

# 强化康复护理在脑梗死偏瘫患者中的应用

苏娟娟

(兰州市第一人民医院 730050)

**【摘要】**【目的】研究康复护理在脑梗死偏瘫患者肢体功能康复中的应用,评估该方法对患者生活质量改善的帮助效果。【方法】选取自2018年1月至2018年12月期间,在我院接受护理的脑梗死恢复期患者共100例,随机分为对照组和实验组,每组各50例患者,对照组采用常规的方法进行护理,实验组在常规护理的基础上采用强化护理的模式,由康复师和护士一起对患者进行肢体康复训练,进行肢体按摩和穴位按摩,将接受干预后的患者肢体功能和恢复状况、生活满意度进行调查,收集数据。【结果】实验组的肢体功能恢复情况、恢复满意度和生活质量均高于对照组。【结论】将康复护理应用于脑梗死偏瘫患者有助于其肢体功能的恢复,可以提升其生活质量。

**【关键词】**脑梗死;偏瘫;肢体功能

## 一、研究对象和研究方法

### (一) 研究对象

选取从2018年1月至2018年12月期间,我院收治的100例脑梗死患者,这些患者是随机选取的,均已经进入恢复期,选择的标准为,第一,满足脑梗死恢复期常规标准;其二,患者发生了一侧或者双侧的肢体偏瘫;其三,患者的意识不存在问题;其四,患者对于本研究是知情且同意的。排除标准,其一,对脑外伤的病史是明确的;其二,有其他器质性脑部病变;其三,严重的躯体疾病;其四,有严重的精神障碍或者沟通障碍。最终选择的100例患者,随机分成对照组和实验组,每组均未50人。其中对照组有男性26人,女性24人,年龄分布在62岁到79岁之间,平均年龄 $71.2 \pm 5.6$ 岁,脑梗死的类型之中,栓塞5人,梗死16人,血栓29人,其中左侧偏瘫的为23人,右侧偏瘫的为22人,双侧偏瘫为5人,有语言障碍的为3人。对照组患者男性26人,女性24人,年龄分布为66至78岁,平均年龄 $70.2 \pm 5.9$ 岁,脑梗死的类型中,栓塞6人,梗死15人,血栓29人,其中左侧偏瘫24人,右侧偏瘫22人,双侧偏瘫4人,语言障碍6人。两组数据经过统计学分析差异不具有统计学意义,可以用于数据实验对比。

### (二) 方法

对照组的患者接受常规的护理方法,这些护理方法包含于患者进行主动沟通,与患者家属展开互动,对患者的性格特点、经济状况和社会环境进行熟悉,对其进行心里方面的关心和开导,帮助其缓解负面情绪,使得其在对抗疾病方面更加有信心。在肢体痉挛和呼吸系统护理方面,固定的时间对患者进行指导,并帮助患者进行行走训练,帮助患者进行肢体康复。

实验组的患者在常规护理的基础之上进行康复护理,包括康复师和护士一起帮助患者进行被动训练,每日两次,每次三十分钟,直至患者可以自主进行锻炼为止。康复师帮助患者进行关节和肌肉方面的康复训练,提升患者活动的灵活度,使得患者可以进行小范围的活动,之后再继续进行关节的活动。护理工作主要在一边起到辅助的作用,帮助患者更不容易跌倒受伤,同时对患者进行肢体语言和口头的鼓励和帮助,帮助患者进行持续的训练活动。同时对患者进行穴位和肢体的按摩,帮助患者进行肢体的康复,对患者的穴位进行按压。其次是起立和做起训练,开展此项训练的时候,需要根据患者的实际情况进行,角度及时间需要根据患者病情的好转状况而定,根据患者的承受情况作出适合的调整。在早期可以帮助患者进行60度左右,随着难度增加逐渐增加到90度。站立护理的难度也应当从低到高,如果患者出现站立困难的情况,应先训练患者床边下垂双腿,每分钟三十次为佳,为接下来的站立打好根基。在患者重病的情况下,容易出现认知功能障碍,尤其是视觉单侧的忽略容

易对其健康造成困扰,为了提升患者的认知能力,需要在操作患者喜爱事物的时候立于患者一侧,让患者接受适当程度的刺激。

## 二、讨论

这些年以来,我国社会的老龄化问题越来越突出,老年脑梗患者的比率持续上升,现代医疗技术尽管已经使得这种疾病的死亡率大幅降低,但是在脑梗的致残方面却体现出上升趋势,大部分患者的日常生活难以自理,患者的生活质量大幅度降低,对整个家庭和社会都造成了不良伤害,因此医护人员需要在这类患者的健康护理方面投入更高的关注度。对于该类患者,常规护理方法尽管可以同样的帮助患者恢复,但是有可能消耗更长的时间,导致患者的心理压力增大,康复的信心逐渐被磨灭,从而容易出现负面情绪,导致恢复面临障碍。在强化的护理方法之下,护士和康复护理师共同帮助患者进行训练,使得康复护理更有针对性,由于护理工作可以起到鼓励作用,帮助患者重新燃起战胜疾病的信念,对肢体进行按摩可以帮助患者增加血液循环,防止出现水肿,保持经络畅通,促使患者早日恢复健康。同时康复师和患者之间保持情感互动,让患者感受到被关心和支持,进行站立训练和坐起训练,强度从弱逐渐至强,可以让患者感受到自己的身体在好转,从而意识到坚持锻炼的关键性,重新燃起战胜疾病的信念。认知康复训练可以让患者将注意力集中在患病一侧,从而产生肢体训练的意识,帮助患者尽快恢复,根据本次研究的结论,实验组在进行肢体恢复的时候,在生活质量改善和肢体康复方面要好于对照组。

## 三、结语

结合患者的实际情况和患者疾病的现实状况,进行合理的强化康复训练,可以帮助患者尽快改善肢体功能,从而可以自由的进食和如厕,从而减缓家庭压力,还有助于患者情绪的恢复,生活质量的提升,对于患者的康复有较大帮助作用。

## 参考文献

- [1]刘顺莉,杨欢欢,董嘉佳,孙红云,杨丽媛.护理路径对急性脑梗死患者肺炎发生率及生存质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2019,28(19):2138-2141.
- [2]周丽.对比分析常规护理与早期康复护理在脑梗死护理中应用的效果评价[J].临床检验杂志(电子版),2019,8(04):237-238.
- [3]邢艳飞.协同护理模式对脑梗死偏瘫患者躯体和心理及生活方式的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(47):222+224.

## 作者简介:

苏娟娟(1983.11)满族,甘肃省兰州市第一人民医院神经内科护师职位:护师,学历:护理专科专业,研究方向:临床护理(兰州市第一人民医院 730050)