

关于针灸治疗硬皮病的综述

白洁欣

(成都中医药大学 四川成都 610075)

摘要：硬皮病是一种以皮肤和内脏纤维进行性硬化的结缔组织病，严重影响着人的身心健康。现今，西医针对系统性硬皮病尚无特效药物，并且治疗费用高昂。硬皮病在中医中被称作“皮痹”，病因主要为脏腑亏虚，治疗以对症治疗为主。针灸法则通过针刺具有补益脏腑、活血化瘀和行气活络的穴位，达到治疗硬皮病的目的。针灸为中医治疗硬皮病的特色疗法，本文将硬皮病证型为基础对于其针灸治疗方法进行综述。

关键词：中医；针灸；硬皮病

硬皮病是一种会导致患者失去生存能力的疾病，其主要病理变化是皮肤、器官缺血性的纤维化和胶原蛋白沉积，女性中发病率更高[1]。根据其累及的范围和临床表现可分为局限型硬皮病和系统性硬皮病两类。系统性硬化病虽然罕见，但是其对于器官并发症的疾病，如肺纤维化，肺动脉高压，系统性硬化肾危象，死亡率更高。目前的治疗方法都集中在针对血管损伤、纤维化、调节炎症以及自体免疫反应方面。但是大多数的西药治疗都存在较大的副作用，或者因为有禁忌症而无法应用，并且患者经济负担较大。[2]

硬皮病为现代病名，中医学根据硬皮病多由于外邪侵袭或者身体素虚的发病特征，将硬皮病归为“痹病”范畴，局限性硬皮病主要是皮肤的硬化为主，所以属于“皮痹”，而系统性硬皮病除了“皮痹”外，又有“脉痹”“五脏痹”的特征[3]。中医在几千年的经验总结中，运用中医特色治疗方法，在治疗硬皮病上也取得了不错的成果。但大多数硬皮病仍然以中药口服为主，结合针灸治疗研究较少。而许多现代研究表明，针灸能够缓解炎症，缓解疼痛，调节全身免疫和内分泌，并且也能够对交感神经和副交感神经系统产生积极影响[4-6]。李丹等人[7]的Meta分析研究结果也显示，中医针药并用的临床治疗效果高于未使用针灸疗法的对照组，并且针灸能够极大程度上缓解硬皮病患者的关节疼痛、改善硬化程度从而提高关节活动度，提高生存能力和生活质量。所以在临床中，针灸可以作为硬皮病治疗的辅助疗法，提高整体治疗效果。以下将介绍中医硬皮病的不同证型以及其相应的针灸联合治疗方法。

1 中医硬皮病分型

中医学认为硬皮病是由于受风寒湿三种邪气侵袭，气血生化不足，经脉阻滞而导致；或者身体素虚，肺脾肾三脏亏虚，正气虚弱，无法抵御外邪所致[8]。现代中医学者面对硬皮病，将本虚标实作为共识，主要从肺脾肾三脏亏虚出发进行辨证，主要分为肺脾气虚和脾肾亏损两型，寒凝血瘀为标实，并兼顾伴随症状进行治疗[9]。硬皮病的临床表现主要为经络阻滞，气血不通，所以针灸能够发挥活血行气，舒经活络的作用，使硬皮病患者经络气血恢复正常生理活动，从而达到治疗硬皮病的效果。

2 针灸联合治疗

2.1 肺脾气虚型

2.1.1 肺脾气虚型临床表现

因为肺主皮毛，肺气虚则卫外不固，所以硬皮病患者多有皮肤肿胀增厚或者萎缩、硬化如皮革、干燥脱屑，毛发枯槁，脱发。子病及母，脾气亦虚，所以兼有疲乏，纳差，便溏，舌淡苔白，舌边有齿印，脉细弱等脾气亏虚的征象。治疗因培土生金兼散寒祛湿通络。

