

# 心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果

夏拉排提姑丽·吾布力

(新疆喀什地区第二人民医院 844000)

**摘要:** 目的: 心理护理是一种较为常用的护理方式, 为尽可能好地帮助老年慢阻肺患者得到最佳的临床疗效, 因此本文探讨心理护理措施在老年慢阻肺患者中的应用效果。方法: 采用随机分配的方法, 将 2021 年 7 月~2022 年 7 月搜集的病例按照此法进行随机分组, 分组原则为观察组采用心理护理疗法, 而对照组采用常规护理方法, 但其他的治疗方式及护理基本原则不变, 研究的患者总人数为 90 例, 其中观察组与对照组分别为 45 例, 观察指标主要是对患者的临床症状的缓解程度, 对于健康教育后的护理情况进行探讨。结果: 观察组的患者临床症状, 例如, 喘憋情况、呼吸的啰音情况、咳嗽的情况较对照组有所缓解, 甚至是住院时间都较对照组患者的住院时间有所缩短 ( $P < 0.05$ )。结论: COPD 急性发作患者进行心理护理治疗期间, 心理护理干预可显著提升患者的喘憋情况、呼吸的啰音情况、咳嗽的情况等。

**关键词:** 老年慢阻肺; 心理护理; 临床应用

[Abstract] Objective: Psychological nursing is a relatively common nursing method. In order to help the elderly patients with COPD get the best clinical effect, this article discusses the application effect of psychological nursing measures in the elderly patients with COPD. Methods: The cases collected from July 2021 to July 2022 were randomly divided according to the method of random distribution. The principle of grouping was that the observation group used psychological nursing therapy, while the control group used conventional nursing methods, but other treatment methods and basic principles of nursing remained unchanged. The total number of patients studied was 90, of which 45 were in the observation group and 45 were in the control group. The main observation index was the degree of relief of clinical symptoms of patients, To explore the nursing situation after health education. Results: The clinical symptoms of the patients in the observation group, such as dyspnea, respiratory rale and cough, were alleviated compared with those in the control group, and even the hospitalization time of the patients in the observation group was shortened compared with those in the control group ( $P < 0.05$ ). Conclusion: During the period of psychological nursing treatment for patients with acute attack of COPD, psychological nursing intervention can significantly improve the patients' dyspnea, respiratory rale and cough.

[Key words] Chronic obstructive pulmonary disease in the elderly; Psychological nursing; clinical application

尽管目前对慢性阻塞性肺疾病 (Chronic obstructive pulmonary disease, COPD) 诊断、治疗逐渐规范化, 但目前尚不能治愈。慢性阻塞性肺疾病急性期的治疗以药物治疗为主, 稳定期的治疗以及症状改善方面主要靠康复治疗, 而康复治疗中以呼吸锻炼为主。特异性和非特异性呼吸锻炼互相协调<sup>[1-2]</sup>。大部分老年 COPD 患者接受过相关健康教育后对呼吸锻炼的重要性仍较模糊, 坚持起来也很困难。诊断 COPD 后的治疗以肺康复治疗为主, 其中呼吸功能锻炼占主导地位。本问卷旨在调查 COPD 患者的呼吸功能锻炼现状, 为临床医护人员健康宣教作出参考。

## 1 资料和方法

### 1.1 基线资料

研究时段 2021.07~2022.07, 随机分为观察组与对照组: 一般情况如表 1。比较两组基线资料无差异 ( $P > 0.05$ )。

表 1 一般情况

| 实验分组 | 年龄      | 均值               | 病程     | 男    | 女    |
|------|---------|------------------|--------|------|------|
| 观察组  | 47~78 岁 | (61.29 ± 9.34) 岁 | 3~14 年 | 25 例 | 20 例 |
| 对照组  | 49~82 岁 | (62.21 ± 5.15) 岁 | 4~16 年 | 24 例 | 21 例 |

### 1.2 方法

对照组采用常规护理, 观察组采用心理护理。由于 COPD 患者年龄偏大, 直接从外界获取疾病信息较少, 大部分患者都依靠医护人员的宣教, 也有极少部分 COPD 患者从未接受过相关方面的健康指导。为了确保心理护理发挥作用, 医护人员要加强宣教力度, 既要住院患者反复健康宣教, 也可以编写图文并茂的 COPD 疾病知识与康复宣教供患者学习。在进行护理时, 要注重对患者的心理状况做好把握, 帮助患者减轻心理压力, 使患者能够与医护人员进行有效地配合, 以促进患者的早日康复。要注重术前护理、术中护理、术后护理三个方面做好把握, 使患者更好地配合医护人员进行治疗, 以提升治疗的效果及质量。在进行术中护理过程中, 护理人员在沟通时, 注重采用温柔果断的语言, 以镇静感染患者, 使患者保持精神上的镇定。实现对患者病情的有效治疗。最后, 护理人员

