

疼痛护理对腰椎间盘突出患者术后疼痛的影响研究

杨红

(绵阳市中心医院 四川绵阳 621000)

摘要:目的 研究疼痛护理对腰椎间盘突出患者术后疼痛的影响。方法 研究所设定的时间范围为2021年9月至2022年9月,选择本院这一期间收治的腰椎间盘突出症患者90例,并随机划分至研究组和对照组中,各组纳入患者数量相同。两组均接受常规护理干预,研究组针对患者术后会出现的疼痛情况还增加疼痛护理措施。对比两组治疗效果、术后疼痛及并发症发生情况。结果 研究组治疗效果更佳,治疗总有效率的计算结果明显高于对照组,经统计分析对比,结果呈现 $P<0.05$ 。护理前,以专业方法对两组疼痛程度进行评估,发现两组评分无明显差异($P>0.05$);而护理后再次评估发现两组疼痛情况均有改善,但研究组改善更为明显,评分低于对照组($P<0.05$)。研究组术后出现并发症的较少,该组总体并发症发生率较对照组低,经分析,统计学上呈现的结果为 $P<0.05$ 。结论 针对腰椎间盘突出患者,在常规护理的基础上强化疼痛护理干预,能够取得更为理想的效果,对于减轻患者的术后疼痛具有重要意义,与此同时,能够有效减少并发症的发生。

关键词: 疼痛护理; 腰椎间盘突出症; 效果; 疼痛; 并发症

Effect of Pain Nursing on Postoperative Pain of Patients with Lumbar Disc Herniation

YANG Hong

(Mianyang Central Hospital, Mianyang, Sichuan 621000)

Abstract: Objective To study the effect of pain nursing on postoperative pain of patients with lumbar disc herniation. Methods The time range set by the research institute was from September 2021 to Nursing 2022. 90 patients with lumbar disc herniation admitted to our hospital during this period were selected and randomly divided into the study group and the control group. The number of patients included in each group is the same. Both groups received routine nursing intervention, and the study group also increased pain nursing measures for patients with postoperative pain. The treatment effect, postoperative pain and complications were compared between the two groups. Results The treatment effect of the study group was better, and the total effective rate of treatment was significantly higher than that of the control group. After statistical analysis and comparison, the results showed $P<0.05$. Before nursing, the pain degree of the two groups was evaluated by professional methods, and there was no significant difference between the two groups ($P>0.05$); After nursing, the pain condition in both groups was improved, but the improvement in the study group was more obvious, and the score was lower than that in the control group ($P<0.05$). The incidence of postoperative complications in the study group was lower than that in the control group. After analysis, the statistical result was $P<0.05$. Conclusion For patients with lumbar disc herniation, strengthening pain nursing intervention on the basis of routine nursing can achieve more ideal results, which is of great significance for reducing postoperative pain of patients, and can effectively reduce the occurrence of complications.

Key words: pain nursing; lumbar disc herniation; effect; pain; complication

腰椎间盘突出症是临床常见病,以腰部疼痛、下肢麻木、疼痛等为主要症状表现,该病不仅会造成患者身体上的痛苦,还会影响其日常生活,大大降低生活质量^[1]。手术是治疗此疾病的一种常见方法,能够起到改善或消除症状的效果,但术后患者会出现不同程度的疼痛症状,且还伴随各种并发症发生的风险^[2]。因此,为了提升手术治疗效果,缓解患者的疼痛情况,减少各种相关并发症的发生,有必要采取护理干预措施。而实践表明,常规护理因操作简单、内容不够全面、针对性不足等问题所发挥的作用非常有限。基于此,本院对此类患者在常规护理的基础上增加了疼痛护理措施,现研究特针对疼痛护理所带来的效果展开分析,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

