

前列腺电切术后强化护理预防下肢深静脉血栓形成的效果

帕提曼·亚森 米日班·木合塔
(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

摘要:目的: 前列腺电切术后强化护理预防下肢深静脉血栓形成的效果。方法: 前列腺电切术患者取样 72 例, 入院时间 2021 年 06 月至 2022 年 06 月, 随机分组: 实验组和对照组, 每组 36 例患者, 术后分别给予强化护理(实验组)和常规护理(对照组), 观察对于患者下肢深静脉血栓预防效果。结果: 下肢深静脉血栓预防效果, 实验组发生率低于对照组, $P < 0.05$; 术后排尿不畅情况, 实验组低于对照组, $P < 0.05$; 护理满意评分比较, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。结论: 前列腺电切术治疗的患者实施术后强化护理, 能够预防下肢深静脉血栓, 强化实施护理措施的满意程度。

关键词: 前列腺电切术; 强化护理; 下肢深静脉血栓; 预防

[Abstract] Objective: To evaluate the effect of intensive nursing after prostatectomy on the prevention of deep vein thrombosis in lower extremities. Methods: 72 patients with prostatectomy were sampled and hospitalized from June 2021 to June 2022. They were randomly divided into two groups: experimental group and control group, with 36 patients in each group. Intensive nursing (experimental group) and routine nursing (control group) were given after operation to observe the preventive effect on patients with deep venous thrombosis of lower limbs. Results: The prevention effect of deep vein thrombosis of lower limbs in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); Postoperative dysuria in the experimental group was lower than that in the control group ($P < 0.05$); The score of nursing satisfaction in the experimental group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). Conclusion: Intensive nursing after prostatectomy can prevent lower extremity deep vein thrombosis and enhance the satisfaction of nursing measures.

[Key words] Prostatectomy; Intensive nursing; Deep vein thrombosis of lower extremity; prevention

老年前列腺增生疾病在临床有效治疗措施, 就包括了前列腺电切术治疗, 为了保障疾病治疗的效果, 缩短术后康复时间, 需要给予多方面的优化, 提高手术治疗技术是一方面, 强化术后患者的护理针对性也是非常重要的, 需要预防并发症对于患者术后康复的影响^[1-3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2021 年 06 月至 2022 年 06 月期间诊治的 72 例前列腺电切术治疗患者, 随机分组: 实验组和对照组, 分别给予强化护理和常规护理。实验组: 36 例患者年龄区间为 49-81 岁, 均值 (65.23 ± 7.45) 岁, 病程区间 3 个月-8 年, 平均 (3.26 ± 1.56) 年; 对照组: 36 例患者年龄区间为 51-82 岁, 均值 (65.89 ± 7.51) 岁, 病程区间 3 个月-8 年, 平均 (3.31 ± 1.68) 年。两组研究样本一般资料比较无显著差异 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组: 前列腺电切术后应用常规护理, 包括落实开展吸氧、心电监护、常规消炎输液等护理保障, 给予患者常规性基础护理优化。

实验组: 术后给予强化护理。(1) 首先针对性强化基础护理, 患者术后 24 小时比较关键, 要求患者家属及护理人员强化对于患者状态的关注, 需要 24 小时严格进行陪护, 监督患者的生命体征, 为患者勤换衣物, 保证床铺衣物的整洁, 做到无菌, 防止出现感染现象。(2) 患者术后机体的康复, 其康复基础还是在于营养支持要跟上, 因此强化饮食指导, 科学合理地补充营养是缩短康复治疗时间的关键。(3) 强化病房环境的管理, 对于病房环境内, 每日要做到消毒清洁, 确保病房环境安全卫生, 多开窗通风是保障室内空气流通的基础。(4) 由于患者在术后手术治疗的影响, 术后需要长时间卧床进行治疗, 加上患者身体机能较差, 年龄较大, 因此发生

