

循证护理在肾病综合征护理中的应用效果

张平

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古自治区乌兰浩特 137400)

摘要:目的: 医院当中针对肾病综合征的患者实施循证护理的方法, 研究循证护理给患者所产生的效果。方法: 选择医院当中的肾病综合征患者 80 例为对象展开深入研究分析, 按照抽签分组的方式, 把患者均分为观察组和对照组, 分别为 40 例。对照组采用常规护理方法, 观察组采用循证护理方法。结果: 从两组患者的抑郁焦虑评分情况角度分析, 护理前, 两组患者并不存在明显差异; 护理后, 观察组的抑郁焦虑评分情况显著低于对照组 ($P < 0.05$); 护理之后, 从两组患者的生活质量评分、两组患者依从度评分情况分析, 观察组要显著好于对照组; 从护理满意度的角度来进行分析, 护理工作之后, 观察组患者的护理总满意 97.50% (39/40) 度显著高于对照组患者 75.00% (30/40) ($P < 0.05$)。结论: 临床上面对肾病综合征患者的护理工作, 采用循证护理的方法, 带给患者不同的护理效果, 让患者对此种护理方法比较满意, 让患者保持良好的心态, 优化负面情绪。

关键词: 循证护理; 肾病综合征护理; 应用; 效果

临床上的肾病综合征属于一种较为常见的肾脏疾病类型, 会给患者的肾功能产生直接的影响, 如果患者无法得到及时有效的干预和治疗方法, 那么将会让患者增加出现尿毒症等严重疾病的危险, 从而导致患者死亡。大家都了解, 此种疾病的病程比较长, 在医院给患者提供高效治疗当中, 要提供适当的护理措施, 从而降低疾病复发几率, 改善患者的生存质量。临床上新型的护理模式中就包含循证护理这一方法, 理念比较先进, 应用价值理想, 开始变成了治疗多种疾病的一种有效治疗方法。有研究表明, 在肾病综合征患者的护理工作中运用循证护理的措施, 能够按照研究文献的具体成果, 临床护理服务工作的实际情况, 归纳总结制定出更具个性化的护理计划, 紧紧围绕心理、饮食等多个方面给患者提供良好的护理服务, 得到理想的护理效果。文章为了更深入研究循证护理的效果, 在肾病综合征护理当中运用, 具体研究报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择医院当中的肾病综合征患者 80 例为对象展开深入研究分析, 按照抽签分组的方式, 把患者均分为观察组和对照组, 分别为 40 例。全部的肾病综合征患者当中包含男性 46 例, 女性 34 例, 年龄 25-77 岁, 平均患者年龄 (53.45 ± 5.50) 岁, 两组一般资料对比, 并不存在明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

对照组采用常规护理方法, 观察组采用循证护理方法:

1.2.1 循证护理小组的成立

医院当中的相关科室的护理人员组建起比较专业化的循证护理小组, 安排小组工作人员参与到护理培训过程中, 让小组成员可以更高效掌握好循证护理的实际方式, 并且让他们可以掌握更多有关肾病综合征的疾病知识。

1.2.2 循证问题的提出及循证方法

医护人员要按照患者的实际情况, 找到在护理工作当中所存在的不足, 设置为循证护理当中的问题, 利用互联网的方法找寻有关的护理研究数据信息资料, 查找有关的期刊和书籍, 利用知网、

万方、维普等专业网站, 检索查询有关的护理研究资料, 综合具体所搜集到的资料, 分析解决循证问题, 按照患者的具体护理情况与资料, 安排最具科学性、合理性的熏蒸护理方法。

1.2.3 循证护理方法

首先, 护理人员采用有效的对策, 帮助患者良好改变并发症产生的不良影响。护理人员需要及时为患者提供鼓励, 帮助患者定期展开翻身。另外护理人员还要指引患者掌握正确的咳嗽、咳痰的技巧。面对特殊的情况下的患者, 护理人员要帮助他们展开雾化吸入, 保证患者呼吸道的畅通程度, 还需要给患者提供适宜的抗感染处理方法。护理人员要帮助患者按摩肢体, 尽量防止由于代谢带来的各种患者机体的紊乱功能现象, 预防出现血栓问题。护理人员还需要积极鼓励患者多补充钙元素, 尽量帮助患者增强体质, 防止患者服用大量的激素类的药物产生骨折问题。护理人员还要为患者提供良好的口腔护理服务, 确保患者的口腔清洁程度, 防止患者出现感染问题。护理人员要及时监测患者的血压状态, 当患者运动过程中, 严控好患者的运动强度, 尽量让患者保持适合的运动强度, 避免患者突然站立。护理人员还要给患者提供良好的按摩肢体的护理服务, 加速患者血液流动。还要告诉患者严格按照医嘱服用药物的重要性, 引导患者能够合理展开用药, 严格控制好患者的病情, 防止病情出现扩散。

其次, 护理人员全面评估患者的心理, 给予患者个性化心理疏导, 护理人员要为患者提供充足的关心, 及时了解患者的情绪改变, 帮助患者提供发泄内心不良情绪的机会。护理人员提供给患者有效的护理方式, 提高患者自信心, 能够给患者举出一些成功治疗疾病的案例来帮助患者树立起治疗疾病的决心, 并且护理人员还能够运用转移患者注意力的方式来让患者心态保持轻松。

最后, 护理人员为了帮助患者改善生活质量, 就需要指引患者多多参与到身体锻炼中, 以患者本身的耐受程度为准, 提高患者的自身的抵抗力。护理人员要提供给患者合理饮食的指导, 按照患者具体情况给他们提供良好的饮食方案。护理人员能够按照患者的肾脏功能状态调整他们摄入蛋白质的量, 面对出现水肿的患者,

