

# 优质护理在预防新生儿湿疹中的护理效果

张寒梅

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古自治区乌兰浩特市 137400)

**摘要:**目的:研究优质护理方法在预防新生儿湿疹当中的效果。方法:选取医院当中新生儿湿疹患者100例作为研究对象,随机均分为观察组与对照组各50例,其中对照组运用常规护理方法,观察组运用优质护理方法,对比两组新生儿护理满意度、新生儿感染率、体重达标情况、新生儿各项生活质量评分情况以及新生儿湿疹消退时间、瘙痒评分情况。结果:观察组的新生儿护理满意度明显要高于对照组( $P < 0.05$ );观察组新生儿感染率低于对照组;观察组新生儿体重达标情况高于对照组;观察组新生儿的各项生活质量评分均好于对照组;观察组新生儿湿疹消退时间、瘙痒评分明显低于对照组( $P < 0.05$ )。结论:临床上为了能够良好预防新生儿湿疹问题,开始运用优质护理服务的方法,能够提高新生儿护理满意度,降低新生儿感染湿疹的几率,让新生儿体重达标,优化新生儿生活质量评分,缩短湿疹消退时长,减轻瘙痒情况,运用效果理想。

**关键词:**优质护理;新生儿湿疹;预防;护理效果

新生儿出现湿疹的原因与外界因素存在很大关系,尤其是在饮食、气候、药物等不同因素方面都极易可能引起该疾病,伴有肥胖或营养不良的新生儿是重点发病人群。发病时湿疹发病部位主要集中于下颏、两颊、前额、耳后,在躯干及四肢发病的新生儿数量极少,临床表现瘙痒,对新生儿正常的进食和睡眠会产生极大影响,这种病情不易根除,如果护理不当会反复发作,导致新生儿身心受到较大影响,表现在体重下降、面色无华等方面,对整体的健康成长产生了负面影响,对于患病家庭也造成了极大的心理负担和经济负担,幸福指数急剧下降。结合临床观察了解到,落实优质护理可以有效降低湿疹对患儿产生的影响,能够提高康复质量。本文我们就结合优质护理在新生儿湿疹疾病的预防护理效果展开了分析,将其总结如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取医院当中新生儿湿疹患者100例作为研究对象,随机均分为观察组与对照组各50例,其中对照组患儿中包含男25例,女25例,平均年龄( $8.50 \pm 2.10$ )d;观察组患儿中包含男26例,女24例,平均年龄( $9.10 \pm 2.00$ )d;两组一般资料未发现显著差异( $P > 0.05$ )。

### 1.2 护理方法

对照组,医院要为患者提供常规护理服务的方法,由具体的护理人员向新生儿家属宣传健康知识,定期为新生儿换药,治疗当中保持足够耐心,并对新生儿临床表现仔细观察。

观察组在常规护理基础上继续实施优质护理干预,主要的护理方式如下:

**健康宣教:**进入医院后,医护人员积极取得新生儿家属的康复支持,了解新生儿的病情及家属的健康常识,为其普及疾病的发生原因及治疗康复方法,在生活中加强对患儿的疾病关注。

**心理护理:**良好的环境有助于为高效康复带来辅助作用,护理人员通过在室内播放一些轻缓放松的音乐,为新生儿营造出温馨、绿色的室内环境,从而有效转移新生儿的注意力。

### 环境干预

护理人员通过定时采用紫外线消毒杀菌开窗通风,可以有效确保室内空气新鲜,在日常的康复护理当中护理人员要及时为患

儿更换床单被罩,尽量远离疾病诱发源,要避免接触减少皮肤刺激。

### 日常护理

护理人员需要结合新生儿的发病情况为其每日进行卫生清理,通常每日要为新生儿进行一次洗澡清洁,在新生儿便后要使用湿纸巾擦拭臀部,在必要的情况下需要对阴部进行清洗,确保敏感部位干净卫生。还要使用一次性纸尿裤,由于少部分新生儿具有母体并发症,在治疗时间方面需要消耗更多的时间,有必要提前进行预防干预,避免新生儿出现湿疹。少部分新生儿局部皮肤出现了皮疹或发红,护士选择恒温干燥法展开护理,可以保障环境控制在一定的温度内,使患病皮肤部位保持干燥,避免病情恶化情况的出现,通过预先预热暖箱将新生儿放入其中,在新生儿使用尿不湿时将臀部充分暴露,护士使用温纱布清洗皮肤,尿不湿随时更换,皮肤保持干燥卫生,暖箱温度要根据新生儿的体重进行把控。

