

家庭过期药品回收方式解析与科普宣传效果分析研究

赵晴晴¹ 杨蕊¹ 沈佳芮¹ 武瑞¹ 魏玥¹ 刘菲洋^{通讯作者}

(西安翻译学院 陕西省西安市 710000)

摘要: 过期药品作为一种极其特别的废弃物,在其中包含大量的化学物质以及有毒化合物,若是将过期药品丢弃到生活废弃物之中,除了会污染土地,还会对水资源产生一定的影响。当前不合理处理家庭过期药品,在一定程度上危害民众健康以及社会环境等。为了让居民进行健康用药,就需要防止将过期药品流入到非法途径中,在根据回收方式调研,及时掌握民众对过期药品的认知情况,有效地处理过期药品方式等信息,同时也应探究出科学有效地家庭过期药品回收方式,在帮助居民增强绿色居民意识的同时,还能提升居民参与度。本文主要以家庭过期药品回收方式为重点进行阐述,首先分析过期药品产生的原因与危害、过期药品的回收方式,其次从构建健全的法律法规、加大公众号宣传力度,提升民众回收意识几个方面深入说明并探讨,旨意为为相关研究提供参考资料。

关键词: 家庭过期药品;回收方式;公众号

过期药品主要的内容就是在保质期内没有进行使用,存在一些质量问题的药品。结合我国药监局相关统计结果得知,在大部分家庭中居民都会准备小药箱,但是,大部分家庭并不具备清理的习惯,久而久之,就会出现大量的过期药品,而在我国一年产生的过期药品大约为 1.5 万吨。在此背景下,居民都是把过期药品随意扔到垃圾桶当中,如此一来直接影响了我国医疗事业快速发展。针对城市部分居民调查研究得知,希望这次调查能够满足多个目的:(1)及时掌握居民对过期药品处理方法以及认知程度,进而探究出影响居民处理过期药品方式的相关因素,这样不仅可以防止医疗垃圾进行流通,还有利于保护环境。(2)帮助居民增强对药品危害的意识,构建健全的过期药品回收机制,从而确保过期药品回收效率的提升。

一、过期药品产生的原因与危害

(一) 过期药品产生的原因

导致居民药品过期的原因主要体现在多个方面:(1)居民不具备良好的买药习惯,经常没有目的性的任意买药,很多时候将买回来的药没有使用完就闲置了,余下来的药品就会放在一旁加以存放;(2)医院的大处方,部分医院内部医生开具的药品远远超出了患病人员的实际需求,只能闲置在一旁;(3)我国药店的药品基本上都是整包进行售卖,部分居民自主购买药品,若是没有吃完,也会被一直存放;(4)我国医疗保险制度有待完善,有资格享受公费医疗的群体经常开具大量的药品进行备用,久而久之,就产生了大量的过期药品。

(二) 过期药品的危害

首先,引发的安全问题。由于过期药品副作用偏大,当部分患病人员口服之后会影响自身的身体健康,同时,药品质量没有任何的保障,患病人员食用之后除了耽误自己的病情,还会出现一些副作用。例如,当阿司匹林失效之后,自身的毒性就会慢慢增加,其中耳毒作用在一定程度上就会让 ATP 酶活性产生一定的变化,可见若是耳蜗生物素以及物理化学功能进行变化,就会导致人们听力下降;青霉素过期之后,就会形成青霉素烯酸和青霉素,让青霉素药品生成较多的过敏反应分解物;变质的四环素会生成毒性较大的差向四环素和脱水四环素,在一定程度上会危害人们的肾脏,以致于一些代谢物无法有效地排除体内,进而发生恶心、呕吐以及糖尿等症状。其次,引发的环境问题。由于药品处理的方式存在一定差异性,对环境的影响也有着不同,结合相关调查得知,大多数家庭没有高度重视过期药品处理,在分类过程中,也存在像垃圾一样处理的现象,当药物中存在的有害成分进入到空气当中,因具有一定挥发性就会形成过敏原,给四周居住的居民带来巨大影响;另一方面,过期药品未进行专业化的处理,与生活垃圾处理的方式相同,这样不单单污染土壤,还会危害水资源,甚至直接影响着人们的生活。最后,扰乱医药市场秩序。由于医药行业具有一定的特殊性,直接影响着民众身体健康,大部分药品一旦过期,也会被一些药贩子买去,通过一系列的加工之后在一次回到市场中,并与低价售卖出去,当人们食用这部分药品时就会危害自身生命,从而扰乱医药市场实际需求。

二、过期药品的回收方式

在处理家庭过期药品过程中,最为常用的方法就是将其投放到药店专门的回收站中,之后由监管部门进行处理与负责,以下是对

过期药品销毁的分类:第一,口服药剂、固体制剂以及胶囊剂等,需要把包装盒加以撕毁,其目的就是防止被他人进行再一次运用,之后把药品从包装中拿出来,统一存放到纸袋中,最后将其投放到不可回收垃圾桶中。第二,液体制剂,不管是眼药水,还是口服液,都应该将倒入到流动水中,切记不要将全部液体药品一起混到。第三,眼膏剂与其他半固体外用制剂,将其挤如到信封之中加以密封。第四,喷雾剂、喷鼻剂以及气雾剂等吸入性药物,需要在空气流动较好的区域进行喷洒,在丢弃过后防止接触到明火。第五,针对部分抗肿瘤药物以及治疗血液疾病的药物时,需要统一归纳到一起,之后运送到医院进行统一处理。最后,居民因自身具备较强的处理家庭过期药品意识,进而变成了很多不法药贩购买的对象。在一些地区的道路旁经常看到药品回收的牌子,而这部分群体在利益的驱动下,出现非法行为屡禁不止。结合相关数据得知,当前在我国偏远地区农村市场中依然有三分之二的过期药品进行流通,而流露出来的药品源头都是居民家的小药箱,在一定程度上危害了居民自身的身体健康。