从本院2021年9月至2022年9月收治的腰椎间盘突出症患者中选择90例开展研究,根据研究需要,将这90例患者以相同数量分别划分至研究组和对照组。研究组45例患者中,有男性患者21例,女性患者24例,年龄48~65岁,平均 (56.32 ± 2.17) 岁;对照组45例患者中,有男性患者22例,女性患者23例,年龄47~65岁,平均 (56.45 ± 2.26) 岁。利用统计软件对两组以上数据资料进行对比分析,得到 $P>0.05$ 的结果,提示差异无意义,因此可进行进一步的对比研究。

1.2 方法

对照组接受常规护理,主要是做好患者的病情观察,告知患者一些术后需要注意的事项。研究组除常规护理外,还增加疼痛护理干预,措施包括:(1)疼痛评估。术后采用专业方法对患者进行疼痛程度的评估,并结合具体评估结果,采取针对性的疼痛护理措施。(2)体位指导。科学的体位对于疼痛的缓解有一定的作用。术后,护理人员应协助患者将体位调整适宜,让患者腰椎始终保持直线,并协助患者定时翻身,以防长期保持一个姿势造成关节疼痛的情况^[3]。(3)疼痛指导。针对不同疼痛程度的患者采取针对性指导干预措施。若患者疼痛感比较轻微,可教给其一些简单的疼痛缓解技巧,如通过听音乐的方式转移注意力;若患者疼痛感强烈,一些缓解疼痛的方法作用不明显,可遵医嘱为其提供适量的止痛药物

^[4]。(4)心理指导。研究表明,在疾病治疗期间,不良情绪问题会加重应激反应,使得疼痛感变得强烈。因此为了避免这一情况,护理人员有必要做好患者的心理指导,对存在不良情绪的患者进行耐心疏导,向其说明术后出现疼痛是正常的,不要过度担忧^[5];与此同时,深入分析患者不良情绪产生的原因,了解其各方面的诉求,尽可能地满足其合理需求,使其能够安心接受治疗,避免出现应激反应。(5)并发症护理。术后各种并发症的发生会在不同程度上影响到手术治疗效果,也会加重患者的疼痛感受,因此有必要对此采取预防性的护理干预措施^[6]。与此同时,对于已经出现并发症的患者,及时采取处理措施,以减轻因此带给患者的痛苦。

1.3 观察指标

(1)治疗效果。分为显效、有效、无效三种。显效标准为治疗后疼痛症状显著改善,日常活动不受限;有效标准为疼痛症状有一定程度改善,活动稍微受限;无效为疼痛无变化甚至加重,日常活动明显受限。计算总有效率,具体为显效率与有效率之和。(2)疼痛程度。采用视觉模拟评分法进行评估,0~10分,分值越高代表疼痛感越强,分别评估护理前和护理后患者的疼痛情况。(3)并发症发生情况。统计两组出现感染、褥疮、尿潴留等并发症的情况,计算并发症发生率。

1.4 统计学方法

选择的统计分析软件为SPSS20.0,对计量资料(疼痛程度评分)采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示、t检验,计数资料(治疗总有效率、并发症发生率)用(%)表示、 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

研究组治疗效果更佳,治疗总有效率达到95.56%,对照组这一指标数据为82.22%,研究组治疗总有效率明显高于对照组,对两组数据进行统计分析,得到的结果为 $P<0.05$ 。见表1。

2.2 两组疼痛程度比较

护理前,对两组疼痛程度进行评估,评分无明显差异性($P>0.05$);而护理后再次评估发现,两组疼痛评分均有所下降,但研究组下降更为明显,评分低于对照组($P<0.05$)。见表2。

表 1 两组治疗效果比较[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
研究组	45	24 (53.33)	19 (42.22)	2 (4.44)	43 (95.56)
对照组	45	16 (35.56)	21 (46.67)	8 (17.78)	37 (82.22)
n					<0.05

表 2 两组疼痛程度比较 ($\bar{X} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	45	6.32 ± 1.41	3.33 ± 0.25
对照组	45	6.29 ± 1.36	5.06 ± 0.12
P		>0.05	<0.05