### 皮肤护理

(1)对于患有湿疹的新生儿,护理人员应每日利用温水进行皮肤清洗,使患儿保持皮肤部位的清洁干爽,也可以适当结合AD鱼肝油进行患病部位的皮肤涂抹。(2)由于新生儿防御力较低,为了能够保证新生儿的睡眠质量,消除他们的不良情绪,在护理当中应对新生儿进行抚摸。(3)新生儿尽可能选择舒适的纯棉衣物,包裹不宜过紧,使用柔和的洗涤剂清洗衣物,尽量减少洗涤剂所造成的皮肤刺激。(4)将一次性的手套带在新生儿的双手,通过为他们修剪指甲,要防止其抓伤皮肤,这些细节性的护理将会影响到整体的护理质量。

### 饮食干预

(1)新生儿的康复护理比较支持母乳喂养,应坚持母乳喂养不少于半年,这可以有效促进新生儿的生长发育,保障新生儿进食容易消化。(2)护理人员密切监测并记录新生儿的皮肤病有无加剧,通过观察可以发现,人工喂养湿疹发病率要大于母乳喂养,新生儿康复比较侧重于母乳喂养。

### 药物治疗

若新生儿的皮肤湿疹部位出现糜烂渗出等一些症状,护理人员应结合患处情况进行湿敷或使用莫匹罗星进行涂抹,还有一些新生儿皮肤并未出现渗出,这类护理可以涂抹糖皮质激素软膏,这类治疗方式易造成皮肤萎缩干燥,所以禁止在颜面部涂抹且使用时间应

严格把控,不宜过长,为了避免病情反复,禁止使用固醇类激素或刺激性药物治疗,整个治疗过程应谨遵医嘱。

### 1.3 观察指标

对比两组新生儿护理满意度、新生儿感染率、体重达标情况、新生儿各项生活质量评分情况以及新生儿湿疹消退时间、瘙痒评分情况。

### 1.4 统计学方法

全部研究数据资料运用统计学软件 SPSS22.0 的方法进行数据分析,差异所具备的统计学意义运用  $P < 0.05$  表示。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度

观察组的新生儿护理满意度明显要高于对照组 ( $P < 0.05$ ),具体情况见表 1。

表 1 对比两组患者护理满意度[n (%) ]

组别	满意	一般	不满意	总满意度
观察组 (n=50)	28 (56.00)	20 (40.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
对照组 (n=50)	25 (50.00)	15 (30.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.2 对比两组新生儿感染与体重达标情况

护理后,观察组新生儿感染率低于对照组;观察组新生儿体重达标情况高于对照组 ( $P < 0.05$ ),具体情况见表 2。

表 2 比较两组新生儿感染和体重达标情况[n (%) ]

组别	例数	感染情况		体重达标情况	
		感染	未感染	达标	未达标
观察组	50	1 (2.00)	49 (98.00)	46 (92.00)	4 (8.00)
对照组	50	12 (24.00)	38 (76.00)	35 (70.00)	15 (30.00)
P		< 0.05		< 0.05	

### 2.3 对比两组新生儿各项生活质量评分

经过护理后,观察组新生儿的各项生活质量评分均好于对照组 ( $P < 0.05$ ),具体情况见表 3。

表 3 比较两组新生儿各项生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	影响进食	影响情绪	影响睡眠	瘙痒孤僻
观察组	50	1.05 ± 0.54	1.03 ± 0.40	0.85 ± 0.32	0.86 ± 0.33
对照组	50	2.86 ± 0.48	2.98 ± 0.75	2.54 ± 0.66	2.10 ± 0.14
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

