

彩超在体检人群脂肪肝中的价值

季 燕

(江苏省南通市通州区二甲中心卫生院 江苏南通 226301)

摘要：目的：分析在体检人群中彩超诊断脂肪肝的价值。方法：选取 2018 年 1 月至 2023 年 2 月进行健康体检者 4745 例，均实施彩超检查，分析检查结果。结果：体检者中检出脂肪肝患者 901 例，占比为 18.99%。同中度脂肪肝、重度脂肪肝的检出率相比，轻度脂肪肝检出率更高($P<0.05$)。通过对比可知，男性较女性存在较高的脂肪肝检出率($P<0.05$)；肥胖患者同非肥胖患者相比，前者存在相对较高的检出率($P<0.05$)。脑力劳动者与非脑力劳动者相比具有较高的脂肪肝检出率。结论：在体检诊断脂肪肝中，彩超存在比较显著的效果，脑力劳动者、男性、肥胖是导致脂肪肝的因素中危险性较高的几个，在实施体检时，应该重视检验上述人员的肝脏，早发现，早治疗，保证临床疗效。

关键词：体检；彩超；诊断价值；脂肪肝；危险因素

人们的生活行为、日常饮食习惯在我国经济水平的快速发展以及人们物质水平的显著提升下出现了巨大变化，从而导致我国高血脂、高血压、糖尿病的发病率持续升高，对于人类的健康产生严重影响^[1]。脂肪肝指的是人们的肝细胞在多种因素的影响下出现了堆积脂肪的情况，使得肝脏出现了不同程度的病变^[2]。现阶段，脂肪肝已经变成了临床比较多见的一种肝脏疾病，同时也是引起肝硬化的一个主要原因^[3]。所以，为了保证患者的生命，加强诊断以及治疗脂肪肝非常重要。本研究分析彩超在体检人群中诊断脂肪肝的价值，将 4745 例体检者作为研究对象，均实施彩超检查，具体如下。

1 资料和方法

1.1 临床资料

选取 4745 例健康体检者纳入研究，样本纳入时间：2018 年 1 月至 2023 年 2 月，男 2724 例，女 2021 例，年龄 26~77 岁，平均年龄 (50.19 ± 3.65) 岁。

纳入标准：(1)均为健康体检者；(2)性别不限；(3)对研究内容知情；(4)自愿参与研究；(5)年龄均 18 周岁以上、80 周岁以下。

排除标准：(1)妊娠期者；(2)认知障碍者；(3)精神疾病者；(4)沟通障碍者；(5)哺乳期者；(6)依从性较差者。

1.2 方法

全部进行体检的人群都利用彩超对其实施检查，同时检查前告知患者应该保持不间断禁食、禁水时间不低于 12h，确保为空腹状态。患者通过侧卧位进行彩超检查，同时利用其扫描体检者的腹部，根据患者的具体情况对探头频率进行调整，扫描方向是横面、纵面，同时扫查肝脏形态、大小等。此外，告诉体检者在检查过程中应该先深吸气，之后尽量屏住呼吸实施检查，防止体内气体影响检查结果的准确性。而且需要同一名医师、相同仪器对全部受检者进行检查，保证检查工作质量，避免仪器不同而出现不同调节差别、医师不同所存在的技术具有差别等都诊断结果产生负面影响。

1.3 观察指标

判定脂肪肝的标准：(1)肝脏区域存在高回声，同时为点状、弥漫性，同附近其他脏器相比存在较高的回声强度，或者存在局灶性高回声；(2)肝脏内管道结构显示出来不是非常清晰；(3)显著变弱的

远场回声；(4)肝脏存在模糊的边缘、肿大。(1)出现，同时伴有(2)、(3)、(4)中任意一项即可确诊。

分型的标准^[4]：(1)对于轻度脂肪肝：彩超显示出受检者的前半部肝实质产生了弥漫性增高状态的回声，同时存在比较均匀的分布，而后半部回声则是出现了慢慢的减弱，而且若隐若现，但是肝内可以看到管状结构，肝肾实质存在比较大的回声反差。

