

优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果

吴建平

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古自治区乌兰浩特市 137400)

摘要:目的:研究新生儿黄疸护理过程中采用优质护理干预的效果。方法:选取科里新生儿黄疸 100 例作为对象实施研究,随机均分为观察组和对照组各 50 例,其中对照组采用常规护理服务,观察组采用优质护理干预方法。结果:护理后,观察组患者症状改善时长要短于对照组;观察组患者黄疸指数要比对照组更好;观察组患者的高胆红素血症、体重、纯母乳喂养、满意度要比对照组患者更好;观察组患者并发症出现率明显要比对照组患者并发症出现率更低($P < 0.05$)。结论:临床上面对新生儿黄疸的护理过程中,运用优质护理干预的服务方式,能够减轻患者各项症状表现,让患者黄疸指数得到优化,并且还能够降低患者出现并发症的几率,提高护理满意度,值得广泛运用。
关键词:优质护理干预;新生儿;黄疸护理;应用效果

新生儿黄疸这种情况在临床上出现率非常高,比较典型的临床症状是皮肤、黏膜、巩膜黄染等情况。通常,患儿在生后 2~3 天会发生黄疸情况。按照不同的类型,把新生儿黄疸分为下面两种:第一种是生理性的黄疸、第二种是病理性的黄疸。面对生理性的黄疸疾病类型,有关的医护人员并不需要展开特殊的处理方法,加强喂养,促进多吃多排,一般可自然消退。值得关注的是,病理性的黄疸患儿病情比较严重,需要展开针对性的治疗。如果病理性的黄疸患儿无法及时展开治疗,那么新生儿将会出现胆红素异常升高的情况,甚至会出现各种并发症,会对新生儿的身体健康带来巨大的影响。在具体的临床治疗过程中,有关的护理人员会主动配合采用一系列的护理方法,控制新生儿的血清胆红素水平在正常范围中,帮助患儿增强临床治疗效果。在整个的治疗当中还需要采用合适的护理方法,通过采用优质护理干预的方法,具有更高的科学性、合理性,护理人员需要保障护理工作的规范程度、标准程度,能够大大降低黄疸程度,减少并发症发生率。此次研究重点分析优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取科里新生儿黄疸 100 例作为对象实施研究,随机均分为观察组和对照组各 50 例,其中对照组当中男 56 例,女 44 例,年龄 2~20d,平均年龄(14.08 ± 2.25)d,两组一般资料对比,未发现明显差异($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理服务,观察组采用优质护理干预方法:

1.2.1 实施喂养干预

护理人员需要优先给予患儿母乳喂养,若喂养过程中出现母乳不足的问题,那么护理人员需要母乳喂养之后,再提供给新生儿适量的配方奶,确保每天新生儿充足的营养。并且,在喂养新生儿当中要提供给他们适当的葡萄糖,加速患儿尽快排出胆红素,帮助患儿减轻症状。

1.2.2 实施排便干预

护理人员需要严密观察患儿的具体排便情况,了解患儿的具体排便时间以及转黄时长,一旦患儿在很长一段时间内还没有完全排除胎便,需要给患儿提供一定的刺激,如运用肛门刺激的方法,及时按摩患儿的肛门局部,或者采用开塞露和生理盐水分别 5ml,

给予患儿进行灌肠,尽早的排出胎便,有利于患儿黄疸的减轻。

1.2.3 新生儿黄疸照射护理

给新生儿实施黄疸照射治疗之前,需要先要预热光疗箱,然后适当对室内的温湿度展开调节,防止患儿发生感冒的症状。将患儿的衣物全部脱下,穿好纸尿裤,戴好遮眼罩,周围做好防护,避免患儿哭闹时蹬踹造成皮肤踹伤,抓伤等,把患儿放置光疗箱内,尽量暴露皮肤,实施照射治疗。护理人员要严格对患儿是否出现不良反应展开观察,及时巡视,做好记录。完成照射治疗之后,提供给患儿温水,防止患儿发生脱水的情况。