### 2.4 对比两组新生儿湿疹消退时间、瘙痒评分情况

观察组新生儿湿疹消退时间为 (61.35 ± 15.03) h; 湿疹瘙痒评分 (3.18 ± 1.87) 分; 对照组新生儿湿疹消退时间为 (93.04 ± 25.88) h; 湿疹瘙痒评分 (5.38 ± 2.04) 分; 观察组明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

新生儿阶段,胎儿将会脱离母体适应宫外生活,这一阶段新生儿的身体机能尚不完善,尤其是免疫系统未完全成熟,非常容易受到外界因素的影响,易出现一些过敏反应,新生儿湿疹就是这些过敏反应当中的重点表现,很多新生儿出生后即可出现严重的湿疹,若无法得到及时护理干预,可能会继发感染,使新生儿进食和睡眠甚

至生长发育都受到负面影响。由于新生儿湿疹的发生机制比较复杂,由于新生儿免疫屏障功能脆弱,皮肤角质层薄,毛细血管丰富,免疫功能并不能完全发挥作用,在新生儿湿疹治疗当中,主要以减缓其临床表现症状为主,尽量使用一些不损伤皮肤且不会造成肠胃功能紊乱的药物,避免副作用造成不良影响,对于这类疾病预防大于治疗。

预防新生儿湿疹从宫内预防开始,胎儿在宫内也具有致敏的可能性,主要发生于妊娠晚期,该阶段如果可以展开有效预防,就能够大大降低新生儿出生后的过敏反应。在新生儿出生后预防新生儿的湿疹病情恶化,要减少抗原物质以及与其他新生儿的接触。护理人员还要按照新生儿病情为他们提供卫生清理,每天为新生儿进行一次洗澡,在新生儿便后利用湿纸巾擦拭臀部,有必要时要清洗新生儿阴部,保持干净卫生。随着经济的快速发展,很多年轻父母更加倾向于一次性纸尿裤,认为这种方式比较便捷,且干净卫生。在饮食方面应坚持母乳喂养,这种健康的喂养方式是近些年社会倡导的健康育儿方式,母乳拥有非常丰富的营养物质及多样化微量元素,有效促进了新生儿免疫系统的发展,在住院期间通过对新生儿父母展开健康教育可以,帮助其树立正确的皮肤护理意识,从预防到治疗都能够大大减少一些误区而避免出现严重并发症。

上述结果表明,观察组的新生儿护理满意度明显要高于对照组;观察组新生儿感染率低于对照组;观察组新生儿体重达标情况高于对照组;观察组新生儿的各项生活质量评分均好于对照组;观察组新生儿湿疹消退时间、瘙痒评分明显低于对照组 ( $P < 0.05$ )。这样的结果证明新生儿实施优质护理需要护理人员积极保持病房内的清洁卫生。由于新生儿免疫系统较差,皮肤较为稚嫩,非常容易受到外界刺激,为了能够预防并减少湿疹的发生,护理人员要正确掌握使用一次性纸尿裤的方式,可以更好地提高新生儿的抵抗力,降低过敏反应现象的出现。

综上所述,新生儿在日常实施优质护理,不仅可以降低湿疹的发生概率,还可以在临床上提高康复效果,减轻患儿的病症,在预防和治疗方面都具有极强价值,显著的效果不仅提高了家属满意度,也在医学领域值得广泛推广。

### 参考文献:

- [1]孟霞.优质护理在新生儿湿疹中的临床护理分析[J].人人健康,2019(20):120.
- [2]李星慧.优质护理模式对婴儿湿疹患儿生活质量的影响[J].中国实用医药,2019,14(01):182-184.
- [3]何菲菲.探讨优质护理对新生儿湿疹的预防效果分析[J].现代养生,2018(20):222-223.
- [4]林金凤,戴亚端.优质护理在预防新生儿湿疹中的临床护理效果分析[J].按摩与康复医学,2018,9(15):69-70.
- [5]宁贵珍.优质护理在预防新生儿湿疹中的护理效果评价[J].智慧健康,2017,3(10):52-53.
- [6]丁凤林.探讨优质护理在预防新生儿湿疹中的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(80):160-161.