(2)对于中度脂肪肝：肝脏的形态、肝脏的大小可能出在正常状态，也可能出现了不是非常明显的增大，并且前半部的肝实质存在增高、增密的回声，具有比较清晰的包膜边界，后半部存在满满变弱的回声，同时管状结构走形并不是很清晰，但是可以有效辨认出来。

(3)对于重度脂肪肝：该类体检者其肝脏的大小及形态可能出在正常或者相对缩小状态，其前半部的肝实质回声产生了增高及增密非常明显的状况，而后半部的回声则出现了慢慢的衰弱状态，并没有看到十分清晰的肝内管状结构纹理，而且肝肾实质存在非常显著增加的回声反差。

1.4 统计学处理

SPSS18.0 分析数据， $P<0.05$ 统计学成立。

2 结果

2.1 彩超检查结构

通过彩超检查，4745 例体检者中，脂肪肝患者共检出 901 例，占比 18.99%(901/4745)，其中男、女分别为 810 例(89.90%)、91 例(10.10%)。属于肥胖合并脂肪肝患者 541 例，占比 60.04%。脑力劳动者中共有 757 例出现脂肪肝，占比 84.02%；非脑力劳动者中共有 144 例出现脂肪肝，占比 15.98%。901 例脂肪肝患者中，轻度 595 例、中度 207 例、重度患者 99 例，占比分别为 66.04%、22.97%、10.99%。同时轻度脂肪肝患者的检出率明显高于中度和重度脂肪肝患者的检出率($P<0.05$)。

2.2 分析脂肪肝相关危险因素

通过分析可知，男性人群中，脂肪肝检出率同女性相比更高($P<0.05$)。肥胖患者同非肥胖体检者相比存在更高的脂肪肝检出率($P<0.05$)。脑力劳动者同非脑力劳动者相比脂肪肝检出率更高($P<0.05$)。如表 2 所示。

表2 分析脂肪肝相关危险因素

相关因素	类别	人数	检出脂肪 肝例数	脂肪肝检 出率	X ² 值	P 值
性别	男	2724	810	29.74	22.961	<0.05
	女	2021	91	4.50		
肥胖	是	1257	541	43.04	28.523	<0.05
	否	3488	348	9.98		
脑力劳动 者	是	2513	757	30.12	19.241	<0.05
	否	2232	144	6.45		

3 讨论

在临床肝部疾病中,脂肪肝属于其中比较多见的一种,在全部肝脏疾病中,脂肪肝的发病率处在第二位,是仅低于病毒性肝炎的一种肝脏疾病^[5]。在临床中,脂肪肝存在相对较多的类型,如糖尿病脂肪肝、药物性脂肪肝等^[6]。脂肪肝类型不同,其所存在的临床症状也不同,

对于轻度脂肪肝患者来说,其常常没有典型症状,只是存在疲乏感;对于中重度脂肪肝患者来说,其存在类似于慢性肝炎患者的临床表现,如上腹疼痛、乏力等^[7]。某些急性发作的脂肪肝患者存在较高的急腹症误诊率,从而发生了剖腹手术。

有研究结果指出^[8],对于引起肝硬化的因素中,脂肪肝属于其中比较隐匿性的因素,同时也是肝病的临床表现,因为大部分的脂肪肝存在一定的可逆性,所以,对该类患者加强诊断,尽早治疗是确保患者生命安全的重要举措,且临床实践意义非常重大。在临床健康体检中,彩超体检属于其中比较常用的一个检查项目,该种检查是通过超声波传播于人体中,利用示波屏将受检者组织器官反射超声波的强弱情况显示出来,继而有效诊断患者疾病的一种检查方式^[9]。