2.3 两组并发症发生情况比较

研究组术后出现并发症的患者较少, 共计 2 例, 计算总体并发症发生率, 结果为 4.44%, 对照组有 7 例患者出现并发症, 总体并发症发生率的计算结果为 15.56%, 研究组总体并发症发生率低于对照组, 对两组数据进行统计分析, 得到的结果为 P<0.05。见表 3。

表 3 两组并发症发生情况比较[n (%)]

组别	例数	感染	褥疮	尿潴留	总计
研究组	45	0 (0)	1 (2.22)	1 (2.22)	2 (4.44)
对照组	45	2 (4.44)	3 (6.67)	2 (4.44)	7 (15.56)
P					<0.05

3 讨论

腰椎间盘突出症是一种常见病、多发病, 以疼痛为主要症状, 表现为腰背痛、坐骨神经痛^[7]。疼痛不仅会带给患者身体上的痛苦, 还会使其日常活动受限^[8]。因此有必要针对患者的这一症状采取相应的干预措施。除了通过各种治疗手段达到改善症状的目标外, 还需要做好护理干预, 通过有效的护理配合, 达到更为理想的治疗效果^[9]。本次研究分析了疼痛护理在腰椎间盘突出患者中的应用情况, 以常规护理作为参照, 选择本院收治的腰椎间盘突出症患者作为研究对象, 通过研究发现, 仅采取常规护理干预措施的对照组患者最终治疗效果不如在常规护理基础上增加疼痛护理的研究组, 两组总有效率呈现出比较明显的差异性, 研究组更高, P<0.05; 此外, 护理后, 研究组的疼痛评分低于对照组 (P<0.05); 研究组的总体并

发症发生率低于对照组 (P<0.05)。表明疼痛护理对于提高腰椎间盘突出突出症治疗效果、改善患者疼痛程度、减少相关并发症的发生具有积极作用。主要是因为疼痛护理涉及到疼痛评估、体位指导、疼痛指导、心理指导、并发症预防等多个方面, 各个方面的措施都考虑到了患者的疼痛情况, 从不同方面对患者的疼痛进行干预, 最大程度的改善了患者的疼痛症状、减轻了患者的疼痛程度。

综上所述, 针对腰椎间盘突出患者, 在常规护理的基础上强化疼痛护理干预, 能够取得更为理想的效果, 对于减轻患者的术后疼痛具有重要意义, 与此同时, 能够有效减少并发症的发生。

参考文献:

[1] 窦全梅. 临床护理路径对腰椎间盘突出症患者生活质量、疼痛程度及护理满意度的影响[J]. 河南医学研究, 2021(10):1916-1918.
 [2] 苏豫因, 高延征, 李方方. 个性化护理早期干预对腰椎间盘突出症患者术后疼痛及腰部功能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020(22):4162-4165.
 [3] 苏长英, 艾凌艳, 姜屹, 等. 疼痛护理联合核心肌群训练对腰椎间盘突出症手术患者术后功能康复的影响[J]. 医疗装备, 2022(23):176-178.
 [4] 李凤, 李艳, 李金艳. 疼痛护理在腰椎间盘突出症患者中的应用价值[J]. 中外女性健康研究, 2021(23):115-116.
 [5] 尚亚丽. 综合疼痛护理管理对腰椎间盘突出症患者的干预效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2020(3):319-320.
 [6] 余海霞, 连晓琳. 核心肌群训练联合疼痛护理对中年腰椎间盘突出症患者疼痛程度和康复的影响[J]. 黔南民族医学学报, 2020, 33(1):58-60.
 [7] 陈琼星, 罗伟华, 彭红霞. 核心肌群康复训练联合疼痛护理对腰椎间盘突出症患者疼痛及腰椎功能的影响[J]. 中国临床护理, 2022(1):24-26.
 [8] 付蓉. 疼痛护理对腰椎间盘突出患者术后疼痛的改善效果观察[J]. 健康养生, 2019(004):33-34.
 [9] 梁明. 个性化护理早期干预对腰椎间盘突出症患者术后疼痛及腰部功能的影响[J]. 名医, 2021(15):103-104.