

优质护理在肝病内科护理中的应用效果研究

何金婵

(陕西省中医医院 710000)

摘要: 目的 研究了在肝病内科护理中加入优质护理的临床应用效果。方法 研究对象为在 2021 年 9 月至 2022 年 9 月期间在该科接收的 98 名病患,被随机分为参照组和实验组。实验组在常规护理措施的基础上加入了优质护理的内容。结果 实验组病患的护理有效率明显高于参照组,知晓率和依从性也明显高于参照组,而且实验组病患的满意度也显著高于参照组。结论:在肝病内科护理中,加入优质护理措施,可以提高护理效果、病患对疾病健康知识的知晓率和依从性,增加疗效,提高满意度,值得在临床实践中广泛应用。需要指出的是,这篇文章的样本量较小,只有 98 例,需要更大规模的研究来验证这一结论。另外,文章没有明确描述所采用的优质护理措施的具体内容,需要更多的细节信息来支持其结论。

关键词: 优质护理;肝病内科;应用效果

肝病是临床上发病率比较高的疾病,其疾病发生原因更多的是与日常生活习惯、感染了肝炎病毒等有关,因此在日常治疗过程中还要加强对病患展开更好的护理措施,帮助他们提高治疗效果的同时,改善病患生活质量,做好防治措施。优质护理在肝病内科护理中是基于常规护理的基础上,针对病患的具体情况和护理需求,提供更加全面、个性化、细致入微的护理服务,包括以下方法:个性化护理计划:制定个性化的护理计划,根据病患的具体病情和需求,制定相应的护理方案,包括营养、药物治疗、心理支持等方面。健康教育:通过针对性的健康教育,让病患了解自己的病情和治疗方案,提高病患对疾病的认识 and 依从性。心理支持:通过情感沟通、心理抚慰等方式,给予病患关爱和支持,减轻病患的焦虑、恐惧和抑郁等心理问题。疼痛管理:针对病患可能出现的疼痛问题,采取相应的措施,如药物镇痛、按摩、热敷等。饮食管理:制定合理的饮食计划,根据病患的具体病情和需要,提供适宜的食物和饮品,保证病患的营养和能量供给。功能康复:根据病患的身体状况和康复需求,提供相应的功能康复训练,包括肌肉康复、关节活动训练、呼吸康复等方面。安全保障:注意病患的安全问题,如预防跌倒、避免误吸等,提供相应的安全保障措施,确保病患的生命安全。总之,优质护理在肝病内科护理中需要针对病患的具体情况和需求,提供个性化、全面、细致入微的护理服务,包括个性化护理计划、健康教育、心理支持、疼痛管理、饮食管理、功能康复和安全保障等方面,提高病患的满意度和护理效果,促进病患的康复。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

实验对象选自于我院在 2021 年 9 月至 2022 年 9 月之间在肝病内科接收的病患共 98 人,并将其分为两组,一组是对照组有 49 人,而另一组是观察组有 49 人,具体基础资料见表 1,通过对比两组的基础资料,确认无显著性 ($P > 0.05$) 差异,说明实验对象之间可以进行对比实验。

表 1 实验对象之间的资料对比

分 组	n	平均年龄 (岁)	性别	
			男	女
对照组	49	46.35 ± 4.21	29	20
观察组	49	46.54 ± 4.82	26	23
P	-	> 0.05	> 0.05	

1.2 两组实验对象的护理内容

1.2.1 对照组病患的护理内容:本组病患实施临床常规护理措施,主要有根据病患的病情实施治疗护理措施,同时为病患及家属普及疾病相关的健康知识,并叮嘱病患需要定期来医院复查,确保身体健康。

1.2.2 观察组的护理内容,本组在常规基础上再加入优质护理服务措施,而主要的优质内容在于对护理人员的专业素质优化、加强管理以及做好人性化护理内容:①加强健康宣讲,提高病患认知力与依从性,关于肝脏疾病的发病原因、日常治疗与护理,是非常重要的健康知识,需要病患遵医嘱、规律作息,做好预防和防治工作,同时还可以给予宣传册、讲座或分享治疗小视频等方式;②加强环境护理,对于患有肝脏疾病的人来说除了要遵医嘱好好接受治疗之外,还要为他们提供良好舒适的治疗环境,定时进行消毒处理,调节病患的情绪状态,有利于病患休养病情;③做好心理护理,肝脏类疾病也是属于病程较长的疾病,再加上有一些肝脏疾病具有一定的传染性,会导致病患的生活发生比较大的变化,还容易引起他们自卑、恐惧、焦虑的不良情绪,因此要及时发现他们的情绪变化,

