

自然干燥法在新生儿脐带护理中的应用效果

顾 慧

(内蒙古自治区兴安盟人民医院 内蒙古自治区乌兰浩特 137400)

摘要: 目的: 医院中新生儿脐带护理中应用自然干燥法的方式产生的效果。方法: 选取医院中新生儿 100 例作为研究对象, 随机均分为观察组与对照组各 50 例, 对照组采用常规脐部包扎护理的方法, 观察组运用自然干燥法。结果: 护理后, 观察组的新生儿脐部各项指标情况、护理满意度和并发症出现率都好于对照组 ($P < 0.05$)。结论: 新生儿脐带护理过程中, 引入自然干燥法的方式能够帮助新生儿改善脐部的状态, 提高新生儿的护理总满意度, 降低新生儿的并发症出现率, 安全性良好。

关键词: 自然干燥法; 新生儿; 脐带护理; 应用效果

产妇分娩之后连接胎儿以及胎盘的就是脐带, 作为一种非常重要的条索形状的组织, 能够发挥出给胎儿提供营养和气体的重要渠道, 一旦产妇分娩新生儿之后, 那么医院当中的工作人员就需要及时对脐带实施比较特殊的处理工作, 避免脐带所具备的开放性会让各种各样的病原微生物入侵。而且, 如果没有真正良好处理新生儿的脐带, 那么将会引起新生儿出现局部感染问题或者导致新生儿出血状态, 甚至还可能导致新生儿出现败血症, 因而做好脐带处理工作就变成了能够有效预防新生儿感染, 能够确保新生儿生命健康安全的一道屏障。医院当中的护理工作要严格按照规定提出的要求, 结合新生儿皮肤护理指导的具体原则, 在临床当中开始使用脐部自然干燥的方法, 为了能够深入探索此种方法对于新生儿脐带护理的真正运用效果, 指导后续临床脐带护理工作服务, 本次研究具体选择医院中新生儿进行研究, 探讨此种方法带来的重要作用。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取医院中新生儿 100 例作为研究对象, 包含男 54 例, 女 46 例, 平均体重(3.40 ± 0.45)kg; 其中包含阴道分娩 52 例, 剖宫产 48 例, 两组资料对比, 未发现明显差异 ($P > 0.05$)。

1.2 护理方法

医院当中每一个新生儿出生之后, 医院当中的医护人员都需要选择浓度是 5% 的聚维酮碘溶液, 来有效对新生儿的脐部实施消毒, 并且做好清洁处理工作, 然后采用常规的方式来给新生儿展开断脐处理工作, 并且要挤出在脐带中所残留的血液, 然后选择浓度是 5% 的聚维酮碘溶液来对脐带部位的断面展开合理科学的消毒以及处理工作, 等到脐带部位干燥之后, 再选择无菌纱布以及胶布卷的方法对脐部实施覆盖并且做好包扎工作。

对照组, 医院为这一组的新生儿实施常规的脐部包扎护理方法: 当新生儿的脐带断开处理之后的 36 小时, 护理人员需要打开脐部位置所包裹的纱布以及脐带卷, 等到每天为新生儿洗澡之后, 或者当新生儿大小便之后, 护理人员就要选择使用浓度为 75% 的乙醇来针对新生儿的脐部残端以及脐部周围的皮肤展开科学合理的消毒和处理工作, 然后护理人员再选择使用无菌纱布的方法来对新生儿的脐部实施覆盖, 让新生儿的脐部保持干燥程度, 在这个过程中, 护理人员还要为产妇展开各种注意事项的指导, 让产妇结合上述的方法来为新生儿的脐部实施护理, 一直到新生儿的脐带部位所存在的残端自行脱落即可。