1.2.4 洗浴护理

护理人员要给患儿提供洗浴干预,洗浴前要评估患儿,是否适合洗浴,可以洗浴的患儿最好一日一次,需要由具有丰富经验的人员进行操作,在患儿洗浴之前,护理人员需要适当对室内的温度和水池的温度展开调节,洗浴过程中护理人员要及时观察患儿的变化,是否舒适,时间不可过长,每次 10~15 分钟即可,可以放一些优美的轻音乐,环境安静舒适,洗浴最好在奶后 1 小时左右进行为佳,洗浴后将患儿包裹放到操作台上,将患儿身体擦干,做好新生儿护理,消毒患儿脐部,戴好纸尿裤,做好患儿保暖工作。

1.2.5 抚触护理

当每天患儿结束洗浴之后,护理人员要安排患儿接受抚触护理干预。在整个抚触过程中,要保证患儿的意识清醒度,能够给患儿播放优美的音乐,让患儿保持放松的状态,提高患儿的依从度。在实施抚触之前,护理人员需要先清理干净双手,在手心涂抹抚触油,对患儿的面部、四肢、背部进行抚触,控制好力度,采用适合的方法,保证正确的动作,每一个部位抚触三到四次,抚触时长在二十分钟内。抚触中严密观察患儿的情绪,一旦患儿出现哭闹的现象,要及时做好安抚。

1.2.6 药物干预

如果有需要的情况下,那么要采用药物的方式来展开干预,可以给患儿提供双歧三联活菌胶囊,此种药物经过口服之后能够在肠道当中种植,从而加快肠道菌群的生长,结合胆红素。当患儿服用之后,护理人员需要严密观察患儿的排便颜色和频率,如果患儿大便次数增多,且出现水样便,那么就要降低剂量或者暂停用药。输注免疫球蛋白治疗血型不合溶血引起的新生儿黄疸。补充白蛋白结合游离胆红素,降低血液中胆红素水平,如果患儿白蛋白水平正常,不建议使用。苯巴比妥可以诱导酶活性,促进肝脏对非结合胆红素

的代谢。

1.3 观察指标

第一, 对比两组患者症状改善时间; 第二, 对比两组患者黄疸指数; 第三, 对比两组患者高胆红素血症、体重、纯母乳喂养、满意度; 第四, 对比两组患者并发症出现率。

1.4 统计学方法

采用统计学软件 SPSS24.0 的方式对数据展开分析, 差异所具备的统计学意义采用 $P < 0.05$ 的方式进行表示。

2 结果

2.1 对比两组患者症状改善时间

护理后, 观察组患者症状改善时长要短于对照组 ($P < 0.05$), 具体情况见表 1。

表 1 比较两组患者症状改善时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	黄疸持续时间	光疗时间	胎便初排时间	胎便转黄时间
观察组 (n=50)	4.58 ± 1.30	2.82 ± 1.16	2.15 ± 0.18	31.84 ± 1.22
对照组 (n=50)	7.76 ± 2.46	4.62 ± 1.72	5.28 ± 0.67	57.45 ± 2.48
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.2 对比两组患者黄疸指数

护理之后, 观察组患者黄疸指数要比对照组更好 ($P < 0.05$), 具体情况见表 2。

表 2 两组患者黄疸指数情况比较 ($\bar{x} \pm s, \mu\text{mol/L}$)

组别	间接胆红素	直接胆红素	总胆红素
观察组 (n=50)	20.36 ± 1.50	2.04 ± 0.18	9.46 ± 1.12
对照组 (n=50)	37.82 ± 1.56	2.72 ± 0.43	18.75 ± 1.35
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 对比两组患者高胆红素血症、体重、纯母乳喂养、满意度