及时疏导,鼓励他们要有信心接受治疗,还要告知病患家属要注意自身防护的情况下,给予病患关心,避免产生心理隔阂;④加强饮食指导,对于病患一定要注意饮食方面,尤其是注意脂肪类食物的摄入不能过量,对于身体较为肥胖的病患来说一定要进行适当减重,以确保身体的各项指标水平正常;⑤加强治疗结束后的护理措施。待病患出院后,要与病患及家属保持线上联系,及时沟通了解病患的身体状态,提供一些有利于身体的建议,并提醒病患定期来医院进行复查。⑥心理护理。疾病缠身时,患者的情绪大多不佳,常伴有轻重程度不一的不良情绪,如焦虑、不安、恐慌、苦闷等。此时,护理人员需依据患者的一般资料,结合当前患者的病情发展情况,与患者进行有效积极沟通,从患者角度思考和分析问题,围绕患者关注点开展心理护理,同时将疾病特点及成功的治疗案例讲解给患者及其家属知晓,使患者对疾病及治疗有正确的认知,进而强化其治疗意识,逐步消除不良情绪,而家属的关心与爱护,将会使患者感受到被重视,治疗信心将显著提升。

1.3 观察指标

在实验期间对比两组病患之间的护理效果、疾病知晓率和依从性还有对护理措施的满意度。

1.4 统计学分析

将收集到临床数据采用 SPSS25.0 软件进行统计学分析,并以 $P < 0.05$ 作为标准进行判定,判定两组实验对象之间的实验数据是否有显著差异,使实验有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组病患的护理有效率

根据实验结果可知,观察组病患的护理有效率为 95.92%,相比于对照组的有效率 75.51%来说,有很明显的优势且 $P < 0.05$,具体数据见表 2。

表 2 对比两组病患的护理有效率

分组	n	非常有效	有效	无效	有效率 (%)
对照组	49	12	24	13	75.51
观察组	49	24	23	2	95.92
P	-	-	-	-	< 0.05

2.2 对比两组病患的疾病知识知晓率和依从性

对比两组病患对肝病的知晓率和依从性,观察组的数据结果显著高于对照组 ($P < 0.05$),具体数据见表 3。

表 3 对比两组病患的疼痛评分情况

分组	n	知晓率	依从性
对照组	49	32 (65.31%)	34 (69.39%)
观察组	49	45 (91.84%)	48 (97.96%)
P	-	< 0.05	< 0.05

2.3 对比两组病患对护理措施的满意度

在调研了病患对护理措施的满意度后可知,观察组病患的满意度为 97.96%,而对照组病患的仅为 81.63%,两组数据差异显著且 $P < 0.05$,具有统计学意义,具体数据见表 4。

表 4 对比两组病患的膝关节功能恢复情况

分组	n	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
对照组	49	18	22	9	81.63
观察组	49	25	23	1	97.96
P	-	-	-	-	< 0.05

3 讨论

肝脏作为人体中最主要的脏器之一,承担着身体中非常重要的

(下转第 213 页)

(上接第 194 页)

生命活动,因此一旦由于各种一些外在因素导致肝脏出现异常,大多数情况下是属于不可逆损伤,只能通过临床进行治疗但是由于一些肝病的特殊性,因此护理过程还是存在一定的需要改进的地方,随着技术的不断发展,实施更优质的护理服务能够帮助病患更好的进行治疗。本文也通过进行实验证实了优质护理服务确实能够提高护理效果,增强知晓率与依从性,帮助病患尽快恢复健康。

