次临床护理工作中所表现出来的护理满意度。

#### 3.4 统计学方法

用均数差与百分数来表示两组患者的护理满意度、并发症发生情况两项数据结果中涉及到的计量资料与计数资料,并用t与 $\chi^2$ 作为最佳的临床检验工具,若其数据结果的比较差异显著,则用 $p < 0.05$ 来表示。

### 4 结果

#### 4.1 两组患者的护理满意度比较

在对照组的40例患者中,不满意的患者有12例,计算得知,该组患者的护理满意度为70%;在试验组的40例患者中,不满意的患者仅有2例,计算得知,该组患者的护理满意度为95%,通过数据结果的比较得知:试验组显著高于对照组,其幅度为25%,该项数据结果的比较具有统计学意义( $p < 0.05$ ),详见表1。

表1: 两组患者的护理满意度比较结果

组别	数量	非常满意	满意	不满意
对照组	40	13 (32.5)	15 (37.5)	12 (30)
试验组	40	20 (50)	18 (45)	2 (5)
$\chi^2$	-	42.148	42.357	42.588
p	-	0.041	0.043	0.045

#### 4.2 两组患者的并发症发生情况比较

两组患者的并发症发生情况比较结果如表2所示:

表2: 两组患者的并发症发生情况比较结果

组别	数量	牙龈出血	托槽脱落
对照组	40	3 (7.5)	4 (10)
试验组	40	2 (5)	1 (2.5)
$\chi^2$	-	42.133	42.384
p	-	0.041	0.043

通过对表2的数据统计结果计算得知:对照组的并发症发生率为17.5%,试验组的并发症发生率为7.5%,试验组显著低于对照组,该项数据结果的比较具有统计学意义( $p < 0.05$ )。

### 5 讨论

牙齿的结构与面部形象有着密切的联系。所以,一些牙齿畸形的患者,尤其是青少年会第一时间选择固定正畸治疗,以改善其面部美观,以便于自身的就业<sup>[3]</sup>。而在固定正畸治疗的过程中,患者由于长期佩戴矫正器,对其日常饮食、生活有着重要的负面影响,甚至会引发全新的牙齿健康问题<sup>[4]</sup>。为此,广大临床工作者给予所有患者口腔护理干预,为其口腔健康打下坚实的基础。

#### 参考文献:

- [1] 肖丽娟,周利文,张志娟,等.口腔护理干预在对青少年固定正畸治疗的效果影响[J].中国伤残医学,2019,36(1):2.
- [2] 李琳娜.口腔护理干预在对青少年固定正畸治疗的效果影响[J].中国保健营养,2020,37(15):52.
- [3] 孙倩楠.分析口腔护理干预在对青少年固定正畸治疗的效果影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(67):1.
- [4] 胡炼红,罗蓉.定期口腔护理对口腔正畸固定矫治患者的作用及影像学影响[J].现代医用影像学,2019,28(8):2.