三、过期药品回收管理的策略

(一) 构建健全的法律法规

通过构建健全的法律法规,进一步确定过期药品监管主体,同时也用哪个明确过期药品回收主体,确保在回收过期药品过程中有法可依。监管主体也应充分发挥自身的价值,结合法律法规界定本地区药监部门,落实监管回收工作以及一系列处理工作,同时,有针对性打击非法回收药品不良行为,避免过期药品再一次流入到市场中。而回收主体需要借鉴国外其他国家的经验,界定药品生产和经营企业以及行业协会为回收主体。例如,美国内部的缉毒局给一些零售药店以及医院实施授权,让其成为药品回收站点。法国药液组织开设了药品回收协会,通常都会把没有任何作用药品以及包装,移送垃圾场中。另外,德国主要处理过期药品的部门就是药店,之后由统一进行高温焚烧。在《包装管理条例》与《垃圾法》的约束下,德国药品在回收过程中一直坚持以谁生产、谁付钱原则为中心,统一由企业进行回收。

(二) 加大宣传力度,提升民众回收意识

结合多项数据调查得知,民众更喜欢运用以旧换新的模式参加到过期药品回收活动之中,所以,最近几年,各个地区药店都大力宣传采用过期药品兑换日常生活用品,一些民众也接受没有任何回报的回收,可见,在开展药品回收活动过程中,应该高度重视宣传工作,加大宣传力度,确保探究出便民以及正确的回收方式,只有这样才能增强民众对过期药品的重视程度,进一步了解过期药品的危害,促使更多的民众积极主动地参与到活动中。

基于此,还需要合理化运用网络平台,大力创建药品宣传方面的绿耀 Hot 公众号,借助这个公众号的力量向民众传达医药知识,在增强民众对过期药品回收方面认知意识的同时,还有利于民众进一步掌握怎样才可以妥善处理过期药品。

通过设计电子版调查问卷,于 2022 年 9 月-2022 年 12 月发放问卷,在当地不同年龄的人群进行随机抽样调查两次,第一次发放调查问卷 171 人,回收问卷 171 人,二次回访发放问卷 171 份,回收问卷 140 份。调查方向是关于过期药品的一系列问题,将前后两次的调查数据采用 SPSS 软件进行统计学分析,通过对有效改善人

(下转第 99 页)

(上接第 90 页)

数个案加权,卡方分析所示经科普干预前后人群生活习惯的改善差异,有统计学意义(见表1)

表1 宣传过期药品回收对生活习惯有无改变

选项	人数	χ^2	P
有	118	$\chi^2=162.000$	$P<0.001$
没有	22		

注: * $P<0.001$; 表示科普干预前后人群生活习惯的改善具有极其显著的统计学差异

可见,通过公众号的大力宣传,除了帮助民众加深对有关医学药理知识的了解,还可以运用自身搜掌握的科学知识养护自身,在让自己身心愉悦的同时,还有利于实现医学知识的积累。随着这个科普公众号的创建,吸引了更多的科普团队的加入,加大对科普医学药理知识的宣传力度,就能够让更多的民众掌握健康的知识内容,从而民众的回收意识。绿耀 Hot 公众号是现阶段人与医药知识之间的媒介,能够有效地让民众及时掌握医药相关的知识,且告知民众食用过期药品就会对其身体产生巨大的影响;另一方面,当民众掌握过期药品知识内容之后,就会结合实际情况有针对性处理家中过期药品,在避免环境污染的同时,还有利于促进人与自然和谐发展。

结束语

综上所述,随着我国社会不断地发展,经济快速的进步,人们日常生活水平也随着进行迅速提升,民众自身的健康意识也逐渐地增强,促使更多的消费人员对药品质量提出了越来越高的要求,怎

样才可以妥善解决过期药品的问题突显的非常关键。我国现阶段并没有完善的法律法规处理过期药品,更没有有效地市场机制加快过期药品回收的情况。对比,不管是政府,还是一些部门,都应该落实好过期药品回收立法工作,这样不仅可以更好健全相关法律法规,还有利于保障人民群众用药安全。

1: 西安翻译学院(710000) 2022 年大学生省级创新创业训练项目(编号: S202212714011)

参考文献:

[1]章萌. 基于政府补贴的家庭过期药品区块链回收模式研究[D].河南财经政法大学,2022.

[2]张成叶,赫玉芳,臧婉茹. 中国家庭居民对过期药品回收与处理方式的认知态度分析——以长春市为例[J]. 产业与科技论坛,2020,19(06):83-84.

[3]蒋逸韬,包欣然,陈懿玲,吴传斌,徐月红. 基于家庭储药和过期药品处理调研浅析家庭源过期药品回收[J]. 今日药学,2019,29(11):765-768.

[4]祝欢,张帆,贾晶晶. 直击“药”害——南京市过期药品回收调查[J]. 法制博览,2019,(28):5-8.

[5]付晓娟,杨元娟,王韵,边静,魏斌. 重庆市家庭过期药品居民处置行为调查及回收建议[J]. 中国药房,2018,29(07):999-1005.

[6]杨蕾,王聪智. 芜湖市社区居民对过期药品回收与处理认知态度、行为调查及对策研究[J]. 教育教学论坛,2018,(09):113-115.

[7]赖秀芳(Sivhuang Lay). 上海市居民药品回收行为研究[D]. 华东师范大学,2017.