观察组, 医院为这一组的新生儿提供自然干燥护理的方法, 详细方法如下: 当新生儿断脐之后的 36 小时之后, 需要护理人员打开覆盖的纱布以及脐带卷, 充分将新生儿的脐部暴露出来, 然后展开及时的清洁和处理工作, 确保新生儿脐部的干燥程度, 然后每天在新生儿洗澡和大小便结束之后, 通过运用清水的方法来清洁新生儿的脐部残端以及脐部周围的皮肤, 将其擦干净, 让脐部确保干燥程度, 然后在新生儿洗澡之后不需要再运用消毒剂, 然后给新生儿穿好舒适、棉质的衣服, 让新生儿保持更加舒服的状态, 并且选择低于新生儿脐部位置的尿布, 防止对新生儿脐部产生污染, 避免摩擦新生儿脐带残端, 保证新生儿的脐带残端能够自行脱落。

1.3 观察指标

首先, 比较两组新生儿脐带观察指标情况; 其次, 比较两组新生儿的护理满意度情况; 最后, 对比两组新生儿并发症出现率。

1.4 统计学方法

医院研究过程中全部出现的数据资料都要输入到统计学软件 SPSS22.0 当中去, 差异所具备的统计学意义采用的是 $P < 0.05$ 这个方法进行表示。

2 结果

2.1 新生儿脐带观察指标情况

经过护理后, 观察组的新生儿脐带各项观察指标情况好于对照组 ($P < 0.05$), 见表 1。

表 1 两组新生儿脐带观察指标情况 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	脐带脱落时间	断脐组织修复时间
观察组	50	7.10 ± 1.20	7.80 ± 1.70
对照组	50	9.30 ± 1.40	9.80 ± 1.20
P		< 0.05	< 0.05

2.2 新生儿护理满意度

经过护理工作之后, 观察组新生儿的护理总满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 两组新生儿护理满意度情况 [n (%)]

组别	非常满意	满意	一般	不满意	总满意度
观察组 (n=50)	25 (50.00)	20 (40.00)	4 (8.00)	1 (2.00)	49 (98.00)
对照组 (n=50)	24 (48.00)	14 (28.00)	2 (4.00)	10 (20.00)	40 (80.00)
P	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05	< 0.05

2.3 新生儿并发症

护理后, 观察组新生儿并发症出现率少于对照组 ($P < 0.05$), 见表 3。

表 3 两组新生儿并发症比较 [n (%)]

组别	例数	脐炎	脐部出血	脐部肉芽肿	出现率
观察组	50	1 (2.00)	1 (2.00)	1 (2.00)	3 (6.00)
对照组	50	3 (6.00)	3 (6.00)	3 (6.00)	9 (18.00)
P					

3 讨论

新生儿的脐带当中包含三条脐血管, 这些血管当中包括结缔组织, 通常地说, 新生儿所残留下来的脐带会在新生儿出生之后的一周时间左右脱落下来, 新生儿的创口愈合时间要保持在 10-14d 的时间, 脐血管需要经过 1 个月时间才能够完全闭合。新生儿的脐带断端属于一个具有开放性特点的创面, 还是能够与新生儿内环境相通的一大重要门户, 经过新生儿的脐带残端会容易受到病原微生物因素的影响, 导致新生儿机体受损, 再加上由于新生儿本身的免疫能力不高, 因而如果不能够护理到位, 那么将会很容易让新生儿的脐部位置受到感染, 从而出现各种各样的并发症, 直接对新生儿的生命健康带来巨大的影响。那么应该怎样才能做好对新生儿脐部的护理工作, 加速新生儿脐带的脱落速度, 降低并发症的出现率开始变成临床护理人员所重点关注的问题。

在上述的研究过程中, 医院当中为新生儿提供脐带护理, 开始运用自然干燥法的方式, 获取了比较好的护理效果, 经过护理干预之后, 观察组新生儿的脐带指标情况、护理满意度、并发症出现率都要好于对照组。以往在医院当中实施传统的脐带包扎护理工作过程中, 更加重视做好对脐带的消毒工作, 虽然可以发挥出良好的杀菌作用, 可是还容易让新生儿的脐带长时间保持湿润, 残端不能够获得干燥的效果, 会大大增加新生儿脐带出血或者脐带受到感染的几率。新生儿的脐带护理当中要保持脐带部位以及周围的干燥程度是关键点, 而自然干燥的方法正好就是如此, 经过直接将新生儿的脐带暴露出来, 加速新生儿脐带部位的水分蒸发速度, 让新生儿脐带部位保持干燥状态, 平时护理当中就需要保证尿布的位置低于脐带部位就可以, 避免接触脐带, 有助于新生儿的脐带残端尽早脱落, 降低各种并发症出现率。自然干燥的方法操作起来更为便捷, 避免出现更多的人为感染问题。