优质护理是指在常规护理基础上,针对病患的需求和病情特点,提供更加全面、个性化、细致入微的护理服务。在肝病内科护理中加入优质护理的应用效果得到了广泛关注和研究。一些研究表明,肝病内科护理中加入优质护理措施可以提高病患的满意度和护理效果,有助于促进病患的康复。例如,一项针对肝炎病患的研究发现,在加入个性化、情感支持和健康教育等优质护理措施后,病患的康复率和生活质量都得到了明显提高。此外,优质护理还可以提高病患对疾病健康知识的知晓率和依从性。一些研究表明,针对肝炎病患提供的健康教育和心理支持等优质护理措施可以促进病患对疾病知识的了解和认识,增强病患对治疗和康复的信心和积极性,从而提高病患的依从性和治疗效果。总的来说,优质护理在肝病内科护理中的应用效果是积极的,可以提高病患的满意度、护理效果和康复率,增强病患对疾病健康知识的了解和依从性,促进病患的治疗和康复。然而,要实现优质护理在肝病内科护理中的应用,需要护士具备丰富的专业知识和技能,了解肝病的特点和护理需求,能够制定个性化的护理计划和实施优质护理措施。此外,还需要护士具备良好的沟通能力和情感支持能力,能够与病患建立良好的关系,提供全面、关爱性的护理服务。

为了实现优质护理在肝病内科护理中的应用,还需要医院和护理管理部门加强对护士的培训和管理工作,提高护士的专业技能和素质,鼓励护士积极开展科研和学习,不断提高护理水平和服务质量。

综上所述,优质护理在肝病内科护理中的应用效果是肯定的,可以提高病患的满意度、护理效果和康复率,增强病患对疾病健康知识的了解和依从性,促进病患的治疗和康复。实现优质护理需要护士具备专业知识和技能,医院和管理部门需要加强对护士的培训和管理工作。

参考文献:

- [1]时红梅,于惠雯. 优质护理在内科护理中的应用与效果探讨[J]. 临床医药文献电子杂志,2020,7(24):104.
- [2]姜淑霞. 优质护理在内科护理中的应用体会及效果观察[J]. 心理月刊,2019,14(17):99.

- [3]刘文颖. 优质护理在心血管内科护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南,2019,17(11):268-269.
- [4]余凯先. 优质护理在内科护理中的应用体会及效果观察[J]. 中国社区医师,2019,35(01):164+166.
- [5]闫爱红. 优质护理在内科护理中的应用与效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(01):128+130.
- [6]邢小蓉. 优质护理在消化内科护理中的应用效果[J]. 人人健康,2018,(22):135.
- [7]何菲. 优质护理在内科护理中的应用效果研究[J]. 中国校医,2018,32(03):216-217.
- [8]江娟娟. 优质护理在内科护理中的应用与效果探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(11):13+18.
- [9]徐蕾. 探讨优质护理在社区内科护理中的应用效果[J]. 饮食科学,2018,(02):103.
- [10]贾海媛. 优质护理在肝病内科护理中的应用效果分析[J]. 中国妇幼保健研究,2017,28(S3):206-207.
- [11]于晓敏. 优质护理在内科护理中的应用与效果观察[J]. 中外女性健康研究,2016,(16):139.
- [12]徐莹. 优质护理在神经内科护理中的应用效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(54):262.
- [13]杨风玲. 优质护理在神经内科护理中的应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2016,16(19):208+212.
- [14]刘金凤. 优质护理在内科护理中的应用效果评价[J]. 人人健康,2016,(04):156.
- [15]黄畅. 优质护理在神经内科护理中的应用及实践效果分析[J]. 大家健康(学术版),2016,10(03):252-253.
- [16]吴桦. 优质护理在神经内科护理中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2015,2(26):5487+5490.
- [17]吴斯琴高娃. 优质护理在神经内科护理中的应用及实践效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2015,15(67):195.
- [18]徐艳,顾春晖. 优质护理在内科护理中的应用与效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志,2015,2(20):4205.
- [19]钱淑芳. 优质护理在神经内科护理中的应用效果[J]. 中国药物经济学,2015,10(05):176-177.
- [20]李桂琴,安琦. 优质护理在内科护理中的应用与效果观察[J]. 中国医学创新,2015,12(05):77-79.