

浅析推拿与现代康复的区别与联系

何谷良

(常德职业技术学院 湖南常德 415000)

摘要:推拿又称“按摩”，是以中医的脏腑、经络学说为理论基础，并结合西医的解剖和病理诊断，而用手作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况，达到理疗目的的方法。康复是采用医学的、工程的、心理的、社会的和教育的各种手段，使残疾人的功能恢复到尽可能好的水平，以便在身体、精神、社会活动、教育就业等方面的能力得到最大限度的发挥，从而最大限度地实现回归社会。推拿与康复既有区别又有联系。二者结合，不论在疾病的诊治方面，还是在功能的恢复方面都有积极意义。

关键词:推拿；康复；脏腑；经络

推拿是一种非药物的自然疗法、物理疗法，也是我们祖祖辈辈传下来的一种治疗手段，一种非物质遗传文化，通过推拿这种治疗手段我们达到驱逐疾病的目的。推拿一词是由摩掌、按矫、按摩逐渐演变而来的。它不仅是名词的变更，而且包含着千百年来，从事推拿医术的医师不断总结，不断创新，不断发展的结果。推拿医术是中国古老的医治伤病的方法，是中医学的一个组成部分。推拿属于崇尚的自然疗法的一种。由于它的方法简便无副作用，治疗效果良好，所以几千年来在中国不断的得到发展，充实和提高。康复是指综合地、协调地应用医学的、教育的、社会的、职业的各种方法，使病、伤、残者（包括先天性残）已经丧失的功能尽快地、能尽最大可能地得到恢复和重建，使他们在体格上、精神上、社会上和经济上的能力得到尽可能的恢复，使他们重新走向生活，重新走向工作，重新走向社会。

1.推拿与康复的定义

1.1 推拿的定义

推拿^[1]为一种非药物的自然疗法、物理疗法，是以中医的脏腑、经络学说为理论基础，并结合西医的解剖和病理诊断，而用手作用于人体体表的特定部位以调节机体生理、病理状况，达到理疗目的的方法，从性质上来说，它是一种物理的治疗方法。从推拿的治疗上，可分为保健推拿、运动推拿和医疗推拿。医疗推拿通常是指医者运用自己的双手作用于病患的体表、受伤的部位、不适的所在、特定的腧穴、疼痛的地方，具体运用推、拿、按、摩、揉、捏、点、拍等形式多样的手法和力道，以期达到疏通经络、推行气血、扶伤止痛、祛邪扶正、调和阴阳、延长寿命的疗效。一个民族的发展离不开精神的支撑，推拿作为中医学的一员起源于中华文化，它是传统中医学的重要组成部分。数千年来，它为中华民族的繁衍与昌盛起着不可磨灭的作用。经过历史的考验，人们总结出推拿是所有传统治疗方法中最为古老的技法。发展到今天，它不但没有被人们摒弃，反而在现实社会中徐徐升起，成为了防治疾病的重要手段。我们在看到推拿的有益之处的同时也应该认识到推拿的弊端，推拿是千年前的古老方法，但是并没有随着时代的变迁而有发展。同整个中医学一样，传统的推拿体系也具有相对的封闭性和排外性，所以其发展始终停留在一定水平，其技法难于得到提升和普及。

1.2 小儿推拿

随着社会经济的发展，人们获取知识和信息的途径增多，越来越多的西医缺点被暴露在广大人民群众的心中，使得人们对健康得要求越来越高尤其是对小儿的健康越来越重视——小儿推拿就在这样的环境下冉冉升起。小儿推拿是隶属于推拿类的，他与成人的推拿又有区别，小儿推拿是根据小儿的脾胃虚弱和易受风寒的特点以调理脾胃和祛风散寒为主的推拿手法。小儿推拿是传统医学中不

受重视的，近年来小儿推拿能成为流行趋势一方面是人们小儿健康的重视，另一方面得益于国家层面的重视，认为发展中医药是发扬传统的中医文化。小儿推拿目前更多地是你针对小儿咳嗽、厌食等症状，并且取得良好的效果，使得小儿推拿更多地活跃在妈妈们的群里面，这也为推拿的推广起到一定的作用^[2,3]。