下肢深静脉血栓的概率比较高。要强化针对下肢深静脉血栓预防性护理, 指导患者家属或者由护理人员对患者进行膝关节屈伸运动, 可以以被动运动为主, 促进足踝进行屈伸翻转, 增加下肢静脉血流量, 在患者卧床休息治疗期间, 适当帮助患者抬高患肢, 避免对于患肢开展有创性操作。(5) 强化针对患者开展的体位护理, 与患者要进行有效沟通, 还要与手术室护士沟通告知, 术前正确摆放患者的手术体位, 是促进下肢功能恢复的有效措施, 术中保持截石位避免下肢过度外展。

1.3 观察指标

(1) 下肢深静脉血栓预防效果, 下肢深静脉血栓发生率越低护理效果越好;

(2) 术后排尿不畅情况, 术后排尿不畅发生率越低护理效果越好;

(3) 护理满意评分, 总分 100 分, 评分越高实施护理效果越好。

1.4 统计学方法

SPSS21.0 数据处理, 计量资料 ($\bar{x} \pm s$), t 检验, 计数资料 (n%), 卡方检验, 用 $P < 0.05$ 表示有意义。

2 结果

2.1 下肢深静脉血栓预防效果

下肢深静脉血栓预防效果, 实验组发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 1 下肢深静脉血栓发生率(n,%)

组别	例数	下肢深静脉血栓例数	发生率
实验组	36	0	0.00
对照组	36	4	11.11
χ^2	--		4.23
P	--		0.03

(下转第 182 页)

(上接第 180 页)

2.2 术后排尿不畅情况

术后排尿不畅情况, 实验组低于对照组, $P < 0.05$ 。

表 2 术后排尿不畅发生率比较(n,%)

组别	例数	病例数	发生率
实验组	36	1	2.78
对照组	36	5	13.89
χ^2	--		3.95
P	--		0.04

2.3 护理满意评分

护理满意评分比较, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

表 3 护理满意评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理满意评分
实验组	36	90.25 ± 3.26
对照组	36	85.65 ± 4.51
t	--	4.95
P	--	0.00

3 讨论

老年男性群体高发性疾病中就包括了前列腺增生, 一般是需要采取手术治疗方案, 前列腺电切术是治疗的有效措施, 但是在实施手术治疗的过程中是存在一定问题的, 术后康复效果不佳, 是由于术后没有及时地进行护理优化, 导致并发症的发生率较高, 影响了患者机体恢复程度^[4-6]。其中术后并发症中最为常见的是下肢深静脉血栓, 为了有效地预防术后出现的下肢深静脉血栓, 良好的护理干预非常重要, 实施的强化护理干预, 能够从患者需求的角度出发,

从强化患者心理、饮食、病房环境、下肢深静脉血栓护理针对性的角度, 改善患者的状态, 提高术后实施的护理质量, 使患者在术后得到有效的照护, 促进机体功能康复。综合来看, 为患者在手术治疗之后实施的强化护理措施, 治疗效果优化是非常显著的, 能够保障患者诊疗阶段的安全程度。

下肢深静脉血栓预防效果, 实验组发生率低于对照组, $P < 0.05$; 术后排尿不畅情况, 实验组低于对照组, $P < 0.05$; 护理满意评分比较, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 前列腺电切术治疗的患者实施术后强化护理, 能够预防下肢深静脉血栓, 保障护理治疗的安全程度。

参考文献:

[1]郭婷. 前列腺电切术后强化护理预防下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 养生大世界, 2021(3):287-288.
 [2]巢杏慧. 规范化护理预防前列腺电切术后下肢深静脉血栓发生的效果[J]. 血栓与止血学, 2020, 26(2):331-332, 334.
 [3]纪周琴, 宋珍丽, 胡秀梅. 前列腺电切术后强化护理预防下肢深静脉血栓形成的效果[J]. 血栓与止血学, 2018, 24(1):139-140.
 [4]王蒙蒙, 袁艳秋, 时晴晴. 对进行前列腺电切术的患者实施综合护理对降低其术后下肢深静脉血栓发生率的效果[J]. 当代医药论丛, 2019, 17(17):192-194.
 [5]吴岩. 前列腺术后下肢深静脉血栓形成的预防性护理[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019, 6(20):102-103.
 [6]满小萍. 综合护理模式对前列腺电切术后患者不良情绪及膀胱痉挛的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38(01):48-49.