

家庭文化层次对痛风患者护理的影响及护理干预探究

杨书

(贵州医科大学第二附属医院)

摘要: 目的 探究家庭文化层次对痛风病人护理效果产生的影响,并为医护人员制定护理方案提供可靠支持。方法 以完全随机的方法在我院选择 50 名痛风患者,所有患者在我院接受治疗的时间都处在 2021 年 1 月到 2022 年 1 月的范围内。对抽签的方法进行利用,以此将病人划分成两个小组,也就是对照组与观察组,每组包括的病人数有 25 例。将组别作为参考依据,分别对两组采取不同的护理方法,其中对照组接受传统护理,观察组接受以提高家庭文化层次为基础的护理模式。结果 观察组的治疗饮食依从性、知识掌握程度、关节护理准确率明显高于对照组;观察组的护理满意度显著高于对照组。结论 以家庭文化层次为基础的护理方法具有良好效果,其能够提高病人的依从性及知识掌握程度,改善关节护理效果,提高病人对护理工作的满意度。

关键词: 家庭文化层次; 痛风患者; 护理干预

痛风是一种常见疾病,导致其形成的原因是病人体内的尿酸过量,致使排泄不良,引起高血尿酸,导致痛风病发生。目前临床上对这种疾病进行治疗时,多会在病人出院后采取跟进式护理,以提高疾病控制效果,保证病人生活品质。但目前多数医院采用的护理方法实施效果欠佳,未对家庭文化层次予以关注,导致病情无法得到有效控制。为此有学者指出,在开展痛风患者的护理工作时,需要提高对家庭文化层次的关注度,并将其作为重要基础,以此落实对病人的护理工作,积极影响护理效果^[1]。为探究家庭文化层次对痛风患者护理效果产生的影响,本文特此展开研究,具体内容如下。

1. 资料与分析

1.1. 一般资料

在我院选择 50 名痛风患者,所有患者在我院接受治疗的时间都处在 2021 年 1 月到 2022 年 1 月的范围内。对抽签的方法进行利用,以此将病人划分成两个小组,也就是对照组与观察组,每组包括的病人数有 25 例。在对照组中,男性病人的人数是 21 例,女性病人的人数是 4 例,年龄都处在 41 岁到 67 岁的范围内,平均数值是 (54.15 ± 8.22) 岁;在观察组中,男性病人的人数是 22 例,女性病人的人数是 3 例,年龄都处在 42 岁到 65 岁的范围内,平均数值是 (53.29 ± 8.14) 岁。所有病人的基础性资料已进行对比,且结果是不具有差别,因此病人之间具备可比性。参与本次研究的病人均不具有严重心脑血管疾病、肿瘤、肝肾功能障碍,且在开展本次研究前,已将研究内容及目的如实告知病人及其家属,并成功取得病人以及病人家属的认同。

1.2. 研究方法

对照组接受传统护理,也就是在病人出院前,为其讲解相应的注意事项。观察组接受以提高家庭文化层次为基础的护理干预方法,具体内容如下:①组建健康教育小组,并落实对病人及家属的集中培训措施,详细讲解与痛风疾病相关的知识内容,告知病人及其家属正确的护理方法;②需要通过语言教育病人及其家属,制作适用于不同文化层次家庭的手册,免费发放给病人及其家属。针对文化水平较低的病人家属,医护人员需要使用通俗易懂的语言,以此为病人家属讲解各项知识,进而提高病人家属对相关知识的掌握程度;③可选择对微信平台进行利用,定期推送与痛风相关的知识内容,以提高病人的认知程度;④需要对病人的用药习惯进行考量,以制定用药方案,并要求病人依照医师嘱咐用药,禁止擅自调整用药剂量与时间。此外,需要分析病人的饮食方案,不断优化饮食结构;⑤医护人员每周需要对病人进行回访,并在回访过程中询问病人的疾病恢复状况,了解其对相关知识的掌握程度^[2]。若发现病人缺少对相关知识的认知,则医护人员应在随访过程中进行详细讲解,进而提高其知识水平;⑥需要提高对病人心理状态的关注度,并与病人家属进行交流,要求其认识到心理干预的重要性,科学干预病人的心理状况。此外,应告知病人如何对情绪进行调节。

1.3. 观察指标

对两组病人的相关指标进行调查,主要包括治疗饮食依从性、知识掌握程度、关节护理准确率,并分析其护理满意度。其中,治

疗饮食依从性、知识掌握程度、关节护理准确率均由医护人员统计,分别计算总依从人数、完全掌握与部分掌握人数、关节护理准确人数;护理满意度分为 3 项内容,分别是非常满意、满意及不满意,采用的调查工具是院内专家结合标准自行编制的问卷。

1.4. 统计学分析

利用 SPSS21.0 统计学软件对病人各项数据进行分析,计量资料用 t、 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2. 结果

2.1. 分析两组各项指标

两组病人的各项指标如下(如表 1 所示)。

表 1 两组各项指标对比

组别	n	治疗饮食依从人数	知识掌握程度	关节护理准确率
对照组	25	17 (68%)	18 (72%)	18 (72%)
观察组	25	23 (92%)	24 (96%)	23 (92%)
χ^2		9.307	9.226	9.589
P		<0.05	<0.05	<0.05

2.2. 分析两组护理满意度

两组护理满意度如下(如表 2 所示)。

表 2 两组护理满意度对比

组别	n	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组	25	10 (40%)	7 (28%)	8 (32%)	17 (68%)
观察组	25	14 (56%)	8 (32%)	3 (12%)	22 (88%)
χ^2		7.234	5.442	6.991	9.472
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3. 讨论

为保证痛风患者生活质量,在其出院后必须采取家庭跟进式护理。但部分病人家属缺少对痛风知识的了解,且对护理方法的认知程度较低,导致护理效果无法得到保障。因此为解决上述问题,需要对家庭文化层次加以重视,并落实护理措施,以提高病人家属对相关知识的掌握程度,进而对护理效果产生积极影响^[3]。通过对本文的研究结果进行分析,可发现以提高家庭文化层次为主的护理方法能够提高病人的治疗饮食依从性、关节护理精准性及知识掌握程度,且能够提高病人对护理工作的满意度。由此可见,这种护理方法的应用效果良好。

综上所述,家庭文化层次对痛风病人的护理效果具有积极影响,因此应对其予以关注,并通过一系列措施提高病人及其对相关知识的掌握程度,进而促使护理效果实现最大化。

参考文献:

- [1]张雪梅,王轶萍,戎凤玲,刘莹,池淑红.痛风患者生活质量现状及其相关性分析[J].宁夏医学杂志,2021,43(09):860-862.
- [2]郑利萍,刘丽娟.家庭跟进式护理在痛风患者中的应用[J].航空航天医学杂志,2020,31(07):870-871.
- [3]张梅,王辉,向萍,黄俏丽.家庭文化层次对痛风患者护理的影响及护理干预[J].智慧健康,2018,4(02):146-147.