1.3 康复的定义

康复医学是由理疗学，物理医学逐渐发展形成一门新学科。康复医学主要面向慢性病人及伤残者，强调功能上的康复，而且是强调调功能康复，使患者不但在身体上，而且在心理上和精神上得到康复。它的着眼点不仅在于保存伤残者的生命，而且还要尽量恢复其功能，提高生活素质，重返社会，过有意义的生活。为了能够使患者回归社会，康复不只是单纯医学方面的康复，而且还应包括心理的、社会的、经济的、职业的、教育的等多方面的康复。康复医学是一门有关促进残疾人及患者康复的医学学科，更具体地说，康复医学是为了康复的目的而应用有关功能障碍的预防、诊断和评估、治疗、训练和处理的一门医学学科。康复的原意是“复原”、“恢复原来的良好状态”、“重新获得能力”、“恢复原来的权利、资格、地位、尊严”等。康复医学出现的时间很短，但是发展却很快，发展是多方位的，包括定义、理论、对象、方法和技术等，而且其学科还借鉴与学习一切有助于实现其康复目的的东西，包括吸取传统针灸与推拿技法之长，不断完善自己，使他以惊人的速度进入到人们的内心世界被接纳，康复也凭借他独特的优势发展出康复护理，康复运用于护理学上，更好的为患者服务，为医疗服务。

2.推拿与康复的联系与区别

2.1 推拿与康复的联系

2.1.1 治疗目的相同

推拿治疗的目的是防病治病、养生保健。与《内经》同时问世的《黄帝岐伯按摩十卷》乃记载养生保健按摩的推拿学巨著，张仲景所著的《金匮要略》中将膏摩疗法列为一项重要的预防保健方法，由此可见早期的推拿按摩多用于养生保健，后逐渐发展到治疗和运动作用。推拿治疗的目的包括养生保健、防治疾病、病后康复，不仅能治未病还能治疗疾病的过程和预后。现代康复的目的主要是以患者病后遗留的功能障碍为核心，强调改善、代偿、代替的途径来提高功能，提高生命质量，回归社会^[4]。

2.1.2 工作模式相同

从定义可知，推拿的本质是一种中医的外治疗法，强调在中医学理论的指导下，寻找疾病的病因和诊断，有目的地运用特定的手法作用于患者的身体，因此推拿是推拿医师个人具备独立完成诊断、治疗的过程。由于现代康复是一项多专业性、跨学科的工作，在专业方面常涉及物理疗法、作业疗法、言语治疗、心理治疗、假肢及

矫形器技术等多个专业,在学科方面常涉及医学、心理学、教育学、社会学等多个学科,所以必须依靠多专业联合协作才能实现康复的目标。不同于推拿的是,康复侧重于评定,康复评定不是寻找疾病的病因和诊断,而是客观地、准确地评定功能障碍的原因、性质、部位、范围、严重程度、发展趋势、预后和转归,为康复治疗计划打下牢固的科学基础。因此现代康复的工作模式主要是团队协作模式,常常是由多专业及学科人员组成的康复治疗组工作方式^[5]。

2.2 推拿与康复的区别

2.2.1 理论基础上的差异

传统中医以阴阳、五行、脏象、精气神等古代的哲学观为基础理论。推拿是中医的组成部分,是在中医基础理论指导下的医事活动,当然就不能脱离上述框架。推拿不论在认识人体生理与病理,还是在治疗等方面,都烙上了传统中医的印迹。如针刺治疗以患肢局部取穴为主,可祛风散寒,活血荣筋,疏通经络,使肩部气血流通;辅以电针密波,镇痛效果明显,改善血液的粘、聚、凝状态,改善供血,且电针治疗可以降低神经应激反应,对感觉神经和运动神经起抑制作用,配合关节松动术治疗,可使患者对手法的接受程度明显提高,且使医者的操作既省力又到位^[6]。康复医学则完全建立在现代物理学(包括生物力学)、心理学和西医对人体解剖、生理、行为方式,以及社会学、职业教育等认识的基础上。如康复治疗有可能成为21世纪卒中治疗体系中强有力的保障^[7,8]。

2.2.2 临床疗效评价上的差异

推拿操作简便,经济实用,还可代替药物。比如有些病人使用按摩后,可使精神振奋,起到兴奋剂的作用,也可使患者安静下来,起到镇静剂的作用。由于推拿有利于循环系统和新陈代谢,对于一般慢性病或身体过度虚弱的患者,是比较安全可靠的。对于不便吃药的孩子,推拿可增强小儿体质,起到预防保健作用。对于某些复杂疾病,还可配合针灸、药物治疗^[9]。但是,对于一些急性的或高烧的传染病,或脏器有病变,如伤寒、肺炎、肺结核等,推拿只能起配合作用。康复医学就在评定指导治疗,治疗促进评定的过程中得到发展,人们对功能活动的认识也在这一过程中进一步深化。而推拿作为传统中医的一部分,讲求辨证论治,其重点在于对疾病本身的诊断和证型的辨识上,而对治疗过程中证候的演变和功能恢复的情况却缺乏严谨的评判方法,因而在对疗效和疾病预后的判定方面很难作出精确阐释。现代医学研究证明,推拿手法可改善局部血液循环,有效防止肌萎缩^[10]。对于脑梗死导致机体功能障碍的患者,应及早进行康复介入,实施心理康复护理、综合康复功能训练、日常生活能力训练,提高患者日常生活能力和生活质量,使患者能尽早回归社会,减轻家庭及社会负担^[11-13]。康复医学在借助外界仪器的同时需要配合患者的心理健康,相对来说是一个比较漫长的过程。推拿我们主要是通过通过对经络、肌肤腠理的改变从而改善身体的症状或者起到强身健体的作用,讲究的是一个短期的疗效。