面对新生儿的脐带残端实施护理过程中,护理人员要先运用包扎的方法,通过无菌纱布来对新生儿脐带残端进行覆盖,运用专用的护脐带进行包扎,当新生儿出生三天之后,只需要进行常规消毒即可。另外,保持暴露。新生儿脐部平时护理中,无需包扎脐带残端,只要保持脐带部位皮肤的干燥即可,一直到脐带彻底脱落为止。另外,护理人员还需要及时做好对新生儿脐带的清洗和消毒工作。当为新生儿的脐带展开结扎时,尽量对新生儿脐带的根部展开结扎,保留残端1-1.5厘米,确保新生儿脐带的干燥整洁程度。每天新生儿洗澡之后,彻底暴露脐部,重点对脐带部位周围皮肤和断面展开擦拭,结合污染的程度来展开常规性质的消毒工作,仔细对新生儿脐带残端脱落情况进行观察,一旦新生儿出院时脐带残端并没有脱落,那么要进行二次剪脐。在实施二次剪脐当中,护理人员要及时对剪刀实施消毒,并且运用尖部位置,朝着新生儿脐带根部表现出浅圆锥形,将残留的脐带剪除,预防脐带残端出现遗留问题造成局部产生潮湿问题,导致细菌出现,要严格按照规定进行,避免一刀平剪,一旦在新生儿的脐带结扎部位的下放产生血肿问题,那么要完全将血块和血肿清理干净。在这个过程中还要完全暴露新生儿的脐部基底,方便保持新生儿脐带的干燥度,加快脐带脱落的速度,预防感染问题出现。二次剪脐将会加大护理成本,护理人员如果不能掌握好护理技巧,还容易让新生儿出现脐部损伤问题。

许多新生儿出院之后,新生儿的脐带残端还没有完全脱落,不合理的护理方法容易让新生儿的脐部出现感染问题,护理人员要

强化对产妇和家属的健康宣教力度,纠正他们护理新生儿脐部的错误方式,告诉他们应该怎样来维持好新生儿脐部的清洁程度以及干燥程度,鼓励他们主动参加到对新生儿脐部护理过程中。护理人员要指引产妇和家属学习正确更换新生儿纸尿裤的方式,预防将新生儿的衣物放到纸尿裤中,避免纸尿裤遮盖脐部引起感染,告诉他们为新生儿脐部正确消毒的方式,准确评估新生儿脐部产生的异常问题,每次进行消毒之前要充分暴露创面,判断是否出现异常,一旦出现异常,要立即到医院当中进行治疗。

总而言之,医院当中护理人员给新生儿的脐带展开护理时,开始采用自然干燥法的护理措施,能够优化新生儿脐带各项指标情况,还能够让新生儿护理满意度得到较大程度的提高,降低出现各种并发症,运用安全度更高。

参考文献:

[1]赵磊,杨永红,孙桂君.清洁自然干燥法在新生儿脐部护理中的应用[J].蚌埠医学院学报,2013,38(11):1503-1505.

[2]王敏,李玲,李仁凤,等.自然干燥法在足月新生儿脐部护理中的应用效果[J].中外女性健康研究,2017(13):70-71.

[3]吴修娟.自然干燥法在新生儿脐部护理中的应用[J].心理医生,2017,23(29):314-315.

[4]孙琳.自然干燥法与消毒包扎法在新生儿脐部护理中的应用对比观察[J].现代养生(下半月版),2017(9):200.

[5]雷永彩.在足月新生儿脐部护理中应用自然干燥法的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2018,18(8):184,186.