本研究结果说明,引起脂肪肝的危险因素中,男性、肥胖等均为高危因素,并且彩超存在较高的诊断价值。相对于女性来讲,男性更易存在饮酒等错误的生活习惯,所以使得男性比女性脂肪肝的发生率更高。肥胖患者其存在过高的脂肪含量,同时其有关机体功能处在降低状态中,进而产生了肥胖性脂肪肝。同时脑力劳动者常常是在办公室办公的人员,其因为较大的工作压力更易发生身体透支等问题,同时日常很难进行更多的运动,易出现营养过剩、暴饮暴食等问题,进而出现了脂肪肝。

作为临床比较常用的检查方式,彩超检查特点较多,如操作简单、重复性强、无创性、患者接受度高、安全性高等。在对受检者检查期间,需提前告知患者保持 ≥ 12 h的空腹状态,通过此操作可以将胃肠道消化出现的肠气影响检查结果的问题有效解决;在实施扫描期间,应该多方位的对肝脏实施检查,进而尽量防止误诊、漏诊的情况出现,彩超多层面的对肝脏实施检查,使得临床诊断病灶

的效果显著提升;检测人员在对体检者检查过程中也要结合受检者的具体情况而对彩超探头的频率及增益进行适当调整,防止增益过高的问题发生,进而降低误诊脂肪肝的风险,在对增益调节过程中需要合理将其调低,通过对受检者的肝脏实质回声情况观察以及是否存在回声反差增加的情况而疾病进行确诊^[10]。

总而言之,在体检期间诊断脂肪肝中,彩超诊断存在一定的诊断效果,同时优点较多,如无创、操作简单等。而且对于患上脂肪肝来讲,脑力劳动者、男性、肥胖均为高危因素,临床在对上述人群体检过程中应该高度重视脂肪肝的检查,进而早发现疾病而实施针对性的治疗措施,促进患者早康复。

参考文献:

- [1] 李珍,冯桂玲,沈成万,等. 闽东医院女性健康体检甲状腺结节检出率及相关危险因素分析[J]. 宁德师范学院学报(自然科学版),2022,34(3):288-294,321.
- [2] 刘玲,匡超群,钟毓瑜. 五邑地区体检人群臂踝脉搏波传导速度与非酒精性脂肪肝的相关性分析[J]. 医学理论与实践,2021,34(3):487-489.
- [3] 蔺红梅,汪丽清,全力,等. 脂肪肝纤维化评分系统在非酒精性脂肪性肝病人群高风险冠状动脉斑块预测中的价值[J]. 中华健康管理学杂志,2022,16(2):105-110.
- [4] 孙艳,陈智伟,张华清,等. 新诊断2型糖尿病合并非酒精性脂肪性肝病血清铁调素水平的变化及其意义[J]. 新医学,2019,50(8):598-602.
- [5] 董琦,阮海兰. 非超重人群正常低密度脂蛋白胆固醇水平与非酒精性脂肪肝风险的前瞻性研究[J]. 现代预防医学,2021,48(7):1315-1319.
- [6] 赖晓英,欧阳平,朱宏,等. 甲状腺结节检出情况及影响因素:10 年 309576 例体检人群分析[J]. 南方医科大学学报,2020,40(2):268-273.
- [7] 陈常云,陈君,卢姗姗. 基于治未病理念的中医综合健康管理在非酒精性脂肪性肝病防控中的研究[J]. 中国中医药现代远程教育,2019,17(23):36-39.
- [8] 桑梦珠,吴克俭,李平静,等. 非酒精性脂肪肝患者的 ALT 水平及其影响因素和应用价值分析[J]. 医学研究杂志,2021,50(4):99-105.
- [9] 吴晓醒. MTHFR rs1801133 基因多态性与 NAFLD 及 H.pylori 感染在 CEA、CA19-9、CA72-4 水平中的交互作用和利用 ciMICs 衍生的类器官模拟消化道肿瘤的发生[D]. 重庆:重庆医科大学,2021.
- [10] 李慧泉,陈冰冰,郑静,等. 膳食钠和钾摄入量与非酒精性脂肪肝发病关系病例对照研究[J]. 中国公共卫生,2021,37(9):1371-1375.