要树立时间观念, 对患者及时、有效地开展心理护理工作, 秉持认真负责的态度, 以确保工作的有效开展。在对患者手术后, 护理人员要联系患者的实际情况, 对患者做好护理引导。

### 1.3 观察指标护理效果:

测定喘憋缓解、啰音消退、咳嗽缓解及住院时间。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS22.0 软件分析本研究数据, 计量资料(护理效果)( $\bar{X} \pm s$ ) 检验。计数资料[n/(%)],  $\chi^2$  检验。P < 0.05 差异存在统计学意义。

### 2 结果

以表 2 示, 观察组与对照组相比喘憋缓解、啰音消退、咳嗽缓解及住院时间较短,  $P < 0.05$ 。表 2 护理效果 ( $\bar{X} \pm s, d$ )

表 2 护理效果

| 组别         | 喘憋缓解        | 啰音消退        | 咳嗽缓解        | 住院时间         |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 观察组 (n=45) | 2.35 ± 1.24 | 4.02 ± 0.38 | 4.93 ± 1.42 | 9.81 ± 2.94  |
| 对照组 (n=45) | 4.29 ± 2.16 | 8.19 ± 1.56 | 6.35 ± 2.38 | 18.72 ± 4.35 |
| t          | 5.2251      | 17.4221     | 3.4370      | 11.3840      |
| P          | 0.0000      | 0.0000      | 0.0000      | 0.0000       |

以表 3 示, 在健康宣教后, 观察组的喘憋缓解、啰音消退、咳嗽缓解及住院时间比健康宣教前短,  $P < 0.05$ 。表 3 护理效果 ( $\bar{X} \pm s, d$ )

表 3 观察组在健康宣教前后的患者临床症状

| 健康宣教            | 喘憋缓解        | 啰音消退        | 咳嗽缓解         | 住院时间         |
|-----------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 观察组健康宣教前 (n=45) | 2.29 ± 2.16 | 4.29 ± 1.56 | 5.365 ± 2.37 | 18.78 ± 4.45 |
| 观察组健康宣教后 (n=45) | 1.95 ± 1.54 | 3.12 ± 1.38 | 4.93 ± 1.52  | 9.75 ± 2.89  |
| t               | 6.3210      | 12.1251     | 3.4253       | 12.2570      |
| P               | 0.0000      | 0.0000      | 0.0000       | 0.0000       |

### 3 讨论

COPD 是临床常见的一种不可逆的病变。本研究设置临床对照实验,在常规护理干预上增加呼吸功能锻炼,分析两组患者护理后呼吸功能改善情况,结合肺功能检查作出评价。慢阻肺属于临床常见疾病,病情特点为发病率高、病程长、难治愈。其中吹气球法经济可行,且容易实施;腹式呼吸和缩唇呼吸法对改善呼吸通气有明显的作用<sup>[2-4]</sup>。

呼吸科是医院内重要科室之一,通常进行就诊的患者病情均较为严重和急剧,同时极易出现恶化情况,故易出现负性情绪,从而影响到治疗效果,延误治疗时机。另外,不良情绪还可进一步加重病情,不利于患者恢复。故在患者治疗中同时注意对患者的心理护理,能够有效疾病转变,促使其病情能够尽快恢复<sup>[5-7]</sup>。

在本次研究中,观察组的患者临床症状,例如,喘憋情况、呼吸的啰音情况、咳嗽的情况较对照组有所缓解,甚至是住院时间都较对照组患者的住院时间有所缩短( $P<0.05$ )。在健康宣教后,观察组的喘憋缓解、啰音消退、咳嗽缓解及住院时间比健康宣教前短( $P<0.05$ )。

综上所述:在对 COPD 患者进行护理时,将心理护理应用其中,可有效缓解患者病情,缩短治疗时间,临床应用较广泛。

#### 参考文献:

- [1]孙莉. 心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果[J]. 健康必读,2021(11):125.
- [2]孙雪梅,孙志华,王凤芹. 心理护理在老年慢性阻塞性肺疾病患者护理中的应用[J]. 国际护理学杂志,2019,38(5):622-624.
- [3]朱佳莉. 研究心理护理在老年慢阻肺患者护理中的应用效果[J]. 饮食保健,2020(42):124.
- [4]陈娟. 心理护理对老年慢阻肺患者临床护理效果的影响[J]. 医学美容,2019,28(22):1-2.
- [5]周建慧. 心理护理对老年慢阻肺患者临床护理效果的影响探讨[J]. 东方药膳,2020(13):214.
- [6]杨丽娟. 心理护理对老年慢阻肺患者临床护理效果的影响分析[J]. 养生保健指南,2019(29):384.
- [7]冯玲. 通过布地奈德、氨溴索雾化吸入治疗慢阻肺急性发作的疗效与护理探析[J]. 名医,2018,9(11):164.