2.1.2 针灸联合加味补肺汤治疗

加味补肺汤具有补益肺脾、活血化瘀通络的良好功效，可以用于治疗硬皮病的肺脾气虚型[10]。临床研究证明，加味补肺汤联合针灸治疗硬皮病有良好效果。

卢海松等[11]使用加味补肺汤联合针灸治疗硬皮病肺脾气虚型患者。针刺选取肺俞补益肺气；脾俞健脾；肾俞温补肾阳；大椎益气活血；曲池调和经血，温补阳气；合谷止痛，通经健脾；血海止痛，运化脾血；足三里健脾化湿，补益胃气；丰隆调胃益气，祛湿活络，通经活血；三阴交理气止痛；阳陵泉配三阴交以活血通络，行血去瘀，通上达下。再根据患者症状配以它穴。使用回旋灸法灸中脘、神阙和气海穴，达到和胃健脾，利水消肿，益气助阳的功效。其使用的加味补肺汤是在《永类钤方》补肺汤的基础上加了通经络，活血化瘀的中药，如牡丹皮、赤参、桃仁、山萸、蜂房、五爪龙等。全方以“肺主皮毛”理论贯穿，能够补益肺气，益气行血，固表益卫，活血通络，扶正为本，调畅津液，通络散瘀为标[12]。

2.2 脾肾亏虚型

2.2.1 脾肾亏虚型临床表现

脾肾亏虚的硬皮病患者的主要临床表现为：腰膝酸软，肌肉萎缩无力，纳呆，畏寒肢冷，关节疼痛畸形，呼吸困难，头晕目眩，女性月经不调，唇淡、舌苔胖嫩、脉沉迟，甚至肺纤维化，全身皮肤增厚变紧[13]。

2.2.2 针灸联合西医疗疗

李哲等[14]在西医疗疗基础上给予针灸治疗脾肾阳虚系统性硬皮病，针刺取穴脾俞、肾俞穴和足三里，采用呼吸补泻法以温补肾阳，扶正益脾；同时采用平补平泻的针刺方法针刺大椎、曲池、合谷和阳陵泉，以达到祛风、寒、湿，通利关节。调和气血的效果。艾灸则使用回旋灸灸患者全身皮损部位，可以扶正祛邪，还寒温，疏通经络调和阴阳[15]。诸法合用改善患者脾肾阳虚的症状，提高患者免疫力，增强临床效果。

2.2.3 针灸联合温肾健脾汤加减治疗

温肾健脾汤具有温肾扶脾，健脾通经，行气通阳之效，被广泛运用于治疗甲状腺功能减退[16]、月经不调[17]、腹泻[18]、肾炎[19]、癌症辅助治疗[20]等。研究表明加味补肺汤联合针灸治疗硬皮病也有良好的效果

姜慧晶[21]的实验研究使用温肾健脾汤联合背俞穴针刺脾肾阳虚型硬皮病，试验组患者治疗后血清抗核抗体谱和血清抗着丝点抗体转阴人数，皮肤柔软程度、体征和器官损害程度改善人数多于对照组患者 ($P < 0.05$)。证明了温肾健脾汤联合背俞穴针刺治疗脾肾阳虚型硬皮病确有疗效。其温肾健脾汤使用附片、淫羊藿、巴戟天、杜仲、黄芪、西洋参、人参。山药、泽泻、茯苓和甘草，从先天之本肾气和后天之本脾气入手，先后天同补，诸药合用，共奏健脾利湿，回阳救逆，散寒止痛，补肾壮阳，益卫固表之功。同时选用足太阳膀胱经上穴位：肾腧和脾腧，并配合硬皮病周围穴位进行针刺。达到健脾和胃，益肾壮阳，调动局部和全身气血，促进血液循环的作用。

3 总结

综上所述，中医针灸联合其他方法治疗硬皮病具有很大优势：

(1)中医角度通过“痹症”角度阐释硬皮病，具有几千年的历史，机制与治疗方法清晰有条理。用药用针都比较准确，临床疗效显著。(2)针灸适用范围广泛，副作用小，无肝肾毒副作用，治疗痛苦较小，符合硬皮病长期治疗特点(3)治疗费用低廉，患者经济压力较小。(4)能够与各种方法合用，增强整体治疗效果。但是针灸治疗硬皮病也有一些局限性(1)治疗周期较长，效果短时间内难以看到，容易使患者丧失治疗信心，不适合病情较为危重的病人。(2)针灸分型不同于中药，辨证分型较难，不容易制定精细的个体化方案。