要控制好他们摄入钠元素的量,禁止患者吃高脂肪、高胆固醇的食物,要让他们多吃水果蔬菜。护理人员还需要给患者营造出良好的休息氛围,尽可能避免患者过分劳累出现加重肾脏负担的问题,针对日常喝酒吸烟的患者要求他们戒烟戒酒。

1.3 观察指标

第一,比较两组患者护理前后抑郁焦虑评分;第二,对比两组患者护理后的生活质量评分;第三,比较护理后两组患者依从度评分;第四,比较两组患者护理总满意度。

1.4 统计学方法

研究当中产生的全部数据资料均采用统计学软件 SPSS24.0 的方式进行处理,差异所具备的统计学意义采用 $P < 0.05$ 的方法来进行表示。

2 结果

2.1 对比护理前后两组患者的抑郁焦虑评分情况

从两组患者的抑郁焦虑评分情况角度分析,护理前,两组患者并不存在明显差异 ($P > 0.05$);护理后,观察组的抑郁焦虑评分情况显著低于对照组 ($P < 0.05$),具体情况见表 1。

表 1 护理前后两组患者抑郁焦虑评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	抑郁评分		焦虑评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组 (n=40)	56.12 ± 6.89	41.55 ± 5.70	53.75 ± 6.13	41.12 ± 6.53
对照组 (n=40)	59.45 ± 7.13	56.21 ± 6.36	56.56 ± 6.57	52.46 ± 6.12
P	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

2.2 比较护理后两组患者生活质量评分情况

护理之后,从两组患者的生活质量评分分析,观察组患者要明显高于对照组 ($P < 0.05$),具体情况见表 2。

表 2 两组患者护理后的生活质量评分情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	物质生活状				心理功能
		躯体功能	社会功能	态		
观察组	40	88.80 ± 4.02	91.55 ± 4.23	91.90 ± 3.26	86.45 ± 5.83	
对照组	40	82.22 ± 4.16	86.55 ± 3.40	86.78 ± 3.75	81.42 ± 5.53	
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	

2.3 对比护理后两组患者依从度评分情况

护理后,分析两组患者依从度评分情况,观察组要显著好于对照组 ($P < 0.05$),具体情况见表 3。

表 3 两组患者护理后的依从度评分情况对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	锻炼依从性			病情自我监测	
		依从性	依从性	依从性	定时复查	用药情况
观察组	40	97.58 ± 2.33	95.02 ± 4.12	96.02 ± 3.45	95.25 ± 2.48	96.25 ± 2.14
对照组	40	93.50 ± 4.24	90.36 ± 6.78	92.46 ± 6.20	84.26 ± 1.57	87.25 ± 1.85
P		< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.4 护理满意度

从护理满意度的角度来进行分析,护理工作之后,观察组患者的护理总满意 97.50% (39/40) 度显著高于对照组患者 75.00% (30/40) ($P < 0.05$)。

3 讨论

从比较长时间的临床研究可以知道,临床上治疗肾病综合征的周期比较长,此种疾病类型会给患者的身体健康、肾脏功能带来影响,要长时间展开控制,从而避免疾病诱发因素,减少疾病复发几率。在经过比较长时间的疾病治疗当中,不仅需要为患者实施有效的治疗外,还需要给他们提供行之有效的护理干预,让患者能够加强对疾病的认识水平,主动积极和医护人员进行配合,及时将自我管理做到位,进而提高疾病治疗效果,有效预防并发症出现率。

随着医疗技术水平的快速提升,人们开始提出了对护理服务较高的要求,在这样的情形下,在肾病综合征的患者护理过程中开始采用循证护理的方式,能够良好弥补传统常规护理服务带来的不足。通过医院当中熟练运用循证护理的服务方式,能够冲破传统护理服务的思维。护理人员能够从患者的实际病情入手,制定出更为科学的护理计划,充分满足患者的实际需要,让患者从内心开始认可循证护理方式,让患者对护理工作变得更加满意。因此,临床上面对肾病综合征的治疗与护理工作,需要得到高度的关注。患者临床治疗当中,要引入适合的护理服务模式,循证护理与常规护理服务对比,更显科学合理性,护理人员明确具体的循证问题,找到循证支持,制定合理的循证护理方案,主动积极贯彻落实,强化患者的临床治疗效果。

护理人员为了更好地实施循证护理服务,要参与到更加专业化的医院培训当中来,掌握更熟练的循证护理服务方式,确保落实循证护理工作。循证护理的服务方法主要是坚持患者为中心的原则,护理人员在护理中发现、提出问题,按照查找到的资料制定对有效的护理方案,给患者提供更加良好的服务。

总而言之,医院当中面对肾病综合征的患者来说,开始为他们提供循证护理的护理服务方法,这样的护理服务方法可以帮助患者更好地改善生活质量,让患者生活自理能力得到进一步提高,此外,还能够帮助患者改善预后效果,保持稳定的心态,加快恢复速度,临床当中运用价值非常高,推广起来能够更快、更广。

参考文献:

[1]张宁.研究选择循证护理对于肾病综合征进行护理的临床应用效果[J].中国医药指南,2020,18(04):195-196.
 [2]张云云.循证护理在肾病综合征患者中的应用措施和护理质量分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(97):262-264.
 [3]谭琰.循证护理应用在肾病综合征患者护理工作中的价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):131-132.
 [4]贾丽丽.循证护理在肾病综合征患者护理中的应用效果分析[J].现代诊断与治疗,2019,30(19):3494-3496.
 [5]薛玉霞.肾病综合征护理中循证护理模式的应用[J].医学食疗与健康,2019(11):115-117.