综上所述,笔者认为推拿与康复既有区别又有联系。现代社会的进步对人们的要求也更高,从以前的苦力转变为劳力,再转为现在的脑力,我们的压力也有身体逐渐转变为了精神,我们大部分都归结到亚健康,有一颗想健身的心,却没有想健身的力。随着推拿的兴起,我们都为自己的健身找了个“借口”,时不时去推拿放松

一下,修复一下自己的健康。尤其是小儿推拿的出现为焦急的宝妈们找到了治病的一条出路,既能小儿减轻不能吃药的困难,又能减少药物的毒性作用对小儿的影响。但是并不是所有的小儿推拿都是有效的,有些保健场所很多的推拿师仅仅只是一些临时的培训人员,并没有经过系统中医理论知识的学习,这也导致了中医推拿的传播有阻碍的一个重要原因。我们应该重点培训具有医学基础的人,要求持证上岗,取缔临时培训的业外人员,从而获得推拿的效果,更有利于推拿的推广。推拿机理开始进行研究,取得了初步成绩,这对推拿又是一个很大的促进。世界上很多国家都有人重视中国这一传统疗法,据了解有越来越多的外来国家来中国学习。还有一些聘中国专家出国开办学习班。这说明中国的推拿行手法治疗疾病已受到世界的重视。总之推拿和康复二者的结合,是一种必然的趋势,不论在疾病的诊治方面,还是在功能的恢复方面都有积极意义。我们相信随着人们对传统推拿医学的发掘和对现代康复理论与实践认识的加深,一种全新的,具有中国特色的推拿医学将屹立于世界东方。

参考文献:

- [1] 鲍金英. 针灸推拿与康复理疗结合的范围和要点探讨[J]. 哈尔滨医药, 2015.
 - [2] 田福玲, 李旗, 崔建美, et al. 小儿推拿疗法在小儿支气管哮喘慢性持续期的作用机制和治疗效果研究[J]. 中国全科医学, 2015, 18(1):4.
 - [3] 吴强, 邵瑛, 唐纯志, et al. 基于“健脾益气”思想运用小儿推拿及中药治疗脾失健运型小儿厌食症的随机多中心临床研究[J]. 实用医学杂志, 2016, 32(005):834-838.
 - [4] 梁凡, 赖小燕, 孙丹, 李倩, 王超. 浅析推拿与现代康复的区别与联系. 中医药临床杂志. 2016. (07): 926-928.
 - [5] 李忠汗, 刘禹, 朱毅, 陈昊, 张仕年. 康复治疗结合针灸推拿治疗肩周炎进展. 中国临床保健杂志. 2011. (03): 334-336.
 - [6] 陆筱安. 按摩与导引在中风康复临床上的应用[J]. 按摩与康复医学, 2007, 024(002):32-33.
 - [7] 杨红专. 脑卒中的康复治疗进展. 中外医疗. 2011. (02): 182-184.
 - [8] 蒋松鹤, 程博, 张丹迎, 等. 针灸推拿与康复理疗结合的范围和要点探讨[J]. 针灸临床杂志, 2009, 25(9):2
 - [9] 庞军, 王开龙, 雷雷鸣, 等. 论中医推拿按摩疗效的影响因素[J]. 辽宁中医杂志, 2010(1):3.
 - [10] 卢红梅, 毛红梅, 马希贵. 运动疗法配合针刺推拿治疗脑瘫康复疗效观察. 河北中医. 2010. (12): 1841-1843.
 - [11] 覃爱芳. 脑梗死的康复护理进展. 临床护理杂志. 2013. (02): 63-65.
 - [12] 华蕾, 宋艳霞, 孙燕. 34 例人工全髋关节置换病人的康复护理[J]. 中华护理杂志, 2001, 36(8):2.
 - [13] 吴忠早. 针灸推拿与康复医学[C]// 中国针灸学会临床分会全国第十九届针灸临床学术研讨会论文集. 2011.
- 作者简介: 何谷良, 199204, 女, 汉, 湖南益阳, 研究生, 常德职业技术学院, 中医药防治感染性疾病, 湖南常德