护理之后, 观察组患者的高胆红素血症、体重、纯母乳喂养、满意度要比对照组患者更好 ($P < 0.05$), 具体情况见表 3。

表 3 两组患者高胆红素血症、体重、纯母乳喂养、满意度比较

组别	高胆红素血症[n (%)]	体重 (kg)	纯母乳喂养[n (%)]	满意度[n (%)]
观察组 (n=50)	3 (6.00)	3.50 ± 0.28	42 (84.00)	49 (98.00)
对照组 (n=50)	12 (24.00)	3.06 ± 0.24	34 (68.00)	42 (84.00)
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.4 对比两组患者并发症出现率

护理后, 对照组患者中出现皮疹 3 例, 出现呕吐 3 例, 出现体温异常的 2 例, 患者并发症出现率 8 例, 对照组患者的并发症出现率 16.00%; 观察组患者中出现皮疹 0 例, 出现呕吐 1 例, 出现体温异常的 0 例, 患者并发症出现率 1 例, 观察组患者的并发症出现率 2.00%; 观察组患者并发症出现率明显要比对照组患者并发症出

现率更低 ($P < 0.05$)。

3 讨论

医院当中针对新生儿黄疸疾病的治疗当中通常会运用药物治疗的方法, 如西药, 也能够利用蓝光照射治疗的方式, 特别是伴随着蓝光照射治疗技术水平的不断提高, 被研究表示有着良好的效果。蓝光照射的原理就是通过蓝光的方式来破坏游离的胆红素结构, 将胆红素由原本的脂溶性转化为水溶性的状态, 经过患儿的尿液或者胆汁来排出, 减小患儿身体当中血清胆红素的水平, 有效改善患儿的黄疸情况。根据过去的研究可以了解到, 蓝光照射治疗的方法, 不良反应小, 能够及时帮助患儿改善临床症状。可在治疗当中依然需要配合合适的护理方法, 如优质护理干预手段。

近年来, 优质护理干预的方法主要是“一切以患者为中心”的新型护理方法, 能够良好的降低各种不良事件的出现。优质护理干预服务的方法始终坚持人性化护理理念, 从环境、心理、生理等多个角度给患儿提供良好的护理干预服务。

上述研究结果表明, 从两组新生儿的临床症状改善时间、两组新生儿的黄疸指数情况、两组新生儿的体重情况、纯母乳喂养状况、满意度、产生高胆红素血症情况分析, 观察组的各项指标均要比对照组更好, 从两组新生儿并发症出现率分析, 观察组低于对照组 ($P < 0.05$)。这一结果证明运用优质护理服务的方法, 护理人员给患儿提供上述提出的各种护理服务, 从而能够帮助患儿肠道得到良好蠕动, 加速患儿排出胎便的进程。并且, 护理人员采用合适的抚触方法, 有效对患儿的身体背部的体表神经进行刺激, 从而加速排便中枢兴奋速度, 从而加速患儿排出胎便。医院护理工作通过为患儿实施光疗护理, 能够间接提高胆红素的代谢水平, 从而良好保证减少高胆红素血症的出现率。并且, 护理人员要为患儿家属提供良好的健康宣教服务, 能够加强患儿家属对黄疸疾病的了解程度, 正确掌握对应的护理方法, 进而提高患儿家属对护理工作的配合程度, 从而让护理人员更顺利展开临床护理工作。

总而言之, 为了给新生儿黄疸患儿提供更加理想的护理服务方法, 开始运用优质护理干预的方法, 能够大大帮助新生儿黄疸患儿的黄疸指数得到优化, 减轻临床各项症状表现, 减少各项并发症发生率, 运用效果得到患儿家属的肯定。

参考文献:

[1]杨丽. 优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果分析[J]. 国际感染病学(电子版), 2019, 8(03): 183.
 [2]赵冰冰. 优质护理干预对新生儿黄疸治疗的效果分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(25): 217-218.
 [3]杨文君. 优质护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果观察[J]. 继续医学教育, 2018, 32(03): 132-133.
 [4]吴树昆. 优质护理在新生儿黄疸治疗中的应用[J]. 继续医学教育, 2016, 30(02): 145-146.
 [5]李少芬. 优质护理干预在新生儿黄疸中的应用[J]. 辽宁医学杂志, 2015, 29(01): 49-50.