总而言之，针灸联合各种现代方法可以有效缓解硬皮病患者的疼痛，改善皮肤硬度恢复皮肤光泽，提高关节的活动功能，恢复脏器功能，控制临床症状，调节免疫系统，增强患者信心，生活质量进一步提高，值得进行更多的实验临床与研究，广泛运用于社会。

参考文献：

[1]Beldner S, Rabinovich R V, Polatsch D B. Scleroderma of the Hand: Evaluation and Treatment[J]. Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons, 2020, 28(16): e686-e695.
[2]Zhao M, Wu J, Wu H, et al. Clinical Treatment Options in Scleroderma: Recommendations and Comprehensive Review[J]. Clinical Reviews in Allergy & Immunology, 2022, 62(2): 273-291.
[3]施婧婧, 曹奕. 曹奕教授针刺治疗硬皮病临床经验[J]. 中医药导报, 2021, 27(10): 194-197.
[4]Xu Y, Hong S, Zhao X, et al. Acupuncture Alleviates Rheumatoid Arthritis by Immune-Network Modulation[J]. The American Journal of Chinese Medicine, 2018, 46(5): 997-1019.

[5]Li N, Guo Y, Gong Y, et al. The Anti-Inflammatory Actions and Mechanisms of Acupuncture from Acupoint to Target Organs via Neuro-Immune Regulation[J]. Journal of Inflammation Research, 2021, 14: 7191-7224.

[6]Bishop K C, Ford A C, Kuller J A, et al. Acupuncture in Obstetrics and Gynecology[J]. Obstetrical & Gynecological Survey, 2019, 74(4): 241-251.

[7]李丹, 王红. 中医针灸治疗硬皮病疗效的系统评价[J]. 包头医学院学报, 2021, 37(12): 93-100.

[8]吴靖雨, 熊文倩, 陈琳琦, 等. 硬皮病中西医结合治疗的研究进展[J]. 广州中医药大学学报, 2022, 39(2): 452-458.

[9]金超, 刘秋红. 硬皮病的中医诊治研究[J]. 北方药学, 2020, 17(11): 104-105.

[10]袁利琼, 徐江, 李建军, 等. 加味补肺汤联合针灸疗法治疗肺气亏虚型系统性硬皮病的疗效及对血清免疫因子的影响[J]. 中国美容医学, 2022, 31(3): 111-114.

[11]卢海松, 刘学伟. 加味补肺汤联合针灸治疗肺虚络瘀型系统性硬皮病[J]. 吉林中医药, 2019, 39(7): 962-965.

[12]杨辉. 加味补肺汤治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期肺肾气虚夹瘀证的临床观察[D]. 成都中医药大学, 2020.

[13]刘涛, 卞华, 王帅. 中医学对“皮痹”的认识[J]. 辽宁中医杂志, 2018, 45(4): 725-727.

[14]李哲, 闫冬, 白玉, 等. 针灸联合西药治疗脾肾阳虚型系统性硬皮病的疗效及对血清免疫、胶原代谢相关因子的影响[J]. 针灸临床杂志, 2018, 34(3): 47-51.

[15]李艳伟. 温和灸、回旋灸、雀啄灸治疗气虚体质 92 例临床观察[J]. 实用中医内科杂志, 2013, 27(14): 50-51.

[16]邹文芳. 温肾健脾汤联合左甲状腺素钠治疗甲状腺功能减退脾肾阳虚型临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(11): 1889-1890.

[17]孟瑞, 路瑶瑶. 温肾健脾汤联合雷火灸治疗卵巢储备功能下降所致月经过少的疗效观察[J]. 内蒙古中医药, 2022, 41(8): 133-134.

[18]曹建顺. 加服自拟温肾健脾汤治疗腹泻型肠易激综合症的疗效观察[J]. 广西中医药, 2017, 40(1): 36-38.

[19]林东. 温肾健脾汤对脾肾阳虚型慢性肾炎的临床疗效及对血清 VEGF 的影响[D]. 福建中医药大学, 2018.

[20]杨晨, 蔡鹏. 温肾健脾汤辅助化疗在结肠直肠癌术后患者治疗中的应用研究[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2021, 5(20): 72-75.

[21]姜慧晶. 温肾健脾汤联合背俞穴针刺对脾肾阳虚型系统性硬皮病的效果[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(6): 109-110.